WWW.PAKSOCIETY.COM

باذوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں

110

ماہنامہ عبقری ® لاہور

اگست 2015ء شوال، ذیقعدہ 1436ھ ہجری

قیمت فی شمارہ 45 روپے

گھر بھر کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

علامہ صاحب کے وظائف سے مشکلات کا ازالہ

مالش! بچوں کے بے شمار امراض کا آسان علاج

میں نے پائی اعمال کی برکت! آپ بھی پڑھیے

قبض و بواسیر سے یقینی نجات کیلئے آزمودہ نسخہ

ذہنی و جسمانی تھکن سے نجات کے آسان ٹوٹکے

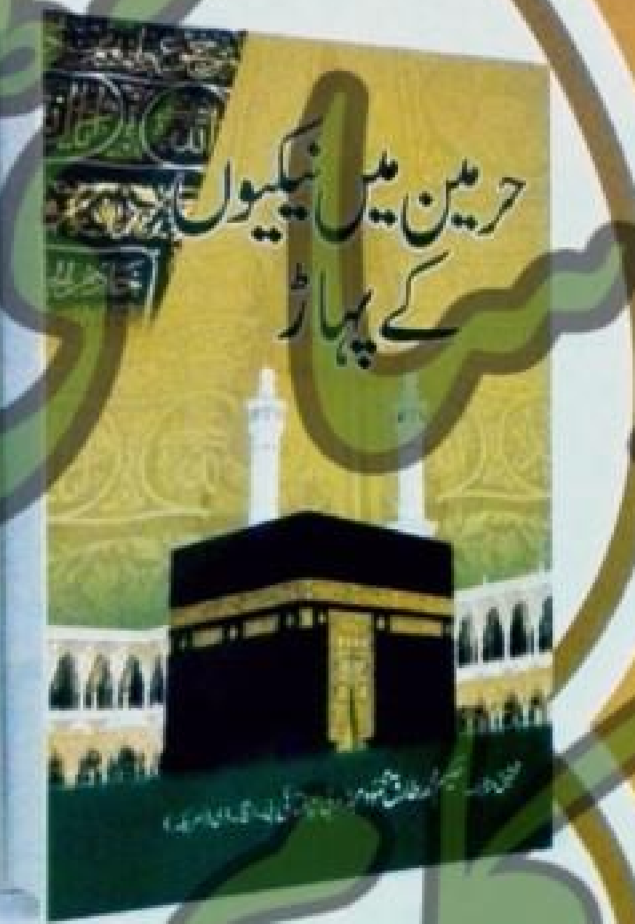
دوران حج ہمسفر نے بتایا لیکوریا کا کامیاب نسخہ

کالا جادو اور خطرناک زہر دعا کے آگے ناکام

میرے دادا کی بوسیدہ ڈائری کے روشن ٹوٹکے

نانی کے پڑوسی کو جنات نے ارب پتی بنادیا

قرضے کی ادائیگی اور برکت کا عمل



حاجی کیلئے نادر فضائل کا ایسا انمول تحفہ جو قدم قدم پر نیکیوں کے پہاڑ اور عبادت کے سمندر سے موتی چن چن کر دے، پڑھیں اور نفٹ کریں۔

جلس میں ناشپاتی اور میٹھے کھائیں، ٹھنڈک پائیں

"رنگ برنگی سبزیاں، دوا بھی غذا بھی شفا بھی" سبزی کے جوہر سے سبزیوں کے فوائد اور بے شمار فوائد ہیں۔ یہ کتاب جسمانی صحت اور تندرستی کیلئے ایک لاجواب ٹانک ہے۔

چلڈرن میگزین: پرکشش، چمکیلے سرورق، نئے رنگوں، والا اور رنگین صفحات، ایک خوش ذائقہ میگزین جو مطالعہ کو بچوں کا بہترین مشغلہ بنائے گا

WWW.PAKSOCIETY.COM

پاک فوج کے شہید جوان کی نرالی شان

لاکھوں لوگ اس ویب سائٹ سے گھریلو الجھنوں کے سلسلے میں استفادہ کرتے ہیں۔

موبائل پر Follow Ubqari لکھ کر 40404 پر میسج کریں

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

فہرست ادویات بمعہ نرخ نامہ

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آنکھ شفاء	70/-
2	اکسیر البدن	300/-
3	الرجی نزلہ کورس	600/-
4	اصلاح معدہ پیکیج	440/-
5	السر کورس	400/-
6	بواسیر کورس	500/-
7	برص پھلبہری کورس	500/-
8	بے اولادی کورس	2500/-
9	بے اولادی پاؤڈر	500/-
10	بنفشی قہوہ	120/-
11	پیشاب کنٹرول کورس	400/-
12	پتھری ڈائیلاسز کورس	800/-
13	پوشیدہ کورس	600/-
14	پیچش شفاء	120/-
15	پتہ پتھری شفاء	90/-
16	ٹھنڈی مراد	120/-
17	ٹھنڈک پیکیج	500/-
18	جوہر شفاء مدینہ	150/-
19	چلڈرن سیرپ	120/-
20	چوٹ شفاء	100/-
21	چہرہ شفاء	150/-
22	خون صفاء پاؤڈر	120/-
23	خاتون شفاء (سیرپ)	120/-
24	خون افزا ٹانک	120/-
25	دیسی کریم	500/-
26	دردی ہربل لیپ	80/-
27	دم والا شہد دوائی	900/-
28	ڈیپریشن پیکیج	490/-
29	روحانی چکی	20/-
30	روحانی عطر	240/-
31	روشن دماغ ٹانک	250/-
32	زرخوانی نقرائی	2200/-
33	ستر شفائیں	250/-
34	سکون افزا شوگر فری سیرپ	120/-
35	سکون افزاء (بڑی پیک میں)	320/-
36	سچا منجن	70/-
37	سدابہار حسن و خوبصورتی پیکیج	840/-
38	شفاء حیرت سیرپ	120/-
39	شہد ایک کلوگرام	600/-
40	شہد 330 گرام	200/-

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
41	شہد بھرا صندل الائچی	300/-
42	شوگر کورس	800/-
43	طب نبوی حسن و جمال کریم	300/-
44	طب نبوی ہیر آئل	300/-
45	طب نبوی انمول ہیر پاؤڈر	120/-
46	عروسی سہاگ کورس	5000/-
47	فشاری گولیاں	200/-
48	فٹنس پیکیج	600/-
49	فٹنس فولاد ٹانک	120/-
50	کراماتی تیل	200/-
51	کان شفاء	70/-
52	کولیسٹرول سے نجات (کورس)	600/-
53	کرنٹ مالش	500/-
54	کمزوروں اور پٹھوں کا دردکورس	800/-
55	گیس بدہضمی تبخیر کورس	600/-
56	گلٹیاں رسولیاں ٹیومر سے نجات کورس	500/-
57	قد دراز کورس	500/-
58	قبض کشا	120/-
59	قوتی گولیاں	500/-
60	لاجواب حافظہ پیکیج	670/-
61	لیکوریا شفاء	120/-
62	معجون شفاء یابی	500/-
63	مرہم سکون	70/-
64	موٹاپا کورس	600/-
65	مشروب عبقری افزاء	180/-
66	مردمی جواہراتی	1100/-
67	معجون مراد	1100/-
68	نوجوانوں کے روگ کورس	700/-
69	ناک شفاء	100/-
70	نشاطی (جدید)	520/-
71	نوجوان شفاء	120/-
72	نیو طاقتی	640/-
73	ہیپاٹائٹس کورس	800/-
74	ہارمونز شفاء	300/-
75	ہائی بلڈ پریشر کورس	600/-
76	ہیپاٹائٹس نجات سیرپ	120/-
77	ہیپاٹائٹس نجات سیرپ (بڑی پیک)	320/-
78	ہاضم خاص پاؤڈر	200/-
79	یورک ایسڈ نجات کورس	600/-

آج کل کاغذ اور دیگر سامان طباعت کی گرانی کی وجہ سے کتابوں کی قیمتیں تبدیل ہوتی رہتی ہیں' اس لیے ترسیل کے وقت جو قیمت ہوگی اسی کا اعتبار ہوگا' اس سلسلے میں ادارہ پر اعتماد فرمائیں۔

خود معالج بننا چاہتے ہیں؟ یہ پڑھیں!

عبقری کی سربند دوائیں لاکھوں انسانوں کو فائدے اور کمال دے چکی ہیں' ان کی شفایابی کے کمالات اور لوگوں کی تصدیقات ایک کتاب کی شکل میں قارئین تک پہنچانے کیلئے ادارہ کے خصوصی تعاون سے اس کی قیمت صرف 20 روپے رکھی ہے۔ اپنے ہاکر اور قریبی سٹال سے ابھی خریدیں' پڑھیں۔ ہر گھر میں اس کتاب کا ہونا بہت ضروری ہے۔ یہ کتاب دراصل گھریلو معالج اور فرسٹ ایڈ یا دادی اماں کی پٹاری۔۔۔ بس لاجواب کتاب ہے۔

حضرت حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی دامت برکاتہم العالیہ کی تالیفات

نمبر	نام کتاب	قیمت
1	الجھنوں کے سلجھے اصول	200/-
2	ازدواجی مسائل علاج نبوی اور جدید سائنس	200/-
3	[illegible]	100/-
4	الجھی زندگی [illegible] سلجھے حل	180/-
5	الجھی زندگی کے 700 سلجھے وظائف	300/-
6	ازدواجی مجربات علاج	200/-
7	[illegible] معرفت	250/-
8	آسان نسخوں کے حیرت انگیز فضائل (اردو، انگلش)	180/-
9	1947ء کے مظالم کی کہانی خود مظلوموں کی زبانی	350/-
10	اقوال اولیاء	350/-
11	امراض معدہ علاج نبوی اور جدید سائنس	200/-
12	ایک روحانی عامل کی حیرت انگیز ڈائری	200/-
13	[illegible] اور ان کے کرشمات	180/-
14	[illegible]	200/-
15	[illegible]	160/-
16	[illegible]	160/-
17	[illegible] زندگی کے انوکھے تجربات	250/-
18	[illegible] اسلام اور جدید سائنس	200/-
19	[illegible]	250/-
20	باکمال عاملین کے بے مثال تجربات	250/-
21	[illegible]	600/-
22	پتھری [illegible] علاج نبوی اور جدید سائنس	150/-
23	پرسکون زندگی گزارنے کے نبوی طریقے اور جدید سائنس	120/-
24	پھلوں سے صحت و تندرستی	200/-
25	پرسکون زندگی کی تلاش نبوی طریقے اور جدید سائنس	250/-
26	[illegible] (اردو، انگلش)	350/-
27	پرسکون نیند نبوی طریقے اور جدید سائنس	120/-
28	تربیت اولاد اسلام اور جدید سائنس	230/-
29	[illegible]	200/-
30	تعلیمات نبوی اور جدید سائنس	500/-
31	توبہ کے کمالات	200/-
32	تعویذ، سائنس اور روحانی علاج	200/-
33	[illegible] کے کمالات اور جدید سائنسی تحقیقات	250/-
34	[illegible]	400/-
35	جنسی زندگی اسلام اور جدید سائنس	250/-
36	[illegible]	300/-
37	[illegible] اور جدید سائنس	300/-
38	جوانی کی حفاظت کیسے کی جائے؟	250/-
39	جادو جنات کے پراسرار حقائق اور آزمودہ روحانی علاج	180/-
40	جادو جنات اسلام اور جدید سائنس	400/-
41	[illegible]	10/-
42	جنات کا پیدائشی دوست (جلد اول)	300/-
43	جنات کا پیدائشی دوست (جلد دوم)	300/-
44	[illegible]	300/-
45	[illegible]	150/-
46	[illegible] نبوی طریقے اور جدید سائنس	200/-
47	[illegible]	120/-
48	[illegible] اسلام اور جدید سائنس	300/-
49	حال دل	200/-
50	حسن و صحت کے انمول راز	300/-
51	[illegible]	400/-
52	[illegible]	320/-
53	[illegible]	200/-
54	[illegible]	300/-
55	[illegible] کے کرشمات	80/-
56	یا حفیظ یا سلام کے کرشمات	60/-
57	[illegible]	450/-
58	خواتین کے حسن و جمال کے تحقیقی راز	300/-
59	خطبات عبقری (جلد اول)	300/-
60	خطبات عبقری (جلد دوم)	300/-
61	خطبات عبقری (جلد سوم)	300/-
62	خطبات عبقری (جلد چہارم)	300/-
63	خواتین کی اسلامی زندگی کے سائنسی حقائق	250/-
64	خوابوں کی پراسرار دنیا	180/-
65	دو انمول خزانے (اردو)	10/-
66	دو انمول خزانے (انگلش)	10/-
67	دو انمول خزانے کے کرشمات (بڑا سائز)	200/-
68	ڈپریشن سے نجات پانے والے	200/-
69	روحانی دنیا کے انوکھے بھید	200/-
70	[illegible] کے کرشمات	40/-
71	[illegible]	200/-
72	[illegible] کے کرشمات	10/-
73	رمضان المبارک کے روحانی و جسمانی ٹوٹکے	200/-
74	رمضان میں روحانی و جسمانی تندرستی	30/-
75	رمضان المبارک کے خاص تحفے	5/-
76	[illegible] کا آزمودہ وظیفہ	10/-
77	[illegible]	350/-
78	[illegible]	250
79	[illegible] کے کرشمات	200/-
80	[illegible] کے کرشمات	10/-
81	[illegible]	10/-
82	سنت نبوی اور جدید سائنس (جلد نمبر 1)	400/-
83	سنت نبوی اور جدید سائنس (جلد نمبر 2)	400/-
84	سنت نبوی اور جدید سائنس (جلد نمبر 3)	400/-
85	سنت نبوی اور جدید سائنس (جلد نمبر 4)	400/-
86	سنت نبوی اور جدید سائنس (انگلش والیم 1)	300/-
87	سنت نبوی اور جدید سائنس (انگلش والیم 2)	300/-
88	[illegible]	280/-
89	[illegible] سے زندگی آسان	10/-
90	سورۃ فاتحہ اور سورۃ اخلاص کے کرشمات	60/-
91	سورۃ قریش کے کرشمات	30/-
92	سورۃ کوثر کے کرشمات	60/-
93	[illegible]	10/-
94	[illegible]	250/-
95	[illegible] کے کمالات	150/-
96	شاہراہ معرفت [illegible] کا سفر	250/-
97	[illegible]	250/-
98	[illegible]	200/-
99	[illegible]	300/-
100	[illegible]	200/-
101	[illegible]	250/-
102	[illegible] اور جدید سائنس	120/-
103	[illegible]	250/-
104	[illegible] اور جدید سائنس	200/-
105	[illegible]	160/-
106	[illegible] اور جدید سائنس	200/-
107	[illegible]	150/-
108	[illegible]	250/-
109	[illegible]	200/-
110	[illegible]	350/-
111	[illegible]	160/-
112	[illegible] کے کرشمات	200/-
113	[illegible]	350/-
114	[illegible] 700 [illegible]	300/-
115	[illegible]	150/-
116	[illegible] اسلام اور جدید سائنس	350/-
117	[illegible]	200/-
118	[illegible]	20/-
119	[illegible] اسلام اور جدید سائنس	200/-
120	[illegible]	2100/-
121	[illegible] (جلد اول)	400/-
122	[illegible] (جلد دوم)	300/-
123	[illegible]	300/-
124	[illegible] (جلد اول)	400/-
125	[illegible] (جلد دوم)	400/-
126	[illegible]	200/-
127	[illegible] (جلد اول)	300/-
128	[illegible] (جلد دوم)	300/-
129	[illegible] کے کرشمات	5/-
130	[illegible] اور جدید سائنس	300/-
131	[illegible]	40/-
132	[illegible] اور جدید سائنس	200/-
133	[illegible]	120/-
134	[illegible]	200/-
135	[illegible]	300/-
136	[illegible] روحانی علاج	120/-
137	[illegible] اور جدید سائنس	250/-
138	[illegible]	200/-
139	[illegible]	200/-
140	[illegible] کے کرشمات	80/-
141	[illegible]	600/-
142	[illegible]	250/-
143	[illegible]	180/-
144	[illegible]	2500/-
145	[illegible]	230/-
146	[illegible]	100/-
147	[illegible]	230/-
148	[illegible] کے تجربات	400/-
149	[illegible] روحانی علاج	150/-
150	[illegible]	400/-
151	[illegible]	200/-
152	[illegible] روحانی اور قرآنی علاج	150/-
153	[illegible] کے کرشمات	10/-
154	[illegible] اور جدید سائنس	170/-
155	[illegible]	250/-
156	[illegible]	10/-
157	[illegible]	150/-
158	[illegible]	250/-
159	[illegible]	500/-
160	[illegible]	180/-
161	معالجات نبوی اور جدید سائنس (جلد نمبر 1)	400/-
162	معالجات نبوی اور جدید سائنس (جلد نمبر 2)	400/-
163	معالجات نبوی اور جدید سائنس (جلد نمبر 3)	400/-
164	معالجات نبوی اور جدید سائنس (جلد نمبر 4)	400/-
165	معاشرت نبوی اور جدید سائنس	500/-
166	[illegible]	300/-
167	[illegible]	250/-
168	[illegible]	200/-
169	[illegible] اور جدید سائنس	200/-
170	[illegible]	200/-
171	[illegible]	250/-
172	[illegible] کے تجربات	200/-
173	[illegible] اور جدید سائنس	200/-
174	[illegible]	150/-
175	[illegible]	250/-
176	[illegible] اور جدید سائنس	200/-
177	[illegible] روحانی تجربات	80/-
178	[illegible]	300/-
179	[illegible]	40/-
180	[illegible]	120/-
181	[illegible]	200/-
182	[illegible] اور جدید سائنس	250/-
183	[illegible] اور جدید سائنس	300/-
184	[illegible] اور جدید سائنس	250/-
185	[illegible] اور جدید سائنس	150/-
186	[illegible] کے کرشمات	10/-
187	[illegible]	200/-
188	[illegible]	180/-
189	[illegible] روحانی علاج	200/-
190	[illegible] روحانی اور سائنسی علاج	200/-

0343-8710009

WWW.PAKSOCIETY.COM
www.Paksociety.com
WWW.PAKSOCIETY.COM RSPK.PAKSOCIETY.COM ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

عَبْقَرِيٍّ حِسَانٍ ۚ فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ القرآن

بنیاد: حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ ہجویری عبقری مجذوبؒ، جناب حکیم محمد رمضان چغتائیؒ

سرپرستی: حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پھلت) حضرت علامہ لاہوتی پراسراری دامت برکاتہم العالیہ

شمارہ نمبر 2 | جلد نمبر 10 | اگست 2015 شوال، ذیعقدہ 1436 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماهنامه عبقری لاہور اگست 2015ء

مرکز روحانیت وامن کا ترجمان

ایڈیٹر: شیخ الوظائف حضرت حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی دامت برکاتہم العالیہ (پی ایچ ڈی امریکہ)

مشاورت: حکیم محمد خالد محمود چغتائی، تجمل الٰہی شمسی، میاں محمد طارق، امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ 45 روپے | سالانہ ممبرشپ بذریعہ رجسٹرڈ ڈاک 900 روپے بیرون ملک سالانہ 63 امریکی ڈالر

تحفظ نظریہ پاکستان عبقری اکیڈمی

فرمان قائد اعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ: "اپنی تقدیر ہمیں اپنے منفرد انداز میں بنانا پڑے گی۔ ہمیں دنیا کے سامنے ایک مثالی معاشی نظام پیش کرنا ہے جو انسانی مساوات اور معاشی انصاف کے سچے اسلامی تصورات پر قائم ہو۔ ایسا نظام پیش کر کے ہم بحیثیت مسلمان اپنا مشن پورا کریں گے۔ انسانیت کو حقیقی امن کا پیغام دیں گے۔ صرف ایسا امن ہی انسانیت کو جنگ سے بچا سکتا ہے۔ صرف ایسا امن ہی بنی نوع انسان کی خوشی اور خوشحالی کا امین ومحافظ ہے۔" (خطاب: یکم جولائی 1948ء)

زندگی انسان کی اک دم کے سوا کچھ بھی نہیں	دم ہوا کی موج ہے رم کے سوا کچھ بھی نہیں
گل تبسم کہہ رہا تھا زندگانی کو مگر	شمع بولی گریہ غم کے سوا کچھ بھی نہیں

(ڈاکٹر محمد علامہ اقبال رحمۃ اللہ علیہ)

فہرست مضامین

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	میری تین گزارشات	26	بیماری جھگڑے جادو جنات کیلئے وظیفہ درود
4	ہم دنیا میں کیوں اور کس لیے آئے؟	27	ایک بچے کے ایمان کی آزمائش کا واقعہ
5	بغیر کشتی کے سمندر پار کرنے والے	28	نانی کے پڑوسی کو جنات نے ارب پتی بنا دیا
6	مالش! بچوں کے بے شمار امراض کا آسان علاج	29	ادھر کتیا کی چیخ نکلی ادھر ٹانگ میری کٹ گئی
7	ہر آفت، تکلیف، قتل و غارت سے بچنے کا آسان نسخہ	30	میں نے پائی اعمال کی برکت! آپ بھی پڑھیے
8	ذہنی و جسمانی تھکن سے نجات کے آسان ٹوٹکے	31	آپ کا خواب اور روشن تعبیر
9	تھوڑی سی احتیاط! گزاریں خوشگوار موسم برسات	32	اولاد کی اسلامی تربیت نہ کرنے کا بھیانک انجام
10	ذیقعدہ کا آسان عمل! جو مانگو گے ملے گا (ان شاء اللہ)	33	خواتین پوچھتی ہیں؟
11	حضرت شاہ تراب فقیرؒ کے مستند روحانی وظائف	34	برسات میں لیموں اور پیاز کے فوائد
12	حبس میں ناشپاتی اور میٹھے کھائیں ٹھنڈک پائیں	35	قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں
13	قارئین کے علمی و روحانی سوال اور قارئین کے جواب	37	قدرت کا بہترین تحفہ نیم فوائد ہی فوائد
14	جسمانی بیماریوں کا شافی علاج	38	پاک فوج کے شہید جوان کی نرالی شان
15	اسلام میں معذوروں کے حقوق وسلوک	39	جنات کا پیدائشی دوست
16	کالا جادو اور خطرناک زہر دعا کے آگے ناکام	41	رشتوں کی سالہا سال پرانی بندش چند دنوں میں ختم
17	گھر بسانا ہے تو درج ذیل غلطیاں ہرگز نہ کریں	42	اچھلیں کودیں اور لاجواب صحت پائیں
18	اجلی روشن اور خوبصورت آنکھیں! آپ کی بھی ہو سکتی ہیں	43	اُف! یہ زندگی کا ناپائیدار سفر
19	ساس بہو میں دوستی کرانے کے آسان مشورے	44	فطرت کو آواز دیں اور پھر دیکھیں
20	نفس، شیطان اور شرارتی آدمی سے بچنے کا عمل	45	قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹوٹکے
21	آپ کا سوال، حضرت علامہ لاہوتی کا جواب	47	علامہ صاحب کے وظائف سے مشکلات کا ازالہ
23	میرے دادا کی بوسیدہ ڈائری کے روشن ٹوٹکے	48	گمشدہ چیز، فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ
24	کھانے کیلئے جینا یا جینے کیلئے کھانا	49	عبقری رسالہ، کتب، ادویات آپ کے شہر میں
25	نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ یقینی علاج		

ایڈیٹر کا مضمون نگار سے متفق ہونا ضروری نہیں

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد

عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دکھی لوگوں کی خدمت کا کام سرانجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچائی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے، برتن، جوتے، فرنیچر، رضائیاں، اپنی زکوٰۃ، صدقات، عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً یہ کسی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر چیزیں بلٹی کرا دیں۔ شکریہ! رجسٹریشن نمبر RP/6237/L/S/10/1534

صرف لاہور عبقری دفتر دیں مقامی ایجنسی کو نہ دیں سامان اکثر عبقری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!

کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں، رسائل، ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل وکتابیں محفوظ ہوں، ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں، وہ محفوظ ہونگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک، ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیزیں بھیج دیں۔ شکریہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

حضرت حکیم صاحب سے ملاقات کیلئے آنے سے پہلے

صرف اس نمبر 0322-4688313 پر وقت لیکر آئیں۔ حضرت حکیم صاحب صرف (پیر، منگل، بدھ، جمعرات) کو ملاقات کرتے ہیں۔ بغیر وقت لینے آنیوالے حضرات سے معذرت، بحث سے گریز کریں۔ وقت پر نہ آنے والے حضرات کی باری کینسل ہو جائیگی، یہ شیڈول تمام ملاقاتیوں کیلئے ہے۔ (روحانی وجسمانی دونوں)

خط وکتابت کا پتہ: "عبقری" عالمی مرکز روحانیت وامن 78/3 عبقری اسٹریٹ نزد قرطبہ مسجد مزنگ چونگی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

E mail:contact@ubqari.org | فون / فیکس 042-37552384-37597605-37586453-042-37425801-37425802-37425803

محمد طارق محمود ناشر نے اظہار سنز پرنٹرز ریٹی گن روڈ سے چھپوا کر مزنگ لاہور سے شائع کیا

نوٹ: مزنگ چونگی نزد قرطبہ مسجد کے ساتھ عبقری اسٹریٹ کے آخر میں عبقری کا دفتر ہے۔

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 | PAKSOCIETY

WWW.PAKSOCIETY.COM

کھانا لذیذ بھی اور برکت بھی: جب کھانا بن جائے تو 41 مرتبہ یَا نَافِعُ پڑھ کر دم کرنے سے کھانا بہت لذیذ بنتا ہے اور اس میں برکت بھی بہت ہوتی ہے اور سب کو پورا بھی آجاتا ہے' میرا آزمودہ بھی ہے۔ (ر۔ا)

اچھے اخلاق اپنانے والے کے درجات

حضرت ابوامامہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: میں اس شخص کیلئے جنت کے اطراف میں ایک گھر (دلانے) کی ذمہ داری لیتا ہوں جو حق پر ہونے کے باوجود بھی جھگڑا چھوڑ دے اور اس شخص کے لیے جنت کے درمیان میں ایک گھر (دلانے) کی ذمہ داری لیتا ہوں جو مذاق میں بھی جھوٹ نہ بولے اور اس شخص کیلئے جنت کے بلند ترین درجہ میں ایک گھر (دلانے) کی ذمہ داری لیتا ہوں جو اپنے اخلاق اچھے بنالے۔ حضرت ابو درداء رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ میں نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو یہ ارشاد فرماتے ہوئے سنا: جس شخص کو بھی (کسی کی طرف سے) جسمانی تکلیف پہنچے پھر وہ اس کو معاف کردے تو اللہ تعالیٰ اس کی وجہ سے ایک درجہ بلند فرمادیتے ہیں اور ایک گناہ معاف فرمادیتے ہیں۔ (ترمذی) ☆ حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ روایت کرتے ہیں کہ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: حضرت موسیٰ بن عمران علیہ السلام نے اللہ تعالیٰ کی بارگاہ میں عرض کیا: اے میرے رب! آپ کے بندوں میں آپ کے نزدیک زیادہ عزت والا کون ہے؟ اللہ تعالیٰ نے ارشاد فرمایا: وہ بندہ جو بدلہ لے سکتا ہو اور پھر معاف کردے۔ (بیہقی) ☆ حضرت عبداللہ بن عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہما روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: بندہ (کسی چیز کا) ایسا کوئی گھونٹ نہیں پیتا جو اللہ تعالیٰ کے نزدیک غصہ کا گھونٹ پینے سے بہتر ہو جس کو وہ محض اللہ تعالیٰ کی رضا کیلئے پی جائے۔ (مسند احمد)

ایڈیٹر کے قلم سے

حالِ دل

جو میں نے دیکھا سنا اور سوچا

میری تین گزارشات

اپنی بھرپور طاقت' جوانی' قوت' انرجی اور شباب جس کے 25 سال سعودی عرب ریال تلاش کرتے کرتے گزر گئے' لاکھوں کمایا اور خوب کمایا لوگوں نے داد دی کہ مال پیسہ اور چیزیں بہت آرہی ہیں۔ پھر کوشش کی کہ پاکستان میں بیٹے کو سیٹل کروں اور اس کو یہاں بزنس دلاؤں اس کو اس دور کے تیس لاکھ بھیجے۔ جب کسی کے پاس تیس ہزار ہوتا تھا تو اسے لوگ بہت مالدار کہتے تھے ہوا یہ کہ اس کی زندگی سے تین چیزیں ہٹ گئیں پہلی چیز ماں باپ کی وہ دعائیں جن کو جوانی ہی میں چھوڑ کر یہ ریال تلاش کرنے گیا تھا' اسے پل پل میں' سانسوں سانسوں میں' لمحے لمحے میں ماں باپ کی دعاؤں کی اشد ضرورت تھی اور ماں باپ ہی تھے جنہوں نے اسے ترقی' کامیابی' برکتوں اور بہاروں کے زینے طے کرانے تھے۔ ان کی دعاؤں سے یکسر محروم رہ گیا' کبھی کبھی پوچھ لیتا تھا پھر ایک وقت آیا پوچھنے کا بھی وقت نہ ملا۔ افسوس کے دونوں کے جنازے میں بھی شریک نہ ہوسکا۔ جو دوسرا نقصان ہوا وہ جوان بیوی کی آہیں' جس کی سسکتی' ابھرتی اور نکھرتی جوانی' جذبات' چاہتیں' خواہشات' امنگیں' امیدیں اندر ہی اندر رہ گئیں اور حسرتیں ڈوب ڈوب کر پھر ابھرتی تھیں اور ابھر ابھر کر پھر ڈوبتی تھیں لیکن اسے ایک ہی دھن سوار تھی کہ میں نے مالدار بننا ہے' دولت اکٹھی کرنی ہے' مالدار بن کر سال دو سال کے بعد چند ہفتوں کیلئے آتا وہ جو سال دو سال کی جدائی بجائے اس کے کہ سچی طلب بن جاتی' وہ لڑائی' بدگمانی شک و شبہ میں بدل جاتی' یوں یہ ہنستے ایک دوسرے سے دور نفرتوں' الجھنوں اور جدائی میں گزرتا اور یہ شخص پھر عرب چلا جاتا۔ بیوی کی تنہائیوں کی ٹھنڈی سانسیں اس کو کھا جاتیں اور وہ ٹھنڈی سانسیں اس کے مستقبل کو دراصل ویران کر رہی تھیں اور یہ سمجھ رہا تھا کہ میں ترقی کر رہا ہوں۔ قارئین! یاد رکھیں چند فیصد بیویاں ایسی ہوں گی جو بددعائیں دیتی ہوں گی اکثریت بددعائیں نہیں دیتیں' آہیں دیتی ہیں۔ یاد رکھیے گا! آہیں بددعاؤں سے زیادہ اثر رکھتی ہیں اور ان کا اثر بعض اوقات انسان اور بعض اوقات نسلوں تک چلتا ہے' اس کو بیوی کی آہیں لگتی اور الجھاتی رہیں لیکن اس پر وہی ایک دھن سوار تھی کہ میں نے مال کمانا ہے' دولت کمائی ہے اور چیزیں بنائی ہیں اور تیسرا نقصان اور گھاٹا یہ ہوا کہ بیوی گھر میں نسلوں کی معمار اور شوہر باہر سے نسلوں کیلئے چھتری' جب چھتری ہٹ جاتی ہے تو معمار کی کوئی حیثیت نہیں رہتی جس اولاد پر باپ کا سایہ نہیں ہوتا' بہت کم ہے کہ ان کے اخلاق' اعمال' معاشرت اور تہذیب بہتر ہوسکے ورنہ اکثر وہ اخلاق معاشرت اور تہذیب سے دور ہو کر ننگی زندگی اور بغاوت پر اتر آتے ہیں اور معاشرے کی اس زندگی کو پسند کرتے ہیں جو کہ معاشرے کی بہت بدترین زندگی ہوتی ہے۔ بس اس شخص کے زوال کا سبب یہ تین باتیں بنیں۔ ماں باپ کی دعاؤں سے محرومی' بیوی کی آہیں اور سسکیاں اور اولاد کی تربیت میں کمی۔ اور یہ کمی آہستہ آہستہ بڑھتی چلی گئی جو کماتا تھا اولاد کو دیتا تھا اور اولاد کو بنا بنایا مال بغیر محنت اور مشقت کے جو ملا ان کے اندر قدردانی تو پہلے ہی ختم ہوچکی تھی باپ کے قرب نے محبت دی نہ تھی' قرب ہی نہ رہا تو باپ کی خون پسینے کی کمائی کا احساس بھی نہ رہا۔ تو باپ مال بھیجتا رہا' ناتجربہ کاری' دولت کی زیادتی' اٹھتی جوانی' جذبات اور چھتری بالکل نہیں۔ بس پھر کیا تھا سب کچھ لٹ گیا آج اس شخص کو گھر سے نکلے 35 سال ہوگئے ہیں' پچیس سال بھرپور کمائی کی پر حاصل کچھ نہ ہوا۔ اور اب سالہا سال سے پانچ چھ سو ریال کی نوکری میں بڑھاپے کی زندگی ایک شخص کی چوکیداری میں گزار رہا اور اپنی حسرتوں پہ بیٹھ کر آنسو بہاتا ہے' میری اولاد نافرمان نکلی' میری اولاد نے میری مال و دولت اور چیزوں کی قدر نہیں کی۔ اسے اپنے والدین کے ساتھ بیتی زندگی بھول گئی اس نے اپنے والدین کے ساتھ کیا کیا تھا؟ یاد رکھیے گا زندگی میں مکافات اور جیسا بونا ویسا کاٹنا یہ ہمیشہ رہا ہے۔ ہاں رب کریم ہے' کسی کیلئے معافی کا انتظام اور معافی کا اعلان کردے اس سے کون پوچھ سکے؟ لیکن یہ مکافات کا نظام سدا چلے گا' میں صرف ان مال کمانے والوں کی خدمت میں جو گھر سے دور درہم دینار ریال پاؤنڈ' یورو' ڈالر اور قیمتی کرنسی خوب کمائی۔ رزق حلال کمانا اور رزق حلال کیلئے محنت کرنا نہ عیب ہے نہ میں منع کرتا ہوں لیکن آپ کی خدمت میں اتنی درخواست ضرور کروں گا کہ ان تین چیزوں کا اگر خیال رکھ سکتے ہیں تو ضرور رکھیے گا اگر نہیں رکھ سکتے تو براہ کرم! لوٹ آئیں یہ آنے دو آنے والا پاکستانی روپیہ لاکھوں کے ڈالر ریال اور دینار سے کہیں بہتر ہے جس کا انجام پریشانی مسائل اور مشکلات ہیں۔ قارئین! میں کبھی کبھی آپ کو اس موضوع پر چھیڑتا ہوں اور یاد دہانی کراتا ہوں' امید ہے میری باتوں پر آپ توجہ کریں گے کیونکہ ہر چیز مال دولت اور نسلوں کو نہیں سنوارتی کچھ اور سبب بھی ہوتے ہیں۔ جس سے مال دولت اور چیزیں بنتی ہیں۔ بیرون ملک جتنے بھی لوگ رزق روزی کیلئے گئے ہیں ان کی خدمت میں میری یہ تین گزارشات ہمیشہ رہیں' اکثر لوگوں کی آنکھوں پر شیشے ہوتے ہیں وہ شاید میری گزارشات کو نہ پڑھیں حتیٰ کہ سننا بھی گوارا نہ کریں لیکن حقیقت سدا آشکار ہوتی ہے اور حقیقت حقیقت ہوتی ہے۔

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY
FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

WWW.PAKSOCIETY.COM

ہفتہ وار درس سے انتخاب

شیخ الوظائف حضرت حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی دامت برکاتہم العالیہ

درس روحانیت و امن

ہم دنیا میں کیوں اور کس لیے آئے؟

فلاح پانے والے: ایک خاتون نے ایک اللہ والے سے پوچھا کہ میرا بچہ جب سکول جاتا ہے تو میرا دل ہروقت اس میں اٹکا رہتا ہے۔ تو اس اللہ والے نے فرمایا: ''کیا کیفیت ہوتی ہے؟'' خاتون نے عرض کیا: ''حضرت ہر پل میرا دل اس کی کیفیتوں میں اٹکا رہتا ہے کہ اب سو رہا ہوگا یا جاگ رہا ہوگا، کہیں چوٹ تو نہیں لگی، کہیں گر تو نہیں پڑا، کہیں کھانا، پیاس، پیشاب کی کیفیت ہوگی تو چھوٹا بچہ ہے، اگر پیشاب آیا تو کون استنجا کرائے گا، اگر بھوک لگی تو کون کھانا کھلائے گا، اگر پیاس لگی تو کون پیاس بجھائے گا، کون کیا کرے گا ہر وقت اس میں ہی دل اٹکا رہتا ہے۔'' تو اللہ والے نے فرمایا: ''میں نے تجھے اللہ اللہ سکھا دیا ہے آج کے بعد تیرا دل اللہ کی ذات کی طرف ایسے ہی اٹکا رہے گا جیسے تیرا دل تیرے بچے کے بارے میں رہتا ہے۔'' تو جس کا دل اللہ کی ذات اعلیٰ کی طرف ایسے ہی اٹکا رہے گا وہ فلاح پائے گا۔

اللہ جن کے قریب آتا ہے: ایسا فرد بظاہر دنیا میں ہوگا لیکن اس کا دل اللہ کی ذات اعلیٰ کی طرف ایسا اٹکا ہوا ہوگا جیسے بچے کی طرف اس کی ماں کا دل اٹکا ہوا ہوتا ہے اور ماں ہر پل بچے کے ساتھ نہ ہوتے ہوئے بھی ساتھ ہوتی ہے۔ ہم نے اللہ کو دیکھا نہیں لیکن اللہ ہمارے ساتھ ہے۔ اسی طرح بچہ ہم سے دور ہے اور ہم نے بچے کو دیکھا نہیں لیکن بچہ دور ہوتے ہوئے بھی ہمارے ساتھ ہے۔ پھر ماں خیال ہی خیال میں اس کا بوسہ لے رہی ہوتی ہے، اسے اپنی بانہوں میں لے رہی ہوتی ہے، تصور ہی تصور میں اس کو نہلا رہی ہوتی ہے، تصور ہی میں اس کو بلا رہی ہوتی ہے، تصور ہی میں اس کو پہنا رہی ہوتی ہے، تصور ہی میں اس کو کھلا رہی ہوتی ہے۔ پھر ایسے ہی اللہ کی ذات اعلیٰ کا تصور ہو جاتا ہے۔ اللہ کی محبت اور اللہ کا تعلق دل میں رچ بس جاتا ہے۔ پھر اس کے لیے محنت کر کے، توجہ کر کے، مشقت کر کے، مجاہدہ کر کے جب بندہ اس کیفیت میں پہنچتا ہے تو پھر اللہ اس کے قریب آجاتا ہے۔

ضروریات زندگی اور حلال و حرام ذرائع: اب اللہ پاک جل شانہ نے بندے کے ساتھ ساری ضروریات لگا دی ہیں۔ کھانا کھانا ضرورت، پانی پینا ضرورت، کپڑا پہننا ضرورت زندگی کا نظام ضرورت ہے۔ یہ سب اللہ نے انسان کے ساتھ لگا دیا ہے۔ اب اللہ پاک فرماتے ہیں یہ بتا کہ تو حلال کی زندگی میں جائے گا یا حرام کی زندگی میں جائے گا۔ پھر اللہ نے اس کو ڈھیل دے دی۔ یہ حرام کے راستے ہیں۔ یہ حلال کے راستے ہیں دونوں بتا دیئے۔ حرام کے راستوں میں ظاہراً چمک اور لذت بہت نظر آرہی ہوتی ہے لیکن حلال کے راستوں کے اندر ظاہراً کانٹے نظر آتے ہیں، ان حلال کے راستوں کے اندر بظاہر خشکی نظر آتی ہے، ان راستوں کے اندر ظاہراً کوئی چمک نظر نہیں آتی۔ اللہ پاک نے صرف دو راستے دیئے ہیں اور ان دونوں راستوں پر اختیار بھی دیدیا ہے اور اختیار بھی تھوڑے عرصے کیلئے دیا ہے۔ اقتدار بھی تھوڑا عرصہ دیا۔

ہر عروج کو زوال ہے: یہ حقیقت توجہ طلب ہے!!! انسان اپنے فن میں فنکار بھی ہوتا ہے، کسی سبجیکٹ میں اسپیشلسٹ بھی ہوتا ہے، اپنے فن میں یکتا بھی ہوتا ہے، کوئی کاریگر ہے جتنی عمر بڑھتی جائے گی کاریگری میں یکتا ہوتا جائے گا، ادھر فن میں یکتا ہوتا ہے۔ ادھر فن میں عروج پاتا ہے تو اُدھر موت کا فرشتہ دروازہ کھٹکھٹاتا ہے۔ کہیں یہ دعویٰ نہ کر بیٹھے کہ سب کچھ میں ہی ہوں۔ پھر وہ کاریگر اور اس کی داستان ختم ہو جاتی ہے۔ پھر نیا بندہ آتا ہے۔ وہ کبھی ڈوبتا ہے، تو کبھی ابھرتا ہے، پھر اس کا ستارہ چمکتا ہے، پھر وہ استاد کہلواتا ہے، پھر وہ اپنے فن میں باکمال ہو جاتا ہے۔ پھر یوں ہوتا ہے کہ موت کا فرشتہ اس کا دروازہ کھٹکھٹاتا ہے۔ ازل سے یہ تاریخ ایسے ہی چلتی آرہی ہے۔

کیا ہم دنیا میں اس لیے آتے ہیں؟: اب یہ ہمارے لیے لمحہ فکریہ ہے کہ کیا ہم یہاں بچے پیدا کرنے کی مشین، مال کمانے کی مشین، نوٹ چھاپنے کی مشین، ایک گاڑی سے دوسری، ایک پلاٹ سے دوسرا پلاٹ کیا ہم اس لیے آتے ہیں؟ ہم کس لیے آئے ہیں؟ ایک پیغام ہے اور یہ میرے لیے بھی ہے آپ کے لیے بھی ہے، میں بھی اس کا محتاج ہوں آپ بھی اس کے محتاج ہیں، پیغام یہ ہے کہ ہم کس لیے آئے ہیں دنیا میں؟ کیوں آئے ہیں دنیا میں؟

کیا مسلمان اور کافر کی زندگی میں کچھ فرق نہیں؟: کافر سے پوچھا کیوں آیا؟ کہنے لگا اس لیے آیا کہ بڑا ہو جاؤں، لہٰذا کھیلتے کھیلتے بڑا ہو گیا۔ اس کے بعد ماں باپ نے کسی کسب میں لگا دیا، پہلے پڑھانے میں لگایا، پھر کاروبار میں لگایا اس کے بعد شادی کردی، شادی کے بعد بچے ہوگئے، پھر بوڑھا ہو کر مر گیا بس زندگی ختم۔ مسلمان بھی سوچے کہ کیا اس کی زندگی کے دن رات بھی ایسے ہی گزرنے چاہیے؟ تو پھر کافر اور مسلمان کی زندگی میں کوئی فرق ہی نہیں رہا؟ صبح اٹھتے ہی کافر سوچتا ہے کہ آج کا دن کیسے گزرے گا؟ صبح اٹھتے ہی مسلمان سوچتا ہے آج کا دن کیسے گزرے گا؟ کوئی فرق رہا؟ کوئی فرق بھی نہ رہا۔

مسلمان کی زندگی میں امتیاز کیسے آئیگا؟: فرمایا کہ جب کوئی مسلمان صبح اٹھتے ہی دنیا کو، مال کو، چیزوں کو، اسباب کو سوچتا ہے تو ایک فرشتہ جو دائیں طرف ہوتا ہے وہ آواز دیتا ہے کہ اے اللہ کے بندے میرے اللہ کو سوچ، اللہ کی سوچ دامن گیر کر کہ میں آج کے دن اللہ کو کیسے راضی کروں گا۔ اس وقت ایک شیطان جو انسان کے بائیں طرف ہوتا ہے وہ آواز دیتا ہے خیال کرنا اللہ کو نہ سوچنا، اللہ کی نہ سوچ، دنیا کو سوچ، جو تو سوچ رہا ہے بالکل ٹھیک سوچ رہا ہے۔ مسلمان فرشتے کی آواز کو نہیں سن سکتا، وہ شیطان کی آواز کو بھی نہیں سن سکتا، فرشتہ اپنی ڈیوٹی پوری کرتا ہے شیطان اپنی ڈیوٹی پوری کرتا ہے۔ (جاری ہے)

درس سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم نے عبقری رسالہ پڑھا بہت اچھا لگا' عبقری رسالہ اپنے رشتہ داروں کو بھی ہدیہ کیا وہ بھی اب ہر ماہ باقاعدگی سے رسالہ لیتے ہیں۔ اس رسالے کی وجہ سے ہم سب میں بڑی تبدیلیاں آگئیں ہیں۔ خاص کر آپ کے درس سننے سے تو دل کی دنیا ہی بدل گئی' ہم سب آپ کیلئے دعائیں کرتے ہیں۔ ہم پہلے اندھیرے میں تھے ہمیں روشنی مل گئی۔ مجھے 30 سال سے رات کو نیند کا مسئلہ تھا' ساری ساری رات جاگتی نیند نہ آتی تھی' پھر اٹھ کر آپ کے درس سننا شروع کردیتی تھی' عجب سکون ملتا' آہستہ آہستہ درس سنتے سنتے ہی نیند آجاتی۔ پہلے نیند کی دوائی کے بغیر نیند نہ آتی تھی اب بغیر کسی دوائی کے پرسکون سوتی ہوں۔ درس کی وجہ سے ہمارے گھر میں سکون آگیا ہے' بہت سے کاروبار و معاشی مسائل حل ہوئے ہیں۔ (باقی صفحہ نمبر 16 پر)

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے
خطبات عبقری مکمل سیٹ کا مطالعہ کریں

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

WWW.PAKSOCIETY.COM

سوزاک کا علاج: پیشاب کی جلن اور سوزاک کی صورت میں مغز بادام کا شیرہ دو تولہ روزانہ صبح وشام استعمال کرنا مفید ہے۔ اس سے مثانہ کا زخم بھی درست ہوتا ہے اور پیچش اور قولنج کی صورت میں بھی لاجواب ہے۔

ابولبیب شاذلی

بغیر کشتی کے سمندر پار کرنے والے

سمندر نے انہیں اللہ کے حکم سے پار کرادیا یہ اس طرح سمندر پر چل رہے تھے جیسا کہ نرم ریت پر چلا جاتا ہے۔ اونٹوں کے پیر نہیں گھستے تھے اور گھوڑے سواروں کے رکاب تک پانی نہیں پہنچتا تھا اور یہ مسافت کشتی کیلئے ایک دن رات کی تھی۔

قیس بن حجاج نے جن صاحب سے یہ روایت سنی ہے وہ نقل کرتے ہیں جب حضرت عمرو بن العاص رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے مصر فتح کیا تو ان کے پاس اہل مصر اس مہینہ میں آئے جس کو بونہ ان کی زبان میں کہتے ہیں' بونہ عجمی زبان میں ایک مہینے کا نام ہے اور ان سے کہا اے امیر! ہمارے اس نیل کے لیے ایک طریقہ ہے اس میں پانی بغیر اس طریقہ کے نہیں رہتا ہے' ان سے پوچھا کہ وہ طریقہ کیا ہے؟ انہوں نے کہا جب اس مہینے کی بارہویں رات گزر جاتی ہے تو ہم ایک ایسی کنواری لڑکی کی طرف قصد کرتے ہیں جو اپنے ماں باپ کی اکلوتی ہوتی ہے' اس کے ماں باپ کو ہم راضی کر لیتے ہیں اور اسے ہم زیور اور لباس فاخرہ سے جہاں تک ہوسکتا ہے' مزین کرتے ہیں' پھر ہم اس لڑکی کو دریائے نیل میں ڈال دیتے ہیں تو ان سے حضرت ابن العاص رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا یہ بات اسلام میں نہیں ہوسکتی' اسلام ہر اس رسم کو گرادیتا ہے جو اس سے پہلے ہے' چنانچہ اہل مصر ان تین مہینوں میں بونہ اور ابیب اور مسری میں ٹھہرے رہے' دریائے نیل بالکل بھی جاری نہ ہوا یہاں تک کہ ان لوگوں نے جلاوطنی کا ارادہ کیا' جب یہ بات حضرت ابن العاص رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے دیکھی تو حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے پاس اس بات کو لکھا' حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے انہیں جواب دیا کہ تم نے یہ بات ٹھیک کہی کہ اسلام اپنے سے پہلی رسموں کو مٹا دیتا ہے' میں تمہارے پاس یہ پرچہ بھیجتا ہوں جب تمہارے پاس میرا خط پہنچے تو اس پرچہ کو نیل کے اندر ڈال دینا' جب حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا خط ابن العاص رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے پاس آیا اس پرچہ کو کھول کر پڑھا تو اس پرچہ میں صرف اتنا مضمون تھا: ''اللہ کے بندہ عمر امیر المومنین کی طرف سے اہل مصر کے دریائے نیل کیلئے، امابعد! اگر تو اپنی طرف سے جاری ہوتا تھا تو مت جاری ہو اور اگر اللہ واحد قہار نے تجھ کو جاری کیا تھا تو ہم اللہ واحد قہار سے سوال کرتے ہیں کہ تجھ کو جاری کردے'' حضرت ابن العاص رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے یہ پرچہ دریائے نیل میں اس روز سے ایک دن پہلے جس میں کہ یہ لوگ لڑکی کو بھینٹ چڑھاتے تھے' ڈال دیا۔ ادھر اہل مصر جلاوطنی کا اور مصر سے چلے جانے کا اس لیے ارادہ کیے ہوئے تھے کہ ان کی معاش کا معاملہ دریائے نیل کے بغیر درست نہ ہوسکتا تھا۔ بھینٹ چڑھانے والے دن جب لوگوں نے صبح دیکھا کہ اللہ پاک نے دریائے نیل کا پانی سولہ ہاتھ اونچا بہادیا ہے۔ اور یہ برا طریقہ اہل مصر سے ہمیشہ کیلئے ختم ہوگیا۔ (اور آج تک دریائے نیل نہیں سوکھا ہے) عروۃ الاعمٰی مولیٰ بنی سعد نے بیان کیا کہ ابوریحانہ سمندر میں سوار ہوئے اور یہ نبی کریم ﷺ کے صحابی ہیں یہ سلائی کا کام کرتے تھے ان کی سوئی سمندر میں جاپڑی تو انہوں نے کہا اے رب! میں تجھے قسم دیتا ہوں کہ تو میری سوئی ضرور واپس کردے' وہ سوئی سطح سمندر پر ظاہر ہوئی اور انہوں نے اسے اٹھالیا۔

حضرت ابوہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے بیان کیا کہ جب نبی کریم ﷺ نے حضرت علاء بن حضرمی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو بحرین بھیجا تو میں بھی ان کے پیچھے گیا میں نے ان سے تین باتیں دیکھیں میں نہیں جانتا کہ ان میں سے کونسی زیادہ عجیب ہے؟ جب ہم سمندر کے کنارے پہنچے انہوں نے کہا اللہ کا نام لو اور اس میں گھس جاؤ' چنانچہ ہم نے اللہ کا نام لیا اور اس میں اتر گئے اور اس سے پار ہوگئے اور ہمارے اونٹوں کے تلوے تک بھی تر نہیں ہوئے تھے۔ ایک روایت میں ہے کہ حضرت علاء رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے مسلمانوں سے کہا کہ ہمارے ساتھ دارین چلو تاکہ ہم ان دشمنوں سے غزوہ کریں جو وہاں ہیں' مسلمانوں نے فوراً اس کی تیاری کی' حضرت علاء رضی اللہ تعالیٰ عنہ ان کو لے کر چلے اور سمندر کے کنارے آگئے تاکہ کشتیوں میں سوار ہوں تو دیکھا کہ مسافت بہت بعید ہے' دشمنوں تک کشتی کے ذریعے نہیں پہنچ سکتے ہیں' دشمن بھاگ جائیں گے یہ اپنے گھوڑوں سمیت سمندر میں کود پڑے اور کہہ رہے تھے يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ يَا حَكِيْمُ يَا كَرِيْمُ يَا أَحَدُ يَا صَمَدُ يَا حَيُّ يَا مُحْيِيْ يَا قَيُّوْمُ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ. لَا إِلٰهَ إِلَّا أَنْتَ يَا رَبَّنَا اور سارے لشکر کو حکم دیا کہ گھس جائیں چنانچہ سارے لشکر نے ایسا ہی کیا سمندر نے انہیں اللہ کے حکم سے پار کرادیا یہ اس طرح سمندر پر چل رہے تھے جیسا کہ نرم ریت پر چلا جاتا ہے۔ اونٹوں کے پیر نہیں گھستے تھے اور گھوڑے سواروں کے رکاب تک پانی نہیں پہنچتا تھا اور یہ مسافت کشتی کیلئے ایک دن رات کی تھی۔ اس سمندر کو دوسرے کنارے تک پار کیا اور اپنے دشمنوں سے لڑے اور ان پر غالب آگئے اور ان کا مال غنیمت جمع کیا اس کے بعد واپس آئے تو سمندر کو ایک دوسری جانب سے پار کر رہے تھے کہ اپنی پہلی جگہ پر لوٹ آئے اور یہ سب بات ایک ہی میں ہوئی۔ اس کے بعد جب ہم لوٹے اور ان کے ساتھ چلے' زمین کے ایک جنگل میں' اور ہمارے پاس پانی نہیں تھا ہم نے ان سے اس بات کی شکایت کی انہوں نے دو رکعت نماز پڑھی اس کے بعد دعا کی تو اچانک ڈھال کے برابر ایک ابر نمودار ہوا پھر اس ابر نے اپنی مشکیں لٹکادیں تو ہم نے پیا اور اونٹوں کو پلایا اور ان کی وفات ہوگئی' ہم نے ان کو ریت میں دفن کیا' ہم تھوڑی دور تک چلے تھے کہ ہم نے کہا کہ درندے آئیں گے اور ان کو کھاجائیں گے' ہم جو ان کی قبر کی طرف واپس ہوئے تو ان کو قبر میں نہ دیکھا۔ ایک روایت میں یہ اضافہ ہے جب ہم کو ان مکعبر کسریٰ کے گورنر نے دیکھا تو اس نے کہا خدا کی قسم ہم ان کا مقابلہ نہ کریں گے تو وہ ایک کشتی میں بیٹھ کر فارس چلا گیا۔ (حیاۃ الصحابہ حصہ دوم)

تین گھونٹ پیو بے فکر جیو

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالے پر پچھلے کافی عرصے سے مسلسل پڑھ رہی ہوں' ہم نے اپنی مشکلات کے حل کیلئے آپ کو خط لکھا تھا آپ نے ہمیں کچھ عمل کرنے کو بتائے تھے۔ آپ کے بتائے ہوئے تمام وظائف پر ہم نے عمل کیا ہے' ماشاء اللہ ہماری کافی پریشانیاں ختم ہوگئی ہیں میں نے وضو والا عمل کیا ہے جو کہ اس طرح کہ وضو کرنے کے بعد آپ اسی نلکے سے تین گھونٹ پانی پئیں' پہلے گھونٹ پر اللہ شافی' دوسرے گھونٹ پر اللہ کافی اور تیسرے گھونٹ پر اللہ معافی کہیں۔ کوشش کریں کہ یہ پانی کھڑے ہو کر پئیں۔ میرے بہت سے مسائل جو حل نہیں ہو رہے تھے وہ وضو کے تین گھونٹ پانی والے عمل سے حل ہوگئے۔ میری جو جو حاجتیں تھیں وہ اس عمل نے پوری کردیں۔ آپ کا بے حد شکریہ کہ آپ کے دیئے گئے عمل سے ہماری مشکلات ختم ہوگئی ہیں۔ اللہ آپ کو اس کا اجر عظیم ضرور دے گا۔ (مسز نور محمد' سکھر)

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY
FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1
PAKSOCIETY

WWW.PAKSOCIETY.COM

مالش! بچوں کے بے شمار امراض کا آسان علاج

پروفیسر عائشہ امتیاز

بچوں کی مالش اس وقت تک جاری رکھیں جب تک وہ کئی سال کے نہ ہو جائیں۔ اگر آپ مزید ہمت کریں تو بچوں کے سکول جانے کی عمر کے بعد بھی مساج کے معمول کو کم از کم اس وقت تک جاری رکھیں جب تک کہ وہ اسے برداشت کر سکیں۔

بچوں کی جلد اور بالوں کو خصوصی توجہ اور دیکھ بھال کی ضرورت ہوتی ہے تاکہ مجموعی صحت کے ساتھ ان کی جلد اور بال بھی ابتداء ہی سے صحت مند رہیں لیکن بیشتر مائیں اس بارے میں زیادہ معلومات نہیں رکھتیں۔ لہٰذا جہاں مختلف رسائل میں خواتین کی اسکن اور ہیئر کیئر کے بارے میں بے شمار مضامین لکھے جاتے ہیں اسی طرح بچوں کیلئے بھی اس بارے میں مضامین لکھے جانے چاہئیں تاکہ مائیں ان سے رہنمائی حاصل کر سکیں۔ یہی وجہ ہے کہ ان سطور میں آج نونہالوں کی نرم و نازک جلد اور بالوں کی حفاظت کیلئے کچھ مشورے پیش کئے جا رہے ہیں۔ ہمارے ہاں عام طور پر ہوتا کچھ یوں ہے کہ جیسے ہی گھر میں کسی نومولود کا اضافہ ہوتا ہے، خاندان اور محلے پڑوس کی تمام تر خواتین اس کے بارے میں اپنے اپنے مشوروں سے نوازنے کے لئے آ پہنچتی ہیں۔ اس طرح ماں مزید پریشان ہو جاتی ہے کہ کس کے مشورے پر عمل کیا جائے اور کس کے مشورے پر نہیں۔ سو آج کل یہ صورت حال ہے کہ اگر ماں کے پاس کوئی مددگار موجود ہوا تو کچھ روز تک نوزائیدہ بچے کا مساج وغیرہ کر لیا جاتا ہے ورنہ نہیں جبکہ بچوں کو شیر خواری کی عمر کے بعد بھی مساج، اسکن کیئر اور ہیئر کیئر کی ضرورت ہوتی ہے۔ جلد ہمارے جسم کا حساس ترین حصہ ہے اور بچوں کی جلد مزید نرم و نازک ہوتی ہے اس لئے شروع ہی سے ان کی حفاظت کریں اور جلد کے ساتھ بالوں کی دیکھ بھال کو معمول کا حصہ بنالیں۔ اس طرح بچے جوں جوں بڑے ہوں گے انہیں خود بھی ان چیزوں کی اہمیت کا اندازہ ہونے لگے گا اور نوجوانی کی حفاظت کے عادی ہو چکے ہوں گے۔ دوسری وجہ یہ ہے کہ بچپن ہی سے ان باتوں پر توجہ دینے کے نتیجے میں جلد اور بال چونکہ صحت مند رہیں گے لہٰذا وہ مختلف مسائل کا شکار ہونے سے بچے رہیں گے۔ اس طرح کے بیشتر مسائل بچپن ہی میں اپنی جڑیں بنا لیتے ہیں اور پھر نوجوانی کی عمر کو پہنچنے تک یہ مسائل پختہ ہو جاتے ہیں۔ مثال کے طور پر جلد کے مسامات کا بند ہو جانا وغیرہ۔ یہ سب ایسے مسائل ہیں جن سے ذرا سی توجہ کی بدولت ابتداء ہی میں ہی بچا جا سکتا ہے۔ **جلد کی حفاظت:** بچوں کی مالش اس وقت تک جاری رکھیں جب تک وہ کئی سال کے نہ ہو جائیں۔ اگر آپ مزید ہمت کریں تو بچوں کے سکول جانے کی عمر کے بعد بھی مساج کے معمول کو کم از کم اس وقت تک جاری رکھیں جب تک کہ وہ اسے برداشت کر سکیں۔ مساج کے دوران بچوں کو ان کی دلچسپی کے مطابق باتوں میں لگائیں تاکہ وہ اس سے جان چھڑانے کی کوشش نہ کریں۔ حقیقت یہ ہے کہ اس طرح ایک ساتھ وقت گزارنے کی صورت میں ماں اور بچے کے درمیان محبت اور قربت میں مزید اضافہ ہوتا ہے۔ جب بچے ذرا اور بڑے ہو جائیں تو انہیں لٹا کر مساج کرنے کے بجائے بیٹھا بھی سکتی ہیں۔ اس دوران آپ انہیں کوئی کھلونا پکڑا دیں یا کوئی اچھی سی کہانی سنا دیں۔ یوں وہ مگن رہیں گے اور آپ اطمینان سے اپنا کام انجام دے سکیں گی۔ اس سے ایک فائدہ یہ بھی ہے کہ مالش کے دوران آپ کو بچوں کے جسم کا جائزہ لیتے رہنے کا موقع ملے گا۔ لہٰذا ان کے جسم پر کوئی غیر معمولی ابھار، دانہ، پھنسی یا دھبہ دیکھیں تو فوراً ڈاکٹر کے پاس لے جائیں۔ ایک اور اہم بات کہ مساج کے وقت بچے کی پرائیویسی کا خاص طور سے خیال رکھیں۔ گھر کے تمام افراد یا مہمانوں کے سامنے اس کا مساج کرنا شروع نہ ہو جائیں۔ مساج کیلئے مارکیٹ میں بہت سے اچھے بے بی آئل دستیاب ہیں۔ ان میں سے کوئی ایسا آئل منتخب کریں جس سے بچہ الرجی محسوس نہ کرے۔ اس تیل میں زعفران کے کچھ ریشے ڈال کر رکھ دیں تاکہ اس کی خوبیوں میں مزید اضافہ ہو جائے۔ گرمیوں میں بچوں کو کسی ہلکے صابن سے دوبارہ نہلائیں۔ گرمیوں میں آنے والا پسینہ بچوں کی جلد کے مسامات بند کر دیتا ہے لہٰذا انہیں باقاعدگی سے کسی اچھے صابن کے ساتھ نہلانا ضروری ہے۔ بغیر صابن نہلانے سے جلد کی خاطر خواہ صفائی ممکن نہیں اس طرح بچے گرمی دانوں کا شکار ہو سکتے ہیں۔ ان کے نہانے کا پانی گرم یا زیادہ ٹھنڈے کے بجائے معتدل رکھیں۔ ہفتے میں ایک بار نہلانے سے پہلے تازہ پھلوں اور سبزیوں کے گودے سے بچوں کا مساج کریں۔ اس مقصد کیلئے ٹماٹر، کھیرا، گاجر اور کیلا بہترین ہے۔

اس دوران بچوں کو پھلوں اور سبزیوں کے اس ملغوبے سے کھیلنے کی اجازت بھی دیں تاکہ وہ خوشی خوشی مساج کروائیں۔ گرمیوں میں بھی جلد کو ٹھنڈک پہنچانے کیلئے دہی کا استعمال بھی کر سکتے ہیں۔ اس کے علاوہ دھوپ کے وقت جب بھی بچوں کو باہر لے جائیں تو انہیں کوئی اچھا ہیٹ اور سن گلاسز پہنائیں۔ **بالوں کی حفاظت:** بچوں کے بالوں میں وقتاً فوقتاً تیل کی مالش ضرور کریں۔ سر میں تیل لگانے کے دوران بھی بچوں کو کسی نہ کسی مشغلے میں الجھا کر رکھیں۔ سر کے مساج سے بچے سکون محسوس کرتے ہیں اور پھر اس کے عادی ہو جاتے ہیں۔ ہیئر آئل کی بہت سی اقسام مارکیٹ میں دستیاب ہیں تاہم آپ خوشبو والے تیل کے بجائے سادہ اور خالص تیل منتخب کریں۔ دن میں کم از کم دو بار بچوں کے بالوں میں کنگھا یا برش کریں تاکہ یہ سلجھے ہوئے اور چمکدار رہیں۔ بچوں کے بال اگر الجھے ہوئے ہوں تو انہیں کئی حصوں میں بانٹ لیں اور ایک ہاتھ سے تھام کر دوسرے ہاتھ سے آہستہ آہستہ سلجھائیں۔ اس طرح بال کم سے کم ٹوٹیں گے اور بچے کو درد بھی نہیں ہوگا۔ بچے جوں جوں بڑے ہوں ان کے بالوں کو نرم، چمکدار اور گھنا بنانے کیلئے ہیئر ماسک لگائیں۔ حسب ضرورت حنا، سیکا کائی اور آملہ پاؤڈر لے کر تھوڑے سے تیل میں ملائیں اور دس منٹ کیلئے بالوں میں لگا رہنے دیں پھر سر دھلا دیں۔ اگر آپ کے بچے کے بال بہت زیادہ خشک ہیں تو پہلے بالوں میں تیل لگائیں اور آدھے گھنٹے بعد دس منٹ کیلئے ماسک لگائیں لیکن جب تک ماسک لگا ہو بچے کو اپنی نگرانی میں رکھیں۔ دن کے وقت باہر لے جاتے وقت کیپ وغیرہ پہنائیں اور ایک سے ڈیڑھ ماہ کے بعد ان کے بال باقاعدگی سے ترشوائیں تاکہ یہ صحت مند رہیں اور خوش نما دکھائی دیں۔ بچوں کو بڑوں کی پروڈکٹس لگانے سے گریز کریں جیسے کہ آئل، کریم یا پرفیوم وغیرہ۔ ان چیزوں میں موجود کیمیکلز بچوں کی جلد اور بالوں کیلئے نقصان دہ ہوتے ہیں۔ ان کے بال خشک کرنے کیلئے ہیئر ڈرائر کا استعمال نہ کریں لیکن اگر سردی کے باعث یا کسی تقریب کیلئے ڈرائر لگانا ضروری ہو تو اسے لو سیٹنگ پر اور بالوں سے خاصا دور رکھیں۔ گیلے بالوں میں کنگھا نہ کریں کیونکہ اس طرح بال بہت زیادہ ٹوٹتے ہیں اور ان کی لچک ختم ہو جاتی ہے۔ چمکدار صاف شفاف جلد اور گھنے صحت مند بال شخصیت کو خوش نما اور پرکشش بنانے کا باعث ہوتے ہیں لہٰذا اس طرح بچے کے اعتماد میں بھی اضافہ ہوتا ہے۔ مندرجہ بالا تمام تجاویز لڑکوں اور لڑکیوں کیلئے یکساں مفید ہیں تاہم اگر آپ کا بچہ غیر معمولی حساس جلد کا مالک ہے تو اپنے ڈاکٹر کے مشورے کے بغیر کسی تجویز پر عمل نہ کریں۔

www.Paksociety.com

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY
FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1
PAKSOCIETY

WWW.PAKSOCIETY.COM

ذکیہ اقصیٰ، بہاولنگر

ہر آفت، تکلیف، قتل و غارت سے بچنے کا آسان نسخہ

ایک دم ہنگامہ ہوا' قتل کی دھمکیاں دی جارہی تھیں' گہری نیند سے واپسی ہوئی' دیکھا تو کوچ رکی ہوئی' ڈرائیور سیٹ سے غائب' دوسری کوچ کے ڈرائیور نے بہت غلیظ گفتگو کی' یہ تو غنیمت تھا کہ جس کوچ میں راقمہ تھی اس ڈرائیور نے کافی تحمل مزاجی کا مظاہرہ کیا

اکثر سفر کا اتفاق ہوتا ہے جب سے سورۂ کہف سفر میں پڑھنا شروع کی ہے بے شمار انہونے واقعات دیکھے' اللہ تعالیٰ صرف سورۂ پڑھنے سے کس طرح بچاتا ہے۔ ہر آفت' مصیبت اور قتل و غارت سے محفوظ رکھتا ہے۔ عموماً کوچ میں سفر کے دوران سورۂ کہف پڑھتی ہوں' کوچ کی روانگی سے دس منٹ قبل کوچ میں بیٹھ جاتی ہوں' سورۂ پڑھ چکنے کے بعد پوری کوچ پر تین مرتبہ پھونک ماردیتی ہوں اور ذہن میں یہ تصور ہوتا ہے کہ جس طرح اللہ نے اصحاب کہف کو ہر مصیبت سے بچایا تھا ایسا ہی ہمیں بھی دوران سفر ہر مصیبت سے بچالے۔ عموماً سورۂ پڑھنے کے بعد پرسکون ہوجاتی ہوں' گھر میں مصروف ہوتی ہوں تمام کام سمیٹنے کی جلدی ہوتی ہے' تھکن لے کر کوسٹر میں بیٹھ جاتی ہوں' سورتیں پڑھتی اور نیند کا نکٹ ہوتا ہے یہ نکٹ گہری نیند سلادیتا ہے کہاں سٹاپ آیا ہے' یا نہیں آتا' نیند تو نان سٹاپ ہوتی ہے۔ آج بھی ایسا ہی تھا۔ ایک دم ہنگامہ ہوا' قتل کی دھمکیاں دی جارہی تھیں' گہری نیند سے واپسی ہوئی' دیکھا تو کوچ رکی ہوئی' ڈرائیور سیٹ سے غائب' دوسری کوچ کے ڈرائیور نے بہت غلیظ گفتگو کی' یہ تو غنیمت تھا کہ جس کوچ میں راقمہ تھی اس ڈرائیور نے کافی تحمل مزاجی کا مظاہرہ کیا' صلح کرتے ہوئے واپس کوچ میں آگیا' باقی لوگ بھی آکر اپنی سیٹوں پر براجمان ہوگئے۔ ڈرائیور نے گاڑی سٹارٹ ہی کی تھی کہ دوسرا ڈرائیور تیزی سے اپنی گاڑی کو اتنا قریب لایا کہ ہماری گاڑی کو ٹکر مار کر تباہ کردے جو منظر راقمہ دیکھ رہی تھی وہ خوفناک تھا' گاڑی کے پرخچے اڑتے دیکھ رہی تھی' پھر کیا ہوگا؟ راقمہ سوچ بھی رہی تھی اور رو بھی رہی تھی' رب سے دعا مانگنے کی شدت تھی' انہی سیکنڈوں میں ملائکہ ہماری گاڑی نکال کرلے گئے تھے کیونکہ یہ کسی انسان کے بس کا روگ نہیں تھا۔ یہی سوچتی رہی کاش! دوسرے بس میں بھی کسی مسافر نے سورۂ کہف پڑھ لی ہوتی تو ایسا نہ ہوتا۔ جس قدر لوگ ڈرائیونگ کرتے ہیں جو لوگ پائلٹ ہیں' ٹرین کے ڈرائیور ہیں' کوشش کرکے سورۂ کہف پڑھ کر ڈرائیونگ سیٹ پر بیٹھیں دنیا کا سفر ڈرائیونگ کرتے گزر جاتا ہے۔ فرصت کے منتظر نہ رہیں۔ جب یہ سورۂ پڑھیں گے تو خود بخود وقت میں برکت ہوگی۔ تمام ڈرائیونگ کرنے والی بہنوں سے درخواست کروں گی انشاء اللہ وہ سورۂ کہف پڑھ کر ڈرائیونگ کریں اس سورۂ کے پڑھنے کے کمالات دیکھیں اور عبقری میں لکھ کر بھیجیں تاکہ سب لوگ اس سورۂ کو پڑھا کریں۔ اجر آپ کو بھی ملے گا۔ یہ سورۂ پڑھنے سے پریشانیاں ختم ہوجاتی ہیں اور وقت میں برکت ہوتی ہے' حقیقت لکھی ہے' اللہ کرے قاری اس پر عمل کریں۔

دوسرا واقعہ: آج بھی سفر کیلئے روانگی تھی' گھریلو مصروفیات زیادہ تھیں' یوں سٹینڈ پر جانے میں کچھ دیر ہوگئی' پھر اپنی سیٹ پر جاکر بیٹھ گئی' جاتے ہی اپنا پنج سورہ کھولا اور سورۂ کہف پڑھنے لگی' چار رکوع ہی پڑھے تھے کہ کوچ میں اس قدر سواریاں آئیں کہ سیٹوں کے درمیان انسانوں کی دیوار لگ گئی' شیشوں کے سامنے بہت موٹے پردے پڑے ہوئے تھے' مجھے ایک بار پنج سورہ بند کرنا پڑا' الفاظ نظر ہی نہیں آرہے تھے' جوں ہی میں نے پڑھنا بند کیا مجھے محسوس ہوا گاڑی فضا میں قلابازیاں کھا رہی ہے' فوراً خیال آیا سورۂ پڑھنا بند کردی ہے اس لیے اللہ کی رحمت دور ہوگئی ہے۔ جلدی سے پردے ہٹائے پنج سورہ کھولا اور پھر سورۂ پڑھنے لگی' جونہی سورۂ پڑھنی شروع کی بس کی قلابازیاں رک گئیں' بہت سکون سے سفر ہونے لگا' پوری سورۂ مکمل کی' پھر پورے سفر میں کوئی پریشانی نہ ہوئی' جب سورۂ پڑھنی بند کی' ملائکہ کو بے حد ناگوار گزرا بس قلابازیاں کھانے لگی' یہ سوچ کر بے حد خوشی ہوئی صرف سورۂ پڑھنے سے ملائکہ ساتھ رہتے ہیں۔ یہ کتنی خوش نصیبی ہے اور ابلیس دور ہوجاتا ہے' جہاں ابلیس نہ ہو وہاں کبھی جھگڑا نہیں ہوتا' وہاں تو امن ہی امن ہے۔ سفر کرتے دو گھنٹے گزر چکے تھے مگر نہ ٹی وی' نہ ڈیک' راقمہ نے اپنی ساتھی بہن سے کہا جو ہمسفر تھیں' یہ زندگی میں پہلی گاڑی دیکھی ہے جس میں ٹی وی نہیں ہے۔ ورنہ تمام سفر بہت تکلیف میں کٹتا۔ ہمسفر بہن کہہ رہی تھیں ٹی وی تو موجود ہے' چلایا نہیں ہے۔ سامنے نگاہ ڈالی تو واقعی ٹی وی لگا ہوا تھا۔ خوشی کی بات یہ ہے کہ کوئی فرد بس میں بولتا ہی نہیں۔ سوتے ہوئے اور اللہ کا ذکر کرتے ہوئے سفر گزرتا ہے۔ زندگی گزارنے کا مزہ اللہ کی اطاعت میں ہے۔ ہر سفر میں باقاعدگی سے سورۂ پڑھتی ہوں۔ **محترم قارئین!** آپ بھی یہ سورۂ پڑھا کریں پھر اس کے کمالات دیکھیں۔

ابن زیب بھکاری

اسلام اور رواداری

قسط نمبر 100

پیغمبر اسلام ﷺ کا غیر مسلموں سے حسن سلوک

بحیثیت مسلمان ہم جس بااخلاق نبی ﷺ کے پیروکار ہیں انکا غیر مسلموں سے کیا مثالی سلوک تھا' آپ نے سابقہ اقساط میں پڑھا اب ان کے جانوروں سے حسن سلوک کے چند واقعات پڑھیں۔

جانوروں کے معاملے میں اللہ سے ڈرو: حضور نبی کریم ﷺ ایک اونٹ کے پاس سے گزرے کہ (کمزوری کی وجہ سے) اس کا پیٹ کمر سے لگ گیا تھا' اس پر حضور ﷺ نے ارشاد فرمایا: ان بے زبان جانوروں کے معاملہ میں اللہ سے ڈرا کرو' جب یہ اچھی حالت میں ہوں تو ان پر سواری کیا کرو اور جب اچھی حالت میں ہوں تب ہی چھوڑ دیا کرو۔ (ابوداؤد) **بلی کی وجہ سے دوزخ ملی:** حضرت ابن عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہما نے فرمایا کہ حضور پرنور ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ ایک عورت ایک بلی کی وجہ سے دوزخ میں داخل ہوئی' اس نے اسے باندھ دیا' نہ اسے کھانا کھلایا اور نہ اسے کھولا کہ وہ کیڑے مکوڑے کھالے۔ (بخاری ومسلم)

چہرے کے داغ اور بالوں کیلئے آزمودہ ٹوٹکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں پہلی بار کسی شمارے میں خط لکھ رہی ہوں۔ ہم تقریباً دو سال سے عبقری پڑھ رہے ہیں یہ بہت مفید رسالہ ہے' اس لیے اپنے آزمودہ ٹوٹکے قارئین کیلئے لکھ رہی ہوں کیونکہ کسی کا بھلا ہوگا تو اس وسیلے سے اللہ ہمارا بھی بھلا کردے گا۔ **چہرے کے داغ دھبوں کیلئے:** گھیکوار (ایلوویرا) صبح وشام دس سے پندرہ منٹ چہرے پر ملیں اور ایک انچ کا ٹکڑا پانی سے نگل لیں۔ اس سے آپ کا چہرہ داغ دھبوں سے صاف ہوکر چاند کی طرح روشن ہوجائے گا۔ آزمودہ ہے۔ **سر کے بالوں کیلئے:** ھوالشافی: ریٹھا' آملہ' سکاکائی تینوں ہر ایک پچاس گرام میتھی دانہ کلونجی دونوں ایک ایک چمچ نیم اور بیری کے پتے مکس کرکے ایک مٹھی۔ ان سب اشیاء کو چھ کلو پانی میں ہفتہ بھر بھگو دیں۔ آٹھویں دن دھیمی آگ پر چار پانچ گھنٹے پکائیں۔ ٹھنڈا کرکے نتھار کے بوتلوں میں بھرلیں۔ ایک دن کے وقفہ سے دو سے تین گھنٹے بالوں میں لگائیں اور سادہ پانی سے دھولیں۔ صرف گرمیوں میں استعمال کریں۔ سردیوں میں طب نبوی ہیئر آئل لگائیں' لکڑی کا کنگھا استعمال کریں۔ بالوں کی چمک' دمک اور لمبائی خود دیکھیں۔ (بندی خدا' ملتان)

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

WWW.PAKSOCIETY.COM

آلو کے لیپ سے پایئے آرام: جلی ہوئی جگہ پر اگر آلو کا لیپ کر دیا جائے یا صرف آلو کاٹ کر اس پر رکھ دیا جائے تو درد کو افاقہ ہوتا ہے۔ اس مقام پر آبلہ نہیں پڑتا اور جلد آرام آجاتا ہے۔

ذہنی و جسمانی تھکن سے نجات کے آسان ٹوٹکے

مسز فرحان اصغر، اسلام آباد

ایسے افراد جو مثبت سوچ کے مالک ہوتے ہیں وہ کم تھکتے ہیں' ایسے لوگ زیادہ فعال، سرگرم اور خوش اخلاق ہوتے ہیں یہ لوگ اپنے اردگرد موجود لوگوں کی منفی باتوں پر دھیان نہیں دیتے بلکہ ان کے اچھے پہلوؤں کو ذہن میں رکھتے ہوئے ان سے بات چیت کرتے ہیں

ہوسکتا ہے کہ آپ نے ایسے لوگوں کو دیکھا ہو جن کے چہرے پر کبھی تھکن کے اثرات ہی نظر نہیں آتے۔ ہر وقت چاق و چوبند، سرگرم عمل ہی نظر آتے ہیں۔ آپ ایسے لوگوں کو دیکھ کر دل میں سوچتے ہیں کہ آخر اس شخص میں ایسی کیا بات ہے جو اسے تھکنے ہی نہیں دیتی۔ اس کے ساتھ ہی دوسری جانب کچھ ایسے لوگ بھی آپ کو نظر آئیں گے جن کے چہرے پر صبح ہو' شام ہو، رات ہو کہ دن ہر وقت تکان غالب رہتی ہے۔ وہ اپنے گھریلو اور دفتری کاموں کو بھی اس طرح انجام دیتے ہیں گویا وہ بہت ہی مجبور ہیں۔ آخر اس کی وجوہات کیا ہیں؟ اور اس تھکن کا علاج بھی ہوسکتا ہے یا نہیں۔ ہم آپ کو بتاتے ہیں کہ آپ بھی ان لوگوں میں شامل ہوسکتے ہیں جو ہشاش بشاش اور ہر وقت تازہ دم نظر آتے ہیں۔ ہمارے معاشرے میں تھکن کی شکایت عام ہے۔ بچوں کو دیکھو کھیل کود کر آئیں گے تو تھکن کی شکایت کریں گے۔ گھر کے کام کاج گھریلو خواتین کو تھکا دیتے ہیں۔ اسی طرح مرد سفری اور دفتری تکان کا رونا روتے رہتے ہیں۔ یہ بات اپنی جگہ درست ہے کہ محنت و مشقت کے بعد انسان تھکتا ہے لیکن بہت سے افراد گھر واپس آکر اگلے دن دفتر کے خیال ہی سے تھکنے لگتے ہیں اور ایسے لوگ عام طور پر چڑچڑے ہوجاتے ہیں۔ تھکن دو طرح کی ہوتی ہے۔ جسمانی اور ذہنی۔ لیکن جسم کی تھکن تو دور ہوجاتی ہے مگر ذہنی تھکن آسانی سے دور نہیں ہوتی۔ **تکان کی عام وجوہات:** امریکہ سمیت مغربی ملکوں میں بھی اس بات پر تحقیق کی جارہی ہے کہ تھکن کی شکایات کیوں بڑھتی جارہی ہیں۔ ہر تیسرا چوتھا فرد تھکن کی شکایت کرتا ہوا نظر آتا ہے۔ آخر کیوں؟ ماہرین نے اس بات پر بہت اسٹڈی کی ہے' مختلف شعبوں سے تعلق رکھنے والے لوگوں کے معمولات زندگی کا جائزہ لیا ہے۔ ماہرین کا کہنا ہے کہ انسان اپنی جسمانی قوت سے زیادہ کام کرکے بھی تھک جاتا ہے اور یہ تھکن فطری سی بات ہے۔ اللہ تعالیٰ نے ہمارے جسم میں ایک خاص حد تک قوت رکھی ہے۔ ہر بندہ 120 کلوگرام وزن نہیں اٹھا سکتا۔ اس طرح کی تھکن سمجھ میں آنے والی ہے اور جو لوگ زیادہ مشقت کرکے تھک جاتے ہیں انہیں اس بات کا علم بھی ہوتا ہے لیکن بعض اوقات انسان محنت و مشقت کئے بغیر بھی تھکن کا شکار محسوس کرتا ہے۔ ماہرین کہتے ہیں کہ نفرت کا جذبہ بھی تھکن پیدا کرتا ہے اسی طرح غصہ، تیز روشنی، بند کمرے، غیر ہموار راستے، ناکامی کا خوف، بھوک اور پیاس کی شدت، غیر ضروری ذمہ داریاں اور مسلسل آرام بھی انسان کو تھکا دیتے ہیں۔ ماہرین کا کہنا ہے کہ اگر کوئی بندہ تھکن کا شکار رہتا ہے تو اس سے نجات کے لئے سب سے پہلی اور بنیادی چیز یہ ہے کہ وہ اس بات کا پتہ لگائے کہ تکان کی وجہ کیا ہے۔ مغربی ماہرین نے ہر دم تازہ سرگرم اور ہشاش بشاش رہنے اور ہر وقت تھکن کی شکایت کرنے والے افراد کا جائزہ لینے کے بعد چند باتوں کی طرف رہنمائی کی ہے۔ اس سے ہمیں بہت حد تک تھکن سے نمٹنے میں مدد مل سکتی ہے۔ **لگی بندھی زندگی:** ہر فرد اپنا ایک معمول رکھتا ہے وہ ایک خاص وقت پر اٹھتا ہے، ناشتہ کرتا ہے، تیار ہوتا ہے اور کام کاج پر روانہ ہوجاتا ہے۔ عام طور پر یہی دیکھا گیا ہے کہ اکثریت لوگوں کی ایسی ہوتی ہے جن کے معمولات بندھے ہوتے ہیں۔ روزانہ اسے ایک ہی طرز کا کام کرنا ہوتا ہے۔ اس کی ڈیلنگ ایک ہی جیسی ہوتی ہے، دفتری کام بھی تقریباً روزانہ ایک جیسا ہی ہوتا ہے۔ ماہرین کا کہنا ہے کہ ایسے لوگوں کو زیادہ تھکتے ہوئے دیکھا گیا ان لوگوں کے مقابلے میں جو دن میں مختلف طرح کے کام نمٹاتے ہیں۔ اسی طرح اگر آپ دفتر میں بیٹھ کر کام کرتے ہیں اور سارا دن کمپیوٹر کے سامنے گزار دیتے ہیں تو لازمی طور پر آپ تھکن کا شکار ہوں گے۔ ایک جگہ بت بن کر نہ بیٹھے رہیں، آپ جب محسوس کریں کہ تھکن ہورہی ہے تو بہتر ہے کہ کام میں تھوڑا سا وقفہ لیا جائے۔ چھوٹے چھوٹے کاموں کے لئے دوسروں کا سہارا نہ لیں۔ دفتری اوقات میں ایسی اشیاء زیادہ استعمال نہ کریں جن میں کیفین ہو یا نکوٹین ہو۔ اسی طرح کوشش کریں کہ مصنوعی مشروبات کی بجائے پانی استعمال کیا جائے یعنی صاف پانی۔ **کام کی جگہ کا ماحول:** ماحول انسان کے مزاج پر بہت گہرا اثر ڈالتا ہے۔ کسی بھی دفتر کی کارکردگی اس کے بہتر ماحول سے جڑی ہوتی ہے۔ اگر کسی دفتر کا ماحول اچھا نہیں تو اس کے کارکنان کی کارکردگی متاثر ہوگی۔ گھر ہو یا دفتر ماحول اگر خوشگوار نہیں ہے تو آپ کے مزاج پر اس کا لازمی اثر ہوگا۔ یہ ضروری نہیں کہ ہر شخص کو دفتر کا ماحول ویسا ہی ملے جیسا وہ چاہتا ہے لیکن کوشش کریں کہ آپ اس ماحول میں خود کو ایڈجسٹ کریں۔ باس کی بدمزاجی، آمرانہ طرز گفتگو یا بعض اوقات توہین آمیز رویے ہوسکتا ہے کہ آپ کا اختیار نہ ہو لیکن اس کے ردعمل پر آپ کو اختیار ضرور ہے لیکن جب آپ دیکھیں کہ واقعی کوئی چیز برداشت سے باہر ہے تو آپ ایسے ماحول کی تلاش کریں جہاں آپ خود کو آرام دہ محسوس کرسکیں۔ آپ میں یہ صلاحیت ہونی چاہیے کہ متعلقہ لوگوں سے کس طرح ڈیلنگ کرنی ہے۔ ایسی ڈیلنگ کہ آپ کا کام بھی متاثر نہ ہو اور دوسرا فرد بھی آپ کے بارے میں کوئی منفی رائے قائم نہ کرے۔ اسی طرح گھر کے ماحول کو بھی خوشگوار رکھیں۔ **اچھا اور مثبت سوچیں:** ماہرین نے دونوں گروپوں کے جائزے کے بعد ایک اور اہم نکتے کی نشان دہی کی ہے۔ ان کا کہنا ہے کہ ایسے افراد جو مثبت سوچ کے مالک ہوتے ہیں وہ کم تھکتے ہیں' ایسے لوگ زیادہ فعال، سرگرم اور خوش اخلاق ہوتے ہیں یہ لوگ اپنے اردگرد موجود لوگوں کی منفی باتوں پر دھیان نہیں دیتے بلکہ ان کے اچھے پہلوؤں کو ذہن میں رکھتے ہوئے ان سے بات چیت کرتے ہیں۔ یہ لوگ سمجھوتہ کرنے میں کوئی عار محسوس نہیں کرتے اور اگر کبھی ان سے غلطی ہوتی ہے تو اس کا برملا اعتراف کرتے ہیں جبکہ منفی سوچ کے حامل شخصیت کا اپنے ساتھیوں سے رویہ زیادہ اچھا نہیں ہوتا۔ وہ دوسروں کی ترقی پر خود کو کوستا رہتا ہے۔ اس میں بڑھ چڑھ کر کام کرنے اور آگے بڑھنے کے جذبے کا بھی فقدان ہوتا ہے۔ ایسے لوگوں کو دیکھا گیا ہے کہ وہ زیادہ تھکتے ہیں حالانکہ وہ دوسروں کے مقابلے میں کم کام کرتے ہیں۔

آرام کے لمحات کا تعین کریں: ہوسکتا ہے کہ آپ کو کبھی ایسا تجربہ ہوا ہو جب آپ نے دفتر سے چھٹیاں لے لی ہوں اور گھر پر وقت گزارا ہو۔ اگر آپ نے گھر میں یونہی فارغ وقت گزارا ہے تو آپ اس حقیقت سے واقف ہوں گے کہ آپ سارا دن گھر گزارنے اور آرام کرنے کے باوجود تازہ دم نہیں ہوئے بلکہ شام کو آپ کو ویسی ہی تھکن کا احساس ہوا جیسا آپ کو دفتر یا کام کاج سے واپس گھر لوٹتے ہوئے ہوتا ہے۔ دراصل ہمیں اپنے آرام کیلئے بھی وقت کا تعین کرنا چاہیے۔ حد سے زیادہ آرام آپ کو تھکا دے گا۔ فرصت کے لمحات اگر دلچسپ مصروفیات میں گزارے جائیں تو تو اس سے دل و دماغ پر زیادہ اچھا اثر پڑتا ہے۔ فارغ رہ کر بوریت کا احساس ہونے لگتا ہے اور آپ جسمانی محنت کے بغیر ہی تھکن کا شکار ہوجاتے ہیں۔

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1
PAKSOCIETY

تھوڑی سی احتیاط! گزاریں خوشگوار موسم برسات

(عدنان کمبوہ، ایبٹ آباد)

کپڑے ایسے پہنیں جو پسینے کو اپنے اندر جذب کرنے کی خصوصیت رکھتے ہوں اور جلد ٹھنڈی رہے۔ کپڑے دن میں ایک بار ضرور تبدیل کریں۔ بچوں کو نیم کے پتوں میں جوش دیئے ہوئے پانی کو ٹھنڈا کر کے پلانا چاہیے اس سے خارش' پھنسی اور پھوڑوں سے کافی حد تک بچا جا سکتا ہے۔

موسم کا تقاضا ہے کہ اگست کے اس گرم اور مرطوب موسم میں بڑی احتیاط برتی جائے۔ اس موسم میں صحت کے دو دشمن یعنی مکھیاں اور مچھر بہت سرگرم رہتے ہیں۔ ان کا مقابلہ کرنے کیلئے گلی کوچوں کا صاف رکھنا بہت ضروری ہے۔ گڑھوں اور جوہڑوں کی صفائی کے ذریعے ہی سے ان کی افزائش کا سلسلہ رک سکتا ہے۔ جولائی اور اگست میں باران رحمت کا سلسلہ شروع ہو جاتا ہے۔ اسی کے ساتھ گرمی اور حبس کی وجہ سے پسینہ خوب آتا ہے اور پیاس بڑھ جاتی ہے۔ صاف پانی پی کر ہی ہم جسم کو سیراب اور صحت کو برقرار رکھ سکتے ہیں۔ بوتل بند پانی پر بھروسہ نہیں کرنا چاہیے اور تھوڑی زحمت اور توجہ کر کے پانی ابال کر پینا چاہیے۔ اس موسم میں یوں تو بھوک کم لگتی ہے لیکن جسم کیلئے ضروری غذائی اجزاء کی فراہمی بہت ضروری ہوتی ہے۔ ان سے محرومی جسم کو کمزور کر دیتی ہے اور اس طرح ہم امراض کو جسم پر قابو پانے میں مدد فراہم کرتے ہیں۔ اس موسم میں دیگر قسم کے پھلوں کے علاوہ سب سے زیادہ مقبول پھل آم ہوتا ہے۔ جنت کے اس میوے کا استعمال مناسب احتیاط کے ساتھ کرنا چاہیے۔ گلے سڑے پھلوں خاص طور پر بہت زیادہ پکے آموں کے استعمال سے بچنا چاہیے۔ آم اچھی طرح دھو کر اور ٹھنڈے کر کے استعمال کرنے چاہئیں کاٹنے کے بعد انہیں مکھیوں سے بچائیے اور حلق تک ٹھونس کر نہ کھائیے۔ آم کھانے کے بعد آٹھ دس جامن کھائیے یا پھر دودھ کی لسی پی لیجئے۔ یوں جسم کو مکمل غذا کی فراہمی یقینی ہو جاتی ہے۔

اس موسم میں ورم جگر (ہیپاٹائٹس) کی شکایت بڑھ سکتی ہے اس لیے احتیاط اور بھی زیادہ کرنی چاہیے۔ کھلے کٹے پھلوں سے خود بھی بچئے اور خاص طور پر بچوں کو ان کے استعمال سے روکیے۔ احتیاط نہ کرنے کی صورت میں بچے' بوڑھے اور جوان اسہال اور قے کے شکار بھی ہو جاتے ہیں۔

کھانا تازہ اور گرم کھانا چاہیے۔ اس کے ساتھ لیموں' سرکے' املی' آلو بخارے یا پودینے کی چٹنی ضرور کھانی چاہیے۔ اچھی قسم کے سرکے میں کٹی ہوئی پیاز' ادرک' لہسن' کشمش' چھوارے' پودینے کی پتیاں تھوڑے نمک کے ساتھ ملا کر رکھ لیجئے اور بعد نماز مغرب کھانے کے دوران ان کا استعمال کیجئے۔ آپ اس طرح ہضم کی خرابی اور متلی وغیرہ سے بچے رہیں گے۔ صحت اچھی' جسم توانا اور محفوظ رہے گا تو ہر طرف نظر آنے والا سبزہ دھلے اور صاف ستھرے درخت غرض ہر چیز اچھی لگے گی۔ نیز کم از کم ایک وقت ضرور کسی اچھے جراثیم کش صابن اور صاف پانی سے ضرور نہایئے اور سوتی کپڑے پہنیے۔ دن میں مکھیوں اور رات کو مچھروں سے بچیے۔

چھوٹے بچے' غسل اور موسمی احتیاط: یہ مہینہ انتہائی گندہ اور مرطوب ہوتا ہے۔ اس لیے اس میں چھوٹے بچوں کے معاملے میں بیش از بیش احتیاط کو ملحوظ رکھنا چاہیے۔ بچوں کو غسل کراتے وقت یہ خیال رکھیں کہ پانی ان کے منہ اور کان میں نہ چلا جائے کیونکہ اس صورت میں چھوٹے بچوں میں کسی نہ کسی عارضے کے پھوٹ نکلنے کا اندیشہ ہوتا ہے۔

☆ نہلانے کے بعد ان کے کنج ہائے ران' بغلوں اور کانوں کے عقبی حصوں کو خاص طور پر تولیے سے اچھی طرح صاف کریں اور پھر ان مقامات پر کوئی اچھا سا پاؤڈر بطور احتیاط چھڑک دیں۔ یاد رکھیں! چھوٹے بچوں کے غسل کے سلسلے میں یہ احتیاطیں صرف اس نقطہ نظر سے لازمی ہیں کہ چھوٹے بچوں کی بیرونی جلد میں اگست (برسات کا موسم) کے مہینے کے مرطوب موسمی اثرات کے باعث خارش ہونے اور چھوٹے موٹے پھوڑے پھنسی کے پھوٹ پڑنے کے شدید امکانات ہوتے ہیں۔

غذائی معمولات: اس مہینے میں غذا کا معتدل اور متوازن ہونا نہایت ضروری ہے۔ لحمی غذاؤں میں بکری کا گوشت زیادہ موزوں ہے اور وہ بھی زیادہ تر کسی سبزی کے ساتھ پکایا جانا زیادہ مفید و مناسب ہے۔ سبزیوں کے انتخاب میں دو چیزوں کو ہمیشہ ملحوظ رکھیں کہ وہ زیادہ ملین نہ ہوں' ثانیاً انہیں پکانے سے اچھی طرح دو تین بار پانی سے صاف کر لینا چاہیے۔ دالوں میں سالم مونگ' ماش اور مسور کا استعمال کم سے کم کریں۔ اگر مجبوری ہو تو حتی الوسع ان میں زیرہ سفید اور سیاہ مرچ کی تھوڑی سی مقدار ضرور شامل کریں۔ تربوز اور پھوٹ کا استعمال ترک کر دیں۔ میٹھی اور دیر ہضم غذائیں استعمال نہ کریں' شربت سکنجبین یا شربت مفرح میں لیموں کا رس ڈال کر زیادہ سے زیادہ پیتے رہنا چاہیے۔ کھانے کے ساتھ پیاز میں سرکہ ملا کر ضرور استعمال کرنا چاہیے تاکہ نظام ہضم درست رہے۔ کپڑے ایسے پہنیں جو پسینے کو اپنے اندر جذب کرنے کی خصوصیت رکھتے ہوں اور جلد ٹھنڈی رہے۔ کپڑے دن میں ایک بار ضرور تبدیل کریں۔ بچوں کو نیم کے پتوں میں جوش دیئے ہوئے پانی کو ٹھنڈا کر کے پلانا چاہیے اس سے خارش' پھنسی اور پھوڑوں سے کافی حد تک بچا جا سکتا ہے۔ ملیریا ایک متعدی بیماری ہے جو ایک خاص مچھر انافلس کے کاٹنے سے ہوتا ہے بخار چڑھنے سے پہلے طبیعت سست ہو جاتی ہے' جسم ٹوٹتا ہے' سردی محسوس ہوتی ہے' پہلے پیشانی پھر تمام جسم گرم ہو جاتا ہے' پیاس کا غلبہ ہوتا ہے۔ علاج: تلسی کے تازہ پتے 12 گرام اور سیاہ مرچ 3 گرام باریک پیس کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ صبح و شام ایک گولی پانی کے ساتھ دیں۔ بخار اترنے کے بعد دودھ ابال کر ٹھنڈا کر لیں اور اس میں سوڈے کی بوتل ڈال کر پلائیں۔ غذا: ہلکی زود ہضم غذا دیں۔ مثلاً مونگ کی دال کی پتلی سی کھچڑی' دلیہ' ساگودانہ' چپاتی اور شوربہ۔

شہرت سے نفرت

حضرت ایوب بن ابی تیمیہ سختیانی رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ ایک مشہور تابعی اور اپنے علم' زہد اور عبادت کی وجہ سے مرجع خلائق تھے مگر انہیں شہرت سے سخت نفرت تھی' لوگوں کی نظروں سے بچنے کے لیے عام اور معروف رستوں کو چھوڑ کر نامانوس اور دور دراز رستوں سے نکلتے۔ تاہم جب کسی کا سامنا ہو جاتا تو خود پیش قدمی کر کے سلام کرتے۔ لوگ ان کے سلام کے جواب میں بہت کچھ اضافہ کرتے' اس پر آپ اپنے خدا کو مخاطب کر کے عرض کرتے: ''الٰہی! تجھ کو خوب معلوم ہے کہ میری یہ خواہش نہیں ہے۔'' اور اسی جملے کو کئی مرتبہ دہراتے۔ (انتخاب: سانول چغتائی' رانجھو چغتائی' اماں زیبو چغتائی' بھورل چغتائی' احمد پور شرقیہ)

''یہی ہے زندگی'' ذرا سوچئے۔۔۔!!!

ہمارے ارادے سال بھر کے جبکہ ہماری زندگی ایک سوالیہ نشان؟۔ پیدائش کے وقت اذان دی جاتی ہے نماز نہیں پڑھی جاتی جبکہ موت کے وقت نماز پڑھی جاتی ہے مگر اذان نہیں دی جاتی۔ یہی ہے زندگی! اذان سے نماز تک کا وقفہ ہے۔ ذرا سوچئے! (سعدیہ صدیقہ' ملت آباد)

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY
FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں:۔

- ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ہر ای بک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
  سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابنِ صفی کی مکمل رینج
- ایڈ فری لنکس، لنکس کو پیسے کمانے کے لئے شرنک نہیں کیا جاتا
- ہر ای بک کا ڈائریکٹ اور رزیوم ایبل لنک
- ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بک کا پرنٹ پریویو ہر پوسٹ کے ساتھ
- پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- مشہور مصنفین کی کُتب کی مکمل رینج
- ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ویب سائٹ کی آسان براؤسنگ
- سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جا سکتی ہے

ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library For Pakistan

Like us on Facebook

fb.com/paksociety

twitter.com/paksociety1

WWW.PAKSOCIETY.COM

ذیقعدہ کا آسان عمل! جو مانگو گے ملے گا (انشاء اللہ)

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور مصلے کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

ذیقعدہ اسلامی سال کا گیارھواں مہینہ ہے۔ یہ بڑا مبارک اور حرمت والا مہینہ ہے' اس مہینے میں عرب جنگ کو ترک کر دیتے تھے اور اپنے گھروں میں بیٹھے رہتے تھے۔ حضور نبی کریم ﷺ کا ارشاد ہے کہ ذیقعدہ کا مہینہ بہت بزرگی والا مہینہ ہے اور اس ماہ کی عبادت بہت افضل ہے۔

ذی قعدہ کا چاند:۔ جب ذیقعدہ کا چاند دیکھے تو یہ پڑھے:۔

اَللّٰھُمَّ ھٰذَا الشَّھْرُ اَوَّلُ مِنْ شَھْرِ الْحَرَامِ وَ اَوْسَطُھَا مِنْ شُھُوْرِ حَجِّ بَیْتِكَ الْحَرَامِ فَاغْفِرْ لَنَا جَمِیْعَ الْمَعَاصِیْ وَالْاٰثَامِ وَلَا تُؤَاخِذْنَا بِالنَّوَاصِیْ وَالْاَقْدَامِ یَاذَا الْجَلَالِ وَالْاِکْرَامِ۔

پہلی شب:۔ اس مہینے کی پہلی شب کو چاہیے کہ تیس رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۂ فاتحہ کے بعد ایک مرتبہ سورۂ زلزال پڑھے اور سلام پھیرنے کے بعد ایک مرتبہ سورۂ نبا یعنی عم یتساءلون پڑھے۔ اس کے علاوہ جو کوئی ذیقعدہ کی پہلی شب نماز عشاء کے بعد چار رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۂ فاتحہ کے بعد 33,33 مرتبہ سورۂ اخلاص پڑھے۔ نماز کے بعد نہایت خشوع و خضوع کے ساتھ اللہ تعالیٰ سے اپنے گناہوں کی معافی مانگے اور خلوص دل سے توبہ کرے تو انشاء اللہ تعالیٰ اس کی توبہ قبول ہوگی اور اللہ تعالیٰ اس کو بخش دینگے۔ **نفلی روزہ:۔** جو کوئی سوموار کو روزہ رکھے تو ثواب عظیم حاصل ہوگا۔ **جمعہ کے نوافل:۔** ذیقعدہ کے مہینے میں چاہیے کہ ہر جمعہ کے دن نماز جمعہ کے بعد چار رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۂ فاتحہ کے بعد اکیس اکیس مرتبہ سورۂ اخلاص پڑھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ ثواب عظیم حاصل ہوگا۔ **دو رکعت نفل:۔** ذیقعدہ کے مہینے کی ہر شب کو نماز عشاء کے بعد دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۂ فاتحہ کے بعد تین تین مرتبہ سورۂ اخلاص پڑھے اور نماز کے بعد اللہ تعالیٰ سے دعا مانگے انشاء اللہ تعالیٰ ہر رات عمرہ کی عبادت کا ثواب حاصل ہوگا۔

ترقی درجات کیلئے:۔ جو کوئی چاہے کہ بارگاہ الٰہی میں اس کا درجہ بلند ہو جائے' اللہ تعالیٰ اس پر اپنا خصوصی فضل و کرم نازل فرمائے تو اُسے چاہیے کہ وہ ذیقعدہ کے مہینہ کی نو تاریخ کی شب نماز عشاء کے بعد دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۂ فاتحہ کے بعد ایک ایک مرتبہ سورۂ مزمل پڑھے اور نماز سے فارغ ہونے کے بعد تین مرتبہ سورۂ یٰسین پڑھے۔ **جمعرات کی شب:۔** ذی قعدہ کے مہینے میں جو کوئی ہر جمعرات کی شب سو رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۂ فاتحہ کے بعد دس دس مرتبہ سورۂ اخلاص پڑھے تو بفضل باری تعالیٰ اسے ثواب عظیم حاصل ہوگا۔ **آخری دن:۔** جو کوئی ذیقعدہ کے مہینہ کی آخری تاریخ کو چاشت کے وقت دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۂ فاتحہ کے بعد تین سو مرتبہ سورۃ القدر پڑھے اور نماز سے فارغ ہونے کے بعد گیارہ مرتبہ یہ درود پاک پڑھے اَللّٰھُمَّ صَلِّ عَلٰی سَیِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ وَّعَلٰی اٰلِ سَیِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ مَّعْدَنِ الْجُوْدِ وَالْکَرَمِ وَاَصْحَابِہٖ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ اس کے بعد پندرہ مرتبہ سورۂ فاتحہ پڑھے اور سجدے میں جا کر اللہ تعالیٰ سے جو بھی جائز دعا مانگے گا انشاء اللہ تعالیٰ قبول ہوگی۔

قبض و بواسیر سے یقینی نجات کیلئے آزمودہ نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک مرتبہ ماہنامہ عبقری میں قبض و بواسیر کیلئے نسخہ چھپا تھا' میں نے یہی نسخہ اپنی ایک جاننے والی جو اس تکلیف میں مبتلا تھی ان کو بتایا' انہوں نے استعمال کیا۔ کچھ عرصہ بعد انہوں نے مجھے بتایا کہ نسخہ استعمال کرنے کے بعد تو ایسا لگتا ہے کہ جیسے مجھے یہ تکلیف کبھی تھی ہی نہیں۔ ان کی یہ بات سن کر اتنی خوشی ہوئی کہ میں بتا نہیں سکتا۔ جزاک اللہ۔ لوگ آپ کے نسخوں سے فیض یاب ہو رہے ہیں' عبقری رسالہ ہمیں بہت زیادہ معلومات دیتا ہے۔ نسخہ یہ ہے:۔ ثابت اسپغول اور سرسوں کے بیج ہموزن لے کر صبح و شام چھوٹا چائے والا چمچ استعمال کریں۔ (روبینہ ناز، ساہیوال)

ماہانہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت وامن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 10 اگست بروز پیر صبح 10 بجے سے لیکر 11 بجکر 21 منٹ تک' 19 اگست بروز بدھ دوپہر 2 بجکر 35 منٹ سے لیکر 4 بجکر 19 منٹ تک' 30 اگست بروز اتوار عصر تا مغرب تک اِنَّ اللّٰہَ عَلٰی کُلِّ شَیْءٍ قَدِیْرٌ پڑھیں۔ یہ ذکر، بھکاری بن کر، خلوص دل، درد دل، توجہ اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سو فیصد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی پیلی روشنی آپکے دل پر ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا' اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپکی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہونگی۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ:) 1۔ روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورد مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن، ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر:۔ حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

روحانی محفل سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں پچھلے تقریباً دو سال سے رسالہ عبقری پڑھ رہی ہوں' الحمدللہ اس سے خوب خوب فیض یاب ہو رہی ہوں۔ میرے شوہر کے کچھ کاروباری مسائل تھے جن کی وجہ سے بہت زیادہ پریشان تھے' میں نے ان مسائل کے حل کیلئے گھر میں روحانی محفل کرنا شروع کر دی اور ہر روحانی محفل کے آخر میں خوب گڑگڑا کر دعائیں کرتی۔ دعا کے بعد پانی پر دم کر کے وہ پانی خود بھی پیتی' بچوں اور شوہر کو پلاتی اور شوہر سے کہتی کہ یہ پانی دکان میں بھی جا کر چھڑکاؤ کریں۔ ابھی صرف تین ماہ ہی روحانی محفل کی تھی کہ میں حیران رہ گئی میرے بچے

(باقی صفحہ نمبر 37 پر)

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY
FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1
PAKSOCIETY

صفرا کی وجہ سے پیدا ہونے والا ضعف ہضم ادرک کے رس میں لیموں کا رس ملا کر پینے سے دور ہو جاتا ہے اور ادرک کا رس اور دودھ ملا کر سونگھنے سے سر درد دور ہو جاتا ہے۔

حضرت شاہ تُرت فقیر رحمۃ اللہ علیہ کے مستند روحانی وظائف

اگر دو شخص یا دو بھائی یا بہن بھائی آپس میں ناراض ہوں اور بات چیت نہ کرتے ہوں تو ایک انار لے کر دانے نکال کر ایک برتن میں رکھ لیں اور باوضو سورہ طارق (پ ۳۰) پوری سورۃ چھبیس مرتبہ پڑھ کر ان دانوں پر دم کر کے دونوں طرف کے آدمیوں کو کھلا دیں۔

ہر قسم کی حاجت پورا ہونے کا عمل

اگر کوئی شخص کسی مقصد میں کامیابی چاہتا ہے یا اس کی کوئی ضرورت ہے جو پوری نہیں ہوتی اس کیلئے عشاء کی نماز کے بعد باوضو سات مرتبہ سورہ یٰسین شریف (پ ۲۲) پڑھیں۔ ایک مرتبہ سورۃ پوری پڑھنے کے بعد اپنے مقصد میں کامیابی یا ضرورت کے پورا ہونے کی دعا مانگیں۔ پھر دوسری مرتبہ سورۃ پڑھ کر دعا مانگیں اس طرح سات مرتبہ سورہ یٰسین پڑھ کر سات ہی مرتبہ دعا مانگیں یعنی ہر مرتبہ پڑھ کر ہر مرتبہ دعا مانگیں۔ چند دن عمل کرنے کی برکت سے انشاء اللہ تعالیٰ مقصد میں کامیابی حاصل ہوگی۔

ہر قسم کے امتحان میں کامیابی کیلئے

اگر کوئی سکول، کالج یا یونیورسٹی کا طالب علم ہو وہ امتحان میں کامیابی کیلئے ہر نماز کے بعد باوضو 16 مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے اور پھر اللہ تعالیٰ سے اپنی کامیابی کی دعا مانگے۔ انشاء اللہ تعالیٰ امتحان میں ضرور کامیابی ہوگی۔ یہ عمل کسی نوکری یا باہر کے ملک جانے کیلئے انٹرویو کیلئے بھی کارآمد ہے۔

رشتوں کی بندش کھولنا

اگر رشتوں کی بندش لگا دی گئی ہو اور لڑکا لڑکی بوڑھے ہو رہے ہوں جہاں بات لگتی ہے انکار ہو جاتا ہے۔ اول تو رشتے آتے نہیں اگر آتے ہیں تو واپسی جواب نہیں ملتا۔ ایسی صورت میں سورۃ والتین (پ ۳۰) مکمل روزانہ باوضو ساٹھ مرتبہ بعد نماز فجر پڑھیں۔ چالیس دن عمل کریں انشاء اللہ تعالیٰ چالیس دن کے اندر اندر کام ہو جائے گا۔

حاسدوں کے شر سے حفاظت

اگر حاسد شرارت کرتے ہوں، آوازیں کستے ہوں، طرح طرح سے ستاتے ہوں تو ان کی شرارت کو ختم کرنے کیلئے روزانہ بعد نماز فجر اور بعد نماز مغرب باوضو اکیس اکیس مرتبہ سورۃ فلق اور سورۃ ناس پڑھ کر ان کے شر سے حفاظت کی دعا کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ شرارت کرنے والے حاسد چند دن میں شرارت سے باز آجائیں گے اور ان کا انجام برا ہوگا۔

تنبیہ: یہ عمل انتہائی مجبوری میں کریں اگر کسی کو بلاوجہ نقصان پہنچانے کیلئے کریں گے تو خطرہ ہے کہ خود نقصان میں مبتلاء ہو جائیں گے۔

سفر بخیر وخوبی طے ہونا اور واپسی بخیر وخوبی ہو

اگر کوئی شخص سفر کے ارادے سے کہیں قریب یا دور جا رہا ہے اور چاہتا ہے کہ وہ ہر قسم کے حادثہ سے محفوظ رہے اور چور ڈاکو لٹیرے اسے نقصان نہ پہنچائیں اس کا سفر آسانی اور خیر وخوبی کے ساتھ طے ہو جائے اور وہ خیریت کے ساتھ واپس گھر آجائے تو اس کیلئے باوضو پانچ مرتبہ آیت الکرسی پڑھ کر گھر سے باہر قدم نکالے۔ انشاء اللہ تعالیٰ سفر کے دوران ہر قسم کے حادثہ اور نقصان سے محفوظ رہے گا اور خیریت سے گھر لوٹ آئے گا۔

دو باہمی ناراض آدمیوں میں صلح کرانا

اگر دو شخص یا دو بھائی یا بہن بھائی آپس میں ناراض ہوں اور بات چیت نہ کرتے ہوں تو ایک انار لے کر دانے نکال کر ایک برتن میں رکھ لیں اور باوضو سورہ طارق (پ ۳۰) پوری سورۃ چھبیس مرتبہ پڑھ کر ان دانوں پر دم کر کے دونوں طرف کے آدمیوں کو کھلا دیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ فوراً ناراضگی ختم ہو جائے گی۔

گھر سے لڑائی جھگڑا ختم کرنا

اگر گھر کے تمام افراد آپس میں لڑتے جھگڑتے رہتے ہوں اور گھر میں محبت و پیار کا ماحول ختم ہو چکا ہو تو اس کے لئے اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھیں اور درمیان میں یَاوَدُوۡدُ گیارہ سو بار پڑھ کر گڑ یا چینی پر دم کر کے رکھ لیں۔ چینی کو شربت یا چائے میں ڈال کر سب گھر والوں کو پلا دیں یا گڑ ہے تو اسے سب گھر والوں کو کھلا دیں یا حلوے میں ڈال کر کھلا دیں اور تھوڑا سا گڑ یا چینی آگ میں جلا دیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ بہت جلد آپس میں محبت پیدا ہو جائے گی۔

محبت زوجین (میاں بیوی میں محبت) کیلئے

اگر دونوں میاں بیوی میں نااتفاقی رہتی ہے، آپس میں ہر وقت اختلاف پیدا ہوتا رہتا ہے تو اس کیلئے دونوں میاں بیوی کا پرانا مستعمل (پہنا ہوا کپڑا جس کو دھویا نہ گیا ہو) کپڑے کے ٹکڑے لے لیں اور باوضو چالیس مرتبہ یَاذَاالۡجَلَالِ وَالۡاِکۡرَامِ پڑھ کر دونوں ٹکڑوں پر دم کر دیں۔ ایک کورا نیا مٹی کا چراغ لے کر اس میں سرسوں کا تیل ڈال کر ان دونوں کپڑوں کو ملا کر بتی بنا کر چراغ جلائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ دونوں میں بہت جلد اختلافات ختم ہو کر محبت پیدا ہوگی، مجرب عمل ہے۔

پورے یا آدھے سر کا درد

اگر کسی شخص کے پورے یا آدھے سر میں درد رہتا ہو تو اس کے سر پر ہاتھ رکھ کر تین بار یا سات بار یہ دعا پڑھ کر سر پر دم کریں۔ اگر غیر عورت ہے تو دور سے پردے کے پیچھے پڑھ کر اس عورت کی طرف منہ کر کے دم کر دیں۔ عمل پڑھنے کے دوران عورت اپنا ہاتھ سر پر رکھ لے۔ بِسۡمِ اللّٰهِ خَيۡرِ الۡاَسۡمَآءِ. بِسۡمِ اللّٰهِ رَبِّ الۡاَرۡضِ وَالسَّمَآءِ. بِسۡمِ اللّٰهِ الَّذِیۡ اسۡمُهٗ بَرَکَةٌ وَّشِفَآءٌ. بِسۡمِ اللّٰهِ الَّذِیۡ بِیَدِهٖ شِفَآءٌ. بِسۡمِ اللّٰهِ الَّذِیۡ لَا یَضُرُّ مَعَ اسۡمِهٖ شَیۡءٌ فِی الۡاَرۡضِ وَلَا فِی السَّمَآءِ وَهُوَ السَّمِیۡعُ الۡعَلِیۡمُ.

قرض سے جلد نجات کیلئے

قرض سے جلد نجات حاصل کرنے کیلئے یہ دعا حضور اکرم حضرت محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی تعلیم فرمائی ہوئی ہے۔ اس دعا کو ہر نماز کے بعد ایک سو بار روزانہ پڑھ لیا کریں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ جلد ہی سارا قرض ادا ہو جائے گا۔ عمل شرط ہے، وہ دعا یہ ہے: اَللّٰهُمَّ اکۡفِنِیۡ بِحَلَالِكَ عَنۡ حَرَامِكَ وَاَغۡنِنِیۡ بِفَضۡلِكَ عَمَّنۡ سِوَاكَ.

ماؤں کی پریشانی اب ہوئی بالکل ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری ماشاء اللہ بہت اچھا رسالہ ہے اللہ آپ کو اس کا اجر دے اور کامیابی عطا کرے۔ ہم آپ سب کیلئے ہر وقت دعا گو رہتے ہیں۔ میں پہلی دفعہ کسی رسالے میں لکھ رہی ہوں۔ میں ایک ایسا طریقہ بتانے لگی ہوں جس سے ان ماؤں کو بہت فائدہ ہوگا جن کے بچے دودھ نہیں پیتے۔ طریقہ یہ ہے: سفید تل لے کر اس میں تل سے آدھے وزن کے برابر بادام، کوزہ مصری، سونف (بھون کر) ڈال دیں اور بلینڈر میں ڈال کر پیس لیں اور صبح و شام ایک ایک چمچ کھلا دیں۔ سفید تل سے کیلشیم کی کمی دور ہوتی ہے جو کہ ہمیں دودھ سے حاصل ہوتی ہے۔ (شیزا طارق، فیصل آباد)

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

WWW.PAKSOCIETY.COM

سر درد کیلئے: سر میں درد ہو تو تین مرتبہ شہادت کی انگلی سے بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ لکھیں۔ سر کا درد ٹھیک ہو جائے گا' میں نے اپنے اور جس کسی کے سر پر لکھا اس کا سر درد ٹھیک ہو گیا۔ (شمع امبر)

شفیقہ، کراچی

حبس میں ناشپاتی اور مٹھے کھائیں' ٹھنڈک پائیں

گرمی کی شدت سے موسم برسات میں اکثر قے، متلی محسوس ہوتی ہے جسے بروقت کنٹرول نہ کیا جائے تو بعض حالات میں ہیضے کی صورت اختیار کر لیتی ہے، ایسی صورت میں مٹھے کا استعمال بے حد مفید و موثر ثابت ہوا ہے۔ یہ نظام ہاضمہ کی بے قاعدگی کو ختم کرتا ہے اور اسے تقویت بخشتا ہے۔

مٹھے کا تعلق ترشاوہ پھلوں کے خاندان سے ہے مگر یہ اپنے فوائد اور لذت کے باعث ان سے بالکل مختلف ہے۔ یہ موسم برسات سے قبل ہی مارکیٹ میں آجاتا ہے۔ مٹھے کے فوائد کا اندازہ تو موسم برسات میں ہی کیا جاسکتا ہے۔ برسات کے بعد جب مختلف امراض سر اٹھاتے ہیں خاص طور پر بخار کی وباء پھیلتی ہوئی نظر آتی ہے تو ایسے میں گرمی کے بخار میں مٹھا قدرت کا ایک خاص تحفہ ثابت ہوسکتا ہے۔ یہ قوت بخش پھل ہے جو کہ گرم مزاج کے حامل افراد کیلئے مفید تصور کیا جاتا ہے۔ اس کے استعمال سے جسم میں موجود بلغم کے اخراج میں مدد ملتی ہے سرد اور صفراوی مزاج کے حامل افراد کیلئے یہ قدرے نقصان دہ ثابت ہوسکتا ہے اس لئے کالی مرچ اور زیرہ کے استعمال کرنا موزوں ہے۔ یہ گرمی سے پیدا ہونے والی پیاس کو بجھاتا ہے اور ہونٹوں کے پھٹنے کے عمل کو روکتا ہے۔ گرمی کی شدت سے موسم برسات میں اکثر قے، متلی محسوس ہوتی ہے جسے بروقت کنٹرول نہ کیا جائے تو بعض حالات میں ہیضے کی صورت اختیار کر لیتی ہے، ایسی صورت میں مٹھے کا استعمال بے حد مفید و موثر ثابت ہوا ہے۔ یہ نظام ہاضمہ کی بے قاعدگی کو ختم کرتا ہے اور اسے تقویت بخشتا ہے۔ بدہضمی کو دور کرتا ہے، گرمی کی وجہ سے خون میں جوش پیدا ہونے کے عمل کو کم کرکے جسم کی حرارت کو معتدل بناتا ہے، اسے گلے کی بیماریوں کیلئے بھی خاصا موثر پایا گیا ہے۔

ناشپاتی! نشاستے اور توانائی سے بھرپور: یہ نظام ہضم کی کارکردگی کو بڑھاتی ہے اور بلڈ پریشر کے ساتھ ساتھ موٹاپے کو بھی کم کرتی ہے۔ ناشپاتی اپنے ذائقے اور غذائیت کے اعتبار سے کسی بھی طرح آم اور کیلے سے کم نہیں ہے خصوصاً گرمیوں کے موسم میں جب اس کو کھایا جائے تو منہ میں ایک دلفریب قسم کی ٹھنڈک اور مٹھاس کے ساتھ ساتھ ذہنی سکون بھی حاصل ہوتا ہے۔ ناشپاتی کی شکل دل سے قدرے ملتی جلتی ہے شاید یہی وجہ ہے کہ اسے دل کو تقویت پہنچانے میں بھی مفید قرار دیا گیا ہے۔ مشرق و مغرب کے معالجین کی رائے کے مطابق ناشپاتی معدے، جگر اور دماغ کے لئے مفید ہے۔ اسے کھانے سے معدہ مضبوط ہوتا ہے، خون گاڑھا اور اعضاء کو تقویت ملتی ہے، قوت ہاضمہ میں اضافہ ہوتا ہے اور بلڈ پریشر کے ساتھ ساتھ موٹاپا بھی کم ہوتا ہے۔

اکثر ماہرین کے مطابق ناشپاتی اپنی ٹھنڈی اور رس دار تاثیر کی بدولت دماغ کو تازگی پہنچانے کیلئے بھی مفید ہے۔ تمام پھلوں کی طرح اس میں بھی گلوکوز کی وافر مقدار پائی جاتی ہے جس کی وجہ سے یہ جسم کو توانائی فراہم کرتی ہے اور تھکن کے احساس کو بھی ختم کردیتی ہے۔ موسم گرما میں دھوپ کی شدت اور چلنے کے باعث اکثر اوقات دل میں گھبراہٹ کا احساس ہوتا ہے، ہاضمہ اکثر اوقات خراب رہتا ہے اور کبھی کبھی مثانے میں سوزش کا بھی احساس ہوتا ہے ان کیفیات میں بھی ناشپاتی کا استعمال موثر سمجھا جاتا ہے کیونکہ یہ دل کو تقویت بخشتی ہے، ہاضمہ درست رکھتی ہے اور مثانے کی سوزش دور کردیتی ہے۔

بعض مستند طبیبوں کے خیال میں اگر ناشپاتی کو ہاضم سفوف کے ساتھ استعمال کیا جائے تو اس کے فوائد کئی گنا بڑھ جاتے ہیں یہ سفوف گھر پر بھی بہت آسانی سے بنایا جاسکتا ہے۔ اس کیلئے سیاہ زیرہ، سیاہ بلیلہ، سیاہ نمک، دیسی اجوائن، سونف، آملہ، سونٹھ اور کھانے کا نمک ہموزن لیں اور جب بھی ناشپاتی کھانے کا دل چاہے اس کے بعد 2 گرام یہ ہاضم سفوف بھی لیں اس ترکیب سے ناشپاتی کی پوری غذائیت حاصل کی جاسکتی ہے۔ ناشپاتی قبض کی شکایت دور کرنے میں بھی مستعمل ہے اس کیلئے اسے چھلکوں سمیت کھا کر اوپر سے ایک گلاس پانی پینے کا مشورہ دیا جاتا ہے۔ قبض دور کرنے کیلئے دو یا تین ناشپاتیوں کا استعمال کافی فائدہ مند ثابت ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ دائمی قبض اور نظام ہاضمہ کی شکایت کرنے والے افراد کو بالعموم یہ مشورہ دیا جاتا ہے کہ سہ پہر تین بجے سے شام پانچ بجے درمیان ناشپاتی کاٹ کر لیموں اور ہلکا نمک لگا کر مزے دار چاٹ بنا کر کھائی جائے۔ اس چاٹ کے چند روز استعمال سے ہاضمہ کا نظام درست ہوجاتا ہے اس کے علاوہ مثانہ کی گرمی میں بھی یہ چاٹ مفید ثابت ہوتی ہے۔ اس چاٹ کی ایک خصوصیت یہ بھی ہے کہ ناشپاتی میں کیمیائی تجزیے کے مطابق نشاستہ کی مقدار سب سے زیادہ پائی جاتی ہے نشاستہ کی مقدار کی زیادتی کیونکہ قبض پیدا کرتی ہے اور آنتوں میں (باقی صفحہ نمبر 34 پر)

اس ماہ کا نورانی مراقبہ

مراقبے سے علاج

مراقبے کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کردے گا۔

Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر باوضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد صَلَّى اللّٰهُ عَلٰى مُحَمَّدٍ ورد کریں' اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا الجھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ "آسمان سے سنہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کررہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/گئی ہوں" یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آجائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپکو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اسکے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کردیگا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیات فوائد اور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

مراقبہ سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں۔ خاص کر اس میں موجود مراقبہ اپنی پریشانیوں کے حل کیلئے ضرور پڑھتا ہوں۔ میرا شادی ہال ہے جو کہ بہت اچھا چل رہا تھا مگر کچھ عرصہ پہلے ہمارے اگلے سٹاپ پر ایک اور شادی ہال کھل گیا جنہوں نے ہمارے خلاف پروپیگنڈا شروع کردیا زیادہ تعویذ دھاگوں کا کام بھی کرتے ہیں جس کی وجہ سے میرا کاروبار دن بدن زوال پذیر ہونے لگا۔ میں نے اس کے حل کیلئے عبقری میں موجود مراقبہ کرنا شروع کردیا۔ ایک دن بروز اتوار میں نے عشاء کی نماز پڑھی اور مراقبہ میں بیٹھ گیا۔ ابھی کیفیت بنی ہی تھی کہ مجھے ایسے محسوس ہوا کہ میں حضور نبی کریم ﷺ کے روضہ اقدس کے اندر موجود ہوں تو آپ ﷺ کے روضہ مبارک پر جو چادر ہے اس کا رنگ سبز ہے اور چادر کے نیچے سرخ رنگ کا بارڈر ہے۔ میں مزار اقدس کے اندر داخل ہونے کے بعد بہت ڈر ڈر کر قدم رکھتا ہوں کہ کہیں مجھ سے بے ادبی نہ ہوجائے اور میں دیوار کے ساتھ ساتھ قدم رکھ کر وہاں صفائی کرتا ہوں پھر اندر تہہ خانے میں جاتا ہوں اور ساتھ ساتھ اپنی بیماری اور سب (باقی صفحہ نمبر 20 پر)

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY
FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

قارئین کے طبی اور روحانی سوال' صرف قارئین کے جواب

میرے تین مسائل: محترم قارئین السلام علیکم! میری عمر 17 سال ہے' قد 5 فٹ اور 7 انچ ہے' میرے چند مسئلے ہیں آپ سے درخواست ہے کہ ان کا بہترین حل تجویز کریں' مجھ میں نسوانی حسن کی کمی ہے' تنقید کا سامنا رہتا ہے۔ اس کے علاوہ میری ٹانگوں' کمر اور پیٹ پر مردوں کی طرح بال ہیں' میرے لڑکی ہونے پر شک کیا جاتا ہے۔ اور میرے چہرے پر روئیں بہت ہیں۔ قارئین! مہربانی کرکے مجھے ان مسائل کا حل تجویز کردیں۔(ج، ر۔ بہاولپور)

جواب: آپ یہ نسخہ استعمال کریں انشاء اللہ اس کے استعمال سے آپ کی صحت قابل رشک ہوجائے گی۔ **ھوالشافی:** مغز بادام شیریں 8 دانے' کشمش عمدہ 12 گرام۔ رات بھر پانی میں بھگودیں۔ صبح دودھ کے ساتھ ان کو خوب چبا کر کھالیں۔ بڑا اچھا نسخہ ہے۔ جب صحت ٹھیک ہوجائے گی تو نسوانی حسن بھی بڑھے گا۔ ٹانگوں' کمر اور پیٹ کے بالوں کیلئے علاج کیلئے آپ عبقری دواخانہ کی ''ہارمونز شفاء'' کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ چہرے کے روئیں کیلئے آپ آٹے کا پیڑہ بنا کر چہرے پر گول گول گھمائیں' چند دن مستقل مزاجی سے یہ عمل کریں۔(محمد اکرام' راولپنڈی)

آنکھوں کی الرجی: میری بیٹی کو تقریباً پانچ سال کی عمر سے آنکھوں کی الرجی ہے' اب اُس کی عمر چودہ سال ہونے کو ہے بہت علاج کروائے' آنکھوں کے بڑے بڑے ڈاکٹروں کو دکھایا ان کی تجویز کی ہوئی دوائیں استعمال کرائیں لیکن کوئی فائدہ نہ ہوا اس کی آنکھیں ہروقت سرخ رہتی ہیں' تھوڑی بہت خارش بھی ہوتی رہتی ہے۔ سردی کے موسم میں تقریباً ستر فیصد تک ٹھیک ہوجاتی ہیں لیکن جیسے ہی گرمی کا آغاز ہوتا ہے آنکھیں پھر سے سرخ ہوجاتی ہیں۔(شاہ زیب' جہانگیرہ دوبندی)

جواب: جناب محترم! لگتا ہے کہ آپ کی بیٹی کو آنکھوں کی الرجی کے ساتھ ساتھ آنتوں میں صفائی کا مسئلہ بھی ہے۔ ممکن ہے قبض رہتا ہو۔ آپ اپنی بیٹی کو یہ دوائیں استعمال کرائیے۔ **ھوالشافی:** گل منڈی پانچ گرام' شاہترہ پانچ گرام' تخم میتھی چھ گرام' بادیان چھ گرام۔ ان نباتات کو دو کپ پانی میں خوب جوش دیں' پھر چھان کر پی لیں۔ پندرہ سے بیس دن تک جاری رکھیں۔ عرق گلاب خالص کے دو قطرے رات کو روزانہ آنکھ میں ٹپکائیں۔ لال مرچیں چھوڑ دیں تو اچھا ہے(ماجد ظہور' لاہور)

میں بول نہیں سکتا: میری ایک دیرینہ اور پیچیدہ مشکل حل نہیں ہورہی' یہ مشکل میرے بولنے کی ہے۔ میں صحیح طریقے سے بول نہیں سکتا۔ میرے بولنے میں طرح طرح کی رکاوٹیں پائی جاتی ہیں۔ زبان بالکل بند پڑی ہے' ہلتی ہی نہیں' کیسے بولوں؟ کوئی روحانی حل ارسال فرمائیں کہ میرے بولنے کی مشکل حل ہوجائے۔(غلام قادر' خانیوال)

جواب: محترم بھائی! آپ یہ آیت ہروقت کھلی پڑھیں انشاء اللہ کچھ عرصہ کے بعد آپ کی زبان کی گرہ اللہ کھول دے گا اور آپ بالکل ٹھیک ہوجائیں گے۔ رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّن لِّسَانِي يَفْقَهُوا قَوْلِي (طٰہٰ 25) (شائستہ شہباز' ملتان)

9 سال سے بلاناغہ حیض: محترم قارئین! میری عمر 42 سال ہے' مجھے نو سال سے بلاناغہ حیض آرہا ہے' دوائی کھالوں تو ٹھیک پھر وہی حال۔ علاج بھی بہت کروائے' الٹراساؤنڈ بھی کرایا ہے بتایا کہ بچہ دانی کا سائز بڑھ گیا اسے بذریعہ آپریشن نکلوانا پڑے گا۔ میں آپریشن نہیں کراسکتی۔ قارئین! مجھے اس مسئلے کا کوئی حل بتائیے(ن)

جواب: آپ کسی اچھے دواخانہ سے ''ریشہ انجبار'' لے لیں۔ چھ گرام یہ بوٹی پانی میں جوش دے کر چھان کر پینا شروع کردیں۔ اس سے کثرت کا مسئلہ حل ہوجائے گا۔ اس کے علاوہ عبقری کی ''اکسیر البدن'' اور ''پوشیدہ کورس'' دی گئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔(الماس' حیدرآباد)

پاؤں پر چنبل: محترم قارئین! مجھے تین سال سے گھٹنوں اور پاؤں پر چنبل ہے۔ اس پر میں بہت سے دوائیں استعمال کی لیکن پھر بھی خارش ہوتی رہتی ہے۔(محمد آسام' کلر سیداں)

جواب: آپ عبقری دواخانہ کی ''خون صفا'' اور ''ٹھنڈی مراد'' استعمال کریں اور ہمدرد دواخانہ کی ''معکول'' چنبل پر لگائیں۔ چند دنوں کے استعمال سے مسئلہ حل ہوجائیگا۔(عدنان' قصور)

بچی دودھ نہیں پیتی: قارئین السلام علیکم! میری اڑھائی سال کی بیٹی ہے جو دودھ بڑی مشکل سے پیتی ہے' براہ مہربانی کوئی وظیفہ بتائیں تاکہ وہ شوق سے دودھ پیے۔ دوسرا مسئلہ میری بہن کا ہے اس کو کئی سال سے زکام ہے۔ ناک بند رہتی ہے' وہ منہ سے سانس لیتی ہے کوئی ٹوٹکہ بتائیں یا دوائی بتائیں تاکہ وہ بالکل ٹھیک ہوجائیں۔(ف، کوہاٹ)

جواب: ماں اپنا دودھ ایک چھوٹے چمچ میں نکال کر اس پر 101 مرتبہ سَلٰمٌ قَوْلًا مِّن رَّبٍّ رَّحِيمٍ پڑھ کر بچی کا منہ کھول کر دودھ والا چمچ اس کے منہ میں انڈیل دے' جیسے ہی دودھ بچی کے حلق سے نیچے اترے ماں بچی کا منہ اپنی چھاتی کے ساتھ لگالے' دن میں تین چار بار ایسا کرنے سے بچی دودھ پینا شروع کردے گی۔(عائشہ ناز' لاہور)

آپ اپنی بہن کو ناک کیلئے عبقری دواخانہ کی ''ناک شفاء'' دن میں پانچ مرتبہ استعمال کروائیں۔(شہریار' ملتان)

بچوں کی نظریں کمزور: محترم قارئین السلام علیکم! میرے دو بچے جن کی عمر سات اور نو سال ہیں۔ دونوں کی نظر کمزور ہے' سکول کی پڑھائی اور سپارہ وغیرہ پڑھتے وقت بہت مشکل پیش آتی ہے۔ براہ مہربانی کوئی ایسا وظیفہ یا نسخہ بتادیں جس سے دونوں بچوں کی نظر بالکل ٹھیک ہوجائے۔ جواب ضرور دیجئے گا۔ ہم لوگ دونوں بچوں کی کمزوری نظر کی وجہ سے بہت زیادہ پریشان ہیں۔(نائلہ احمد' راولپنڈی)

جواب: محترم بہن! آپ اللہ تعالیٰ کی ذات سے امید رکھیں اور یہ چند اعمال ہیں ان پر عمل کریں انشاء اللہ تعالیٰ آپ کے بچوں کی نظر ٹھیک ہوجائے گی۔ 1۔ آپ یا آپ کے بچے ہر نماز کے بعد گیارہ بار یَانُوْرُ اور گیارہ بار یَابَصِیْرُ پڑھ کر انگلیوں یا انگوٹھوں کے پوروں پر پھونک کر آنکھوں پر ملیں۔ 2۔ آپ ہر نماز کے بعد اول و آخر تین بار درود شریف فَجَعَلْنٰهُ سَمِيْعًا بَصِيْرًا۔ سو بار بچوں کا تصور کرکے پڑھا کریں۔ 3۔ پنساری کی دکان سے زرشک شیریں لے لیں' اس کو صاف کرکے ایک چمچ نہار منہ بچوں کو دیں اور کہیں کہ خوب چبا کر کھائیں اوپر سے نیم گرم دودھ پلادیں۔ 4۔ یہ دعا فضائل حج کے صفحہ نمبر 160 پر درج ہے' دو رکعت صلوٰۃ توبہ پڑھ کر اول و آخر تین بار درود شریف' پھر سو بار یہ دعا مع گڑگڑا کر پڑھیں اور پھر بھکاری بن کر اللہ تعالیٰ سے اپنے بچوں کی بینائی مانگیں' یہ عمل دن میں ایک بار یا صبح و شام کریں۔ دعا یہ ہے:۔ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْاَلُكَ وَاَتَوَجَّهُ اِلَیْكَ بِنَبِیِّنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيِّ الرَّحْمَةِ يَا مُحَمَّدُ اِنِّیْ اَتَوَجَّهُ بِكَ اِلٰی رَبِّكَ اَنْ تُقْضٰی حَاجَتِیْ ○(س۔ع، ایبٹ آباد)

دس سال بعد امید لگی: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری شادی کو 14 سال گزر چکے تھے میرے دو بچے ہیں' دوسرے بچے کے بعد کوئی بچہ نہ ہوا' دس سال علاج کروایا مگر پھر منت مانی کے یا اللہ تو مجھے بیٹا عطا کر میں اس کا نام ''محمد'' رکھوں گی تو چند ہفتوں میں ہی حمل ٹھہر گیا۔(ا،ض)

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

WWW.PAKSOCIETY.COM

جریان کا علاج: بھنڈی توری کی جڑ کا سفوف چھ ماشہ ہمراہ دودھ استعمال کرانے سے منی گاڑھی ہوجاتی ہے اور جریان درست ہوجاتا ہے اور قوت امساک بڑھتی ہے۔

جسمانی بیماریوں کا شافی علاج

طبی مشورے

توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی لفافہ نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا ٹیپ نہ لگائیں سٹیپلرز پن استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ اور اپنا موبائل فون نمبر خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔

میرے مرض پر غور فرمائیں: بندہ اپنے مرض سے بہت پریشان ہے جس کی وجہ سے پڑھائی میں بھی نقصان سے بچنے کیلئے میری آپ سے گزارش ہے کہ میرے مرض پر ذرا غور فرمائیں۔ میری کمر اور گھٹنوں میں اکثر درد رہتا ہے، دراصل میں گزشتہ ایک دو سال سے بہت بڑی غلطی کرتا رہا جس غلطی کے نقصان اور گناہ کا پتہ نہیں تھا یہ تو اللہ کا کرم ہے کہ میرے ہاتھ میں آپ کا رسالہ آ گیا جس کی وجہ سے مجھے کافی حد تک فائدہ ہوا لیکن اب درجہ ذیل چیزیں محسوس کرتا ہوں۔ سر اور اکثر کمر میں درد، آنکھوں میں رات کو درد ہوتا ہے۔ تین ہفتوں میں میں نے آزمایا کہ ایک ہفتہ صحیح گزرتا ہے باقی رات کو درد رہتا ہے۔ (پوشیدہ، نواب شاہ)

جواب: جو غذائیں بتا رہے ہیں وہی غذائیں مستقل استعمال کریں باقی بطور علاج، جوارش شاہی، خمیرہ گاؤزبان سادہ، جوارش کمونی کسی اچھے دواخانے کی لے کر اور اوپر لکھی ہوئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں دو ماہ مستقل کریں۔

زندگی عذاب ہوگئی: میری عمر 14 سال ہے سات سال قبل مجھے ٹائیفائیڈ ہوا تھا جس کے بعد زندگی عذاب ہوگئی ہے' مسلسل علاج اور دواؤں پر جی رہی ہوں۔ کچھ دن ٹھیک رہتی ہوں پھر وہی حالت ہوجاتی ہے۔ ایف اے کے بعد تعلیم کو بھی خیر باد کہنا پڑا اس طرح تمام منصوبے دھرے کے دھرے رہ گئے۔ میرا دل کمزور ہوگیا ہے کوئی بات برداشت نہیں کرسکتی، ہاتھ پاؤں ٹھنڈے برف کی طرح رہتے ہیں اور بے تحاشا پسینہ آتا ہے۔ دل دھڑکتا ہے سر چکراتا ہے سارا جسم بے جان ہوجاتا ہے۔ چلنے پھرنے سے ٹانگوں میں شدید درد محسوس ہوتا ہے۔ ٹھنڈی چیز کھانے سے جسم درد کرتا ہے اور گرم چیز کھانے سے دل دھڑکنے لگتا ہے۔ پیشاب کی زیادتی' منہ سوکھتا' پانی کڑوا لگتا ہے' ناخن پیلے ہیں۔ (عائشہ، کراچی)

جواب: سفوف طباشیر کسی بھی اچھے قابل اعتماد طبیب سے خرید لیں۔ دن میں تین بار آدھا چائے کا چمچ غذا سے ایک گھنٹہ پہلے پانی سے پھانک لیں۔ غذا میں کدو کا استعمال زیادہ کریں۔ مرچ گرم مصالحہ کے بغیر کدو کے قتلوں کا سوپ بنا کر پیا کریں۔ آرام کریں' گرمی یا دھوپ سے بچیں 21 دن کے بعد اپنی کیفیت دوبارہ لکھیں۔

برباد جوانی: میری عمر 22 سال ہے غیر شادی شدہ ہوں غلط سوسائٹی کی وجہ سے جوانی برباد کرلی۔ اب شادی نزدیک ہے، دو سال سے برے کام چھوڑ دیئے ہیں لیکن صحت اور جوانی واپس نہیں آئی۔ غذا جزو بدن نہیں بنتی، کمر اور ٹانگوں میں درد ہوتا ہے۔ کوئی اچھا سا علاج بتائیں۔ (بلال، قصور)

جواب: اچھی عمدہ متوازن غذا کھائیں۔ کھیل کود میں حصہ لیں' غم و فکر سے دور رہیں۔ صحت بحال ہوگی اور اپنے وقت پر جوانی بھی آئے گی۔

مسئلہ نہیں بتا سکتی: بچپن میں کچھ غلط دوستوں کی صحبت کی وجہ سے میں بری عادت میں پھنس گئی تھی' جوانی کی دہلیز پر قدم رکھتے ہی میں اپنی وہ عادت ختم کرچکی ہوں لیکن اس غلط عادت کی وجہ سے میں بیماری میں مبتلا ہوگئی ہوں۔ بار بار غسل کرنا پڑتا ہے جس سے کافی شرمندگی ہوتی ہے میں یہ مسئلہ کسی کو بتا بھی نہیں سکتی لیکن بہت پریشان ہوں۔ (غ، ش)

جواب: اصلی موصلی سفید' موصلی سیاہ ہم وزن' ان دونوں کے وزن کے برابر پھول مکھانے پھر ان تینوں دواؤں کے برابر چینی کوٹ کر باریک سفوف بنالیں' آدھا چمچ یہ سفوف نیم گرم دودھ کے ساتھ صبح و شام پھانک لیں۔ اکیس دن کے بعد دوبارہ حال لکھیں' پریشانی کی کوئی بات نہیں۔

شادی بھی نزدیک ہے: میرا قد 5 فٹ نو انچ اور عمر 23 سال ہے۔ میری جسامت بہت پتلی ہے' خصوصاً میری کلائیاں بہت کمزور ہیں۔ میں سات سال سے ویلڈنگ کا کام کرتا ہوں' اس کام میں اچھی خاصی ورزش بھی ہوجاتی ہے۔ میری خوراک بھی ٹھیک ہے' بھوک لگتی ہے اور کوئی بیماری بھی نہیں ہے مگر ہر ہفتے بعد مجھ سے کچھ غلط حرکت ہوجاتی ہے۔ میں چاہتا ہوں کہ کسی طرح سے مجھ سے یہ حرکت چھوٹ جائے کیونکہ میری شادی بھی نزدیک ہے۔ (یوسف، راولپنڈی)

جواب: اس کا آسان حل شادی ہے' شادی کے بعد انشاءاللہ آپ کی جسمانی حالت ٹھیک ہوجائیگی۔

تھوڑا سا جسم بناؤ: میری عمر تقریباً 24 سال ہے، بقول والدہ محترمہ کے جب میں 22 دن کا تھا تو میں نے دودھ پینا چھوڑ دیا، بعد میں بازاری دودھ بھی ٹھیک طرح سے نہیں پیا۔ بچپن میں پیٹ سے کیڑے بھی کافی مقدار میں نکلتے ہیں تاہم اب پیشاب ٹیسٹ کروایا، ڈاکٹر نے کہا اب پیٹ میں کیڑے نہیں ہیں۔ اس وقت سے اب تک میں کافی زیادہ کمزور ہوں، کھایا ہوا ٹھیک طرح سے ہضم نہیں ہوتا۔ معدہ، جگر ٹھیک نہیں رہتا، خون کی کمی ہے، گیس اور قبض کی شکایت رہتی ہے، چہرہ بھی کافی پتلا ہے، جسم کے پھولنے اور موٹا ہونے کا کوئی اچھا سا نسخہ لکھ دیں، گھر والے منگنی کا سوچ رہے ہیں، کہتے ہیں تھوڑا سا جسم بناؤ۔ (ریحان، اوکاڑہ)

جواب: عمدہ اصلی جوارش جالینوس تین گرام صبح، دوپہر، رات کو غذا کے بعد کھائیں۔ سفوف نمک سلیمانی سوتے وقت پانی سے پھانک لیں۔ اس کی مقدار خوراک طبیب سے معلوم کریں، جن سے آپ یہ خریدیں گے، غذا میں بادام، کشمش، شہد خالص ناشتے میں لیں، پراٹھے سے پرہیز کریں البتہ گرم روٹی پر خالص دیسی گھی ڈال کر کھا سکتے ہیں۔ بکرے کا گوشت روٹی صحت بنانے کیلئے عمدہ غذا ہے، دیسی گھی میں بھون کر کھائیں۔ روٹی بھی کھائیں، میٹھے انگور، آم بہت مفید ہیں۔

والد کیلئے مشورہ: میں اپنے والد کے بارے میں مشورہ چاہتا ہوں۔ ان کی عمر تقریباً 45 سال ہے، موتیا کا آپریشن ہوا تھا جس میں ان کی آنکھوں میں لینز ڈال دیئے گئے۔ آپریشن سے پہلے ان کی آنکھوں سے بہت کم پانی بہتا تھا لیکن اب ان کی آنکھوں سے پانی بہت زیادہ بہتا رہتا ہے۔ انہوں نے بہت سے ٹوٹکے استعمال کئے ہیں لیکن فائدہ نہیں ہورہا۔ جسمانی صحت بھی بہت کمزور ہورہی ہے۔ (وقاص، کراچی)

جواب: خمیرہ گاؤزبان سادہ چھ گرام صبح و شام کھائیں۔ اصلی عمدہ عرق گلاب سہ آتشہ آنکھوں میں ڈالیں۔ نظر کا کام ابھی نہ کریں اور آرام زیادہ کریں۔

موشن: میری عمر 18 سال ہے، مسئلہ یہ ہے کہ جلد ہی موشن لگ جاتے ہیں۔ گزشتہ سال اگست تک میرا پیٹ خاصا بہتر تھا پھر اچانک خراب ہوگیا اور تب سے لے کر اب تک اس سال اگست تک یہی مسئلہ ہے کہ وقفہ وقفہ سے موشن آتے ہیں۔ پچھلے دو ماہ سے کمزوری اتنی بڑھ گئی ہے کہ ٹانگوں سے جان نکل گئی ہے۔ دل کی دھڑکن تیز ہوگئی، اس کے علاوہ مجھے گیس کی شکایت بھی ہے۔ (الف ع، اسلام آباد)

جواب: آپ کو یہ دیکھنا چاہئے کہ کھانے میں کیا بے احتیاطی ہوجاتی ہے جس کی وجہ سے آپ کو موشن لگ جاتے ہیں۔ آپ عبقری دواخانہ کی کچھ شفاء دوا استعمال کریں ان شاء اللہ اس سے آپ کو اس مرض سے بہت جلد فائدہ ہوگا۔

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY
FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1
PAKSOCIETY

(محی الدین قاسمی)

اسلام میں معذوروں کے حقوق وسلوک

ایک صحابی رضی اللہ تعالیٰ عنہ جن کی بینائی میں نقص تھا اور کچھ ذہن بھی متاثر تھا وہ خرید وفروخت میں اکثر دھوکہ کھاجاتے تھے' آپ ﷺ نے ان کی اور ان جیسے افراد کی خاطر خرید وفروخت میں خیار شرط مشروع فرمایا: جس کی رو سے بیچنے والے یا خریدنے والے کو بیع کی قطعیت کیلئے تین دن کی مہلت مل جاتی تھی۔

انسانی معاشرے کا وہ حصہ جسے مادہ پرستی کے اس دور میں نظرانداز کردیا گیا ہے'' معذورین'' کے عنوان سے جانا جاتا ہے' سماج کے اس طبقہ میں وہ افراد شامل سمجھے جاتے ہیں جو رفتار زمانہ اور زندگی کی دوڑ میں اپنی طبعی دائمی اور پیدائشی مجبوریوں کی بنا پر پیچھے رہ گئے ہوں۔ بینائی، شنوائی سے محروم' بے دست و پا دماغی طور پر مفلوج' دائمی روگ میں مبتلا افراد عام طور پر اس میں داخل مانے جاتے ہیں۔

یوں تو دنیا بھر میں ان کے تعلق سے ہمدردی کی لہر چل پڑی ہے' ایک عالمی ادارہ باقاعدہ طور پر ان کا نگراں سمجھا جاتا ہے تاہم یہ حقیقت ہے کہ سماج کا یہ طبقہ جس قدر ہمدردی اور توجہ کا مستحق ہے فی الحال عملی طور پر محرومی کے شکوہ سے دوچار ہے۔ ان حضرات کا قضیہ وقتی عبوری اقدامات سے حل نہیں ہوسکتا' ان کے مستقل حل کیلئے مضبوط حکمت عملی اور بڑے دیرپا اقدامات ناگزیر ہیں۔ ویسے تو معذورین کے تعلق سے جذبہ ترحم انسانی فطرت کا تقاضا اور لازمہ ہے لیکن صرف اسلام نے اس جذبہ کو صحیح رخ دیا ہے' معذورین کے مختلف حقوق ومراعات وضاحت کے ساتھ بیان کیے ہیں' قانون اسلامی کا ایک معتدبہ حصہ ان کے حقوق سے متعلق مختص کردیا گیا ہے۔ ذیل میں اسلامی نقطہ نظر سے معذورین کے معاشی معاشرتی مذہبی اور سیاسی وحربی حقوق ومراعات پر قدرے تفصیل کے ساتھ گفتگو کی جاتی ہے۔

معاشی حقوق ومراعات: اسلام نے معذور افراد پر کسی طرح کا معاشی بار نہیں رکھا ہے' کسب معاش کی الجھنوں سے انہیں آزاد رکھا ہے۔ وہ تمام قرآنی آیات اور احادیث مبارکہ جن میں کمزوروں' بے سہاروں کے ساتھ حسن سلوک اور ان پر انفاق کی تلقین کی گئی ہے' معذورین بھی ان کے مفہوم میں داخل ہیں۔ کتب فقہ میں نفقۂ اقارب کے عنوان سے بکھری پڑی ہیں' ان کا حاصل بھی یہی ہے کہ ان معذورین کے معاش وزیست میں تعاون ہو۔ علامہ کاسانی رحمۃ اللہ علیہ نفقۂ اقارب کے وجوب (بعض رشتہ داروں کے نفقہ کا بعض رشتہ داروں پر وجوب) کی ایک نہایت ہی اہم اور بنیادی شرط کی وضاحت فرماتے ہوئے لکھتے ہیں:'' خاندان کے کچھ مفلس رشتہ دار' اپاہج ولاچار ہوں یا معذور ومفلوج ہوں یا مجنون واندھے پن کا شکار ہوں تو ان کا نفقہ معبود ترتیب فقہی کے اعتبار سے خاندان کے دیگر صحیح الاعضاء متمول رشتہ داروں پر واجب ہوتا ہے۔ (بدائع الصنائع 446/4)

معذورین کے حقوق کی یہ رعایت خاندانی سطح سے تھی' اسلامی دور درخشاں میں حکومتی سطح پر معذورین کی نگرانی اور دیکھ بھال کا جو نظم تھا وہ حد درجہ بے مثال اور قابل رشک تھا۔ علامہ شبلی رحمۃ اللہ علیہ ''الفاروق'' میں لکھتے ہیں:'' (حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے زمانے میں) عام حکم تھا اور اس کی ہمیشہ تعمیل ہوتی تھی کہ ملک کے جس قدر اپاہج، اذکار رفتہ' مفلوج وغیرہ ہوں سب کی تنخواہیں' بیت المال سے مقرر کردی جائیں۔ لاکھوں سے متجاوز آدمی فوجی دفتر میں داخل تھے جن کو گھر بیٹھے خوراک ملتی تھی، بلاتخصیص مذہب حکم تھا کہ بیت المال سے ان کے روزینے مقرر کردیئے جائیں۔'' (الفاروق: 197,196/2)

غرض حکومتی سطح پر جو معاشی مراعات مسلم معذورین کو حاصل تھیں' پوری رواداری کے ساتھ غیر مسلم معذور رعایا بھی نفع اندوز ہوتی تھی' ایک اور مقام پر علامہ موصوف رقم طراز ہیں:'' یہ جو قاعدہ تھا کہ جو مسلمان اپاہج اور ضعیف ہوجاتا تھا اور محنت ومزدوری سے معاش نہیں پیدا کرسکتا تھا' بیت المال سے اس کا وظیفہ مقرر ہوجاتا تھا۔ اسی قسم کی' بلکہ اس سے زیادہ فیاضانہ رعایت ذمیوں کے ساتھ بھی تھی۔'' (الفاروق: 157/2)

سید قطب شہید مرحوم تحریر فرماتے ہیں:'' حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے ایک بوڑھے نابینا کو ایک دروازے پر بھیک مانگتے دیکھا، دریافت کرنے پر معلوم ہوا کہ وہ یہودی ہے' آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اس سے پوچھا: تمہیں کس چیز نے اس حالت تک پہنچایا؟ اس نے جواب دیا: جزیہ' ضرورت اور بڑھاپا۔ حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ اس کا ہاتھ پکڑ کر اپنے گھر لے گئے اور اتنا کچھ دیا کہ اس وقت کی ضروریات کے لیے کافی تھا۔ پھر آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے بیت المال کے خزانچی کو کہلا بھیجا کہ اس شخص اور اس جیسے دوسرے اشخاص کی طرف توجہ کرو' خدا کی قسم یہ انصاف کی بات نہیں کہ ہم اس کی جوانی کی کمائی کھائیں اور بڑھاپے میں اسے دھتکار دیں۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اس فرد اور اس جیسے دوسرے افراد کو جزیہ سے بری قرار دے دیا۔ جب آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے دمشق کا سفر کیا تو ایک بستی سے گزرے جہاں کچھ جذام کے مریض عیسائی بستے تھے' آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے حکم دیا کہ ان کو زکوٰۃ کی مد سے امداد دی جائے اور ان کیلئے راشن جاری کیے جائیں۔'' (العدالۃ الاجتماعیۃ فی الاسلام، اردو: 378)

ایک صحابی رضی اللہ تعالیٰ عنہ جن کی بینائی میں نقص تھا اور کچھ ذہن بھی متاثر تھا وہ خرید وفروخت میں اکثر دھوکہ کھاجاتے تھے' آپ ﷺ نے ان کی اور ان جیسے افراد کی خاطر، خرید وفروخت میں خیار شرط مشروع فرمایا: جس کی رو سے بیچنے والے یا خریدنے والے کو بیع کی قطعیت کیلئے تین دن کی مہلت مل جاتی تھی۔ (تکملہ فتح الملہم: 382,378)

معاشرتی حقوق ومراعات: اسلام نے معذور افراد کو الگ تھلگ کسمپرسی کی زندگی گزارنے کے بجائے اجتماعی معاشرتی کا حوصلہ دیا، ان کے مقام ومرتبہ کے مناسب معاشرتی کام بھی تفویض کیے' احساس کمتری اور معاشرتی سرد مہری کا شکار بننے سے ان کو تحفظ فراہم کیا۔ عبداللہ بن ام مکتوم رضی اللہ تعالیٰ عنہ ایک نابینا صحابی تھے۔ ایک دفعہ وہ بغرض دریافت مسئلہ بارگاہ اقدس ﷺ میں ایک ایسے وقت حاضر ہوئے جب کہ آپ ﷺ بعض اعیان قریش سے اسلام پر گفتگو فرمارہے تھے آپ ﷺ کو ان کا یہ بے وقت سوال پوچھنا ناگوار ہوا۔ بس اتنا ہونا تھا کہ سورۂ عبس کا نزول ہوا' جس میں آپ ﷺ پر اس رویہ کے تعلق سے ہلکا سا عتاب کیا گیا۔ روایات میں ہے کہ اس کے بعد جب وہ نابینا آپ ﷺ کی خدمت میں آتے تو آپ ﷺ بہت تعظیم وتکریم سے پیش آتے اور فرماتے: خوش آمدید! اے وہ ساتھی! جس کے بارے میں پروردگار نے مجھے تنبیہ فرمائی۔ رسول پاک ﷺ جب غزوہ احد کیلئے روانہ ہوئے تو اپنی جگہ انہی نابینا ابن ام مکتوم رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو اپنا نائب فرمایا۔ (السیرۃ النبویۃ لابن ہشام، ہشام: 17/3) غور کیجئے! کتنا بڑا منصب ایک نابینا شخصیت کے سپرد کیا جارہا ہے اور تو اور ایک جذامی آدمی کو آپ ﷺ نے اپنے کھانے میں شریک فرمایا ہے۔ (تکملہ فتح الملہم: 372/4) (باقی صفحہ نمبر 30 پر)

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY
FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

WWW.PAKSOCIETY.COM

کالا جادو اور خطرناک زہر دعا کے آگے ناکام

(عائشہ کلثوم' کراچی)

میرے بڑے ماموں نے ابو کو اس حالت میں دیکھا تو انہوں نے اٹھا کر ان کو بستر پر لٹا دیا' میرے والد کی حالت بے حد خراب تھی۔ میرے ماموں قریبی ہی ڈاکٹر کو دکھانے لے گئے جب ڈاکٹر نے ابو کی حالت دیکھی اور چیک اپ کرنے کے بعد کہا کہ ان کے بچنے کی امید انتہائی کم ہے۔

یہ واقعہ 1987ء میں میرے والد صاحب کے ساتھ پیش آیا تھا' ہم لوگ کورنگی میں رہتے تھے اور میرے والد صاحب لانڈھی میں ملازمت کرتے تھے اور اس واقعے کے گواہ صرف ہم ہی نہیں بلکہ بہت سارے لوگ ہیں۔ قصہ کچھ یوں ہے کہ میرے والد صاحب جیسا کہ لانڈھی میں ملازمت کرتے تھے اور ان کو وہاں پر ہی مکان بھی ملا ہوا تھا جبکہ میری امی کی طبیعت خراب رہتی تھی اور ہم لوگ اپنے نانا کے ساتھ کورنگی میں رہتے تھے ابو ہم سے ملنے تقریباً روز ہی آتے تھے لیکن ملازمت کی وجہ سے یہاں پر قیام نہیں کر سکتے تھے۔ ایک دن میرے ابو بہت ہی بری حالت میں گھر میں داخل ہوئے اور میرے پھوپھی زاد بھائی ان کو سہارا دیئے ہوئے تھے۔ ان کی حالت بہت زیادہ خراب تھی' ادھر ہی ایک ڈاکٹر کو دکھایا تو ڈاکٹر نے دوا دی پھر ان کو جب دوا کھلائی تو کچھ بھی افاقہ نہیں ہوا' دوسرے دن ڈاکٹر صاحب کے پاس پھر گئے کہ کچھ بھی افاقہ نہیں ہوا تو ڈاکٹر نے دوسری دوا دی جب اس دوا کو کھلایا تو میرے ابو سو گئے۔ اچانک ابو شام میں اٹھے اور امی سے کہنے لگے کہ تم میرا پاؤں کیوں کھینچ رہی ہو' امی نے ابو کو یقین دلایا کہ میں نے آپ کا پاؤں نہیں کھینچا لیکن ابو بضد رہے کہ تم میرا پاؤں کھینچ رہی ہو۔ ابو کے بدن میں سخت سوئیاں چبھ رہی تھیں اور ایسا لگ رہا تھا کہ ان کے جسم کو کوئی تیز دھار آلے سے کاٹ رہا تھا اور ان کو سخت بے چینی معلوم ہو رہی تھی۔ ابو بستر سے اٹھ کر باہر صحن میں آ گئے تھے' صحن کچی مٹی کا تھا' وہیں درخت کے نیچے لیٹ گئے اور الٹی کر دی' ابو بے حد نڈھال تھے ان میں اتنی بھی سکت نہیں تھی کہ وہ وہاں سے کمرے تک اٹھ کر جا سکیں' وہیں نڈھال پڑے رہے تو میرے بڑے ماموں نے ابو کو اس حالت میں دیکھا تو انہوں نے اٹھا کر ان کو بستر پر لٹا دیا' میرے والد کی حالت بے حد خراب تھی۔ میرے ماموں قریب ہی ڈاکٹر کو دکھانے لے گئے جب ڈاکٹر نے ابو کی حالت دیکھی اور چیک اپ کرنے کے بعد کہا کہ ان کے بچنے کی امید انتہائی کم ہے۔ اس ہی شام کو میری خالہ کے سسر بھی آ گئے جو نانا کے بھائی بھی تھے۔ میرے نانا ابو ماموں وغیرہ ایک بزرگ سے بیعت بھی تھے جو اب انتقال کر گئے ہیں' ان کی خانقاہ بھی تھی' ہم خالہ کے سسر کو بڑے نانا کہتے ہیں۔ بڑے نانا کو ہمارے گھر رہنا تھا تو نانا خانقاہ میں قیام کرتے تھے تو انہوں نے اپنی چادر وہاں پر رکھی تھی وہ ہر جمعرات کی شب کو قیام کرتے تھے جب وہ اپنی چادر لینے خانقاہ میں گئے تو ان کی حضرت سے ملاقات ہوئی' نانا حضرت کے خلیفہ خاص تھے' نانا عالم دین بھی تھے' جب ملاقات ہوئی تو حضرت نے فرمایا: مولانا کیا حال ہے؟ نانا نے کہا کہ بیگ صاحب (یعنی میرے والد) کی طبیعت سخت خراب ہے اور ڈاکٹر نے بھی جواب دے دیا ہے تو حضرت تھوڑی دیر مراقبہ میں گئے اور کہا ان کو کسی نے سلو پوائزن دیا ہے اور جادو بھی کرایا ہے' میں یہ پانی دم کر کے دیتا ہوں تم یہ ان کو پلا دینا انشاء اللہ ٹھیک آج بارہ بجے اٹھ کر بیٹھ جائیں گے۔

انہوں نے پانی دم کر کے دیا اور وہ پانی نانا واپس لے کر آ گئے اور سب گھر والوں کو بتایا۔ ابو کو دم کیا ہوا پانی پلا دیا گیا اور حضرت کے کہنے کے مطابق میرے ابو ٹھیک بارہ بجے اٹھ کر بیٹھ گئے ابو بالکل ہشاش بشاش تھے۔ جب صبح کو انہیں ڈاکٹر کے پاس لے کر گئے تو ڈاکٹر دیکھ کر حیران رہ گیا کہ یہ کیا ہو گیا اور کس طرح ہو گیا؟ ڈاکٹر صاحب نے ابو کو دیکھ کر کہا کہ ان کو تو کچھ بیماری ہی نہیں ہے۔ ابو نے ڈاکٹر صاحب کو ساری بات سنائی تو وہ بھی حاجی صاحب کے قائل ہو گئے تھے۔ نانا پھر حضرت کے پاس گئے اور ان کا شکریہ ادا کیا۔ بے شک اللہ والوں کے ساتھ تعلق میں بہت فیوض و برکات ملتی ہیں۔

3 بیٹیوں کے بعد بیٹا کیسے ملا؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ کی رحمتیں آپ پر ہمیشہ سایہ فگن رہیں۔ آمین! میں نے ایک مرتبہ عبقری میں پڑھا تھا کہ حمل کے دوران اگر یہ منت مان لی جائے کہ اگر میرے ہاں بیٹا پیدا ہوا تو اس کا نام محمد (ﷺ) رکھوں گا تو بیٹا پیدا ہو گا۔ میں نے یہ منت مان لی' الحمدللہ! اللہ نے تین بیٹیوں کے بعد ایک چاند سا بیٹا عطا کیا ہے۔ اب ہم نے اس کا نام محمد رکھا ہے۔ (فیصل سعید خان' لاہور)

حقیقی خیر خواہ

مولانا وحید الدین خان

انسانیت کے حقیقی خیر خواہ دوسری قسم کے رہنما ہوتے ہیں۔ وہ اپنے کو چھوٹا کر کے دوسروں کو بڑا بنا دیتے ہیں۔

جی کے چیسٹرٹن ایک انگریز رائٹر تھا۔ وہ 1874 میں پیدا ہوا۔ 1936ء میں اس کی وفات ہوئی۔ اس کا قول ہے کہ ایک بڑا آدمی وہ ہے جو ہر آدمی کو یہ احساس دلائے کہ تم مجھ سے چھوٹے ہو۔ مگر حقیقی معنوں میں بڑا آدمی وہ ہے جو ہر آدمی کے اندر بڑائی کا احساس پیدا کر دے۔

لیڈر دو قسم کے ہوتے ہیں۔ ایک وہ جو بڑے بڑے ایشو لے کر اٹھتے ہیں۔ جن کے پاس بڑے بڑے نعرے ہوتے ہیں جو ہمیشہ ہائی پروفائل میں بات کرتے ہیں۔ ایسے لوگ ہر جگہ چھپتے ہیں۔ ہر طرف ان کا تذکرہ کیا جاتا ہے۔ ہر مقام پر ان کو استقبال ملتا ہے۔ اس طرح ان کی شخصیت نمایاں ہو جاتی ہے۔ وہ ہر آدمی کو اپنے سے بڑے دکھائی دینے لگتے ہیں۔ یہ وہ لیڈر ہیں جن کی اپنی شخصیتیں تو خوب نمایاں ہو جاتی ہیں مگر عوام کو ان سے کوئی حقیقی فائدہ نہیں ملتا۔

دوسرا لیڈر وہ ہے جو حقیقی معنوں میں عام انسان کو فائدہ پہنچاتا ہے۔ وہ ہر آدمی کا درد اپنے سینہ میں لیے ہوئے ہوتا ہے۔ اس کا یہ مزاج اس کو ایسے کام کی طرف لے جاتا ہے جو ایک عام انسان کیلئے تو یقیناً بے حد مفید ہوتا ہے مگر وہ کہنے میں کوئی بڑا کام نظر نہیں آتا۔ وہ اخبار کے صفحہ اول کی سرخی نہیں بنتا۔ اس کی بنیاد پر اس کو تعریفی قصیدے نہیں ملتے۔ ایسے رہنما کا عمل اس کو ذاتی شہرت تو نہیں دیتا البتہ قوم کے ہر فرد کو وہ اونچا کر دیتا ہے وہ ہر آدمی کو اپنے دائرہ میں ہیرو بناتا ہے وہ ہر آدمی کو بلند کر دیتا ہے۔ عظمت پرست لوگ اگرچہ پہلی قسم کے رہنماؤں کی پوجا کرتے ہیں مگر انسانیت کے حقیقی خیر خواہ دوسری قسم کے رہنما ہوتے ہیں۔ وہ اپنے کو چھوٹا کر کے دوسروں کو بڑا بنا دیتے ہیں۔ وہ اپنے کو بنیاد میں دفن کر کے دوسروں کو اونچے مینار کی مانند کھڑا کر دیتے ہیں۔ وہ اپنی نفی کر کے دوسروں کیلئے اثبات کے مواقع فراہم کر دیتے ہیں۔

(بقیہ: درس سے فیض پانے والے)

میرا سارا گھر آپ سے بہت محبت اور عقیدت رکھتے ہیں اور اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کرتے ہیں' اگر ہمیں عبقری اور آپ کا درس نہ ملتا نہ جانے اس وقت ہم کس حال میں ہوتے' اس رحمٰن نے ہمیں آپ سے ملا دیا یہ سب اس کی نظر کرم ہے ورنہ ہم اس قابل کہاں تھے۔ (والدہ وسیم اختر)

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

چہرے کے داغ دھبوں کو دور کرنے کیلئے پودینہ سرکے میں پیس کر بطور لیپ استعمال کریں۔ انشاء اللہ کچھ عرصہ استعمال سے آپ کے چہرے کے داغ دھبے ختم ہوجائیں گے۔

گھر بسانا ہے تو درج ذیل غلطیاں ہرگز نہ کریں

محمد رضوان خان، پشاور

زندگی کے کئی پہلو اور آزمائشوں کی کئی گھڑیوں میں آپ ایک دوسرے سے بہت دور ہوتے ہیں۔ آپ کا رویہ کچھ ہوتا ہے اور سوچ کسی اور جذبے کی غمازی کر رہی ہوتی ہے۔ ماہرین ازدواجیات کچھ مشورے خواتین کو دیتے ہیں تو کچھ مردوں کو بھی احتیاط کرنے کی تلقین کی جاتی ہے

گھر بسائے رکھنا ہے اگر رشتہ نبھانا ہے تو درج ذیل غلطیاں کبھی نہ کریں۔ سوال عجیب و غریب ضرور ہے مگر ماہرین ازدواجیات کا کہنا ہے کہ اپنی صلاحیتوں اور خواہشوں پر اندھا دھند اعتماد کرنا کوئی چھوٹی موٹی غلطی نہیں ہوتی۔ عجیب و غریب صورتحال یہ ہے کہ پاکستان میں لڑکیوں کے قد کاٹھ اور چہرے دیکھ کر انہیں بیوی بنانے کی دھن سر میں سماتی ہے اور لڑکی والے لڑکے کے کیریئر، خاندانی حسب نسب اور مالی حالات دیکھ کر اسے داماد بنانے کا خیال ظاہر کردیتے ہیں اور شادی کو جوا سمجھ کر ایک کھیل شروع کردیتے ہیں۔ میاں بیوی کا رشتہ دلچسپ تر اور عجیب و غریب ہوتا ہے لیکن اس رشتے کو بہت احتیاط اور سمجھداری سے نبھانا ہر کسی کے بس کی بات نہیں آپ لاکھ دعوے کیجئے کہ آپ کا جوڑا بہت مسرور اور تصوراتی ہے۔ زندگی کے کئی پہلو اور آزمائشوں کی کئی گھڑیوں میں آپ ایک دوسرے سے بہت دور ہوتے ہیں۔ آپ کا رویہ کچھ ہوتا ہے اور سوچ کسی اور جذبے کی غمازی کر رہی ہوتی ہے۔ ماہرین ازدواجیات کچھ مشورے خواتین کو دیتے ہیں تو کچھ مردوں کو بھی احتیاط کرنے کی تلقین کی جاتی ہے یعنی خواتین کم از کم مندرجہ ذیل غلطیاں تو ہرگز نہ کریں۔

غلط موقع پر توجہ نہ چاہا کریں: توجہ چاہنا ایک جبلی تقاضا ہے، محبت اور توجہ سے ازدواجی رشتہ پنپتا ہے مگر پیار جتانے کے بھی موقع محل ہوتے ہیں۔ جب وہ کام سے تھکے ہارے آئیں یا سوچوں میں گم بیٹھے کسی الجھن کو سلجھانے میں مصروف ہوں یا عجلت میں کسی میٹنگ کی تیاری کر رہے ہوں اگر آپ رومانوی مکالمے بولنا شروع کردیں گی تو وہ بے رغبتی کا مظاہرہ کرسکتے ہیں کیونکہ مردوں میں عورتوں جیسی معاملہ فہمی کم پائی جاتی ہے پھر اگر وہ بے دلی سے اچھا اچھا کہہ کر چلے گئے تو آپ کی کٹوراسی آنکھوں سے ٹپ ٹپ آنسو بہنے لگیں تو قصوروار انہیں نہ ٹھہرائیں یہ آنسو موتی نہیں بنیں گے خواہ مخواہ سر درد میں مبتلا کردیں گے۔ اسی طرح پارک یا ڈرائیونگ کے وقت بھی انہیں آپ کی یہ پیاری پیاری سی باتیں ضروری نہیں کہ متاثر کرسکیں۔

دفتری ٹور پر ساتھ جانے کی ضد چھوڑ دیں: اگر آپ کا خیال ہے کہ کام کرتے کرتے آپ بھی تھک گئی ہیں تو پہلے شوہر کا موڈ دیکھیں۔ انہیں تو دفتری معمولات اور ضروری اسائنمنٹس کیلئے گھر سے دور جانا پڑتا ہے اور ان کا شیڈول بھی نہایت سخت ہے پھر سوچئے کہ آپ اجنبی ملک یا شہر میں سارا دن کیا ہوٹل کے کمرے میں قید ہونے یا لابی میں بے مقصد گھومنے جاسکتی ہیں۔ کیا آپ یقین کریں گی کہ ایسی معصومانہ سی اور تعلقات کو رومان انگیز بنانے کی چاہت رکھنے والی دوشیزہ نے شوہر سے فرمائشاً ساتھ جانے کا کہا بھی تو ایسے درشت لہجے میں نہایت تلخ مکالمہ سننے کو ملا ''کیا مجھ پر اعتماد نہیں کیا'' کیا وہاں تمہیں دیکھوں گا یا کچھ اور کروں گا جو باڈی گارڈ بن کر ساتھ جانا چاہتی ہو۔'' اس رات وہ دوشیزہ کتنی دیر روتی رہی کسی کو پرواہ نہیں تھی تو آپ ان کی جانب سے دعوتی کارڈ وصول ہونے کا انتظار کیجئے عین ممکن ہے سفری اخراجات رومان پروری کے متحمل نہ ہوسکتے ہوں تو ساتھ نہ جانے کی وجہ سے آپ کا محبت بھرا رشتہ ختم نہیں ہوجائے گا خیر سے وہ لوٹ کر آپ ہی کے پاس آنے والے ہیں۔

کبھی کسی کی تعریف نہ کریں: شوہر کے سامنے کبھی غلطی سے بھی کسی رشتہ دار، بہنوئی کا کزن کی تعریف نہ کریں۔ اس سے آپ ایک الگ مصیبت میں پھنس سکتی ہیں۔

میں انہیں بدل دوں گی: ہرگز نہیں ہوسکتا خواہ آپ ان کے پیار کے ساگر میں جتنی بھی غرق ہوں، کتنا ہی ان پر اعتماد رکھتی ہوں، اگر انہیں سگریٹ نوشی کے علاوہ بھی کوئی ایسی عادت ہے جو عام گھرانوں میں عیب اور اخلاقی برائی تصور کی جاتی ہے، آپ شادی کے بعد جادو کی چھڑی گھما کے اس عادت کو ترک نہیں کرواسکیں گی لہٰذا اتنا بڑا دعویٰ کرنا صحیح نہیں ہوگا وہ ایک زمانے سے جن عادتوں میں مبتلا ہیں رفتہ رفتہ اس میں کمی لاسکتے ہیں اور چشم زدن میں کوئی معرکہ انجام دینا آسان نہیں ہوگا۔ جب تک آپ اپنی کسی عادت سے چھٹکارا نہ حاصل کرنا چاہیں وہ عادت چھٹتی نہیں ہے وقتی طور پر کوئی آپ کی گفتگو اور پیار سے مغلوب ہوسکتا ہے تاہم وہ اگر خود کو شعوری طور پر تبدیل کرنا چاہیں گے تو کرلیں گے آپ ہاتھ میں لاٹھی یا اسٹک لینے کی غلطی نہ کریں۔

شادی کا مطلب ''پرفیکٹ ساتھی'' کا ملنا ہرگز نہیں ہوتا: بہت چھان پھٹک کرکے طے کیے جانے والے رشتوں میں بھی وثوق سے کیسے کہا جاسکتا ہے کہ آپ کا شریک حیات مکمل انسان ہے۔ وقت کا پابند ہونا ایسی خوبی ہے جو بہت کم لوگوں میں موجود ہوتی ہے لیکن اگر کوئی ایک ساتھی اس خوبی کا مالک ہے تو دوسرے کی سست الوجودی اور لاپروائی یقیناً کھلنے والی بات ہے۔ ایسے انسان بہت عملی، متحرک، فعال اور وقت کے پابند ہوتے ہیں اور چاہتے ہیں کہ دوسرا ساتھی بھی انہی خوبیوں کا مالک ہو۔ اگر کوئی اپنے مزاج پر قابو نہ پاسکتا ہو تو کچھ ہی عرصہ میں مشتعل ہوسکتا ہے۔ نفسیاتی ماہرین کا کہنا ہے کہ کامیابی شادی کا مجرب نسخہ کیمیا کسی کے پاس موجود نہیں لیکن اگر کوئی ایک ساتھ ہنستا اور روتا ہے جن کا کوئی مخالفانہ رویہ نہیں ہتا اور بحث مباحثہ نہیں ہوتا وہ سکون سے ایک طرف بیٹھ کر اپنے معاملات زیر بحث لے آتے ہیں۔ ان کا رویہ لچکدار ہوتا ہے کہ ایک دوسرے کی عادتوں کو جہاں اور جیسی ہے کہ بنیاد پر جھیل لیتے ہیں۔ وہ ایک دوسرے کے ساتھ ساتھ بڑے ہوتے ہیں۔ ایک دوسرے کے موڈ یعنی مزاج کی بدلتی ہوئی کیفیت کو سمجھنا اور پھر ذہانت سے رشتہ نبھانے کی کوشش کرنا بھی ایسی ہی ایک صلاحیت ہے جو ہمیں کئی مسائل سے چھٹکارا دلادیتی ہے۔

بالچر کا مسئلہ اب نہیں ہوگا!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! سدا آپ خوش رہیں اور لوگوں میں اسی طرح خوشیاں بانٹتے رہیں، میں 2006ء سے عبقری کا مستقل ممبر ہوں، میرے خیال میں دنیا کا کوئی ایسا مسئلہ نہیں جس کا حل 2006ء سے آج تک عبقری میں نہ چھپا ہو۔ اس نفسا نفسی کے دور میں اس طرح کی انمول چیز شائع کرنا میرے خیال میں بہت مشکل کام ہے۔ دعا ہے خدائے بزرگ و برتر آپ کو اور آپ کی ٹیم کو اسی طرح لوگوں کی خدمت کرنے کی توفیق و ہمت عطا فرمائے۔ میرے پاس میرا اور میرے جاننے والوں کا بالچر کا آزمودہ ٹوٹکہ ہے جو میں قارئین کی نذر کرتا ہوں۔ **ھوالشافی:** خالص آم کا اچار کہیں سے بھی تقریباً ایک سال یا اس سے زیادہ پرانا لے لیں، اس اچار میں جو تیل ڈالا ہوتا ہے وہ تیل کسی چھوٹی سی بوتل میں نکال کر رکھ لیں، دن میں دو یا تین بار وہ تیل بسم اللہ پڑھ کر بالچر والی جگہ لگا کر تھوڑی سی مالش کریں۔ ایک یا دو ہفتہ میں تمام بال نکل آئیں گے اور پھر دوبارہ بالچر نہیں ہوگا۔ (محمد افضل، میرپور آزاد کشمیر)

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY
FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1
PAKSOCIETY

شیخ عبدالحمید عابدؔ کاموکے

اجلی روشن اور خوبصورت آنکھیں! آپ کی بھی ہو سکتی ہیں

آنکھوں کی حفاظت اور دیکھ بھال میں پہلی بات ان کے آرام کا خیال رکھنا چاہیے۔ آنکھوں کو آرام پوری نیند ہونے سے حاصل ہوتا ہے جس طرح سونے سے جسم کے دوسرے اعضا آرام حاصل کرتے ہیں اور ان کی توانائی بحال ہو جاتی ہے اسی طرح سونے سے آنکھوں کو آرام و سکون ملتا ہے

ایک نہایت چھوٹے کیمرے کا تصور کریں جو برف کے ایک چھوٹے ٹکڑے سے زیادہ نہیں مگر اس قدر مضبوط ہے کہ یہ تاحیات آپ کا ساتھ دے سکتا ہے۔ جب آپ اس کیمرے سے تصویریں کھینچنے کیلئے تیار ہوں تو اس بات کی فکر نہ کریں کہ آپ اس کیمرے کیلئے میموری کارڈ خریدنا بھول گئے ہیں یا اس کی بیٹری لو ہو جائے گی' کیونکہ اس کیمرے میں نہ ختم ہونے والا میموری کارڈ موجود ہے۔ یہ کیمرہ رنگین تصاویر اتارتا ہے اور اربوں تصاویر اتار سکتا ہے۔ یہ کیمرہ صرف ساکت تصویر ہی نہیں کھینچتا بلکہ متحرک تصویریں بھی اتارتا ہے' اس سے ایک گھنٹے میں 36 ہزار تصویریں کھینچی جاسکتی ہیں۔ ہرچند کہ آپ کو ناممکن العمل معلوم ہو مگر یہ حقیقت ہے۔ یہ کیمرہ آپ کی آنکھ ہے' آنکھیں اللہ کی انسان کو عطا کردہ نعمتوں میں سے چہرے بلکہ پورے جسم کا سب سے حیرت انگیز حصہ ہیں۔ یہ اگرچہ سخت چکنائی سے بنی ہوئی ہیں لیکن ان کا بنیادی کام دیکھنا ہے' دیکھنے کے علاوہ ان کا ایک اور کام بھی ہے اس پر اکثر لوگ غور نہیں کرتے اور وہ ہے تاثرات کا اظہار۔ آنکھیں تاثرات کو بہت بہتر طریقے سے منتقل کرتی ہیں مثلاً خوشی' خوف' افسوس' مایوسی اور امید کا اظہار' آنکھوں سے ہی ہوتا ہے۔ روشنی جب آنکھ پر پڑتی ہے تو یہ محراب اور دریچے یعنی قرنیے کے راستے اندر جاتی ہے۔ قرنیہ ایک شفاف شے ہے جو آنکھ کے ڈھیلے کے سامنے اسی طرح آویزاں ہے جیسے کلائی کی گھڑی کے سامنے شیشہ ہوتا ہے۔ قرنیہ کے عقب میں خودکار متحرک پردہ آنوس ہے۔ آنکھوں کے ڈھیلوں کا یہ پورا نظام دریچے' پردے' عدسے چھ چھوٹے فیتے کی شکل کے عضلات کی ورد سے حرکت میں رہتا ہے۔ اس کے طفیل آپ کی نظر بالکل اس مقام پر پڑتی ہے جہاں آپ چاہتے ہیں۔ آپ نے اکثر بینائی سے محروم لوگوں کو کہتے سنا ہوگا "آنکھیں رکھنے والو آنکھیں بڑی نعمت ہیں" یہ سو فیصد صحیح ہے' بعض نعمتیں واقعی بہت قیمتی ہوتی ہیں لہٰذا ان کی حفاظت قیمتی چیزوں ہی کی طرح ہونی چاہیے۔ آنکھوں کی حفاظت اور دیکھ بھال میں پہلی بات ان کے آرام کا خیال رکھنا چاہیے۔ آنکھوں کو آرام پوری نیند ہونے سے حاصل ہوتا ہے جس طرح سونے سے جسم کے دوسرے اعضا آرام حاصل کرتے ہیں اور ان کی توانائی بحال ہو جاتی ہے اسی طرح سونے سے آنکھوں کو آرام و سکون ملتا ہے۔ ان کی تھکن دور ہوتی ہے۔ دوسرا طریقہ وہی ہے جو دیگر اعضا کی حفاظت اور علاج کیلئے کیا جاتا ہے یعنی متوازن غذا کا استعمال۔ متوازن غذا میں مچھلی' کلیجی' انڈا' دہی' پھل' پتوں والی سبزیاں اور ایسی تمام اشیاء شامل ہیں جن میں وٹامن اے شامل ہو۔ یہ تمام اشیاء آنکھوں کی حفاظت میں معاون ثابت ہوئی ہیں اور ان کی خوبصورتی برقرار رکھتی ہیں۔ آنکھوں کی تھکن اور سیاہ حلقے دور کرنے کیلئے کھیرے کو گول کاٹ کر اس کے قتلے آنکھوں پر رکھیں۔ روئی کے چھوٹے چھوٹے گولے دودھ میں بھگو کر دس منٹ کیلئے فریج میں رکھ کر ٹھنڈے کرلیں اور پھر آنکھوں پر پانچ سے سات منٹ تک رکھیں اس سے آنکھوں کے اطراف کی جلد کو سکون ملتا ہے۔ آنکھوں کو صحت مند رکھنے کیلئے ان کی ورزش بھی ضروری ہے اگر صرف دو تین طریقوں سے ہی ورزش کرلی جائے تو آنکھوں کی صحت پر بہت اچھا اثر پڑے گا۔ یہ ورزشیں بہت آسان ہیں۔ مثلاً سر کو جنبش دیے بغیر آنکھوں کو گول گول گھمائیں۔ یہ عمل ایک وقت میں دو تین منٹ سے زیادہ نہ کریں۔ پھر دن کے کسی اور وقت میں اسے دہرا سکتے ہیں۔ دوسرا طریقہ یہ ہے کہ پہلے ایک نکتے پر نظریں جما کر دیکھیں اور پھر سر کو ہلائے بغیر فوراً ہی دوسرے نکتے پر نظر جمالیں۔ اس عمل کو دو تین منٹ سے زیادہ نہ کریں اور دن میں کم از کم تین بار دہرائیں۔ تیسری ورزش پہلی دو ورزشوں سے بھی آسان ہے۔ کسی جگہ جہاں پر تازہ ہوا ہو' صبح کے وقت گہری گہری سانسیں لی جائیں تاکہ جسم میں آکسیجن کی کمی پوری ہوسکے۔ آکسیجن کی کمی سے جہاں ہمارے جسم کی صحت غیر معتدل ہو جاتی ہے وہاں آنکھیں بھی متاثر ہوتی ہیں۔ یہ بجھی بجھی سی لگتی ہیں جو کمزوری کی عکاسی کرتی ہیں لیکن اگر جسم کو پوری آکسیجن ملے تو مجموعی صحت کی بحالی کے ساتھ آنکھوں میں صحت مندی کی چمک دمک اور توانائی کی جھلک بھی نظر آئے گی اور یہی علامتیں آنکھوں کو خوبصورت بنانے میں معاون ثابت ہوتی ہیں۔ آپ انسان کے جسم کے کسی بھی حصے کا تصور کریں آپ کو یہی نظر آئے گا کہ ہر جگہ نہایت خوبصورت ہے' ایک موزوں سانچہ تیار کیا گیا ہے جس کا نام انسان ہے اور جس کے تمام عناصر نہایت چابکدستی سے اپنے افعال انجام دے رہے ہیں۔ یعنی وسطی کان کی مخفی ہڈیاں' بالوں کے اندرونی حصوں کے مختلف افعال' ایک چھوٹے خلیے کی پراسرار اندرونی دنیا یہ سب ایک نظام کا حصہ ہیں جو سب مل کر باہمی طور پر کام کر رہے ہیں جسے سمجھنے سے انسانی ذہن اور دانشوروں کے دماغ بھی قاصر ہیں۔ اس تمام تفصیل سے یہ بات واضح ہو جاتی ہے کہ یہ سب کچھ حادثاتی طور پر نہیں ہوا بلکہ سننے والا کان اور دیکھنے والی آنکھ کو خالق نے تشکیل و تخلیق کیا ہے اور انسان قادر مطلق کی تخلیق کا نہایت اعلیٰ نمونہ ہے۔

12 دن میں ہر جائز مقصد پورا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بڑے شوق سے پڑھتی ہوں اور اس میں موجود وظائف و نسخہ جات سے بھرپور فائدہ اٹھاتی ہوں۔ میرے پاس دو آزمودہ عمل ہیں جو میں قارئین کیلئے لکھ رہی ہوں:۔ **عمل نمبر 1:** یَابَدِیْعَ الْعَجَائِبِ بِالْخَیْرِ یَابَدِیْعُ 1200 مرتبہ عشاء کی نماز کے بعد کسی بھی جائز مقصد کیلئے پڑھیں۔ بارہ دن تک اور پڑھ کر سوجائیں۔ کوئی مقصد بھی ہو بارہ دن میں پورا ہو جاتا ہے۔ میرے ابو مقامی انڈسٹری میں کام کرتے ہیں 2011ء میں ان کی نوکری کا کچھ مسئلہ آگیا اور سارے ملازمین تین مہینے تک ہڑتال میں بیٹھ گئے اور اس وقت ابو کو تنخواہ بھی بہت کم ملنے لگی۔ پھر مجھے کسی نے یہ وظیفہ بتایا میں نے درج بالا عمل یقین و اعتماد سے کرنا شروع کردیا' عمل پورا ہونے سے بھی پہلے اللہ رب العزت نے اتنا پیچیدہ اور بڑا مسئلہ حل کردیا اور ان لوگوں نے ہڑتال ختم کردی۔ پورے تین مہینے بعد' اگر کسی سے پیچھے چھڑوانا ہو تو بھی یہ عمل لاجواب ہے۔ **عمل نمبر 2:** کوئی ناگہانی مصیبت آجائے یا کیسی بھی پریشانی ہو حَسْبُنَا اللّٰہُ وَنِعْمَ الْوَکِیْلُ پڑھنا شروع کردیں اور ہزاروں کی تعداد میں پڑھتے رہیں جب تک آپ کو یہ یقین نہ ہو جائے کہ مشکل ٹل گئی ہے اور یقین کریں وہ مشکل پھر دوبارہ آپ کے سامنے کبھی نہیں آئیگی۔ **تھکن سے نجات:** مجھے جب بھی شدید تھکن کا احساس ہوتا ہے میں عبقری میں دیا گیا مراقبہ کرنا شروع کردیتی ہوں' ابھی روشنی کا تصور کرتی ہوں تو ایسا محسوس ہوتا ہے کہ جادو ہو گیا' درد اور تھکن ایسے غائب ہوتی ہے جیسے کبھی تھی ہی نہیں۔ (سعدیہ عزیز)

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

ساس بہو میں دوستی کرانے کے آسان مشورے

ساس بہو ایک ساتھ نہیں رہ سکتیں یہ کوئی حتمی رائے نہیں ہے کیونکہ یہ دونوں اگر تھوڑی سی کوشش کریں تو ساس بہو کے رشتے میں نفرت وعداوت کو ختم کر کے اس کی جگہ دوستی اور محبت کرسکتی ہیں جو ان کی گھریلو زندگی پر خوشگوار اثرات مرتب کرے گا

آخر شادی سے پہلے جو لڑکی حور پری لگتی ہے وہ شادی کے بعد چڑیل کیوں لگتی ہے؟ وہ شادی کے فوراً بعد دل سے کیوں اترنے لگتی ہے اس کے خلاف لفظوں کے تیر کیوں چلائے جاتے ہیں۔ شاید اس لیے کہ ساس بننے سے پہلے وہ ماں اور بیوی ہوتی ہے۔ گھر کی دنیا اس کے گرد گھومتی ہے۔ ہر معاملے میں اس کی رائے کو مقدم رکھا جاتا ہے۔ اس کے مشورے کے بغیر کوئی کام نہیں ہوتا ہے تو اسے یہ خطرہ ہوتا ہے کہ کہیں بہو اس کی جگہ نہ لے۔ دوسری طرف بہو جب نئے گھر میں آتی ہے تو اس گھر کے متعلق اس نے بہت سے خواب دیکھے ہوتے ہیں۔ جنہیں پورا کرنے کا موقع شادی کے بعد ملتا ہے چنانچہ وہ چاہتی ہے کہ اسے گھر کے سیاہ سفید کا مالک بنا دیا جائے۔ گھر کی تزئین و آرائش سے لے کر دیگر امور وہ اپنی مرضی و منشاء کے مطابق چلائے۔ اس سلسلے میں جب اسے جائز نصیحت یا مشورہ دیا جاتا ہے تو وہ اسے اپنی توہین سمجھتی ہے پھر اس کے دل میں ساس کے خلاف نفرت کے جذبات پیدا ہونے لگتے ہیں۔ ساس بہو کے بارے میں کہا جاتا ہے کہ جس طرح ایک میان میں دو تلواریں نہیں رکھی جاسکتیں بالکل اسی طرح ساس بہو بھی ایک ساتھ نہیں رہ سکتی ہیں اگر یہ دونوں ساتھ رہیں تو آئے دن ان کے درمیان نوک جھونک ہوتی رہتی ہے۔ اسی لیے ماہرین کا کہنا ہے کہ زیادہ تر شادیاں خواتین کی وجہ سے ناکام ہوجاتی ہیں کیونکہ عورت ہی ہے جو گھر کی بناتی ہے اور بگاڑتی ہے۔ اب چاہے یہ عورت ساس کے روپ میں ہو یا بہو کے روپ میں۔ ان تمام حقائق کے بعد ہم یہ کہہ سکتے ہیں کہ ساس بہو کے رشتے کی بنیاد نفرت وعداوت ہے۔ کیا ان میں دوستی کا رشتہ قائم نہیں ہوسکتا؟

ساس بہو ایک ساتھ نہیں رہ سکتیں یہ کوئی حتمی رائے نہیں ہے کیونکہ یہ دونوں اگر تھوڑی سی کوشش کریں تو ساس بہو کے رشتے میں نفرت وعداوت کو ختم کر کے اس کی جگہ دوستی اور محبت کرسکتی ہیں جو ان کی گھریلو زندگی پر خوشگوار اثرات مرتب کرے گا اور ان کا گھر ایک آئیڈیل گھر بن جائے گا۔ لوگ ان پر رشک کریں گے اس کیلئے دونوں کو مندرجہ ذیل باتوں پر عمل کرنا چاہیے۔ ساس کو چاہیے کہ بہو کو اپنی بیٹی سمجھے۔ جس طرح وہ اپنی بیٹی کو تکلیف پہنچانے کا سوچ نہیں سکتی بالکل اسی طرح بہو کو بھی پریشان نہ کرے۔ اگر اس سے کوئی غلطی ہوجائے تو درگزر سے کام لے۔ ڈانٹنے کی بجائے پیار سے سمجھائے اور جو کام قابل ستائش ہو اس کی تعریف کرے تاکہ اس کی حوصلہ افزائی ہو۔ گھریلو معاملات میں بہو سے بھی مشورہ لیا جائے تو کہ وہ بھی خود کو گھر کا ایک فرد سمجھے اور ان معاملات میں دلچسپی لے۔ ساس کو گھر کی باتیں محلے والوں اور رشتے داروں کو نہیں بتانی چاہئیں۔ بہو کو بھی کچھ باتوں کا خیال رکھنا چاہیے۔ اپنے شوہر کے ساتھ ساتھ گھر کے تمام افراد پر یکساں توجہ دینی چاہیے۔ سارے گھر والوں کی خواہشات و ضرورتوں کا خیال رکھے۔ اگر کوئی غلطی ہوجائے اسے فوراً دور کرے۔ لوگوں کی باتوں میں آنے کے بجائے خود حقیقت معلوم کرنے کی کوشش کرے۔ گھر کی باتوں کو میکے میں جا کر نہ بتائے ایسا کرنے سے بات ختم ہونے کے بجائے بڑھ جاتی ہے اور دونوں گھرانوں میں رنجشیں جنم لیتی ہیں۔ ساس بہو ان باتوں پر دھیان دیں تو ان کا رشتہ دوستی میں تبدیل ہوسکتا ہے۔ ایک دوسرے کی خامیوں کو تلاش کرنے کے بجائے خوبیوں پر نظر رکھیں کیونکہ ہر انسان خوبیوں وخامیوں کا مجموعہ ہوتا ہے کہیں اچھائی کا عنصر زیادہ ہوتا ہے تو کہیں برائی کا۔ تعلقات کو بہتر بنانے کے سلسلے میں ماہرین نفسیات کا کہنا ہے کہ خوشگوار تعلقات کے لیے ضروری ہے کہ فرد کی خوبیوں پر نظر رکھی جائے۔ ورنہ برائیوں کو زیادہ اہمیت دینے سے رشتوں میں دراڑ پڑ جاتی ہے۔ (نعمت جہاں)

آئیے! اپنی بیوی کی قدر کیجیے

کیا آپ کو معلوم ہے کہ ایک عورت 18 مردوں کے برابر کام کرتی ہے' وہ گھر کی کچن انچارج بھی ہے' گھر کی دھوبن بھی ہے' گھر کے جھاڑو پونچے کا کام کرتی ہے' گھر کی ماسی بھی ہے۔ ایک آدمی حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی خدمت میں حاضر ہوا اور کہنے لگا کہ اپنی بیوی کی شکایت لے کر حاضر ہوا ہوں' بہت تنگ کیا ہوا ہے' اس نے میری زندگی دوبھر کی ہوئی ہے' پھر جب حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے ساتھ اُن کے گھر کے دروازے پر پہنچا تو سنا کہ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی اہلیہ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے سخت لہجے میں بات فرما رہی تھیں وہ شخص بڑا حیران ہوا حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ اس کی حیرانگی بھانپ گئے' فرمانے لگے کہ یہ میرے گھر کی ماسی بھی ہے' دھوبن بھی ہے اگر کبھی یہ آپ سے ترش لہجے میں بات کرلے تو برداشت کرنا چاہیے۔ وہ شخص چپ چاپ واپس چلا آیا۔ آپ کی بیوی گھر کی مالی بھی ہے' گھر کی چوکیدار بھی ہے' عورت اگر گھر میں ہے تو گھر کا دروازہ کھلا ہوا ہے اگر گھر میں عورت نہیں ہے تو گھر کا دروازہ بند ہوتا ہے۔

آپ کی بیوی آپ کے بچوں کی آیا بھی ہے' بچوں کی استانی بھی ہے' ماں کی گود بچے کی ابتدائی تربیت گاہ ہے' آپ کی اہلیہ آپ کے گھر کی خزانچی بھی ہے' بچوں کی اور آپ کی جوتی روزانہ پالش کرتی ہے۔ گھر کی درزی بھی ہے' بچوں کے کپڑے سینا یا بٹن لگانا وغیرہ کا کام خود گھر میں کرتی ہے۔

آپ کی اہلیہ آپ کی نفسیاتی معالج بھی ہے' اگر آپ کو کوئی پریشانی ہو تو وہ آپ کے ساتھ کھڑی ہوجاتی ہے۔ ایک صاحب نے اپنا واقعہ لکھا کہ جب بنگلہ دیش بنا' میں اور میری بیوی بچے ڈھاکہ چھوڑ کر پاکستان آئے تو میرے کُرتے کی دونوں جیبیں بالکل خالی تھیں جبکہ ڈھاکہ میں میرے ذاتی پٹرول پمپ تھے' میں اپنے بھائی کے گھر کراچی سب کچھ لٹا کر آیا تھا' مایوسی آخری درجے کی تھی مگر میری اہلیہ کہنے لگی کہ میں نے تو جینا اپنے شوہر سے سیکھا ہے' ہم جب سب شدید مایوسی کا شکار ہوتے ہیں اور یہ پہاڑ جیسا حوصلہ لے کر کھڑے ہوتے ہیں تو میں نے دل میں سوچا جب اس مشکل کی گھڑی میں میری بیوی میرے ساتھ ہے تو مجھے پریشان ہونے کی کیا ضرورت ہے' میں نے اپنے بھائی سے چند لاکھ روپے ادھار لے کر دوبارہ کاروبار شروع کیا اللہ پاک نے ایسی برکت ڈالی کہ صرف پانچ سال کے بعد میرے ذاتی چار سو ٹرک تھے۔ ایک عورت کی ذرا سی تسلی نے مجھے آج ایک کامیاب بزنس مین بنا دیا ہے۔ عورت کا امت پر بہت بڑا احسان ہے' پہلی وحی الٰہی کے موقع پر آپ ﷺ کو تسلی ایک عظیم ترین عورت ام المومنین حضرت خدیجہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے دی۔

آپ کی اہلیہ آپ کے گھر کی ایڈمنسٹریٹر ہے' گھر کی ہر چیز کو سلیقے سے رکھنا اور سنبھال سنبھال کر اور احتیاط سے استعمال کرتی ہے۔ آپ کی اہلیہ ڈاکٹر بھی ہے' بچوں کا اپنا اور آپ کا چھوٹا موٹا علاج گھریلو ٹوٹکوں سے گھر میں ہی کردیتی ہے۔ آپ کی اہلیہ گھر کی عامل بھی ہے نماز' ذکر' تسبیح' تلاوت قرآن پاک کرتی ہے۔ خاوند کے روزگار کی سب سے زیادہ فکر اس اللہ والی کو ہی ہوتی ہے۔ (امتیاز حیدر اعوان' کراچی)

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

WWW.PAKSOCIETY.COM

آنکھ کا درد دور: آنکھ میں جالا پڑ جانے، پھنسی پیدا ہوجانے، بصارت ضعف ہوجانے یا آنکھوں کے آگے جالا آنے کی صورت میں پیاز کے رس کو شہد میں ملا کر آنکھ میں لگانے سے فائدہ ہوتا ہے اس سے آنکھوں کا درد اور نزلہ بھی دور ہوتا ہے۔

نفس، شیطان اور شرارتی آدمی سے بچنے کا عمل

اگر کسی کو رشتے کا پیغام آیا ہو اور گھر والے اچھا یا برا جاننا چاہتے ہوں تو لڑکے یا لڑکی کی والدہ یا والد اسم یَاخَبِیْرُ کو سات دن تک تنہائی میں بیٹھ کر روزانہ 3240 مرتبہ پڑھے اور بغیر بات کیے سو جائے، انشاء اللہ اسے اشارتاً پتہ چل جائے گا کہ رشتہ اچھا ہے یا برا

اللہ خبیر ہے کیونکہ اسے تمام اشیاء کی باریکیوں کی خبر ہے، وہ چھوٹی سے چھوٹی اور بڑی سے بڑی چیز کو ہر وقت پوری طرح جانتا ہے۔ کوئی چیز اس سے چھپی نہیں وہ غیب کی تمام خبروں کو جانتا ہے۔ وہ دنیا اور آخرت کے ذرے ذرے کے حال سے باخبر ہے۔ اس لیے اسے خبیر کہا جاتا ہے۔ یہ اسم جمالی ہے اور اس کے اعداد ۸۱۲ ہیں۔ اس اسم کے ذکر سے طبیعت میں یہ اثر پیدا ہوتا ہے کہ پڑھنے والے کا دل اپنی برائیوں سے باخبر ہو کر انہیں ختم کرنے کے درپے ہوجاتا ہے۔ آخر اللہ تعالیٰ اسے برائیوں سے بچنے کی توفیق عطا فرما دیتا ہے۔ اس اسم کے خواص مندرجہ ذیل ہیں:۔

اسرار کا انکشاف: جو شخص اس اسم کو کثرت سے پڑھتا ہے اس پر خواب یا بیداری میں پوشیدہ باتوں کے انکشافات کھلنے لگتے ہیں۔ اگر کوئی خفیہ بات کسی کے دل میں ہو اور اسم یَاخَبِیْرُ کا ذاکر جاننا چاہے تو اسے معلوم ہوجائے گی۔ کیونکہ اللہ تعالیٰ خبیر ہے اور جو اسے اس نام سے پکارتا ہے اللہ اسے بھی دلوں کے راز سے آگاہ فرما دیتا ہے۔

مریض کا مرض معلوم کرنا: تشخیص مرض میں اللہ کی مدد ضروری ہے کیونکہ اس کی مدد سے ایسی بیماری کا پتہ چل جاتا ہے جو نہایت ہی پیچیدہ ہوتی ہے جو جلدی سے سمجھ میں نہیں آتی۔ اس لیے اگر کوئی ڈاکٹر یا حکیم یَاخَبِیْرُ کو روزانہ 812 مرتبہ پڑھنے کا معمول بنالے تو انشاء اللہ مریض کو دیکھتے ہی اللہ کی رحمت سے مریض کی صحیح تشخیص کا پتہ چل جائے گا۔ اس لیے ڈاکٹری پیشہ سے متعلق حضرات کیلئے یہ اسم بہت مفید ہے۔

رشتہ اچھا رہے گا یا برا: اگر کسی کو رشتے کا پیغام آیا ہو اور گھر والے اچھا یا برا جاننا چاہتے ہوں تو لڑکے یا لڑکی کی والدہ یا والد اسم یَاخَبِیْرُ کو سات دن تک تنہائی میں بیٹھ کر روزانہ 3240 مرتبہ پڑھے اور بغیر بات کیے سو جائے، انشاء اللہ اسے اشارتاً پتہ چل جائے گا کہ رشتہ اچھا ہے یا برا۔ اگر برا ہو تو رشتہ نہ کریں کیونکہ برے رشتوں سے نقصان ہونے کا احتمال ہوتا ہے۔

کاروبار میں نفع ہوگا یا نقصان: نیا کاروبار یا دکان شروع کرنے میں نفع ہوگا یا نقصان کسی کے ساتھ شراکت کرنے میں اچھا ہوگا یا برا۔ ایسے ہی بہت سے کاروباری معاملات ایسے ہیں کہ ان میں اگر اللہ کی مدد سے پتہ چل جائے تو نقصان سے انسان بچ سکتا ہے۔ یہ باتیں معلوم کرنے کیلئے یَاخَبِیْرُ کو سات دن تک گیارہ ہزار مرتبہ پڑھیں۔ انشاء اللہ جو بات دل میں ہوگی اللہ اس کے متعلق آگاہ کردے گا۔

نفس، شیطان اور ہوشیار آدمی سے بچنے کا عمل: جو شخص نفس، شیطان اور مکار قسم کے لوگوں کے مکر و فریب سے بچنا چاہتا ہو اور اللہ کی رحمت چاہتا ہو تو اسے چاہیے کہ اسم یَاخَبِیْرُ کو روزانہ گیارہ سو مرتبہ پڑھتا رہے۔ انشاء اللہ نفس پر غالب رہے گا، شیطان کے جال میں نہیں پھنسے گا اور دوسرے لوگوں سے دھوکہ نہیں کھائے گا۔

بڑھی ہڈی اور گلٹی ختم کرنے کا آزمودہ عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بڑے شوق سے پڑھتی ہوں۔ زندگی میں پہلی مرتبہ کوئی تحریر کسی رسالے کیلئے لکھ رہی ہوں، میں نے یہ عمل ایک کتاب میں پڑھا تھا کہ اگر کسی کو بھی رسولی گلٹی ٹیومر ہو تو وہ سورۂ مرسلات 29 پارے کی آخری سورۂ ہے اس کو تین یا ایک مرتبہ پڑھ کر پانی پر اور اپنے اوپر دم کرلیں اور یہ عمل فجر عصر عشاء کی نماز کے بعد کریں، گلٹی رسولی ختم ہوجائے گی۔ یہ عمل میں نے کیا، میرے سیدھے ہاتھ کی انگلی میں ہڈی بڑھ گئی تھی اور کام کرتے وقت تکلیف ہوتی تھی میں نے یہ پڑھ کر پھونک ماری اور پانی پر دم کر کے پی لیا، اللہ کا شکر ہے ہڈی ختم ہوگئی ڈاکٹر کو دکھایا تو ڈاکٹر نے کہا کہ کاٹ کر نکال دیں گے لیکن اللہ تعالیٰ کا شکر ہے ہڈی ختم ہوگئی۔ ایک دو جگہ میرے گلٹی ہوگئی تھی میں نے سورۂ مرسلات پڑھی، دم کیا اور گلٹی ختم ہوگئی۔ **چہرے کے دانے ختم:** میرے چہرے پر دانے نکل آئے تھے، میں نے سورۂ الضحیٰ سات مرتبہ فجر، عصر، عشاء کی نماز کے بعد پڑھی تو میرے چہرے کے دانے ختم ہوگئے، میں نے اپنی کزن کی بیٹی کو پڑھنے کو بتایا تو اس کے چہرے کے دانے بھی ٹھیک ہوگئے، اللہ تعالیٰ کا شکر ہے۔ (شمع امبر)

شرابی سے ولی الٰہی تک

بنت جمشید چغتائی

غور و فکر کر کے آسمان کی طرف نگاہ اٹھا کر کہا "اے پروردگار! اپنے نافرمان پر بھی ایسے ایسے احسانات کرتا ہے

حضرت ذوالنون مصری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں ایک بار میں دریائے نیل کے کنارے پر سیر کررہا تھا، اچانک میری نگاہ ایک بچھو پر پڑی میں نے پتھر اٹھا کر اس کو مارنا چاہا مگر وہ بھاگ کر نیل کے کنارے پر جاٹھہرا۔ میں نے دیکھا کہ دریا سے ایک مینڈک نکلا، بچھو کود کر مینڈک پر سوار ہوگیا، وہ مینڈک تیرتا ہوا دوسرے کنارے پر جانکلا (کیونکہ یہ بہت عجیب بات تھی) میں بھی اس کے پیچھے ہولیا (تاکہ اس راز کی حقیقت مجھ پر منکشف ہو) جب مینڈک خشکی پر پہنچا تو بچھو کود کر نیچے اترا اور بڑی تیزی سے چلنے لگا۔ میں بھی اس کے پیچھے پیچھے رہا، میں نے دیکھا وہاں ایک شرابی شراب پینے کی وجہ سے بے ہوش تھا، اس کے سر پر ایک اژدھا پھن نکالے ڈسنا چاہ رہا تھا، بچھو نے نہایت تیزی سے اس کو ڈنگ مارا، اژدھے کو ڈنگ لگنا تھا کہ وہ ٹکڑے ٹکڑے ہوگیا۔ میں نے وہاں پہنچ کر اس شخص کو جگایا، جیسے ہی اس کی نظر اژدھے پر پڑی وہ بہت گھبرایا ہوا اٹھا اور پیٹھ پھیر کر بھاگنے لگا۔ میں نے کہا گھبراؤ نہیں، اللہ تعالیٰ نے تم کو بچالیا ہے اور اس کو سارا قصہ شروع سے آخر تک سنایا کہ دیکھو اللہ نے تمہاری کس طرح حفاظت فرمائی۔ یہ سن کر اس نے سر جھکالیا، غور و فکر کر کے آسمان کی طرف نگاہ اٹھا کر کہا "اے پروردگار! اپنے نافرمان پر بھی ایسے ایسے احسانات کرتا ہے تو فرمانبرداروں پر کیا فضل نہ کرے گا۔ اس بات کو شیخ سعدی رحمۃ اللہ علیہ نے اس طرح بیان فرمایا: "قسم ہے تیری عزت و جلال کی اس کے بعد کبھی تیری نافرمانی نہیں کروں گا؟" پھر اس کی یہ کیفیت ہوئی کہ اس کی آنکھوں سے موسلا دھار بارش کی طرح آنسو برس رہے تھے وہ زار و قطار رو رہا تھا اور یہ اشعار اس کی زبان پر جاری تھے۔ اے سونے والے جلیل (یعنی اللہ) تیری حفاظت فرماتا ہے ہر بری چیز سے جو اندھیروں میں چلتی ہے کیونکر سوتی ہیں آنکھیں ایسے بادشاہ سے کہ تیرے پاس بہت ہی عمدہ نعمتیں اس کے پاس سے آتی ہیں۔ (از افادہ: توبہ کا دروازہ کھلا ہے)

(بقیہ: مراقبہ سے فیض پانے والے)

کی خوشحالی کی دعا مانگ رہا ہوں اندر مجھے ایک بزرگ دکھائی دیتے ہیں جن کے اوپر سفید رنگ کی چادر ہے اور وہ اوپر اوڑھی ہوئی ہے لیکن میں نے آپ کا چہرہ دیکھا تو ان کا رنگ بہت زیادہ سفید ہے اور آپ کی داڑھی مبارک بھی بالکل سفید ہے جیسے نور برس رہا ہو۔ میری جھولی میں بہت زیادہ رزق آتا ہے جو بھر جاتی ہے اور میں نے شادی ہال کیلئے بھی دعا کا کہا تو انہوں نے کہا کہ ہال میں بھی ڈال دو۔ اس کے بعد میں نیند کی وادی میں کھو گیا اور فجر کی اذان کے بعد میری آنکھ کھلی۔ (م،س،ا)

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY
FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1
PAKSOCIETY

WWW.PAKSOCIETY.COM

بخل سے چھٹکارا: اگر کسی کو عادت بخل درست کرنی ہوتو اسم یا کریمُ کو ایک ہزار مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کرکے پئیں' تین دن تک اسی طرح کریں۔ انشاء اللہ بخل کی عادت ختم ہوکر سخاوت کی صفت پیدا ہوجائیگی۔

آپ کا سوال۔۔۔ حضرت علامہ لاہوتی کا جواب

1۔ جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں' اپنی مرضی سے وظائف تبدیل نہ کریں۔ **2**۔ وظیفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ' یکسوئی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران اکتاہٹ' بے چینی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ اپنا کام کررہا ہے۔ **3**۔ جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاثیر کو ختم کردیتی ہے۔ **4**۔ مستقل پڑھیں' جلدی نہ کریں۔ **5**۔ تمام گھر والے پڑھیں' ورنہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ **6**۔ بعض جادو' جنات' بندشیں' اثرات' مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ **7**۔ عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوپن کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ **8**۔ اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

غلام فاطمہ' ملتان۔ مجیب الرحمٰن' محمد پور۔ سعیدہ' کراچی۔ محمد نذیر احمد' لاہور۔ نگہت افضل' لاہور۔ افراہیم مامون' پشاور۔ عاصمہ توحید' چکوال۔ تابندہ بتول' لاہور۔ عنبرین صدف' لاہور۔ عمر فاروق خان' دیپالپور۔ ثمرین علی' کراچی۔ عبدالغنی نظامانی۔ ارم بی بی' اوکاڑہ۔ عائشہ عباس' ایبٹ آباد۔ فرزانہ یوسف' لاہور۔ سلیمان اکرم' لاہور۔ روید افواد' ملتان۔ رابعہ اقبال' ملتان۔ محمد منیر خان' باغ آزاد کشمیر۔ محمد احمد' لاہور۔ ستارہ جبیں' لاہور۔ نوید عالم' لاہور۔ نازیہ تبسم' سرگودھا۔ خدیجہ' باٹاپور۔ مسرت رفیق' لاہور۔ محمد حفیظ' لاہور۔ محمد رضوان مصطفیٰ' اہور۔ محمد رتاس' میانوالی۔ عبدالمتین' لاہور۔ انعم بیگم' کراچی۔ میمہ سجاد' گجرات۔ شازیہ نوشین' بھکر۔ طارق محمود' فیصل آباد۔ روشان یونس' ساہیوال۔ مجیدہ اختر' اسلام آباد۔ ناصرہ' کراچی۔ زین علی' چکوال۔ فرزانہ' ملتان۔ راشد علیم علوی' کراچی۔ فاطمہ' لاہور۔ عاصمہ اقبال' تبہ سلطانپور۔ محمد رؤف' راولپنڈی۔ سلیم اقبال' دیپالپور۔ عائشہ شبیر' عارفوالہ۔ پروین اختر' چشتیاں۔ حکیم محمد یٰسین' اوکاڑہ۔ محمد الیاس' تبسم الیاس' گوجرانوالہ۔ شمیم اختر' لاہور۔ صائمہ محمود' بہاولپور۔ فرزانہ کوثر سرور' صادق آباد۔ فیروز الدین' پنوعاقل۔ عمران احمد' کراچی۔ ثمینہ نورین' پنڈی گھیب۔ فیضان حسن' کراچی۔ محمد یعقوب بھٹی' راولپنڈی۔ صائمہ انجم' ملتان۔ کمال دین' واہ کینٹ۔ نورین داؤد' مراڑیاں۔ مسز نسرین منظر' فیصل آباد۔ خالدہ سجاد۔ سحرش سجاد۔ صائمہ' سرگودھا۔ عصمت جہاں' ملتان۔ سائرہ اشرف' اسلام آباد۔ محمد صفی اللہ (ہمدانی)' اٹک۔ سنتوش کمار' چمن۔ محمد عبدالاحد' حیدرآباد۔ افشین اعوان' لاہور۔ احسان الٰہی بٹ۔ سلویٰ میمون' ملتان۔ ندا' راولپنڈی۔ محمد بشیر' خانیوال۔ عزیزہ فیض۔ حمیدہ بی بی' خانیوال۔ محمد انعام اللہ خان' تونسہ شریف۔ عبدالقیوم' لاہور۔ منور خاتون' نواب شاہ۔ شمائلہ زیب' راولپنڈی۔ الماس' نواب شاہ۔ آصف اقبال' لاہور۔ محمد ریاض' صادق آباد۔ کشور حضرو۔ ارم بی بی' اوکاڑہ۔ سجاد علی' بھکر۔ کشور' اٹک۔ ساجد لطیف' لاہور۔ رخسانہ فردوس' خانیوال۔ جہانگیر اعوان' نواب شاہ۔ عبدالمتین قریشی' لاہور۔ سعدیہ ریاض' واصو آستانہ۔ ثریا جبیں' بھکر۔ رخسانہ پروین' کراچی۔ سید زرین شاہ' مانسہرہ۔ خرم نقاش' اٹک۔ رافعہ' فیصل آباد۔ محمد عرفان' ڈیرہ اسماعیل خان۔ ربیعہ دلشاد' لاہور۔ طاہر اقبال' واہ کینٹ۔ محمد شہباز' مانسہرہ۔ شاہدہ خانم' گجرات۔ مسعود اقبال خان' ملتان۔ محمد حنیف' ایبٹ آباد۔ حسینہ جبیں' ملتان۔ دلشاد' میرپور خاص۔ شاہین ندیم' نورین ضیاء' شمیم عمران' کراچی۔ فائزہ بنت عثمان' حیدرآباد۔ عابدہ' کراچی۔ غلام رحمہ' کراچی۔ شاہ زہرا' چکوال۔ محمد عمران خان' حیدرآباد۔ کامران احمد' ٹنڈو آدم۔ مشتری بیگم' جہانیاں۔ شمیم اختر' چکوال۔ محمد طیب طارق' راولپنڈی۔ سکینہ بیگم' خانیوال۔ فیروزہ اصغر' راولپنڈی۔ محمد دانش قریشی' ملتان۔ مقیہ۔ ریحانہ یاسمین' اسلام آباد۔ رضیہ پروین' صائمہ ابرار' اٹک۔ سمیرا شہباز' گوجرانوالہ۔ سعیدہ عمر' میرپور۔ عتیق احمد' کراچی۔ محمد لطیف' راولپنڈی۔ ساجدہ پروین' لالہ موسیٰ۔ سید حسنین رضا' لاہور۔ مہک بشیر' راولپنڈی۔ محمد بلال شاہ' سرگودھا۔ راج ولی خان' نوشہرہ۔ حفصہ فیاض' پانڈاں بیراں۔ غلام حیدر چیمہ' گجرات۔ مریم شہباز' کراچی۔ عالیہ جمشید' ایبٹ آباد۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

اِذَا الشَّمۡسُ كُوِّرَتۡ o وَ اِذَا النُّجُوۡمُ انۡكَدَرَتۡ o وَ اِذَا الۡجِبَالُ سُيِّرَتۡ o وَ اِذَا الۡعِشَارُ عُطِّلَتۡ o (التکویر 1تا4) یہ آیات طاق اعداد میں پڑھ سکتے ہیں تین دفعہ' سات دفعہ' گیارہ دفعہ جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ چند دن' چند ہفتے اور چند مہینے ضرور پڑھیں۔

صبیحہ یاسمین' گوجرانوالہ۔ انیلا نیاز' لاہور۔ عقیلہ عزیز' فتح جھنگ۔ معظمہ' پشاور۔ سعدیہ ابراہیم' راولپنڈی۔ گلباز احمد پاشا' خانپور کٹورہ۔ کرن شہزاد' لاہور۔ اقراء صبیحہ' اٹک۔ عظمت سعید' گوجرانوالہ۔ کومل۔ سعدیہ علی زین' لاہور۔ رخشندہ رزاق' چشتیاں۔ کلیم احمد۔ حلیمہ اقبال' موروورس۔ مسرت محمود ملک' لاہور۔ بنیامین خان' کوہاٹ۔ صدف گل' اٹک۔ محمد شفیع عثمانی' جھنگ۔ خالد حفیظ' لاہور۔ صائمہ طارق' شرقپور شریف۔ صبا امانت' سرگودھا۔ سلطان جہان' راولپنڈی۔ نورالحق' اسلام آباد۔ شہاب۔ کلیم احمد' لاہور۔ فرحاج احمد' ٹوبہ ٹیک سنگھ۔ علی شبیر' حسن ابدال۔ محمد زرداز' بھنڈر کرم شیر۔ طیبہ شاہد' لاہور۔ کلیم احمد' لاہور۔ محمد ضیغم' چیچہ وطنی۔ سیدہ یاسمین عطاریہ۔ عارف احمد عثمانی' کراچی۔ ش،ا' لاہور۔ نایاب' میانوالی۔ فوزیہ مظہر' کراچی۔ ریاض حسین' اوکاڑہ۔ نسرین اختر' اوکاڑہ۔ اسد علی سبحانی' ایبٹ آباد۔ عظمیٰ' فیصل آباد۔ ماریہ تبسم' فیصل آباد۔ ارشاد اللہ' منڈی بہاؤالدین۔ اقرا ناز' ناروال۔ نورین' کراچی۔ کلثوم بی بی' ملتان۔ کنول' دومیل گاؤں۔ شبانہ عدنان' اسلام آباد۔ نائمہ خان' لاہور۔ وسیم عباس' تلہ گنگ۔ طیبہ ترانہ' تلہ گنگ۔ نسیم اختر نازلی' قادر آباد۔ ثریا صادق' ملتان۔ پروین اقبال' ملتان۔ مسز قریشی' راولپنڈی۔ عبدالرحمٰن' تونسہ شریف۔ مہوش' لاہور۔ کلیم احمد۔ ذوالفقار احمد' ملتان۔ سیدہ سعدیہ بخاری' لاہور۔ گل ناز اختر' خیرپور ٹامیوالی۔ ایمن' کراچی۔ زتاش گل کامران' اسلام آباد۔ محمد منیر' راولپنڈی۔ عبدالشکور' حیدرآباد۔ نعیم خالد' چکوال۔ محمد ضیاء' اسلام آباد۔ آمنہ النساء۔ محمد عثمان نواز' لاہور۔ زروین' ملتان۔ عامر علی' سیالکوٹ۔ یاسمین پروین' چنیوٹ۔ کنیز فاطمہ' ملتان۔ محمد عاصم عثمانی' کراچی۔ شہلا عرفان' لاہور۔ فرخندہ شفیق' کراچی۔ شمیلا نورین' راولپنڈی۔ سفینہ شہزادی' راولپنڈی۔ کلیم احمد' لاہور۔ محمد کاشان عاقل' کراچی۔ زاہدہ' مردان۔ ساجدہ' پیرمحل۔ ضمیر احمد۔ امجد علی' ملتان۔ محمد اکرم قادری' منڈی بہاؤالدین۔ عبدالمنعم' مڈھ رانجھا۔ سمیرا' بھکر۔ محمد اکرم' لاہور۔ رفعت اقبال' شور کوٹ۔ قمر سلطانہ' چک 5-6۔ کلثوم بیگم' لکی مروت۔ محمد کاشف' فیصل آباد۔ یمی نصیر۔ حامدہ نعیم الحق' لاہور۔ مدد اللہ' مردان۔ مصباح صادق' بہاولنگر۔ ذیشان علی' اٹک۔ شاہین اختر' نوشہرہ۔ تنویر محمود' کراچی۔ ملکہ بیگم' تلہ گنگ۔ حمیرا' لیہ۔ محمد عمران اشرف' بہاولپور۔

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

WWW.PAKSOCIETY.COM

سقراط سے پوچھا گیا کہ موت سے بھی کوئی سخت تر چیز ہے؟ جواب دیا کہ زندگی! کیونکہ ہر قسم کے رنج و آزار مصیبتیں زندگی ہی میں برداشت کرنی پڑتی ہیں اور موت ان سے نجات دلاتی ہے۔

شفقت طاہر' ایبٹ آباد۔ شگفتہ ذوالفقار' ایبٹ آباد۔ شمیم اختر۔ محمد انیس قریشی۔ ریحانہ کوثر' لاہور۔ بنت زاہدہ شاہ' پشاور۔ طاہرہ نسیم' واہ کینٹ۔ رخسانہ بی بی' ٹانک۔ پروین مظہری' میانوالی۔ نور خان' لاوہ۔ شفیع محمد' خانواہن۔ سید امجد حسین شاہ' گجرات۔ شاہد خان' بنوں۔ سعدیہ اعظم۔ زینب بی بی' کوہاٹ۔ فرخندہ ناز' آزاد کشمیر۔ محمد تیمور اسلم۔ عذرا ناز' کراچی۔ شمیم اختر۔ صدیق' ڈھوانارو۔ مسرت' راولپنڈی۔ فاطمہ' مانسہرہ۔ عفت چوہان' لاہور۔ خالدہ نوید' لاہور۔ شادی خان' نوشکی۔ زوبیہ' فیصل آباد۔ مستقیم احمد شیخ' گجرات۔ نورین ناز' اسلام آباد۔ انیلا قاسم بلال۔ محمد صدیق۔ غلام عباس' میلسی۔ نصرت بانو' عارفوالہ۔ راشدہ شفقت' فیصل آباد۔ نزہت' چیچہ وطنی۔ خالدہ بیگم' راولپنڈی۔ صوفیہ' پشاور، خالدہ نسیم۔ عطاالرحمٰن۔ مسرت بیگم' کوٹ ادو۔ ثمینہ ناز' اسلام آباد۔ فرزانہ' مورو سندھ۔ شبانہ' واہ کینٹ۔ نادیہ زاہد ملک' لاہور۔ طاہرہ شمیم' نوشہرہ۔ فرخ تاج' ہری پور۔ فراز انجم' راولاکوٹ۔ محمد اکبر۔ ساجد وحید' کوہاٹ۔ نجمہ' منڈی بہاؤالدین۔ حافظ عبدالرحمٰن' رائے ونڈ۔ غلام سکینہ' راولپنڈی۔ ذوالفقار علی رضا' صادق آباد۔ محمد اکرم' رحیم یارخان۔ نادیہ خان' ملتان۔ محمد عبدالجلیل' بکھر وت۔ عبدالوحید' مانسہرہ۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

ایک دفعہ کلمہ پڑھیں اور جب **مُحَمَّدٌ رَّسُوْلُ اللہ** پر پہنچے تو اس کو لاکھوں کی تعداد میں پڑھیں۔ یہ ہر حالت میں پڑھ سکتے ہیں' وضو نا وضو پاک ناپاک۔ یہ **عمل چند دن' چند ہفتے اور چند مہینے ضرور کریں۔**

عبیدالرحمٰن انیس' چکوال۔ طاہر عدنان' اوکاڑہ۔ نوشین ناز' کراچی۔ مدیحہ اسحاق۔ مبشرہ' ملتان۔ وقار احمد' اسلام آباد۔ محمد علی' جھنگ۔ محمد موسیٰ' راولپنڈی۔ آمنہ اکرم' لاہور۔ نویرہ قیوم' لاہور۔ غلام احمد قادری' چکوال۔ محمد فیض رسول' بہاولپور۔ ہمایوں شہزاد' حیدرآباد۔ رابعہ جمیل عباسی' ایبٹ آباد۔ زاہدہ زیب۔ ثروت پروین' منڈی بہاؤالدین۔ عبدالرؤف' رینالہ خورد۔ فرحانہ انوار۔ محمد اجمل' ملتان۔ ثناء مہرین' ایبٹ آباد۔ شریف اللہ قریشی' ڈیرہ اسماعیل خان۔ زاہدہ سرفراز' اسلام آباد۔ زاہدہ کلثوم۔ طاہر حسین' لاہور۔ سیرت خلیل احمد' چنیوٹ۔ حاجی تاج محمد خان' صوابی۔ محمد اظہر گل' راولپنڈی۔ سحرش' لاہور۔ منور سلطانہ' کینیڈا۔ سکندر بانو' کراچی۔ فرحت' بہاولپور۔ اسماء بتول' راولپنڈی۔ محمد سجاد' ملتان۔ شہناز حسین۔ خرم جاوید' راولپنڈی۔ محمد شامی احمد' جہانیاں۔ محمد مرتضیٰ' سرگودھا۔ محمد عرفان صدیق' چکوال۔ سید جاوید شاہ۔ نورین رشید۔ ثوبیہ' ایبٹ آباد۔ فردوس اکرم۔ آمنہ رضوان' لاہور۔ عبدالعزیز' سیالکوٹ۔ راجہ نعمان فرید' راولپنڈی۔ لبنیٰ پروین۔ محمد سلیم' لاہور۔ سعدیہ احسان الٰہی بٹ۔ کومل اقبال' سرگودھا۔ شمیم اختر' راولپنڈی۔ رخشندہ خالد۔ زبیدہ' پشاور۔ اعجاز فاطمہ' حافظ آباد۔ زبیدہ بیگم۔ حکیم محمد یٰسین ہاشمی' راولپنڈی۔ مسز آمنہ فیصل نواز' اٹک۔ سیدہ راشدہ بانو' حیدرآباد۔ پروین اختر۔ غلام قادر' فیصل آباد۔ اختر' کراچی۔ حافظ محمد عابد' بہاولپور۔ محمد اصغر' بہاولنگر۔ نسیم چغتائی' کہروڑ پکا۔ فارحہ' کراچی۔ عابدہ صدیقی' کراچی۔ صنبل صابر' گوجرانوالہ۔ شاہین اختر' اٹک۔ بابرہ شریف' اٹک۔ ظفر اقبال' راولپنڈی۔ سحر افشین' لاہور۔ سید ذوالفقار علی شاہ' چکوال۔ محمد آزاد شکیل' ڈیرہ اسماعیل خان۔ رحیم بخش' پشاور۔ قرۃ العین حمیرا' جہانیاں۔ جمیل الدین' ملتان۔ حسنہ' جھنگ۔ رضیہ سلطانہ' لیہ۔ محمد افضل' پنڈی گھیپ۔ لیاقت علی شاہ' لاہور۔ رضوان احمد' باغ۔ راحیلہ رزاق' واہ کینٹ۔ علی رضا' پشاور۔ شاہدہ' ایبٹ آباد۔ ہما' مظفرآباد۔ بینا انجم' کراچی۔ کامران کاظمی' کراچی۔ سلطان احمد' جہلم۔ زینب وہاب' ایبٹ آباد۔ عائشہ' بہاولپور۔ ثمینہ' راجہ جنگ۔ کوثر پروین' کراچی۔ شاہین گلفام' راجہ جنگ۔ راحیلہ رزاق' واہ کینٹ۔ ثمینہ اشرف' لاہور۔ محی الدین احمد' کراچی۔ زبیدہ خانم' لاہور۔ محمد عرفان' کراچی۔ سمعیہ' حیدرآباد۔ محمود احمد' ثناء کاشف' لاہور۔ ثناء بتول' سرگودھا۔ نصرت شاہین' کراچی۔ ناہید' اسلام آباد۔ طیب مشتاق۔ حلیمہ مشتاق۔ معظمہ فراز' لاہور۔ امتیاز عزیز' فیصل آباد۔ حفیظ الرحمٰن۔ عبدالسلام' کراچی۔ ارم احمد' کراچی۔ شمیم اختر' لاہور۔ آسیہ' ڈیرہ غازیخان۔ ایمن ذوالفقار' راولپنڈی۔ رباب صفدر جعفری' ڈھڈیال۔ ساجد لطیف' لاہور۔ ذوالفقار احمد' راولپنڈی۔ رضیہ سلطانہ' شورکوٹ۔ جہاں زیب' کراچی۔ حاجی اشفاق احمد۔ رخسانہ ناہید' کوہاٹ۔ واجد علی' پشاور۔ آمنہ مشتاق' سکھر۔ اویس اشرف' ملتان۔ حسین احمد' شہر سلطان۔ طاہرہ پروین' کوئٹہ۔ عمیر ابوبکر۔ محمد لقمان حسن۔ شاہد حنیف' راولپنڈی۔ مریم ارشد' لاہور۔ غلام عباس۔ محمد جنید خان' سکھر۔ ملیحہ حنیف' لاہور۔ محمد عثمان' ملتان۔ ام سہیل' واہ کینٹ۔ ام مریم' واہ کینٹ۔ نادیہ آفاق' مانسہرہ۔ مظفر حسنین خان' کراچی۔ محمد عدنان' گوجرخان۔ مریم سلطانہ' ایبٹ آباد۔ محمد جمشید' پنڈی سید پور۔ نیلوفر ثمینہ' لاہور۔ تہمینہ' لاہور۔ محمد امارت' لورہ۔ نسرین اختر' حلہ گنگ۔ عبدالغفار' منڈی بہاؤالدین۔ مسرت بیگم۔ سردار بیگم' پشاور۔ ڈاکٹر محمد اشرف' لاہور کینٹ۔ سیدہ شگفتہ ناز' ایبٹ آباد۔ خرم نقاش' فتح جنگ۔ ناصرہ بیگم۔ سعید احمد' سکھر۔ طیبہ یاسمین' واہ کینٹ۔ ناصرہ ذوالفقار' راولپنڈی۔ عمران احمد قریشی' گوجرانوالہ۔ شاہدہ' فیصل آباد۔ شہناز اکرم' لالہ موسیٰ۔ قیصر اقبال' شانگلہ۔ نزہت افزا' لاہور۔ سیدہ ماہ رخ بانو' کراچی۔ دلشاد' میرپور خاص۔ نعمان افضل۔ ہنریر مصطفیٰ' لاہور۔ تنویر انجم' ایبٹ آباد۔ محمد عقاب خان' راولپنڈی۔ مقبول احمد' بہاولنگر۔ سید محمد طاہر' ہری پور۔ حبیب الرحمٰن' پشاور۔ اظہر' کوہاٹ۔ شہناز' کراچی۔ امین الرحمٰن' اٹک۔ فاطمہ منیر' گوجرانوالہ۔ لبنیٰ عمران علی' لاہور۔ علی مرتضیٰ' لالہ موسیٰ۔ محمد افضل' چشتیاں۔ فیض احمد' مظفرگڑھ۔ محمد احتشام قمر شامی' ملتان۔ محمد افضل' گجرات۔ فیصل مشتاق' چیچہ وطنی۔ سبز سلطانہ' ایبٹ آباد۔ لبنیٰ کامران' جہلم۔ صفیہ بی بی' پاکپتن۔ مصباح قیوم' بہاولپور۔ ثناء اختر' لاہور۔ عبدالاحد' پشاور۔ اظہار الدین' کوہاٹ۔ امبرین اشرف' لاہور۔ محمد مستقیم' سکھر۔ مسرت اکرم' سرگودھا۔ نویدالحسن' ملتان۔ فیاض احمد' حافظ آباد۔ گل رخ چغتائی' لاہور۔ ایاز عنبرین' فیصل آباد۔ شازیہ' لاہور۔ نعمان صابر' گوجرانوالہ۔ انعام الحق' واہ کینٹ۔ نور حلیم' بنوں۔ مجبور ماں' ملتان۔ فرحت' ڈیرہ اسماعیل خان۔ بشریٰ پروین' چکوال۔ علی حسین' گجرات۔ ثناء اظہر' لاہور۔ طاہرہ فردوس' لاہور۔ عاطفہ احسن' لاہور۔

آپ تمام درج ذیل عمل کریں۔

کسی پرندے' جانور کو دیکھ کر 3 بار سورۃ اخلاص اول آخر ایک بار درود شریف پڑھیں اور تصور میں یہ کہیں یا اللہ اس کا ثواب میں نے اس جانور کی روح کو ہدیہ کردیا اور اس جانور کو میرے لیے دعا میں لگا دے۔ یہ عمل دن میں بے شمار بار کریں۔ **چند دن' چند ہفتے اور چند مہینے ضرور کریں۔**

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

WWW.PAKSOCIETY.COM

مقوی باہ: ضعف باہ میں پیاز کے رس کا شربت بنا کر پلانا یا آب پیاز شہد کو ہم وزن ملا کر پلانا مفید ہے۔ اس کے علاوہ گوشت کو پکاتے وقت دو دفعہ پیاز کا بگھار دینے سے گوشت مقوی باہ کا موجب ہوتا ہے۔

فاران ارشد، بھنی خانگڑھ

میرے دادا کی بوسیدہ ڈائری کے روشن ٹوٹکے

افسوس کی بات یہ ہے کہ ان کی ڈائری جس پر ان کے نسخہ جات درج تھے کوئی مانگ کر لے گیا پھر اس نے واپس نہیں کیے گھر والوں کو بھی بھول گیا کہ کون شخص لے گیا تھا۔ کافی عرصہ بعد دادا جان کی الماری سے چند بوسیدہ اوراق نکلے جن میں تھوڑے سے نسخے مل گئے

میرے دادا ابوخانگڑھ کے علاقے کے قابل حکیم تھے' ابھی بھی ان کے جاننے والے ان کے چند ایک ہم عمر دوست احباب زندہ ہیں' بے حد خوش اخلاق' خلیق' دیانتدار اور سیلف میڈ انسان تھے' کافی صحت مند اور خوش وخرم پھر رہے تھے کہ اچانک اجل کا بلاوا آ گیا اور ابدی سفر پر روانہ ہو گئے' ہم اس وقت بہت چھوٹے تھے ان سے کوئی فیض حاصل نہ کر سکے اور افسوس کی بات یہ ہے کہ ان کی ڈائری جس پر ان کے نسخہ جات درج تھے کوئی مانگ کر لے گیا پھر اس نے واپس نہیں کیے گھر والوں کو بھی بھول گیا کہ کون شخص لے گیا تھا۔ کافی عرصہ بعد دادا جان کی الماری سے چند بوسیدہ اوراق نکلے جن میں تھوڑے سے نسخے مل گئے' ہمیں ایسا محسوس ہوا کہ جیسے ہفت اقلیم کی دولت مل گئی ہو یا پھر چلو جی بھاگتے چور کی لنگوٹ ہی سہی' یہ چند نسخے عبقری کی نذر کرنے کو دل چاہا سو حاضر کر دیئے۔ **تبخیر معدہ' معدہ کی گرمی:** ھوالشافی: خمیرہ بلیلہ دو تولے' عرق شیر (دودھ) چار بوتل۔ **ترکیب استعمال:** خمیرہ ایک تولہ نہار منہ ایک پاؤ دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ **تبخیر معدہ:** تجی دو تولہ' طباشیر انڈیا دو تولے' تال مکھانہ دو تولہ' سنگھاڑے خشک پانچ دانے' لاہوری نمک دو تولے' الائچی کلاں ایک تولہ' نوشادر ایک تولہ' سادہ نمک ایک تولہ' کوزہ مصری ایک تولہ' تمام ادویات کو باریک کر کے سفوف بنالیں' خوراک چھ ماشہ صبح وشام کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔

نسخہ نمبر 3: بلیلہ تین تولہ' بلیلہ تین تولہ' آملہ تین تولہ' فلفل دراز تین تولہ' فلفل سیاہ تین تولہ' فلفل گرد تین تولے' پودینہ پانچ تولے' سونف پانچ تولے' نمک سوچر پانچ تولے۔ **ترکیب:** بلیلہ اور آملہ سے گٹھلیاں نکال کر باریک پیس لیں اور باقی ادویات ملا کر سفوف بنالیں۔ **خوراک:** چھ ماشہ صبح وشام کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔ **تبخیر معدہ نسخہ 4:** سونٹھ ایک تولہ' نمک لاہوری ایک تولہ' کرنفل ڈیڑھ تولہ' فلفل سیاہ ایک تولہ' فلفل دراز ڈیڑھ تولہ' الائچی خورد نو ماشے' گندھک آملہ سار ڈیڑھ تولہ۔ تمام ادویات باریک پیس کر لیموں کے پانی میں بھگو کر خمیر اٹھانا ہے گندھک کو گھی میں پگھلا کر پھر اسے پیس لیں تمام ادویات اس میں ملا دیں اور گندم کے دانے کے برابر گولیاں بنا کر دو گولیاں صبح وشام کھانا کھانے کے بعد کھائیں' تبخیر اور معدہ کی اصلاح کیلئے اکسیر ہے۔

درستی ماہواری واستقرار حمل کیلئے ادویات

ھوالشافی: گڑ ایک پاؤ، دیسی گھی ایک پاؤ' چھوہارے ایک پاؤ' ناریل آدھ پاؤ' سونف ایک چھٹانک' پودینہ خشک ایک تولہ' سونٹھ ایک تولہ' اجوائن ایک تولہ۔ تمام اشیاء کے تین برابر حصے کریں اور ایام ماہواری کے پہلے تین دن جوشاندہ بنا کر گرم چائے کی طرح رات کو سوتے وقت پی لیں۔ اس کے علاوہ اجنیر بیل یعنی جسے عرف عام میں لوت بوٹی کہتے ہیں' اچھی خاصی مقدار میں لے کر کھرل میں کوٹ لیں اور ایک چھٹانک پسی ہوئی ہلدی لے کر سرسوں کے تیل میں حلوہ سا بنا کر شام کو سوتے وقت زیر ناف پیٹ پر لیپ کر کے باندھ لیں۔ یہ دوائی ماہواری کے پہلے دن کرنا ہے' اس کے استعمال سے پیٹ کے اندر کوئی ورم یا سوزش وغیرہ ہو تو وہ دور ہو جائے گی۔ شفاء دینے والا اللہ تعالیٰ ہے۔

رکاوٹ ایام: ھوالشافی: گڑ تین چھٹانک' سونف ایک چھٹانک' سوئے ایک چھٹانک' املتاس ایک چھٹانک' گھی دیسی تین چھٹانک۔ سب ادویات سونف' سوئے املتاس اور گڑ کو اڑھائی کلو پانی میں ابالیں۔ جب آدھ کلو پانی باقی رہ جائے اُسے باریک کپڑے میں چھان لیں' پھر اس میں دیسی گھی ملا دیں' ماہواری کے پہلے تین دن پلائیں' یہ تین دن کی خوراک ہے۔ **ماہواری کی خرابی اور حمل کیلئے:** ھوالشافی: سالٹ 20 تولہ' پتری فولاد 6 ماشہ' قلمی شورہ 2 تولہ' میٹھا سوڈا 2 تولہ' آدھ کلو پانی گرم کر کے نیچے اتار لیں اور تمام ادویات ملا دیں' نسخہ تیار ہے۔ **خوراک:** دو گھونٹ عصر کے وقت استعمال کریں' پندرہ دن استعمال کرنے کے بعد ماہواری کے نقائص دور ہو جائیں گے۔ اب حمل ہونے کیلئے درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔ **ھوالشافی:** 8 تولہ گاڑھیاں، 8 تولہ سپاریاں 8 تولہ' کمر کس 8 تولہ' تج 8 تولہ' موصلی سفید 8 تولہ' موصلی سیاہ 8 تولہ' بہمن سرخ 8 تولہ' بہمن سفید 8 تولہ' ستاور 8 تولہ' عقرقرحا 8 تولہ' بیج بند 8 تولہ' بکھرہ 20 تولہ' تمر ہندی 8 تولہ' گل دھارا 8 تولہ' گوند پھلائی 8 تولہ' گوند کتیرا 8 تولہ' گوند ایرانی 8 تولہ' سنگجراحت 8 تولہ' موچرس 8 تولہ' الائچی خورد 2 تولہ' صمغ عربی 8 تولہ' کوزہ مصری 2 کلو' گھی دیسی 2 کلو۔ تمام ادویات کو باریک پیس لیں۔ علیحدہ برتن میں آدھ کلو آٹا گھی میں بھون لیں' پسی ہوئی دوائیوں کو اس میں ملا دیں' دو تولہ صبح وشام نہار منہ کھائیں' انشاء اللہ گود ہری ہو جائے گی۔ **یرقان کا آسان اور آزمودہ علاج:** چار دانے خشک املی' چار دانے آلو بخارا' ان دونوں کو رات کو پاؤ بھر پانی میں بھگو دیں' صبح نہار منہ پانی چھان کر پی لیں' دو ہفتہ کا یہ آسان اور آزمودہ علاج ہے۔ اس کے علاوہ گنے کا رس جتنا پی سکتے ہیں ضرور پئیں' اوپر دیا ہوا نسخہ ایک دن کا ہے' ہفتہ پندرہ دن ضرور استعمال کریں۔ **یرقان جب کرے پریشان:** ھوالشافی: برادہ صندل سفید 2 تولہ' مویز منقی 2 تولہ' زرشک 4 تولہ' تخم کاسنی 2 تولہ' تخم خیارین 2 تولہ' گل سرخ اڑھائی تولہ' چینی سفید تین پاؤ۔ چینی کے سوا تمام ادویات کو ایک کلو پانی میں ابالیں اور پھر چھان کر پانی علیحدہ کر لیں اور چینی ڈال کر ابال کر شربت بنالیں' روزانہ آدھا کپ شربت یا سادہ پانی میں ملا کر پی لیں' دن میں تین مرتبہ پئیں' ایک ماہ شربت کا استعمال کریں۔ **نسخہ برائے اصلاح جگر ومعدہ:** ھوالشافی: تخم کھیرا ڈیڑھ تولہ' تخم ککڑی ڈیڑھ تولہ' تخم خربوزہ ڈیڑھ تولہ' مغز تربوز ڈیڑھ تولہ' بیج کاسنی دو تولہ' چینی تین پاؤ۔ شربت بنانے کا طریقہ: تمام اشیاء کو نیم کوفتہ کر کے ایک بوتل پانی میں بھگو رکھیں' صبح بوتل سے نکال کر برتن میں آگ پر چڑھائیں' جوش آنے پر ادویات کو مسل کر چھان لیں' چھنے ہوئے پانی میں تین پاؤ چینی ڈال کر شربت تیار کر لیں' اس کو پکاتے وقت دو تولہ دودھ ڈال دیں' میل دور ہو جائے گا۔ **ترکیب استعمال:** آدھا گلاس پانی میں دو تولہ شربت صبح، دوپہر شام پئیں۔ اگر اس سے نزلہ زکام کی شکایت ہو جائے تو مقدار کم کر دیں۔ اس کا کام ضعف جگر کو کم کرنا' پیشاب کو صاف کرنا' دل کو طاقت دینا ہے۔ جل کر پیشاب آنے کی شکایت نہیں رہتی۔

بدہضمی اور قے سے نجات کا روحانی عمل

اگر کوئی شخص زیادہ کھالے' بدہضمی یا قے کے آنے کا اندیشہ ہو تو درج ذیل آیت 7 مرتبہ نمک پر دم کر کے کھلائی جائے تو انتہائی مفید ہے۔ وَ بِالْحَقِّ اَنْزَلْنٰهُ وَ بِالْحَقِّ نَزَلَ وَمَآ اَرْسَلْنٰكَ اِلَّا مُبَشِّرًا وَّنَذِيْرًا (۱۰۵) اس کے علاوہ یہ آیت ہر مرض کیلئے شفاء کا خزانہ ہے۔ (پ، ق)

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

کھانے کیلئے جینا یا جینے کیلئے کھانا

بعض لوگ صرف جیتے ہی کھانے کیلئے ہیں اور بعض لوگ کھانا صرف اس لیے کھاتے ہیں کہ سانسوں کی زندگی رواں دواں رہے' یاد رکھیں طب کا اصول صبح کا ناشتہ بادشاہوں کی طرح، دوپہر کا کھانا عیال داروں کی طرح اور رات کا کھانا مفلسوں اور غریبوں کی طرح

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں' آپ بھی سخی بنیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی)

انسانی تاریخ بتاتی ہے کہ قوموں کی تقدیروں کا نظام ہمیشہ دسترخوانوں پر بنا ہے۔ اب سے پہلے آپ ڈاکٹر کے پاس علاج معالجے کیلئے جاتے تھے تو ہمارے سوال پر کہ ڈاکٹر صاحب کیا کھائیں؟ ڈاکٹر فوراً کہتا: سب کچھ کھاؤ' یہ حکیموں نے ایسے پابندیاں لگا رکھی ہیں۔ آج وہی ڈاکٹر ہے جس کی میز پر غذاؤں کا ایک چارٹ اور کیلنڈر پڑا ہوتا ہے اور اس چارٹ اور کیلنڈر کے مطابق غذائیں بتاتے ہیں' یہ نہ کھاؤ اس میں یورک ایسڈ ہے' یہ کھاؤ اس میں انرجی ہے' یہ کھالو' یہ چھوڑ دو۔ آج ڈاکٹر خود بھرپور حکیم بن گیا ہے۔ کیوں؟ بے وقت اور زیادہ کھانا انسان کو کبھی بھی تندرست نہیں کرتا اور انسان بیمار ہوتا ہے۔ نپولین بوناپارٹ نے کہا تھا میں نے قوموں کو کھا کر زیادہ مرتے دیکھا ہے بھوک سے کم مرتے دیکھا ہے۔ اس ملک کے عظیم دانشور، ہمدرد، متقی، مخلص اور نیک معالج یعنی حکیم سعید شہید رحمۃ اللہ علیہ کلینک کر رہے تھے ایک ماہر تعلیم ان کے پاس آئے پوچھا حکیم صاحب کس مرض کے مریض ہیں؟ مریضوں کی لمبی قطار کی طرف اشارہ کر کے حکیم صاحب بولے یہ' جوان سے پہلے آئے تھے' وہ جوان کے بعد آئیں گے یہ سب کھانے کے مریض ہیں۔ یعنی زیادہ کھانے سے طرح طرح کی بیماریوں میں مبتلا ہو گئے ہیں۔ بعض لوگ صرف جیتے ہی کھانے کیلئے ہیں اور بعض لوگ کھانا صرف اس لیے کھاتے ہیں کہ سانسوں کی زندگی رواں دواں رہے۔ یاد رکھیں! طب کا اصول صبح کا ناشتہ بادشاہوں کی طرح، دوپہر کا کھانا عیال داروں کی طرح اور رات کا کھانا مفلسوں اور غریبوں کی طرح۔ ہاں رات کا کھانا کھانا ضرور ہے پر مفلسوں اور غریبوں کی طرح اور یہ مفلسوں اور غریبوں کی طرح کھانا انسان کو سدا صحت مند اور جوان رکھتا ہے اور یہ صحت مندی اور جوانی باقی رہنا باقی رکھنا ایک بہت بڑا کمال ہے۔ آیئے! میں آپ کو زندگی کی چند مثالیں دیتا ہوں جنہوں نے اپنی زندگی کا مشن صرف کھانا ہی بنایا تھا اور آخر میں میری گزارش یہی ہوگی کہ زندگی کو کھانے' چٹخارے' چسکا' ذائقہ اور باربی کیو کے نام پر ضائع نہ کریں۔ میرے پاس ایک میڈیکل کالج کے پرنسپل آئے موصوف ریٹائر بہترین زندگی گزار رہے ہیں پروفیسر آف میڈیسن تھے' میں نے ان سے پوچھا اپنی زندگی کے تجربات میں بیماریوں کی وجہ بتا سکتے ہیں کیونکہ جتنے میڈیکل کالج اب ہیں پہلے نہیں تھے' میڈیکل سٹور جتنے اب ہیں پہلے نہیں تھے' بیماریاں اور مریض جتنے اب ہیں پہلے نہیں تھے۔ شاید میرا سوال ابھی پورا ہی نہیں ہوا تھا بے ساختہ بولے اس سب کی وجہ دراصل ''بیکری'' ہے' ہر وہ چیز جو بیکری سے ملتی ہے وہ آلودگی، زہر، اور بیماری ہے۔ آج آپ کا ملک کا قانون بن جائے ڈاکٹر صاحب اپنی ٹھنڈی سانس لیتے ہوئے بولے کہ تمام بیکریاں بند اور پورے ملک میں بیکری کا کوئی سامان نہیں بنے گا ڈاکٹر صاحب دعوے سے کہنے لگے کہ نوے فیصد بیماریاں ختم ہو جائیں گی۔ چند مثالیں ملاحظہ فرمائیں کھانے کی۔ گاما پہلوان کی روزانہ خوراک چھ گیلن دودھ، تین سیر تازہ مکھن' دو بکروں کا گوشت' بیس پاؤنڈ بادام' پھلوں کی تین ٹوکریاں مہاراجہ پٹیالہ دیتا تھا۔ اس وقت کے گورنر جنرل خواجہ ناظم الدین کو درخواست دی کہ مجھے خوراک دی انہوں نے گورنر پنجاب کو درخواست بھیجی۔ اس وقت کے گورنر پنجاب سرفرانسس نے درخواست مسترد کردی۔ ☆ اوکاڑہ کے قریب ایک شخص انیس ڈونگے سالن کے کھا جاتا تھا۔ ایک چوہدری صاحب جتنے دن کیلئے سفر پر جاتے' کوئی شخص اتنے دن کا صبح و شام کا کھانا دیتا پھر اس کو بیٹھ کر کھاتا پھر آگے چلتا۔ ☆ ایک شخص چرخی یعنی کنویں کی کھدائی میں بہت صاحب کمال تھا' بیس آدمیوں کا کھانا اکٹھا پورے دن میں کھا گیا۔ پھر وہ کہتا تھا کہ مجھے نہ چھیڑیں' اکیلا کام کرتا تھا۔ کنویں میں سے مٹی منوں کے حساب سے ایک چرخی میں نکلتی تھی اور وہ اکیلا یہ سب کام کرتا تھا۔ ☆ نواب آف بہاولپور کا ایک مزاحیہ ملازم تھا جس کا قد چھوٹا تھا اور اسے پکارنے میں ''لڈو'' کہتے تھے۔ ایک مرتبہ نواب صاحب کے سامنے دس کلو میٹھے چاول کھا گیا۔ ☆ سرگودھا کی طرف ایک صاحب سو روٹیاں روزانہ کھاتا ہے ورنہ مجبوری میں بیس پچیس کھا کر گزارا کر لیتا ہے۔ ☆ دیہات میں شادی تھی' انہوں نے پندرہ کلو چاول تول کر دیئے کہ شادی والے گھر دے آؤ' وہ راستے ہی میں کھا گیا۔ بنیادی طور پر کسان تھا' چاول کھانے کے بعد کھیتوں میں اپنے کام میں لگ گیا' جب واپس شام کو گھر آیا تو گھر والوں نے کہا وہ چاول کہاں ہیں؟ کہا وہ تو میں خود سارے کھا گیا۔ ☆ میں صحرا میں گیا' رحیم یار خان کے قریب وہاں ایک صاحب کا تذکرہ سنا' دیکھنے والے نے بتایا کہ بیالیس انڈے' بارہ کلو گوشت' پچاس روٹی ایک نشست میں بیٹھ کر کھانے کی شرط تھی' دس ہزار روپے انعام تھا، ورنہ دس ہزار دینا تھا۔ وہ شخص شرط جیت گیا۔ ویسے وہ شخص تین چار کلو دودھ عام پی جاتا ہے۔ ☆ صحرا میں ایک مخلص نے واقعہ سنایا کہ ہم نے ہرن شکار کیا' ہم دو آدمی تھے وہ بھی ہمراہ تھا' بارہ پندرہ کلو کا ہرن اکیلا بھون کر کھا گیا۔ میں نے بھی کچھ کھایا۔ ☆ رمضان المبارک میں افطاری کے موقع پر ایک شخص نے روزہ افطار کیا۔ ہوٹل والا تھک گیا اور عاجز آ گیا۔ چونکہ بوفے سسٹم تھا' روک نہیں سکتا تھا۔ لیکن اسے وخت پڑ گیا دس بارہ بندوں کا کھانا آسانی سے کھا گیا۔ جب ہاتھوں سے کھاتے کھاتے تھک جاتا پلیٹ سے ڈائریکٹ منہ لگا کر کھانا شروع کر دیتا۔ ☆ پشاور میں ایک صاحب کنو اس طرح کھاتے کہ آدھا کنو توڑ کر چھلکا سمیت کھا جاتے' اس طرح مستقل بے شمار کنو کھاتے۔ ایک دفعہ چیونٹی سے بڑا کالا مکوڑہ وہ اسے ہٹاتے وہ بار بار آتا' آخر کار اسے نوالہ میں رکھ کر کھا گئے۔ اُس شخص کو لوگ سادہ کہتے تھے۔ کھاتے ہوئے کہتا کہ بہن میری مری ہے' اور مرغی کی ٹانگیں کوئی اور کھائے اتنا بڑا ظلم۔ مرغی کی کوئی ٹانگ چاہے جتنی بے شمار ہوں نہیں چھوڑتا تھا اور کھا جاتا تھا۔ ☆ ایک اور صاحب ہر قسم کا کھانا کھاتے ہیں اور کھاتے جاتے ہیں۔ اگر اچھا نہ لگے تو اس کو قے کر کے پھر کھانا شروع کر دیتے ہیں۔ ☆ ایک صاحب فرنی یعنی کھیر کی ساری دیگ چاٹ جاتے ہیں اور بائیس نان بھی ساتھ کھاتے ہیں۔ ☆ پشاور میں ایک میاں صاحب دعوت میں آئے' خوب کھایا پتہ چلا کہ فلاں جگہ کھانا اچھا ہے تو وہ الٹی کر کے پھر وہاں چلے گئے۔ ☆ غلہ منڈی میں اور بازاروں میں پلے دار (پانڈی) یعنی مزدور بہت کھاتے ہیں' اور اکثریت بہت زیادہ کھاتی ہے۔ ☆ ایک اللہ والے فرمانے لگے بہت بڑے دسترخوان پر ہمارے دوست نے بہت کھایا' اتنا کہ لوگ حیران' اٹھتے ہوئے ٹھنڈی سانس بھری پوچھا کہ خیریت تو ہے؟ کہا کہ دکھ اس بات کا ہے کہ یہ بچ کیوں گیا؟

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

پہلی مصیبت ہی غنیمت تھی؟: اگر ہم اپنی مصیبتوں کا تبادلہ کرسکتے تو ہر شخص اپنی پہلی مصیبت کو ہی غنیمت جانتا۔

پریشان اور بدحال گھرانوں کے الجھے خطوط اور سلجھے جواب

نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ یقینی علاج

جوابی لفافہ ضرور بھیجیں، مکمل پتہ لکھا ہوا۔ جواب میں جلدی نہ کریں۔

وہ مجھے سمجھ ہی نہیں سکی!: میری ایک شادی ناکام ہوگئی۔ ایک سال بعد دوسری شادی ہوئی‘ اس بار کسی حد تک خود کو بدلا مگر اب بھی بھوک کی برداشت نہیں۔ اگر کھانا وقت پر تیار نہ ہو تو باورچی خانے میں جا کر ایک دو برتن توڑ دیتا ہوں۔ غصہ نکل جاتا ہے تو اپنے کمرے میں جا کر سو جاتا ہوں۔ پھر اٹھتا ہوں تو موڈ ٹھیک ہوتا ہے مگر میری بیوی نہیں سمجھتی وہ مجھے سمجھ ہی نہیں سکی۔ کھانا بن جانے کے بعد میز پر لگا دیتی ہے اور خود مجھ سے بات نہیں کرتی۔ میں پوچھتا ہوں خفا ہو تو کہتی ہے کہ ہاں خفا ہوں۔ میں آپ سے بات نہیں کروں گی۔ اس پر مجھے اور غصہ آتا ہے اور میں بھی ناراض ہوجاتا ہوں۔ حقیقت یہ ہے کہ میں نہیں چاہتا کہ وہ مجھے چھوڑ کر جائے۔ **(فیصل‘ کراچی)**

مشورہ: ہونا تو یہ چاہیے کہ ان اسباب پر غور کیا جائے جن کی وجہ سے کھانا بنانے میں دیر ہوتی ہے۔ برتن توڑ دینا‘ غصہ پر قابو نہ رکھنا‘ موڈ خراب کرلینا اور پھر یہ توقع کرنا کہ دوسرے شخص پر اس کا اثر اچھا ہو، وہ اپنا مزاج خوشگوار رکھے جیسے کہ کوئی بات ہی نہیں ہوئی۔ یہ ناممکن ہے آپ کی اپنی بیوی سے توقعات بہت زیادہ ہیں۔ اگر آپ چاہتے ہیں کہ یہ شادی کامیاب ہو تو اپنے منفی رویے پر قابو رکھیں۔

صبر اور شکر: کئی دن مسلسل محنت کرنے کے بعد انٹرویو دینے گھر سے نکلا‘ ابھی راستے ہی میں تھا کہ اندھیرا چھانے لگا‘ آندھی آگئی‘ ساتھ ہی طوفانی بارش شروع ہوگئی۔ کپڑے گیلے ہوگئے‘ حلیہ اتنا عجیب ہوگیا کہ گھر واپس آنا پڑا۔ دوستوں کو معلوم ہوا تو خوب ہنسے‘ میں نے سوچا یہ کتنے بے حس ہیں مجھ پر جو گزری وہ میں ہی جانتا ہوں‘ کیا معلوم اب میری قسمت میں کیا لکھا ہے؟ اتنا اچھا موقع ختم ہوگیا۔ یہی خیال آتا رہتا ہے‘ کسی سے بات کرنے اور کہیں فون کرنے کو دل نہیں چاہتا۔ ذہن پر بوجھ بڑھتا جارہا ہے۔ **(جمشید‘ سیالکوٹ)**

مشورہ: بارش، آندھی، طوفان، زلزلہ، برف باری یہ سب قدرت کی طرف سے ہے۔ ان حالات میں ہر انسان کے کام اور مختلف مقاصد میں رکاوٹ پیدا ہوسکتی ہے۔ ان پر کسی کا اختیار نہیں۔ اس لیے صبر اور اس کے ساتھ شکر کرلینا اچھا ہے جن حالات کو بدلنے پر اختیار نہیں ان کو قبول کرنا ہی ہے۔ آپ انٹرویو کیلئے جارہے تھے کیا پتہ جاب ملتی یا نہ ملتی۔ حالات تو پہلے بھی غیر یقینی تھے‘ لہٰذا پچھتاوے کا سوال ہی پیدا نہیں ہوتا۔ اب پہلے سے زیادہ سرگرم ہوکر جاب تلاش کریں۔ زندگی کے مشکل اور ناموافق حالات نئے زینے بن جاتے ہیں جن کے ذریعے ترقی کی جاسکتی ہے۔

قصور پر معذرت: گھر والے کہتے ہیں کہ تم ہمیں برادری میں بیٹھنے اور نظریں ملانے کے قابل نہیں چھوڑو گے۔ میرا قصور صرف اتنا ہے کہ اپنے ساتھ جاب کرنے والی ایک بیوہ خاتون سے شادی کا وعدہ کر بیٹھا ہوں۔ ان کے دو بچے ہیں‘ دونوں ہوسٹل میں رہتے ہیں۔ وہ عمر میں مجھ سے کافی بڑی ہیں۔ کتنی بڑی ہیں یہ نہیں معلوم۔ کبھی کبھی میں ان کی باتوں سے گھٹن محسوس کرتا ہوں۔ یہ بھی سوچتا ہوں کہ ان کی تیز مزاجی شوہر کے انتقال کی وجہ ہوگی مگر میں ان کے سامنے مجبور ہوجاتا ہوں اور انکار نہیں کرسکتا۔ **(محمد اسلم‘ لاہور)**

مشورہ: آپ نے گھر والوں کو ناپسندیدگی کے حوالے سے بات شروع کی مگر دراصل ناپسندیدگی آپ کی طرف سے بھی ہے۔ جس رشتے کی بنیاد ہی گھٹن، گھبراہٹ مجبوری پر رکھی جائے وہ کس طرح نبھایا جاسکے گا۔ اپنے قصور پر معذرت طلب کرلیں۔ ایک ساتھ مرد و خواتین اکثر مختلف اداروں میں کام کرتے ہیں۔ ان سے ذاتی معاملات پر گفتگو نہ ہی ہو تو زیادہ پرسکون ہوکر ذمہ داریاں انجام دی جاسکتی ہیں۔

تکلیف دہ احساس: گھر کے حالات سے مجبور ہوکر میٹرک کرتے ہی ایک دفتر میں کمپیوٹر آپریٹر کے فرائض انجام دینے شروع کردیئے‘ دو سال ہوگئے‘ میرے دوست انٹر کرکے مختلف یونیورسٹیوں کا ذکر کرتے ہیں‘ میں ان کے سامنے چپ رہتا ہوں کیونکہ اب وہ مجھ سے بہت آگے نکل گئے ہیں‘ میں ساری زندگی یہ چھوٹی سی ملازمت نہیں کرنا چاہتا مگر کام کیے بغیر گزارہ بھی نہیں۔ اگر اپنی تعلیم کے برابر لڑکوں سے دوستی رکھتا ہوں تو اس قسم کا تکلیف دہ احساس نہیں ہوتا۔ **(ایم اقبال‘ پشاور)**

مشورہ: آپ کے ساتھ تعلیم حاصل کرنے والے لڑکے بہت آگے نہیں نکلے‘ صرف دو سال کا فرق آیا ہے۔ آپ بھی شام کے اوقات میں پڑھنا شروع کردیں۔ دو سال میں انٹر کرلیں گے‘ اس کے بعد شام کو ہی کسی یونیورسٹی میں داخلہ لے لیں۔ اپنی کیریئر پلاننگ کرتے وقت رجحان کا اندازہ بھی لگائیں۔ اگر آپ نے ایسا پیشہ اپنالیا جو ذہنی صلاحیتوں اور دلچسپی کے مطابق ہو تو زندگی زیادہ بہتر گزرنے کی امید کی جاسکے گی کیونکہ مرضی کا کام کرتے ہوئے انسان اعصابی تناؤ سے دور رہتا ہے۔

نفسیاتی مریض: ہم دو بہنیں اور ایک بھائی ہیں۔ آٹھویں تک وہ ٹھیک رہا لیکن اس کے بعد اس نے بغیر کسی وجہ کے کئی کئی دن غائب رہنا شروع کردیا اور اب ایک ماہ بعد گھر آیا ہے۔ امی نفسیاتی مریضہ ہیں‘ ابو بہت بیمار رہتے ہیں۔ بڑی بہن جاب کرتی ہے جیسے تیسے گھر چل رہا ہے۔ کوئی کہتا ہے بھائی پر کسی نے کچھ کروادیا ہے۔ ایک روز اس کے دوست نے بتایا کہ وہ نشہ کرنے لگا ہے لیکن اس نے کبھی ہم سے کوئی رقم نہیں مانگی۔ بال بڑھ گئے ہیں‘ کپڑے میلے رہتے ہیں‘ کھانے پینے کا بھی ہوش نہیں‘ ہم دونوں بہنیں اس کو دیکھ کر روتی رہتی ہیں۔ **(غ، ملتان)**

مشورہ: بھائی نفسیاتی مریض معلوم ہوتا ہے‘ اس کو اپنے حلیے کی فکر نہیں‘ گھر اور باہر کا احساس نہیں‘ بات بھی صحیح طرح نہیں کرسکتا۔ یہ ساری علامات شدید ذہنی نفسیاتی مرض کو ظاہر کررہی ہیں۔ ایسے لوگوں کو ان کے حال پر نہیں چھوڑنا چاہیے۔ یہ بھی حقیقت ہے کہ آپ دونوں بہنوں کیلئے اس کا خیال رکھنا‘ علاج کروانا‘ حلیہ درست کروانا بے حد مشکل کام ہے۔ خاندان کے کسی فرد سے مدد لی جاسکتی ہے۔ دراصل شدید ذہنی مریضوں کو لوگ لاعلاج سمجھ کر ان کے حال پر چھوڑ دیتے ہیں۔ شدید ذہنی امراض کا شکار لوگ بہت بہتر ہوجاتے ہیں لیکن ان کا علاج طویل عرصہ تک ہوتا رہے۔ ان میں اکثر پر ذہنی مرض بار بار حملہ آور ہوتا ہے۔ کیفیت کتنی ہی خراب ہو مایوس نہیں ہونا چاہیے۔ بہتری کیلئے کوشش کرنی ہی ہوتی ہے۔

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

WWW.PAKSOCIETY.COM

لوبیا کا حیران کن فائدہ: دودھ پلانے والی عورت کو اگر لوبیا کھلایا جائے تو اس کے کھانے سے دودھ بڑھ جاتا ہے۔ طریقہ یہ ہے کہ لوبیا ابال کر چاٹ کی مانند کھایا جائے۔

بیماری، جھگڑے، جادو جنات کیلئے وظیفہ درود

آفتاب احمد عرف اسرار علی

جب استاد نے دم کیا تو حاضری ہوگئی' تھوڑی دیر کے بعد جنات بھاگ گئے۔ مریض دم والا پانی' تعویذ اور کچھ چیزیں لے کر گھر چلے گئے۔ دو دن کے بعد اتوار کو صبح کے وقت لڑکی پر پھر حاضری ہوگئی' آنکھیں باہر کو نکل آئیں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا رسالہ لاجواب اور بے مثال ہے جس میں دنیا کے تمام مسائل کا حل موجود ہے' آپ کی نظر کرم سے آج میں قارئین کی خدمت میں ایک ایسا عمل لے کر حاضر ہوا ہوں جو تمام مشکلوں اور کاموں کیلئے مجرب ہے' تمام بیماریاں' لڑائی جھگڑے' جادو جنات کیلئے ایک ایٹم بم اور میزائل سے کم نہیں ہے جن حضرات کے باطن کی صفائی ہو وہ انوار تجلیات اور مشاہدات بھی دیکھیں گے' انشاء اللہ۔ اس وظیفہ کا ایک واقعہ سن لیں جو کہ حقیقت پر مبنی ہے۔ یہ وظیفہ مجھ کو میرے استاد سے ملا تھا۔

واقعہ یوں ہوا کہ ایک دن ایک مریضہ جس کو آسیب وغیرہ تھا وہ میرے استاد سے دم کروانے آئی' جب استاد نے دم کیا تو حاضری ہوگئی' تھوڑی دیر کے بعد جنات بھاگ گئے۔ مریض دم والا پانی' تعویذ اور کچھ چیزیں لے کر گھر چلے گئے۔ دو دن کے بعد اتوار کو صبح کے وقت لڑکی پر پھر حاضری ہوگئی' آنکھیں باہر کو نکل آئیں' چہرہ پر کشش اور نورانی سا ہوگیا جب باہر گئی تو گلی میں جھگڑا ہو رہا تھا' پتہ نہیں کیا معاملہ تھا کہ سب لڑکے ایک دم ادھر ادھر گر گئے۔ بعد میں محلے میں مشہور ہوگیا کہ اس لڑکی میں جن آتا ہے' مائیں اتوار کو بچوں کو گھروں سے نہ نکلنے دیتیں' پھر وہ استاد کے پاس لے کر آئے' کافی افراد تھے۔ استاد نے پڑھائی کی تو جن حاضر ہوگیا اور بتایا کہ میرا نام یوسف ہے' میں عیسائی ہوں' اردن شہر میں ہماری حکومت ہے' میری والدہ پورے ملک (اردن) پر حکومت کرتی ہے اور بہت کچھ بتایا۔ چند نسخہ وغیرہ قرآنی بعد میں لکھ کر دیئے۔ تعارف کے بعد استاد نے پوچھا کہ اس لڑکی کو چھوڑنا ہے یا نہیں؟ یوسف نے کہا کہ نہیں میں اس کے بالوں پر عاشق ہوں' مقابلہ شروع ہوگیا' یوسف مکاشفہ عیسائیت پڑھتا تھا جس کے پڑھنے سے بڑے بڑے عاملوں کے چھکے چھوٹ جاتے ہیں مگر استاد سات یا گیارہ مرتبہ یہ وظیفہ پڑھ کر انگلیوں پر دم کرکے اس کے ماتھے پر پھیر دیتے۔ چالیس منٹ کے بعد اس نے منہ پر ہاتھ رکھ کر کہا کہ حافظ صاحب پڑھائی بند کردو' استاد نے کہا کہ بات مان لو مگر اس نے انکار کردیا اور پھر مقابلہ جاری ہوگیا۔ یوسف حیران ہوگیا کہ میری سب سے طاقتور پڑھائی اس کے ہاتھ پھیرنے سے ضائع ہوجاتی ہے۔ دس منٹ بعد یوسف نے ہار مان لی' مگر اندر سے ڈر گیا اور کہنے لگا کہ میری والدہ مسلمان ہونے پر راضی نہیں ہے۔ میں والدہ کی حکم عدولی نہیں کرسکتا ہوں مگر میں آئندہ اس لڑکی کو تنگ نہیں کروں گا۔ پھر لڑکی پانی تعویذ وغیرہ لے کر چلی گئی' دو مہینے کے بعد پھر آنا جانا شروع کردیا۔ اس نے مؤکلات سے کہا کہ سب کو اٹھالاؤ۔ مؤکلات نے پتہ کرکے بتایا کہ وہ تعداد میں ہم سے دگنے ہیں۔ استاد کے حکم سے جنات و مؤکلات نے ایسی وردی پہنی جس سے جنات، جنات کی نظر سے غائب ہوجاتے ہیں' بعد میں جاکر اردون ملک کے اردگرد بیٹھ گئے اور دو دن کے بعد کامیابی کے ساتھ واپس آئے۔ پھر استاد نے اس عمل کی بدولت تمام جنات کو واصل جہنم کردیا۔ بعد میں چند دن کے بعد لڑکی ہمیشہ کیلئے تندرست ہوگئی۔ اب عمل ملاحظہ فرمائیں۔

سب سے پہلے علیحدہ کمرے میں بیٹھ کر اگربتی وغیرہ جلائیں۔ سورۂ فاتحہ' آیۃ الکرسی' چاروں قل تین تین مرتبہ پڑھ کر حصار بنائیں۔ پھر وظیفہ 3333 مرتبہ پڑھیں۔ پڑھنے کے دس، گیارہ منٹ کے بعد حصار سے نکل آئیں۔ کمرا الگ ہو' جائے نماز تسبیح اور وقت مقرر ہو۔ سوداوی گھر کی چیز اور کھانا سختی سے منع ہے۔ ہر قسم کا گوشت بھی چالیس دن تک سختی سے منع ہے۔ چالیس دن کے بعد روزانہ ایک سو ایک مرتبہ بعد نماز عشاء ورد میں رکھیں۔ یہ عمل تب کریں جب سب سو جائیں رات دس بجے کے بعد گھبرانا نہیں ہے۔ انشاء اللہ آپ خود دیکھیں گے کہ زندگی کیسے ذلتوں سے نکل کر سکون و آرام میں بدل جائے گی۔ ہر کام کیلئے حسب منشاء دم سے یا تعویذ بنا کر استعمال میں لائیں۔:

صَلَّى اللهُ عَلٰى حَبِيْبِهٖ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَّاٰلِهٖ وَصَحْبِهٖ وَسَلَّمَ ۔ اللہ تبارک وتعالیٰ ہم سب کو اس وظیفے سے فیض حاصل کرنے کی توفیق فرمائے۔ آمین!

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

امتحان میں فرسٹ ڈویژن کیلئے

1۔ صبح 313 بار اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَاِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ

2۔ رات کو 313 بار يَا مُسَبِّبَ الْاَسْبَابِ (بعد نماز عشاء)

چونکہ میں نے وظیفہ نمبر دو کو میٹرک میں آزمایا تھا اور میں میٹرک میں بڑی آسانی کے ساتھ فرسٹ ڈویژن میں کامیاب ہوا تھا اس لیے میں نے سوچا کہ اس کو دوبارہ شروع کروں اور کم ازکم بی ایس سی میں ناکام نہ ہوں۔ (اور جو طالب علم میرے پاس پڑھتے ہیں میں نے ان کو بھی یہی وظیفہ استعمال کروایا اور سب بڑے اچھے نمبروں سے کامیاب ہوئے)

حسن و جمال حاصل کرنے کے نایاب ٹوٹکے

☆ دودھ کی بالائی میں تھوڑا سا شہد ملا کر چہرے پر مساج کریں اس سے چہرہ صاف اور ملائم ہوجاتا ہے۔ ☆ رات کو سونے سے قبل تین لیموں کے رس میں زعفران کی دو تریاں حل کریں اور اس میں ایک چمچ روغن زیتون ملا کر چہرے پر ملیں۔ ☆ پودینے کے پتے ابال کر ٹھنڈا کرلیں روزانہ نہار منہ اس کا ایک چوتھائی کپ پئیں۔ ☆ تازہ دودھ سے متواتر چند دن منہ دھونے سے رنگت نکھر آتی ہے۔ ☆ ایک انڈا توڑ کر اس کی زردی کسی پیالے میں الگ کرلیں اور اس میں روغن بادام دو چائے کے چمچ' لیموں کا عرق ایک چائے کا چمچ شامل کرلیں پھر ان سب چیزوں کو اچھی طرح پھینٹیں کہ جھاگ بن جائے پھر آہستہ آہستہ چہرے پر ملیں دس بارہ منٹ تک چہرے پر لگا رہنے دیں پھر نیم گرم پانی سے چہرہ دھولیں' چہرے کیلئے بہت مفید ہے۔ ☆ خربوزے کے بیج چھلکوں کے بغیر پانی میں پیس کر چہرے پر لیپ کریں' بہت فائدہ مند ہیں۔ ☆ تازہ دہی چہرے پر ملنے سے چہرے کی سیاہی دور ہوجاتی ہے۔ ☆ سفید سرسوں اور تلوں کو دودھ کے ساتھ باریک پیس کر رات کو روزانہ چہرے پر لگائیں۔ ☆ خشخاش باریک پیس کر چہرے پر ملیں تو چہرہ خوبصورت نکل آتا ہے۔ **(بحوالہ: جلد نمبر 6)**

عبقری کی سابقہ فائلوں سے موتی چنیں

گھریلو ناچاقیوں رزق کی تنگی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدری رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مجلد دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی' جسمانی' نفسیاتی معالج ثابت ہونگے۔

قیمت فی جلد -/500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1
PAKSOCIETY

بچوں کا صفحہ

ایک بچے کے ایمان کی آزمائش کا واقعہ

نجمہ عامر، گوجرانوالہ

ایک دن یہ دیکھتا ہے کہ راستے میں ایک زبردست ہیبت ناک سانپ بیٹھا ہے جس نے لوگوں کی آمدورفت بند کر رکھی ہے۔
اس نے اپنے دل میں سوچا کہ آج موقع ہے کہ میں امتحان لوں راہب کا دین خدا کو پسند ہے یا جادوگر کا۔

مسند احمد میں ہے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا کہ اگلے زمانے میں ایک بادشاہ تھا اس کے ہاں ایک جادوگر تھا جب جادوگر بوڑھا ہوا تو اس نے بادشاہ سے کہا کہ میں اب بوڑھا ہو گیا ہوں' میری موت کا وقت قریب ہے مجھے کوئی بچہ سونپ دو، میں اسے جادو سکھا دوں۔ چنانچہ ایک ذہین لڑکے کو وہ تعلیم دینے لگا' لڑکا اس کے ہاں جاتا تو راستے میں ایک راہب کا گھر پڑتا۔ جہاں وہ عبادت میں اور وعظ و نصیحت میں مشغول ہوتا یہ بھی کھڑا ہو جاتا اور اس کی عبادت کا طریقہ دیکھتا اور وعظ سنتا۔ آتے جاتے یہاں رک جایا کرتا۔ جادوگر بھی مارتا اور باپ بھی کیونکہ وہاں وہ دیر سے پہنچتا اور یہاں بھی دیر سے آتا۔ ایک دن بچے نے راہب کے سامنے یہ شکایت پیش کی۔ راہب نے کہا جب جادوگر تم سے پوچھے کیوں دیر ہو گئی تو کہنا کہ گھر والوں نے روک لیا تھا۔ گھر والے بگڑیں تو کہنا جادوگر نے روک لیا تھا۔ یونہی ایک زمانہ گزر گیا کہ ایک وہ جادو سیکھتا اور دوسری طرف کلام اللہ اور دین اللہ سیکھتا تھا۔ ایک دن یہ دیکھتا ہے کہ راستے میں ایک زبردست ہیبت ناک سانپ بیٹھا ہے جس نے لوگوں کی آمدورفت بند کر رکھی ہے۔ اس نے اپنے دل میں سوچا کہ آج موقع ہے کہ میں امتحان لوں راہب کا دین خدا کو پسند ہے یا جادوگر کا۔ اس نے ایک پتھر اٹھا کر یہ کہہ کر اس پر پھینکا کہ اے خدایا اگر تیرے نزدیک راہب کا دین جادوگر کی تعلیم سے زیادہ محبوب ہے تو اس جانور کو اس پتھر سے ہلاک کر دے۔ پتھر لگتے ہی وہ جانور ہلاک ہو گیا اور لوگوں کو راستہ مل گیا۔ لڑکے نے راہب کو اس واقعہ کی خبر دی۔ اس نے کہا پیارے بچے آج کے دن تو مجھ سے افضل ہے اب خدا کی طرف سے تیری آزمائش ہو گی اور اگر ایسا ہوا تو (لوگوں) کو میری خبر نہ کرنا۔ اب اس بچے کے پاس حاجت مند لوگوں کا تانتا لگ گیا۔ اس کی دعا سے مادرزاد، اندھے، کوڑھی جذامی اور ہر قسم کے بیمار اچھے ہونے لگے۔

بادشاہ کے ایک نابینا وزیر کے کان میں یہ بات پڑی وہ بڑے تحفے تحائف لے کر حاضر ہوا اور کہنے لگا مجھے شفا دے دے، سب تحفے تجھے دوں گا۔ اس نے کہا کہ شفاء میرے ہاتھ میں نہیں، شفاء دینے والا اللہ وحدہ لاشریک ہے۔ اگر تو اس پر ایمان لانے کا وعدہ کرے تو میں تمہارے لئے دعا کروں۔ اس نے اقرار کیا، بچے نے دعا کی، اللہ نے اسے شفاء دے دی۔ وہ بادشاہ کے دربار میں آیا اس کی آنکھیں بالکل روشن تھیں بادشاہ نے متعجب ہو کر پوچھا تجھے آنکھیں کس نے دیں؟ اس نے کہا میرے رب نے۔ بادشاہ نے کہا یعنی میں نے دی ہیں؟ وزیر نے کہا نہیں نہیں میرا اور تیرا رب صرف اللہ ہے۔ اب بادشاہ نے اس پر ظلم شروع کر دیا، پوچھنے لگا تجھے یہ تعلیم کس نے دی؟ آخر اس نے بتایا کہ میں نے اس بچے کے ہاتھ پر اسلام قبول کیا ہے۔ بادشاہ نے بچے کو بلایا اور کہا اب تم جادو میں کامل ہو گئے ہو، بیمار کو شفاء دیتے ہو۔ اس نے کہا غلط ہے میں کسی کو شفا نہیں دے سکتا نہ جادوگر ہوں' شفاء اللہ کے ہاتھ میں ہے۔ وہ کہنے لگا اللہ میں ہوں۔ اس نے کہا ہرگز نہیں۔ بادشاہ نے کہا پھر تو میرے سوا کسی اور کو رب مانتا ہے؟ اس نے کہا میرا اور تیرا رب "اللہ" ہے۔ اس نے بچے کو سزائیں دینی شروع کر دیں یہاں تک کہ راہب کا پتہ لگا لیا تو راہب کو کہا اسلام چھوڑ دے۔ اس نے انکار کیا تو اسے آرے سے چروا دیا۔

پھر اس نوجوان بچے سے کہا تو بھی اسلام سے پھر جا۔ اس نے بھی انکار کیا تو بادشاہ نے اپنے سپاہیوں کو حکم دیا کہ اسے پہاڑ کی چوٹی پر لے جاؤ اگر دین سے باز آ جائے تو اچھا ہے ورنہ وہیں سے دھکا دے دینا۔ چنانچہ سپاہی اسے لے گئے اور جب اسے دھکا دینا چاہا تو اس نے اللہ سے دعا کی اَللّٰهُمَّ اكْفِنِيهِمْ بِمَا شِئْتَ (اے اللہ جس طرح تو چاہے مجھے اس سے نجات دے) اس دعا کے ساتھ ہی پہاڑ ہلا اور سب سپاہی لڑھک گئے صرف بچہ باقی بچا۔ وہاں سے بادشاہ کے پاس گیا، بادشاہ نے کہا یہ کیا ہوا؟ میرے سب سپاہی کہاں ہیں؟ بچے نے کہا خدا نے مجھے بچا لیا وہ سب ہلاک ہو گئے۔ بادشاہ نے دوسرے سپاہیوں کو حکم دیا کہ اسے کشتی میں بیٹھا کر سمندر میں پھینک دو۔ سپاہیوں نے سمندر کے بیچ پھینکنا چاہا تو بچے نے پھر وہی دعا کی' دعا کے ساتھ ہی موج اٹھی اور سارے سپاہی ہلاک ہو گئے۔ پھر بچہ بادشاہ کے پاس آیا اور کہنے لگا: میرے اللہ نے مجھے بچا لیا اور کہا اے بادشاہ! تو چاہے کتنی تدبیریں کر لے مجھے ہلاک نہیں کر سکتا۔ صرف ایک صورت ہے جس طرح میں کہوں اگر تو اس طرح کرے تو میں مر سکتا ہوں۔ اس بچے نے کہا تم لوگوں کو ایک میدان میں اکٹھا کرو پھر کھجور کے تنے پر مجھے سولی چڑھا اور تیر کو کمان پر چڑھا اور کہہ "بِسْمِ اللّٰهِ رَبِّ هٰذَا الْغُلَامِ" (یعنی اللہ کے نام سے جو اس بچے کا رب ہے) پڑھ کر تیر میری طرف پھینک وہ مجھے لگے اور میں مر جاؤں گا۔ بادشاہ نے یہی کیا' تیر بچے کی کنپٹی میں لگا۔ چاروں طرف سے لوگوں کی آوازیں بلند ہونے لگیں، ہم اس بچے کے رب پر ایمان لائے۔ یہ حال دیکھ کر بادشاہ کے ساتھی بہت گھبرائے اور کہنے لگے ہم تو اس بچے کی ترکیب سمجھے ہی نہیں۔ دیکھئے اس کا اثر کیا پڑا سب لوگ دین اسلام میں داخل ہو گئے ہم نے تو اس لئے قتل کیا تھا کہ کہیں اس کا مذہب پھیل نہ جائے لیکن جو ڈر تھا وہی ہوا ہے سب مسلمان ہو گئے۔ بادشاہ نے کہا اچھا یہ کرو تمام محلوں اور راستوں میں خندقیں کھدواؤ ان میں لکڑیاں بھرو اور آگ لگا دو جو اس دین سے پھر جائے، اسے چھوڑ دو، ورنہ پھینک دو، مسلمانوں نے صبر اور اللہ کے سہارے آگ میں جلنا منظور کیا۔ ایک عورت جس کی گود میں دودھ پیتا چھوٹا سا بچہ تھا ذرا جھجک محسوس ہوئی تو اس بچے کو خدا نے بولنے کی طاقت دی۔ اس نے کہا اماں کیا کر رہی ہے؟ تم تو حق پر ہو، صبر کرو اور اس میں کود پڑو۔ (ریاض الصالحین)

یہ شہادت گاہ الفت میں قدم رکھنا ہے
لوگ آسان سمجھتے ہیں مسلمان ہونا

ہر کام میں آسانی کیلئے آزمودہ عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بڑے شوق سے پڑھتا ہوں' اس رسالے سے میں نے بہت سے عمل اور نسخہ جات آزمائے اور خوب فوائد پائے۔ میرے پاس بھی میرا کئی بار کا آزمودہ عمل ہے۔ عمل یہ ہے کہ آپ جس کام کیلئے نکلیں' گھر سے نکلتے ہی درود ابراہیمی پڑھنا شروع کر دیں' انشاء اللہ کام بنا بنایا ملے گا۔ مثال کے طور پر آپ کا کوئی عزیز اگر خدانخواستہ تھانے میں اچانک گرفتار ہو گیا ہو تو آپ گھر سے نکلتے ہی درود ابراہیمی پڑھنا شروع کر دیں۔ انشاء اللہ آپ تھانے پہنچیں گے تو آپ کا کام خود بخود ہو جائے گا۔ آزمودہ عمل ہے آپ کر کے دیکھیں اور دعائیں دیں۔ (راجہ سلیم)

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY
FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1
PAKSOCIETY

WWW.PAKSOCIETY.COM

نانی کے پڑوسی کو جنات نے ارب پتی بنادیا

(جمیل احمد صدیقی، لاہور)

کمرے میں ''دھڑام'' کی زوردار آواز آئی اور یوں لگا کہ کوئی قدآور چیز ہے جس کے پاس دیگ نما بڑا سا برتن ہے اور کہہ رہی ہے ''پہلوٹھی کا بچہ اور بہو دے دو اور دھن لے لو'' پھر اس مخلوق کو برتن اٹھائے ہوئے اپنی چارپائی کے پاس سے گزرتے دیکھا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں بھی دیگر لاکھوں لوگوں کی طرح آپ کا پرستار ہوں' عبقری کا مستقل قاری ہوں' آپ کی شائع ہونے والی تالیف ''جنات سے سچی ملاقاتیں'' پڑھی اور آپ کے حکم پر' پیش آنے والا سچا واقعہ تحریر کررہا ہوں۔ میری والدہ کا انتقال میرے بچپن میں ہی ہوگیا تھا' میں اپنے ننھیال کے پاس چند دن رہنے کے لیے گیا' شام کو میں نے اپنی نانی اماں سے کہا'' میں بڑے کمرے کے ساتھ متصل کمرہ ہے وہاں سوؤں گا'' انہوں نے مجھے وہاں سونے سے منع کیا۔ بالآخر میری ضد کے سامنے ہتھیار پھینک دیئے' مگر یہ بھی کہہ دیا کہ تمہارے ساتھ تمہارے ماموں بھی سوئیں گے' میں نے کہا: ''منظور ہے''

رات کو میں اپنے معمول کے وقت پر کمرے میں جاکر سوگیا اور بعد میں ماموں بھی آکر میرے ساتھ سوگئے۔ رات دو بجے کے قریب کمرے میں مکمل اندھیرا اور سناٹا تھا کہ چھن چھن کی آوازیں آنا شروع ہوگئیں' میری نیند کھل چکی تھی اور چھن چھن کی آوازوں میں شدت آچکی تھی' ناگہاہ تاریک کمرے میں ''دھڑام'' کی زوردار آواز آئی اور یوں لگا کہ کوئی قدآور چیز ہے جس کے پاس دیگ نما بڑا سا برتن ہے اور کہہ رہی ہے ''پہلوٹھی کا بچہ اور بہو دے دو اور دھن لے لو'' پھر اس مخلوق کو برتن اٹھائے ہوئے اپنی چارپائی کے پاس سے گزرتے دیکھا۔ میری حالت مارے خوف کے ایسی ہوچکی تھی کہ بدن کاٹو تو لہو نہیں' کچھ دیر بعد وہی مخلوق برتن اٹھائے صدا لگاتے ہوئے گزر گئی' میں مارے خوف کے منہ لحاف میں دبک کر یہ ہوشربا منظر دیکھتا رہا' نہ جانے کب آنکھ لگ گئی' صبح روشن طلوع ہوئی' میں نے اس واقعہ کا ذکر اپنی نانی اماں سے کیا تو انہوں نے کہا: ''میں اسی لیے آپ کو وہاں سونے سے منع کررہی تھی' غیرمرئی مخلوق ہر رات ایسا ہی کرتی ہے چھن چھن کی آوازیں اور پہلوٹھی کا بچہ اور بہو دے دو دھن لے لو'' کی صدا روز ہی سنائی دیتی ہے اور یہ مخلوق پڑوس کے گھر کی طرف چلی جاتی ہے۔ میں چند دن نانی اماں کے گھر بسر کرکے واپس آگیا۔ چند سال بعد دوبارہ وہاں گیا تو نانی اماں سے ازراہ تجسس دوبارہ دریافت کیا تو انہوں نے بتایا کہ پڑوس کے گھر میں پہلوٹھی کا بچہ بھی تھا اور بہو بھی تھی اور وہ بھی یہ آواز سنتے تھے۔ انہوں نے کسی عامل کو واقعہ بیان کیا تو اس نے کہا کہ ''یہ جنات پہلوٹھی کے بچے اور بہو کے بدلے میں تم لوگوں کو دھن دولت دینا چاہتے ہیں'' یہ سن کر ان کی نیت میں فتور آگیا۔ انہوں نے اسی رات بہو اور پہلوٹھی کے بچے کو اس کمرے میں سلادیا جو جنات کی گزرگاہ تھی' صبح دیکھا تو کمرے سے پہلوٹھی کا بچہ اور بہو غائب تھے اور دیگ نما بڑا سا برتن پڑا تھا۔ ڈھکن ہٹا کر دیکھا تو وہ ہیرے جواہرات سے بھرا ہوا تھا۔ انہوں نے آہستہ آہستہ یہ زیورات بیچے اور شہر کے پوش علاقے میں بنگلہ خرید لیا۔ یہ خاندان پہلے مزدوری پر گولی ٹافی کی پیکنگ کا کام کرتا تھا جسے اب انہوں نے بہت وسعت دے دی تھی۔ اس واقع کا صحیح علم صرف میری نانی اماں کو ہی تھا کہ یہ لوگ راتوں رات کیسے امیر کبیر ہوگئے۔ اب میری نانی اماں کے گھر سے نہ تو چھن چھن کی آواز آتی ہے اور نہ ہی کوئی کہتا ہے ''پہلوٹھی کا بچہ اور بہو دے دو' دھن لے لو'' ان دونوں کو زمین کھا گئی یا آسمان نگل گیا کوئی نہیں جانتا۔

دل کے امراض سے نجات کا فقیری نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! پچھلے ایک سال سے عبقری کی قاری ہوں اور آپ کے نسخہ جات بھی استعمال میں لاچکی ہوں' جن سے حیرت انگیز فوائد حاصل ہوئے اور آپ کیلئے دل سے دعائیں نکلیں۔ عبقری قارئین کیلئے ایک نسخہ بھیج رہی ہوں' مخلوق خدا کو اس کا بے انتہا فائدہ ہوگا۔ میرے میاں جی کو دل کی تکلیف ہوئی تو ان کے ایک دوست نے ان کو دیا جس سے میرے میاں جی کو بے حد فائدہ ہوا۔ فقیری نسخہ ہے۔ **ھوالشافی:** صبح نہار منہ اناردانہ کا قہوہ آدھا کپ روزانہ پئیں۔ ایک کپ پانی پکنے کیلئے رکھیں ایک چمچ اناردانہ ڈال دیں' جب پک کر آدھا کپ رہ جائے تو چھان کر پی لیں۔ کھٹا کھٹا ذائقہ دار قہوہ ہوتا ہے۔ اس سے پیٹ بھی ٹھیک رہتا ہے اور دل کے مسائل میں بھی بے حد فائدہ مند ہے۔ (مسز تنویر)

نقصان دہ اشیائے کے فوائد

(مطیع الرحمٰن، لاہور)

''جاہل جس چیز سے ناواقف ہوتا ہے اس کا دشمن ہوجاتا ہے۔'' جاہل کا عالم پر اعتراض کرنا سب سے بڑی حماقت ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بندہ چند دن قبل ایک کتاب کا مطالعہ کررہا تھا کہ اس کے مضامین سے ایک مضمون میری نظر میں تھا کہ اس کو عبقری کے دفتر بھیجا جائے تاکہ عبقری پڑھنے والوں کی نظر سے بھی گزر جائے۔ ویسے بھی یہ مضمون عبقری میں شائع ہونے کے شایان شان ہے۔ امید ہے کہ قارئین کو میری پسند پسند آئے گی۔

اگر کوئی پوچھے کہ مضر چیزوں کی تخلیق میں کیا فائدہ ہے؟ تو اس کا اصل جواب یہ ہے کہ خالق کا حکیم ہونا ثابت ہوچکا ہے' اب اگر کسی معاملہ میں حکمت سمجھ میں نہ آسکی تو بھی سر جھکائے رکھنا ضروری ہے۔ پھر یہ سمجھو کہ دنیا کی اچھی نعمتیں کسی درجہ میں ان انعامات کا نمونہ ہیں جو بطور ثواب کے ملیں گی اور تکلیف دہ چیزیں عذابوں کا نمونہ ہیں۔ یہ واقعہ ہے کہ دنیا میں جو چیزیں تکلیف دہ پیدا کی گئی ہیں ان میں بھی کچھ نہ کچھ نفع ضرور ہے۔ ایک طبیب سے کہا گیا کہ فلاں آدمی کہتا ہے کہ میں بچھو کی طرح ہوں کہ کوئی نفع نہیں دیتا۔ صرف نقصان ہی پہنچاتا ہوں۔ طبیب نے کہا کیسا کم علم ہے؟ اگر بچھو کا پیٹ چاک کرکے اس کو ڈسے ہوئے حصے پر باندھ دیا جائے تو فائدہ ہوجاتا ہے۔ اسی طرح بچھو کو مٹی کی ہانڈی میں رکھ کر اس کو ہر طرف سے بند کردیا جائے پھر ہانڈی تنور میں رکھ دی جائے' جب جل کر راکھ بن جائے تو اس راکھ سے نصف ماشہ یا اس سے کچھ زائد مقدار پتھری کے مریض کو پلائی جائے' پتھری ٹوٹ کر نکل جائے گی اور جسم کے کسی حصہ کو نقصان بھی نہیں پہنچے گا۔ اگر پرانے بخار کے مریض کو بچھو ڈنگ مارے تو اس کا بخار ختم ہوجاتا ہے۔ ایک مفلوج آدمی کو بچھو نے ڈس لیا تو اس کا فالج ختم ہوگیا۔ اگر اس کو تیل میں ڈال کر رکھ دیا جائے یہاں تک کہ اس کا اثر تیل میں منتقل ہوجائے تو وہ تیل ہر طرح کے سخت اور بڑے ورم کیلئے مفید ہے۔ غرض اس طرح کے بہت سے فوائد ہیں۔ اسی لیے کہا جاتا ہے کہ ''جاہل جس چیز سے ناواقف ہوتا ہے اس کا دشمن ہوجاتا ہے۔'' جاہل کا عالم پر اعتراض کرنا سب سے بڑی حماقت ہے۔ (حوالہ: مجالس جوزیہ' علامہ عبدالرحمٰن ابن الجوزیؒ، صفحہ 541)

www.Paksociety.com

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY
FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں:۔

- ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ہر ای بک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
  سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابنِ صفی کی مکمل رینج
- ایڈ فری لنکس، لنکس کو پیسے کمانے کے لئے شرنک نہیں کیا جاتا
- ہر ای بک کا ڈائریکٹ اور رژیوم ایبل لنک
- ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بک کا پرنٹ پریویو ہر پوسٹ کے ساتھ
- پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل رینج
- ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ویب سائٹ کی آسان براؤسنگ
- سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library For Pakistan

Like us on Facebook

fb.com/paksociety

twitter.com/paksociety1

سرخ ٹماٹر کے فوائد: خون کی کمی' یرقان' ورم گردہ' ذیابیطس اور موٹاپے میں صبح نہار منہ ایک بڑا سرخ ٹماٹر استعمال کرنے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ یعنی ٹماٹر پھل کی شکل میں استعمال کیا جائے۔

اُدھر کتیا کی چیخ نکلی اِدھر ٹانگ میری کٹ گئی

ایک بھائی شادی شدہ ہے ان کے گھر کے بھی عجیب حالات ہیں' جو میں بیان نہیں کرسکتی۔ مختصر یہ کہ ہم ایک بہن اور پانچ بھائی ہیں' روزگار بھی تنگ ہے۔ تمام کے تمام کسی نہ کسی مسئلے میں ایسے پھنسے ہوئے ہیں کہ زندگی اجیرن بنی ہوئی ہے۔

ایک ٹیکسی ڈرائیور نے ایک عجیب واقعہ سنایا جس نے رونگٹے کھڑے کردیئے' کہا کہ ایک مرتبہ میں کرایہ پر کسی کے ساتھ کراچی جارہا تھا' درمیان میں ایک ہوٹل پر چائے پینے کیلئے ٹھہرے تو جیسے ہی ہم بیٹھے تو ایک آدمی لکڑی کی بیساکھی کے ذریعے ہمارے پاس پہنچا' اس کی ایک ٹانگ نہیں تھی۔ میرے ساتھ جو آدمی تھا وہ کچھ رحمدل تھا' اس نے اس آدمی کو کہا کہ بیٹھو چائے پیو گے یا روٹی کھاؤ گے' تیری کیا خدمت کروں؟ تو اس شخص نے کہا کہ میں نے روٹی کھالی ہے باقی آپ مجھے چائے پلائیں تو مہربانی ہوگی۔ جب وہ بیٹھا تو اب اس سے حال احوال لینا شروع کردیا اور پوچھا کہ آپ کی یہ ٹانگ کیسے کٹ گئی کیا ہوا تھا؟ جب اس نے یہ سوال سنا تو رونا شروع ہوگیا اور اف اف کرکے توبہ توبہ کے الفاظ منہ سے نکال رہا تھا اور کہہ رہا تھا کہ بس مجھے اللہ معاف کردے' کیا کروں؟ آپ نے پوچھا ہے تو میں آپ کو بتا دیتا ہوں۔ میں اصل میں بس کا ڈرائیور ہوں' ایک مرتبہ میں سواری لیکر آرہا تھا تو ایک جگہ راستے میں ایک کتیا تھی جو اپنے نومولود چھوٹے چھوٹے بچوں کو اپنے منہ میں ڈال کر راستہ کراس کرا رہی تھی' ایک دو بچے اس نے کراس کرالیے اب میرے دماغ پر کچھ مستی سوار تھی' میں نے فیصلہ کرلیا کہ اس کتیا کو گاڑی کے نیچے دیکر ماردوں' حالانکہ اس کا کوئی جرم بھی نہیں تھا جب وہ تیسرا بچہ لے کر راستہ کراس کررہی تھی تو میں نے گاڑی تیز کرکے اس کو ماردیا' ٹکر لگتے ہی کتیا نے ایسے خوفناک چیخ ماری کہ جس سے مجھے پتہ نہیں کیا ہوا' میرا پورا جسم سن اور میری آنکھوں کی بینائی چلی گئی اور یوں گاڑی میرے کنٹرول سے بھی نکل گئی' اور سڑک سے نیچے ایک طرف اتر گئی اور درخت سے جاکر ٹکرا گئی اور وہیں کھڑی ہوگئی۔ پیچھے بیٹھے مسافروں نے چیخیں مارنا شروع کردیں کہ یہ کیا ہورہا ہے؟ اب جب میں نے آنکھیں کھولیں تو میری بینائی تو لوٹ آئی لیکن کتیا کی چیخ اور اس پر جان بوجھ کر ظلم کہاں چھوڑتا ہے؟ دیکھا کہ میری ایک ٹانگ مکمل کٹ کر میرے جسم سے الگ پڑی ہے اور باقی سب مسافر بالکل محفوظ تھے اور مجھے علم نہیں کہ میری ٹانگ کس طرح کٹی۔ بس انتقام قدرت کے سوا کچھ بھی نہیں جو ہوا اب کچھ میرے اپنے جرم کی سزا تھی جو میں نے پائی' اب ٹانگ تو نہ ملے گی باقی اسباب پر روتا ہوں کہ اپنے رب کے سامنے کیا جواب دوں گا۔ اس کے بچوں کی یاد آتی ہے کہ ان کا کیا بنے گا؟ جن سے میں نے ان کی ماں چھین لی اور وہ بھی ایک جان بوجھ کر بڑے ظلم کے ساتھ۔ اب کیا کروں' میرا کیا ہوگا؟ میں اکیلا چھپ چھپ کر روتا ہوں (وہ واقعہ بیان کرتے ہوئے بھی پھوٹ پھوٹ کر رونے لگ گیا) کہ شاید بوجھ اتر جائے' دل مطمئن ہوجائے مگر ایسا نہیں ہوتا۔ کیا کروں؟ اپنے دوستوں اور بھائیوں کو کہوں گا کہ اللہ تعالیٰ کی مخلوق پر ظلم کرنا تو کیا سوچنا بھی جرم عظیم ہے۔ لہٰذا اپنے آپ کو بچاؤ یہ مکافات عمل ہے اور کچھ بھی نہیں۔ (سلیم اللہ سومرو' کنڈیارو)

منت مان کر پوری نہ کرنے کا انجام

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں اس وقت بہت پریشان ہوں' میری عمر گزرتی جارہی ہے اور میرا پورا گھر میری شادی کی وجہ سے بہت پریشان ہے۔ ہمارا پورا گھر ناکامی کا منہ پچھلے بارہ تیرہ سال سے دیکھ رہے ہیں' میرے تمام بہن بھائی کسی نہ کسی مشکل میں کہیں نہ کہیں پھنسے ہوئے ہیں۔ بظاہر کوئی مسئلہ نظر نہیں آتا مگر مسائل اتنے ہیں کہ میری والدہ اولاد کی پریشانیوں کی وجہ سے ساری ساری رات بیٹھ کر گزارتی ہیں۔ اب ذرا آپ ہم بہن بھائیوں کی پریشانیاں پڑھیں۔ میری شادی میں شدید رکاوٹیں۔ میرے بڑے بھائی بیرون ملک رہتے ہیں' ان کا بھی رشتہ ابھی تک نہیں ہوا حالانکہ ان کی عمر 48 سال ہوچکی ہے' وہاں بھی دربدر کی ٹھوکریں کھا رہے ہیں۔ اس سے چھوٹا بھائی بھی یورپ میں پچھلے 17 سال سے ہے' مگر اسے نیشنلٹی نہیں مل رہی' ایک بار اس کی فائل سامنے آئی مگر اس کے اندر کاغذات کسی اور کے تھے پھر کام لیٹ ہوگیا۔ 20 سال کی عمر میں یورپ گیا تھا اب وہ سب سے دور بھاگتا ہے' اس کے دوست کہتے ہیں کہ کبھی کبھی سب کو یاد بہت کرتا ہے جب اس کا کام نہیں ہوتا تو سب سے دور بھاگتا ہے' اب کچھ عرصہ سے اس نے وہاں نشہ کرنا شروع کردیا' میری والدہ شوگر کی مریض ہیں نظر بالکل ختم ہونے پر آگئی ہے اور انتظار میں ہیں کہ کب تینوں بیٹوں سے ملیں گی۔ تمام بہن بھائی ایک جیسے حالات میں گرفتار ہیں۔ ایک بھائی شادی شدہ ہے ان کے گھر کے بھی عجیب حالات ہیں' جو میں بیان نہیں کرسکتی۔ مختصر یہ کہ ہم ایک بہن اور پانچ بھائی ہیں' روزگار بھی تنگ ہے۔ تمام کے تمام کسی نہ کسی مسئلے میں ایسے پھنسے ہوئے ہیں کہ زندگی اجیرن بنی ہوئی ہے۔ میری والدہ نے کچھ عرصہ پہلے روتے ہوئے بتایا تھا کہ وہ ہمارے بچپن میں مختلف منتیں مان لیا کرتی تھیں جب ان کی دعا قبول ہوجاتی تو وہ منتیں پوری نہیں کرتی تھیں۔ اب میری والدہ اور ہمیں پریشانی ہے کہ کہیں ان منتوں کا عذاب تو نہیں ہم جھیل رہے؟ ہمارے گھر سے اکثر تعویذ بھی نکلتے تھے' ہم پہلے مالی طور پر بہت مضبوط تھے اور شکل صورت سے الحمدللہ خوبصورت ہیں' جس کی وجہ سے کچھ اپنوں کے حسد اور نظر بد کا بھی شکار رہے۔ ہمیں کچھ سمجھ نہیں آتا کہ آخر کیا کیا جائے' حالات کو بہتر بنانے میں ہر کوشش ناکام' براہ مہربانی! ہماری مدد کیجئے' اللہ آپ پر اپنا خاص کرم کرے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میرا نام شائع نہ کیجئے گا۔ (پوشیدہ)

حقوق زوجیت میں کمال حاصل کیجئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کا رسالہ عبقری بڑے شوق سے پڑھتا ہوں اور سکون قلب حاصل کرتا ہوں اس کے اندر کئی پریشانیوں کا حل اور بڑے کام کے نادر نسخے مل جاتے ہیں جو حکماء کبھی کسی کو بتانا پسند نہیں کرتے مگر میں آپ کی فراخدلی کو سلام پیش کرتا ہوں اور دعاگو ہوں کہ اللہ تعالیٰ آپ کو اجر عظیم عطا فرمائے اور آپ کے علم و عمل میں برکتیں نازل فرمائے۔ آمین! میری عمر تقریباً 34 سال ہے' شادی کو تقریباً 9 سال ہوچکے ہیں' چار بچے ہیں۔ تقریباً دو سال پہلے میرے ساتھ عجیب مسئلہ ہوتا کہ حقوق زوجیت ادا کرنے کے بعد میری ٹانگوں میں شدید درد ہوتا اور انتہائی گرم ہوجاتیں۔ پھر میرے دوست نے مجھے ایک نسخہ دیا جس کے استعمال سے حقوق زوجیت کے حوالے سے درپیش تمام مسائل الحمدللہ حل ہوگئے۔

ھوالشافی: موصلی سفید' موصلی کالی' طباشیر' لسوڑھی چھوٹی' چھلکا اسپغول' ریگ ماہی' پنجہ' سنگھاڑا خشک تمام ایک ایک تولہ' زعفران دو تولہ۔ سب کو پیس کر شہد میں ملا کر گولیاں بنالیں۔ رات کو ایک گولی نیم گرم دودھ سے کھانی ہے۔ (م' س' ر)

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

WWW.PAKSOCIETY.COM

میں نے پائی اعمال کی برکت! آپ بھی پڑھیے

میں نے اپنے ایک دوست کو برکت والی تھیلی ہدیہ کی تھی اور اس کا عمل تفصیل سے سمجھا دیا تھا۔ کچھ عرصہ بعد میرا دوست مجھے بتانے لگا کہ برکت والی تھیلی کا عمل جو آپ نے دیا تھا وہ بڑا زبردست ہے۔ میں نے پوچھا کیسے؟ بتانے لگا کہ چند ماہ پہلے میری بہن کی شادی تھی

انسولین چھوٹ گئی شوگر نارمل ہوگئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہمارے ایک ڈاکٹر صاحب ہیں وہ خود شوگر کے مریض ہیں تو مجھے ایک دن ملے تو بالکل ہشاش بشاش تھے' ان کی صحت قابل رشک تھی' میں نے ان سے اس کی وجہ پوچھی تو کہنے لگے کہ ایک عمل سے میری انسولین چھوٹ گئی اور شوگر نارمل ہوگئی اور میری صحت بھی کافی بہتر ہوگئی ہے۔ میں نے ان سے عمل پوچھا تو انہوں نے درج ذیل عمل بتایا:۔

عمل: اول و آخر درود شریف تین بار' یہ آیت ایک مرتبہ اِنَّهٗ عَلٰی رَجْعِهٖ لَقَادِرٌ ﴿الطارق ۸﴾ سورۃ الذریت پوری سورۃ ایک مرتبہ۔ یہ پورا عمل ہوا۔ اس طرح دن میں جتنی دفعہ آپ یہ عمل کر سکتے ہیں۔ آپ شوگر کی بیماری کا تصور رکھ کر یہ پڑھیں۔ انشاء اللہ پاک کی رحمت خاص ہوگی۔

سورۂ کوثر اور برکت والی تھیلی کی برکت

میں نے اپنے ایک دوست کو برکت والی تھیلی ہدیہ کی تھی اور اس کا عمل تفصیل سے سمجھا دیا تھا۔ کچھ عرصہ بعد میرا دوست مجھے بتانے لگا کہ برکت والی تھیلی کا عمل جو آپ نے دیا تھا وہ بڑا زبردست ہے۔ میں نے پوچھا کیسے؟ بتانے لگا کہ چند ماہ پہلے میری بہن کی شادی تھی تو ہم نے اپنی زمین بیچ دی تھی اور جو اس کی رقم تھی وہ ہم نے برکت والی تھیلی میں ڈال کر رکھ دی اور ہم نے رمضان میں بھی اس پر سورۂ کوثر 129 مرتبہ صبح و شام پڑھی۔ اس تھیلی میں ہم نے اڑھائی لاکھ روپے رکھے تھے اور شادی کے سارے خرچے اسی تھیلی کے پیسوں سے کرتے رہے۔ کہنے لگا کہ جب ہم نے شادی کے بعد اخراجات کا حساب لگایا تو وہ خرچہ ساڑھے چار لاکھ روپیہ تھا۔ اللہ پاک کی غیبی مدد آئی۔ اللہ پاک کے نام کی برکت سے سارے کام اڑھائی لاکھ میں ہوگئے۔

سلام قولا من رب الرحیم کی برکت

ایک شخص نے مجھے بتایا کہ میں جب بھی موٹر سائیکل پر گھر سے نکلتا ہوں تو سَلٰمٌ قَوْلًا مِّنْ رَّبٍّ رَّحِیْمٍ ﴿یٰسٓ ۵۸﴾ کا ورد شروع کر دیتا ہوں اس کی برکت سے میں ہر قسم کے حادثات و پریشانیوں سے بچ رہا ہوں' دو مرتبہ تو یقینی حادثوں سے اللہ پاک نے مجھے بچایا۔

دل نیکی کی طرف مائل: ایک لڑکا اپنا تجربہ بتانے لگا کہ میں سَلٰمٌ قَوْلًا مِّنْ رَّبٍّ رَّحِیْمٍ ﴿یٰسٓ ۵۸﴾ کی صبح فجر کے بعد تسبیح کرتا ہوں۔ جس کی وجہ سے میرا دل نیکی کی طرف مائل ہونا شروع ہوگیا ہے' نماز میں خشوع و خضوع آگیا ہے۔ ذکر و درود پاک پڑھنے کو خوب دل کرتا ہے۔ اللہ نے جھوٹ، غیبت، چغلی سے بچایا ہوا ہے۔

(بقیہ: اسلام میں معذوروں کے حقوق وسلوک)

سعید بن یربوع رضی اللہ تعالیٰ عنہ ایک صحابی تھے جن کی آنکھیں جاتی رہی تھیں۔ حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے ان سے کہا کہ آپ جمعہ میں کیوں نہیں آتے؟ انہوں نے کہا: میرے پاس آدمی نہیں کہ مجھ کو راستہ بتائے، حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے ایک آدمی مقرر کر دیا جو ان کے ساتھ رہتا تھا۔ (الفاروق: 205/2) حضرت ابوبکر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی خلافت کے زمانے میں حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ مدینہ کی ایک اندھی عورت کی خبرگیری کیا کرتے تھے' پھر ایسا ہونے لگا کہ جب بھی آپ پہنچتے، یہ دیکھتے ہیں کہ ابوبکر رضی اللہ تعالیٰ عنہ آ کر اس کے کام کر جاتے ہیں۔ (اسلام میں عدل اجتماعی، قطب شہیدؒ: 382) **مذہبی حقوق و مراعات:** بہت سی عبادات جو جسمانی تعب و مشقت کی متقاضی ہیں' اسلام نے معذور حضرات کو یا تو ان سے بالکلیہ مستثنیٰ رکھا ہے یا پھر ان کا متبادل تجویز کیا ہے۔ جمعہ و جماعات کی لازمی حاضری سے معذور حضرات مستثنیٰ ہیں۔ مال دار ہوں' مگر اپاہج و لاچار ہوں تو عبادت، حج میں، حج بدل اور روزہ میں فدیہ کی شکل رکھی گئی ہے' جہاد جیسی عظیم عبادت سے بھی یہ حضرات مستثنیٰ ہیں۔ ارشاد باری تعالیٰ ہے: ''اندھے پر کوئی حرج نہیں ہے اور نہ لنگڑے پر کوئی حرج ہے اور نہ بیمار پر کوئی حرج ہے۔'' (الفتح 17) بصارت سے محرومی اور لنگڑے پن کی وجہ سے چلنے پھرنے سے معذوری ہے' یہ دونوں عذر تو لازمی ہیں' ان اصحاب عذر یا ان جیسے دیگر معذورین کو جہاد سے مستثنیٰ کر دیا گیا' حد تو یہ کہ یہ معذور حضرات جو اپنی معذوری کے برابر اجر و ثواب کا وعدہ گھر بیٹھے حاصل ہے۔ غزوہ تبوک کے موقع سے آپ ﷺ نے معذورین کے بارے میں جہاد میں شریک لوگوں سے یہ ارشاد فرمایا تھا کہ تمہارے پیچھے مدینہ کے کچھ لوگ ایسے بھی ہیں کہ تم جس وادی کو بھی طے کرتے ہو اور جس راستے پر بھی چلتے ہو تمہارے ساتھ وہ اجر میں برابر کے شریک ہیں۔ صحابہ کرام رضی اللہ تعالیٰ عنہم اجمعین نے عرض کیا: یہ کیونکر ہو سکتا ہے جبکہ وہ مدینہ میں بیٹھے ہیں؟ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: ''عذر نے ان کو وہاں روک دیا ہے۔'' (بخاری، کتاب الجہاد) **سیاسی و حربی حقوق و مراعات:** اسلام سے قبل جنگ میں مقاتلین اور غیر مقاتلین کے درمیان کوئی امتیاز نہ تھا' دشمن قوم کے ہر فرد کو دشمن سمجھا جاتا تھا اور اعمال جنگ کا دائرہ تمام طبقوں اور جماعتوں پر یکساں محیط تھا۔ عورتیں' بوڑھے' بیمار' زخمی کوئی بھی اس ہمہ گیر دست درازی سے مستثنیٰ نہ تھا۔ (الجہاد فی الاسلام 198) (بشکریہ ختم نبوت)

مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: کمی احمد پوری

حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے مروی ہے کہ جب یہ آیت نازل ہوئی۔ ''اے محبوب! فرما دیجئے کہ میں تم سے صرف اپنی قرابت کے ساتھ محبت کا سوال کرتا ہوں۔'' تو صحابہ کرام رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے عرض کیا: یارسول اللہ ﷺ! آپ ﷺ کی قرابت والے کون ہیں جن کی محبت ہم پر واجب کی گئی ہے؟ آپ ﷺ نے فرمایا: علی (رضی اللہ عنہ)، فاطمہ (رضی اللہ عنہا) اور ان کے دونوں بیٹے (حسن و حسین رضی اللہ عنہم)۔ (طبرانی)

حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما روایت فرماتے ہیں کہ حضور نبی اکرم ﷺ نے حضرت ام سلمہ رضی اللہ عنہا سے فرمایا: یہ علی بن ابی طالب ہے' اس کا گوشت میرا گوشت ہے اور اس کا خون میرا خون ہے اور یہ میرے لیے ایسے ہے جیسے حضرت موسیٰ علیہ السلام کیلئے حضرت ہارون علیہ السلام مگر یہ کہ میرے بعد کوئی نبی نہیں۔ (طبرانی)

30 سال پرانا مرض احتلام کیسے ٹھیک ہوا؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ماہنامہ عبقری پچھلے تین سال سے مسلسل پڑھ رہا ہوں۔ اس رسالے سے جینے کا سلیقہ آگیا ہے' اس میں موجود بہت سی طبی و روحانی تحریروں نے میرے بہت سے مسائل حل کر دیے ہیں۔ میرے پاس بھی میرا ایک آزمودہ ٹوٹکہ ہے جس کی وجہ سے ایک نامراد مرض سے مجھے نجات ملی۔ میں گزشتہ 30 سال سے مبتلا مرض احتلام رہا ہوں' قارئین کو اپنے تجربہ کی بنیاد پر ایک آزمودہ ٹوٹکہ بتا رہا ہوں۔ انشاء اللہ بہت سے بھائیوں کو فائدہ ہوگا۔ ٹوٹکہ بہت آسان اور ہر آدمی کی پہنچ میں ہے وہ یہ کہ آپ جب بھی روٹی کھائیں شوربہ والے سالن سے کھائیں اور روٹی کو شوربے میں اچھی طرح کوٹ کر مسل کر رکھیں' جب روٹی خوب نرم ہو جائے تو اسے خوب چبا چبا کر کھائیں۔ کھانے کے آدھ گھنٹہ پہلے پانی پییں اور کھانے کے ڈیڑھ گھنٹہ بعد تک پانی ہرگز نہیں پینا۔ دن میں کم از کم آٹھ گلاس پانی پییں۔ پھر اپنی صحت دیکھیں۔ صرف اسی ٹوٹکہ سے مجھے احتلام جیسے مرض سے نجات ملی۔ (عبدالرحمٰن' اٹک)

www.Paksociety

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY
FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1
PAKSOCIETY

آپ کا خواب اور روشن تعبیر

دین کیلئے قربانی: میں نے خواب میں دیکھا کہ میں جیسے کسی بلڈنگ میں ہوں، میں اور میری جٹھانی اندر جاتے ہیں' قالین بچھے ہوتے ہیں۔ میری جٹھانی پیچھے ہی بیٹھ جاتی ہے اور میں آگے بڑھ جاتی ہوں۔ آگے میں نے دیکھا کہ ایک بچی ہوئی چارپائی ہے، پالکی کی طرح نظر آتی ہے اور کہتے ہیں اس پالکی میں حضرت امام حسین رضی اللہ عنہ آرام فرما رہے ہیں، ان کے اوپر سرخ لحاف ہوتا ہے اور ان کا پورا جسم مبارک ڈھکا ہوتا ہے۔ میں بہت زیادہ روتی ہوں کہ ظالموں نے ان کے ساتھ کیا کیا اور میں ان کا چہرہ مبارک دیکھنے کی کوشش کرتی ہوں، مگر ان کو دیکھ نہیں پاتی (مطلب ان کا دیدار نہیں ہو پاتا) پھر میری آنکھ کھل گئی۔ (عائشہ' لاہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ جس طرح حضرت امام حسین رضی اللہ عنہ نے دین حق کیلئے قربانیاں دے کر اس دین کو نئی زندگی بخشی تھی، آج بھی قربانی خواہ جان کی ہو یا مال کی اس دین کو مٹنے سے بچا سکتی ہے۔ آپ زیادہ سے زیادہ صدقہ زکوٰۃ دیا کریں۔ (واللہ اعلم)

رزق میں اضافہ: میں نے ایک خواب دیکھا کہ جیسے میرا بھائی میرے پاس آتا ہے اور میرے منہ میں نمک ڈالتا ہے، نمک سفید اور بہت زیادہ مقدار میں ہے، میرا منہ نمک سے بھر جاتا ہے اور پھر نمک اتنا زیادہ ہوتا ہے کہ میرا بھائی نمک کو اپنے بدن پر مل لیتا ہے۔ (زویا' کراچی)

تعبیر: اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کے رزق میں اضافہ ہوگا، نیز آپ کے بھائی کی روزی میں برکت ہوگی اور صحت و تندرستی ملنے کا بھی اشارہ ہے۔

حقیقی خوشیاں: میں نے خواب دیکھا کہ پرانا گھر ہے اور وہاں ایک سبز، گلابی، جامنی رنگ کا چھوٹا سا پرندہ آتا ہے، میرا بھائی اس پرندے کو پکڑ کر میرے کان کے قریب کرتا ہے، پہلے وہ اصل پرندے کی طرح ہوتا ہے، پھر پتہ چلتا ہے کھلونا پرندہ ہے، پھر اس پرندے کی شکل گڑیوں جیسی پلاسٹک کی طرح ہو جاتی ہے، میں دروازے کی اوٹ میں کھڑی ہو جاتی ہوں اور والدہ دروازے میں کھڑی باہر سائیکل کو دیکھ رہی ہیں۔ اتنے میں میرے مرحوم والد سفید پینٹ شرٹ پہنے گھر میں تیزی سے داخل ہوتے ہیں، میری والدہ کہتی ہیں کہ اچھا ہوا تم سامنے دروازے میں نہیں تھیں، ورنہ تمہارے والد غصہ کرنے لگتے۔ پھر والد کمرے میں چلے جاتے ہیں اور کپڑے وغیرہ منگوا کر صدقے کے طور پر دیتے ہیں۔ اتنے میں میری امی کی خالہ آ جاتی ہیں تو امی مجھ سے کہتی ہیں خالہ، پاپا سے گھر کی کوئی بات نہ کریں۔ پھر میں سرخ شربت بناتی ہوں، دو گلاس ہیں ذائقہ چکھنے کیلئے تھوڑا سا پی کر بھی دیکھتی ہوں، پھر میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ (سویرا' راولپنڈی)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات پر آپ کو متنبہ کیا گیا ہے کہ زندگی کو مصنوعی پن سے نکال کر حقیقت پسند بنیں تاکہ زندگی کی حقیقی خوشیاں اور کامیابیاں آپ کا مقدر بنیں، نیز اپنے والد مرحوم کو نفلی عبادات یا صدقہ وغیرہ کر کے ایصال ثواب پہنچاتی رہیں۔ واللہ اعلم!

ناگہانی مصیبت سے چھٹکارا: میں نے خواب دیکھا کہ میں سیڑھیوں پر اپنے شوہر کے ساتھ کھڑی ہوں اور میں نے سفید چادر اس طرح لپیٹی ہے جیسے حج پر مرد حضرات نے سفید چادر لپیٹی ہوتی ہے۔ اچانک میرے سسر وہاں آ جاتے ہیں، میں ان سے چھپتی ہوں کہ کہیں وہ مجھے دیکھ نہ لیں، پھر وہ مجھے اپنے شوہر کے ساتھ سیڑھیوں میں کھڑا ہوا دیکھ لیتے ہیں اور میرے پیچھے آتے ہیں، میں سیڑھیوں سے ایک طرف مڑ جاتی ہوں تو وہاں کچھ قبریں سی آ جاتی ہیں، ان قبروں پر سبز کپڑا پڑا ہوا ہے اور بہت سے چراغ جل رہے ہیں۔ میرے سسر وہاں مجھ سے باتیں کرنا شروع کر دیتے ہیں، پھر میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ (ام سعد' لاہور)

تعبیر: آپ اور آپ کے شوہر کسی بڑی پریشانی سے بچ کر سلامتی اور عافیت پائیں گے، بالخصوص آپ کو شوہر کی اطاعت کی وجہ سے ہی اس ناگہانی مصیبت سے چھٹکارا مل سکے گا۔ واللہ اعلم!

مصیبت' بیماری یا پریشانی: میری بیٹی اکثر خواب میں دیکھتی ہے کہ کوئی اسے مارنے کیلئے بھاگ رہا ہے اور یہ اپنی جان بچانے کیلئے بھاگ رہی ہے، کبھی ٹرین میں چڑھ جاتی ہے، کبھی کسی گاڑی میں بیٹھ جاتی ہے، اس نے دوسرا خواب یہ دیکھا کہ کوئی مرد میری بیٹی کے بالوں میں بہت ہی خوبصورت سفید پھول لگا رہا ہوتا ہے، وہ پھول لگانے لگتا ہے تو پھول مرجھا جاتے ہیں اور پھولوں کا رنگ بھی بدل جاتا ہے اور میری بیٹی کہتی ہے یہ پھول میں نہیں لگاؤں گی کیونکہ یہ خراب ہو گئے ہیں۔ (اہلیہ بشیر' کوئٹہ)

تعبیر: آپ کی بیٹی کے خواب کے مطابق اس پر کوئی مصیبت' پریشانی یا بیماری آنے کا اندیشہ ہے، تاہم آپ اس کا حسب توفیق صدقہ دیں اور بچی سے کہیں کہ روزانہ پانچ وقت نماز کی پابندی کرتے ہوئے ہر نماز کے بعد ایک بار آیت الکرسی اور یَاحَفِیظُ 19 بار پڑھ کر اپنے اوپر دم کر لیا کرے۔ ان شاءاللہ حفاظت رہے گی۔ واللہ اعلم!

خوشحالی نصیب ہوگی: میں نے خواب دیکھا کہ آسمان پر گہرا بادل چھایا ہوا ہے اور اسی بادل سے چمکتا ہوا ایک بادل نکلتا ہے، بالکل افشاں کی طرح، پھر اس بادل سے بارش کی طرح سکے برستے ہیں، جن کی وجہ سے بلب بھی ٹوٹتے ہیں، میں اور میرے بیٹے ایک کمرہ کے اندر پناہ لیتے ہیں، پھر جب بارش (سکوں کی) رکتی ہے تو ہر طرف سکے ہی سکے ہوتے ہیں، ہم وہ سکے کمرے، صحن اور چھت پر سے اٹھاتے ہیں، پھر مانگنے والا ایک ہجڑا آتا ہے ہم وہ سکے اس کو بھی دیتے ہیں، پھر میری آنکھ کھل گئی۔ (خدیجہ' ساہیوال)

تعبیر: آپ کا خواب ماشاءاللہ مبارک ہے اور اس بات کی بشارت ہے کہ ان شاءاللہ خوشی اور خوشحالی نصیب ہوگی اور اللہ کی رحمت اور فضل کا نزول ہوگا، آپ شکرانے کے دو نفل ادا کریں اور پانچ وقت کی نماز کی پابندی کا اہتمام کریں۔ واللہ اعلم!

سورۂ بقرہ کے دم شدہ پانی کا کمال

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری ماہ باقاعدگی سے خریدتی ہوں' اس میں موجود تحریریں بہت باکمال ہوتی ہیں۔ میں خود کثرت سے درود پاک' استغفار' سورۂ اخلاص پڑھتی ہوں' صبح و شام تیسرا کلمہ ایک تسبیح کرتی ہوں۔ گھر میں جو مشاہدہ یہاں قارئین کو بتانا چاہتی ہوں وہ یہ ہے کہ میرا بھائی ہر روز سورۂ بقرہ مکمل پڑھتا ہے اور پانی پر دم کرتا ہے' مجھے جب بھی جسم میں بے چینی ہوتی ہے' بازو پر کوئی چیز چبھتی محسوس ہوتی ہے یا ہاتھ پاؤں سے آگ سی نکلتی محسوس ہوتی ہے تو میں یہ پانی جسم پر لگاتی ہوں' فوراً سکون محسوس ہوتا ہے۔ (ج،ر۔ جھنگ)

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 f PAKSOCIETY

(پوشیدہ) اولاد کی اسلامی تربیت نہ کرنے کا بھیانک انجام

میں اپنے بیوی بچوں اور معاشرے سے پوچھنا چاہتا ہوں آخر میرا قصور کیا ہے؟ بچوں نے آج تک جو منہ سے بات نکالی میں نے پوری کی' حلال کمایا اور حلال ہی کھلایا۔ کیا اولاد ایسی ہوتی ہے؟ شاید یہ میرے کسی گناہ کی مجھے سزا مل رہی ہے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بڑے شوق سے پڑھتا ہوں' عبقری رسالہ میرے غموں کا مداوا ہے' میں ہر ماہ بڑی بے چینی سے اس کا انتظار کرتا ہوں۔ عبقری رسالے سے لے کر بہت سے نسخہ جات میں نے لوگوں کو استعمال کروائے جس سے سینکڑوں نہیں ہزاروں مریض صحت یاب ہوئے۔ اللہ آپ کو اس کا اجر عطا کرے گا' اللہ آپ کو ایمان والی زندگی عطا کرے آپ سدا اسی طرح مخلوق خدا کی خدمت کرتے رہیں اور یونہی ہم سب آپ کو دعاؤں سے نوازتے رہیں۔ **محترم حضرت حکیم صاحب!** آج میں قارئین کو اپنی آپ بیتی سنانا چاہتا ہوں اور ان سے چند باتیں کرنا چاہتا ہوں۔ میں خدا کو حاضر ناظر جان کر کہتا ہوں کہ میں جو باتیں کرنے جا رہا ہوں کچھ بھی غلط بیانی نہیں کروں گا اور جو کچھ لکھوں گا سچ لکھوں گا کیونکہ سچ کو آنچ نہیں' جھوٹ جھوٹ ہے اور سچ سچ ہے۔

محترم قارئین! میرے 7 بچے ہیں' چار بیٹے اور تین بیٹیاں' میرے کاروباری حالات کبھی بھی یکساں نہیں رہے' زندگی میں اونچ نیچ ہوتی رہتی ہے۔ میں نے اپنے بچوں کی بہترین پرورش کی' بہترین کھلایا' بہترین پلایا' بہترین سکول' کالجز سے تعلیم دلوائی۔ میں نے اپنے بچوں کو اس قابل بنایا کے وہ ملک کے بہترین اداروں میں نوکری کے فرائض انجام دے سکیں۔ میرے دو بیٹے انگلینڈ میں ویل سیٹل ہیں۔ ماہانہ ٹھیک ٹھاک آمدن ہے' دو بیٹے پاکستان میں گورنمنٹ جاب کر رہے ہیں اور ان کی بھی ٹھیک ٹھاک آمدن ہے۔ دو بیٹیوں کی دھوم دھام سے میں نے شادی کی۔ اپنا سب کچھ اپنی اولاد پر لٹا دیا۔ مگر! آج تک میرے بچوں نے مجھ سے سیدھے منہ بات نہ کی' جو کمایا اپنی ماں کے ہاتھ پر رکھ دیا' میری بیوی نے بھی کبھی میرا ساتھ نہ دیا۔ پچھلے سال میرا ایک بیٹا انگلینڈ سے واپس آیا۔ ان دنوں میری طبیعت سخت خراب تھی۔ میرے بیٹوں اور میری بیوی سب نے مل کر مجھے گھر سے دھکے دے کر نکال دیا۔ میں نے بچوں کو روتے اور ہاتھ جوڑتے ہوئے کہا کہ "میرا قصور تو بتا دو' میرا قصور کیا ہے؟"

مگر بچوں اور ان کی ماں نے ایک نہ سنی' جب مجھے مین دروازے سے باہر دھکا دیا گیا تو میں نے یہ الفاظ ضرور کہے کہ بیٹا آج اپنے بیمار باپ کو گھر سے نکال رہے ہو تو کل کو تمہاری اولاد بھی تم کو اسی طرح نکالے گی' قدرت کا نظام ہے کہ جیسا کرو گے ویسا بھرو گے' جو بوؤ گے وہی کاٹو گے۔ مگر میرے دوسرے بیٹے نے چلا کر کہا: کل جو ہو گا سو ہو گا' وہ بھی ہم دیکھ لیں گے تو فی الحال یہاں سے نکل۔ پچھلے سال سے میں اپنے غریب بوڑھے والدین کے گھر میں رہ رہا ہوں میری خود کی عمر 52 سال ہے۔ میری دو بیٹیوں کی شادی ہو چکی ہے جو کہ بیرون ملک ہیں' کبھی انہوں نے باپ کا آج تک فون کر کے حال نہیں پوچھا' میں خود رابطہ کر لوں تو بھی سیدھے منہ بات نہیں کرتیں۔ میری بیوی نے ایک بیٹے کی شادی کی مگر مجھے بلانا تو بڑی دور کی بات پوچھا تک نہیں۔

میں اپنے بیوی بچوں اور معاشرے سے پوچھنا چاہتا ہوں آخر میرا قصور کیا ہے؟ بچوں نے آج تک جو منہ سے بات نکالی میں نے پوری کی' حلال کمایا اور حلال ہی کھلایا۔ کیا اولاد ایسی ہوتی ہے؟ شاید یہ میرے کسی گناہ کی مجھے سزا مل رہی ہے' ہاں! ایک غم مجھے اندر سے کھائے جا رہا ہے کہ میں نے اپنے بچوں کو دنیا (باقی صفحہ نمبر 37 پر)

صبر و شکر کا ایک دلچسپ واقعہ

ایک شخص جو کہ انتہائی بدشکل و بدصورت تھا' جتنا وہ بدصورت تھا اتنی اس کی بیوی خوبصورت و حسین تھی۔ ایک مرتبہ وہ دونوں آپس میں بیٹھے گفتگو کر رہے تھے کہ اچانک خاوند نے اپنی بیوی سے کہا کہ کیا آپ کو معلوم ہے؟ کہ میں جنتی ہوں' بیوی بولی کیسے؟ میاں نے جواب دیا کہ مجھے اللہ نے آپ جیسی خوبصورت بیوی عطا کی ہے جس پر میں لاکھ شکر گزار ہوں اور شکر ادا کرنے والے جنت میں جائیں گے۔ یہ سنتے ہی بیوی یکدم بولی کہ میں آپ سے پہلے جنتی ہوں' شوہر نے کہا وہ کیسے؟ بیوی نے جواب دیا: مجھ کو اللہ تعالیٰ نے آپ جیسا بدشکل اور بدصورت خاوند دیا جس پر میں نے صبر کیا لہٰذا میں تو آپ سے پہلے جنت میں جاؤں گی۔ (بن یامین ملکی مروت)

عبقری پڑھیں اور منہ میٹھا کیجئے

عبقری کے گھر آنے کا سب سے بڑا فائدہ یہ ہوا کہ ہمارے گھر میں محبت لوٹ آئی جو نہ جانے کب سے جا چکی تھی'

عبقری پڑھیں اور منہ میٹھا کیجئے: محترم حضرت حکیم صاحب میں عرصہ چھ ماہ سے عبقری کی قاری ہوں۔ آج سے تقریباً تین سال پہلے مجھے انمول خزانہ نمبر ایک اور دو ملے تھے میں ہر نماز کے بعد انمول خزانہ نمبر ایک ایک دفعہ اور دو انمول خزانہ ہر وقت پڑھتی ہوں۔ مجھے اس کے بہت سے فوائد حاصل ہوئے ہیں۔ میں نے جب سے عبقری پڑھنا شروع کیا ہے یقین جانیے عبقری نے تو میری زندگی ہی بدل دی ہے' میں حیران ہوں کہ آپ کو یہ قیمتی خزانے ملتے کہاں سے ہیں؟ آپ کیلئے ہر وقت دعا کرتی ہوں کہ اللہ آپ کو جزائے خیر دے آپ بغیر کسی معاوضے کے مخلوق خدا کی خدمت کر رہے ہیں۔ جب سے عبقری پڑھ رہی ہوں میرے منہ کا ذائقہ ہر وقت ایسے رہتا ہے کہ جیسے میں نے ابھی ابھی شہد کھایا ہے' میں بڑی خوشی سے دوسرے لوگوں کو عبقری پڑھنے کیلئے دیتی ہوں کہ آپ بھی پڑھیں اور منہ شہد کی مٹھاس سے میٹھا کیجئے۔ (ثوبیہ اکرم لالہ موسیٰ)

عبقری آیا گھر میں محبت لایا: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! کچھ عرصہ قبل میرے گھر کے حالات بہت خراب تھے' ہر کوئی ایک دوسرے کو کاٹ کھانے کو دوڑتا تھا۔ چند ماہ پہلے میں نے بک سٹال پر عبقری دیکھا اور ویسے ہی مطالعہ کیلئے خرید لایا' اُس دن سے ہر ماہ ہمارے گھر عبقری باقاعدگی سے آتا ہے۔ عبقری کے گھر آنے کا سب سے بڑا فائدہ یہ ہوا کہ ہمارے گھر میں محبت لوٹ آئی جو نہ جانے کب سے جا چکی تھی' اب ہر کوئی ایک دوسرے کو محبت' پیار اور احترام دیتا ہے۔ (خالد محمود اٹک)

عبقری نے سکون اور خوشیاں لوٹا دیں: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو لمبی عمر عطا فرمائے۔ عبقری کے میرے اوپر بہت احسانات ہیں۔ میری شادی کے سات سال لڑائیوں اور پریشانیوں میں گزرے ہیں جب سے یہ رسالہ (عبقری) ہمارے گھر میں آنا شروع ہوا ہے مجھے بہت سکون اور خوشیاں ملی ہیں۔ لڑائی جھگڑے ختم ہو گئے ہیں۔ عبقری میں موجود ایک وظیفے کے پڑھنے کی وجہ سے اللہ نے اولاد نرینہ عطا فرمائی۔ وہ میگزین مجھ سے کہیں گم ہو گیا جس میں وظیفہ تھا۔ (ا۔ع۔ف)

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

WWW.PAKSOCIETY.COM

خواتین پوچھتی ہیں؟

ام اوراق

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

عجیب سا ڈر ہے: سکول میں پڑھاتی ہوں اور ساتھ بی اے بھی کررہی ہوں، میری زندگی کا مقصد صرف کام کرنا اور پڑھنا ہے، مجھ میں خامی یہ ہے کہ دوسروں کے جذبات سے بے خبر رہتی ہوں، جسمانی طور پر کمزور ہوتی جارہی ہوں نیز زیادہ کام بھی نہیں کرسکتی۔ سوتے میں ایسا لگتا ہے جھٹکے لگ رہے ہیں، کسی بات پر غور نہیں کرسکتی، مجھے یہ نہیں پتہ دوسرے مجھے طعنے دے رہے ہیں یا برا کہہ رہے ہیں، ایک عجیب سا ڈر ہے جو مجھے بے چین رکھتا ہے۔ مجھے بتایئے کیا کروں؟ کہیں میں نفسیاتی مریضہ تو نہیں بن گئی؟ کاش! میں بھی دوسروں کی طرح ہنس بول سکتی، بتایئے میں کیا کروں؟ (ر۔ش)

جواب: آپ کا یہ چار صفحوں کا خط میرے سامنے ہے میری سمجھ میں نہیں آرہا کہ آپ پڑھ اور پڑھا کس طرح رہی ہیں۔ آپ نے اچھی خاصی زندگی کو عذاب بنالیا ہے، آپ بالکل ٹھیک ہیں، شادی ہوجائے گی تو معاملات بہتر ہوجائیں گے، ہمارے ہاں پتہ نہیں کیوں شادیاں جلدی نہیں کی جاتیں۔ وقت پر شادی نہ ہو تو مسائل جنم لیتے ہیں۔ آپ یہ سوچ لیں کہ بالکل صحت مند ہیں، اپنی صحت کی فکر کریں اچھی غذا کھایئے اور نماز کی پابندی کریں۔ چند دنوں میں معاملات ٹھیک ہوجائیں گے۔ چاند کی ابتدائی تاریخوں میں ایک گلاس تربوز کا پانی لیں، اس میں دو چمچ مصری ملائیں، رات کو یہ پانی کسی بوتل میں بھر کر آسمان کے نیچے رکھ دیں، صبح اٹھ کر نماز اور تلاوت کے بعد یہ پانی پی لیں۔ یہ عمل 21 روز کریں۔ تربوز بہت فوائد رکھتا ہے، اس کا پانی پینے سے ذہن کی گرد دور ہوجاتی ہے۔ اکیس دن یہ پانی پی کر آپ سات بادام اور پانچ کالی مرچیں پیس کر صبح نماز کے بعد نہار منہ کھایئے۔ دو تین ماہ میں آپ کا حافظہ تیز ہوجائے گا اور حسیات بھی بیدار رہیں گی۔

نقلی زیورات خراب نہ ہوں گے: مجھے نقلی زیورات اکٹھا کرنے کا بے حد شوق ہے، اب میرے ساتھ ایک مسئلہ یہ ہوا ہے کہ ان زیوروں کی چمک مدھم پڑتی جارہی ہے اور یہ کہیں کہیں سے مٹیالے بھی ہورہے ہیں، میری طرح اور لڑکیوں کو بھی زیورات خریدنے کا شوق ہوتا ہے۔ یہ کیسے محفوظ رکھے جاسکتے ہیں؟ (شائستہ لاڑکانہ)

جواب: نقلی زیورات کے معاملے میں تھوڑی سی احتیاط کرنی پڑتی ہے، ان کو ٹیشو پیپر میں لپیٹ کر رکھیں، کسی ہوا بند ڈبے میں زیور کے ساتھ دو تین سفید چاک بھی رکھیں۔ تختہ سیاہ پر جو چاک لکھنے کے کام آتے ہیں وہ خریدیے، زیورات خراب نہیں ہوں گے۔ آج کل تو ان پر پالش بھی ہوجاتی ہے مگر وہ مہنگی پڑتی ہے۔ بعض دفعہ ان زیورات سے الرجی ہوجاتی ہے، اس سے بچنے کیلئے آپ زیور پہننے سے پہلے کوئی سی بھی ہلکی سی کریم لگالیں، نقلی زیورات تقریبات سے فارغ ہوکر فوراً اتار دیا کریں کیونکہ انہیں زیادہ دیر پہننے سے نقصان ہوتا ہے خصوصاً گلے کے ہار وغیرہ۔ صحت ہے تو سب کچھ ہے، زیورات بغیر صحت کے کسی کام کے نہیں۔

کیا امرود میٹھے ہوسکتے ہیں؟: میرے گھر میں امرود ہے مگر کسیلا، درخت کٹواتے بھی عجیب سا لگتا ہے، کیا امرود میٹھے ہوسکتے ہیں؟ ضرور بتایئے۔ (مبشر حسین)

جواب: میرے گھر میں بھی امرود کا درخت تھا، ہم قربانی کا خون اس کی جڑوں میں ڈالتے تھے جس سے خوب پھل آتا۔ پھول آنے سے پہلے امرود کے چاروں طرف جڑ کے پاس گڑھا کھودیے۔ اب گڑ کوٹ کر اس میں ڈالیں اور اوپر سے مٹی ڈال دیں، امرود کا ذائقہ بدل جائے گا، اگر آپ میٹھے امرود چاہتی ہیں تو ہر سال تازہ گڑ ڈالیے۔ اسی طرح انگور کی بیل میں ہر سال قربانی کا خون ڈالا جائے تو انگور بہت میٹھے اور اچھے ہوجاتے ہیں۔ موتیا چنبیلی کے گملوں میں دودھ کی خالی پتیلی میں پانی ملا کر روز ڈالا جائے تو پھول بڑے ہوجاتے ہیں، جب بھی دودھ کا برتن دھوئیں پانی گملے میں ڈال دیں۔

گرمی اور چکر: گرمی کے موسم میں میرا چہرہ گرم ہوجاتا ہے، پاؤں کے تلوے آگ کی طرح جلتے ہیں، زیادہ دیر دھوپ میں بھی نہیں رہ سکتی۔ میری عمر ساٹھ سال ہے، گرمی میں رہوں تو چکر آنے لگتے ہیں۔ اس بارے میں ضرور بتایئے، گرمی کا موسم میرے لئے عذاب ہوتا ہے۔ (اہلیہ سرور)

جواب: گرمی کے موسم میں آپ سبزیاں زیادہ کھایئے، دہی آدھا کپ ضرور لیں، ہرا گھیا کھایئے، یہ ہمارے پیارے نبی صلی اللہ علیہ وسلم کی پسندیدہ غذا تھی، وہ سالن میں کدو کے ٹکڑے ڈھونڈ کر تناول فرماتے تھے، گھیے کا رائتہ بھی مفید ہے۔ اس کی بھجیا اور گوشت میں پکا ہوا سالن بھی مزے کا ہوتا ہے۔ چھاچھ میں گھیے کے قتلے کاٹ کر ڈال دیں، اب اسے آپ ماتھے پر ملیے اور سر پر بھی لگایئے، پاؤں کے تلوؤں پر بھی اچھی طرح گھیے سے مساج کیجئے، دس پندرہ منٹ بعد نہالیجئے۔ چند دنوں میں گرمی کی شکایت دور ہوجائے گی، صندل کا شربت گرمی دور کرکے بدن میں ٹھنڈک ڈالتا ہے کسی اچھے دواخانے کا صندل خریدیے اور دن میں دوبار شربت بنا کر پی لیا کریں۔ آپ کو چھاچھ نہ ملے تو تھوڑے سے دہی میں پانی ملا کر گھیا ڈال سکتے ہیں، اس کا مساج کریں۔

قبض کا مسئلہ: میرے بھائی بیرون ملک ہیں 26 سال کی عمر میں گلے کا آپریشن ہوا ہے، وہ قبض کی وجہ سے سخت پریشان ہیں، وہاں ڈاکٹرز زیادہ پانی پینے کی تاکید کرتے ہیں، پانی سے انہیں پیٹ میں اپھارہ اور گیس کی شکایت ہوجاتی ہے، ان کا کئی بار ٹیلی فون آیا کہ قبض کے بارے میں ضرور بتایئے۔

جواب: وہاں کے ڈاکٹرز ٹھیک کہتے ہیں، پانی زیادہ پینے سے قبض ٹوٹ جاتا ہے، پانی ویسے بھی صحت کیلئے مفید ہے، آپ کے گلے کا آپریشن ہوا ہے، کھٹی چیز ویسے نہیں کھانی چاہیے، وہاں منقیٰ مل جائے گی، پندرہ سولہ دانے صبح ایک گلاس پانی میں بھگودیں، اگلی صبح تک منقیٰ پھول جائے گا، آپ ایک ایک دانہ کھایئے تاہم اس کے بیج پھینک دیں اور اور بچا ہوا پانی پی لیں۔ یعنی چوبیس گھنٹے منقیٰ بھگونا ہے اور صبح نہار منہ کھا کر پانی پینا ہے، دس بارہ دن کرکے دیکھئے۔ اس میں آسانی سے جذب ہونے والا فولاد ہے جو خون کی کمی دور کرے گا اور صحت بنائے گا، خون کے سرخ ذرات بڑھیں گے، ایک قسم کی مقوی اور توانائی دوا سمجھئے، آپ کی کمزوری دور ہوگی۔

ورم: گھر میں چلنے پھرنے سے میرے پیروں، پنڈلیوں اور ٹانگوں میں سوجن ہوجاتی ہے، مجھ جیسے سفید پوش لوگ جن کے پاس وسائل نہیں ان کیلئے اس مسئلے کا حل لکھئے، مہربانی ہوگی۔ (میمونہ لاڑکانہ)

جواب: بہن آپ نے مکمل حال نہیں لکھا، بہرحال درد اور سوجن کیلئے میں آپ کو درج ذیل نسخہ لکھ رہی ہوں۔ ریوند خطائی، سیاہ مرچ، سونف، فلفل دراز، نوشادر، سہاگہ، چرائتہ، تخم ملنگو تمام تین تین ماشہ لیں اور اجوائن دیسی چھ ماشہ، ان سب کو پیس لیں۔ سہانجنا کے پتوں کا پانی نکالیے، اس میں دوائیں کھرل کرکے چھوٹی چھوٹی رتی بھر گولیاں بنا کر رکھ لیں، دو دو گولیاں صبح، دو شام کھایئے، نہار منہ کھایئے، ہر قسم کی سوجن ورم اور درد کیلئے مفید ہیں۔

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1
PAKSOCIETY

WWW.PAKSOCIETY.COM

قلم ہاتھ کی زبان ہے: بچپن میں شرم وحیا نوجوانی میں اعتدال اور پیری میں کفایت شعاری اور عافیت اندیشی ضروری ہے اور تحریر ایک خاموش آواز ہے اور قلم ہاتھ کی زبان ہے۔

انتخاب: شانزے لاہور

برسات میں لیموں اور پیاز کے فوائد

امراض کے خلاف سب سے موثر ہتھیار ہے کیونکہ بدن کی قوت مدافعت کو تقویت دیتا ہے خون کے سرخ ذرات پیدا کرنے میں بھی لیموں کا اہم کردار ہے بعض اوقات خون کی قوت انجماد کم ہوجاتی ہے اور خون بدن سے جاری ہوتا ہے۔ اس عارضہ میں لیموں ایک مفید غذا ہے۔

ہر موسم میں بدن کی مخصوص کیفیت ہوتی ہے قدرت اس موسم کی کیفیت اور عورض کے مطابق پھل اور سبزیاں اس موسم میں پیدا کرتی ہے یہ پھل اور سبزیاں کام دہن کی لذت کے علاوہ موسمی عوارض کیلئے دوا کا کام بھی دیتی ہیں۔ موسم برسات میں بالعموم معدہ خراب ہوتا ہے، متلی کا احساس ہوتا ہے، بعض اوقات تو قے کی شکایت بھی ہوجاتی ہے، جگر کا فعل متاثر ہوتا ہے نیز گرمی دانوں اور خارش وغیرہ کے عوارض لاحق ہوتے ہیں۔ قدرت نے اس موسم میں لیموں جیسی مفید چیز کو پیدا کیا ہے جو کہ اپنی گوناگوں خوبیوں اور فوائد کے اعتبار سے یگانہ حیثیت کی حامل ہے۔ لیموں برسات کے عوارض کا موثر علاج ہے اس موسم میں لیموں روزانہ استعمال کیا جائے تو انسان مختلف عوارض اور امراض کی یلغار سے محفوظ رہتا ہے۔ لیموں کے استعمال کے مختلف طریقے ہیں۔ دونوں وقت کھانے کے ساتھ لیموں اور پیاز کھائیں، پیاز پر لیموں نچوڑلیں اور نمک کا اضافہ کرکے کھائیں۔ پیاز مفید غذا ہے، اطباء تو صدیوں سے پیاز کے استعمال کی تلقین کرتے رہے ہیں۔ مشرق میں پیاز غذا کا لازمی جزو ہے، مغرب نے بھی پیاز کی افادیت پر مہر تصدیق ثبت کی ہے، جدید تحقیق کی رو سے پیاز خون کو رواں دواں کرتا ہے اور کولیسٹرول جمع نہیں ہوتا، کولیسٹرول خون کے دوران میں رکاوٹ کرتا ہے اور اس سے دل کے امراض لاحق ہوتے ہیں۔ بعض حضرات پیاز کا استعمال نہیں کرتے یہ حضرات سالن میں لیموں کے رس کا اضافہ کرتے ہیں۔ لیموں کے استعمال کا دوسرا طریقہ اسے مشروب کے طور پر پینا ہے۔ شربت یا سوڈا وغیرہ کی بجائے لیموں کی سکنجبین موجود موسم کیلئے بہترین مشروب ہے جو معدہ کی اصلاح کے علاوہ جسم کی گرمی کو دور کرتی ہے۔ لیموں کا تعلق ترشا خاندان (سٹرس فروٹ) سے ہے اس خاندان میں لیموں کے علاوہ سنگترہ، مالٹا کنو، کھٹا ور، میٹھا اور چکوترہ وغیرہ ہیں۔ لیموں اس خاندان میں سب سے مفید اور غذائی اجزاء سے بھرپور ہے۔ **غذائی اجزاء:** قدرت نے لیموں کو وافر غذائی اجزاء سے سرفراز فرمایا ہے۔ اس میں 50 فیصد تو پانی ہے، اس کے علاوہ لحمی اجزاء، چکنائی اور نشاستہ دار اجزاء (پروٹین) بھی ہیں۔ فاسفورس اور فولاد سے بھی بہرہ ور ہے۔ حیاتین الف کی قلیل مقدار، مگر حیاتین ج (سی) خاصی مقدار میں ہے، حیاتین ز (پی) بھی لیموں میں ہے۔ ایک چھٹانک لیموں میں بتیس غذائی حرارے ہیں۔ گویا لیموں مقوی غذا بھی ہے، طب کی رو سے لیموں کا مزاج سرد تر ہے، پیاس دور کرتا ہے، متلی، سردرد، یرقان، تبخیر، اختلاج (دل کی دھڑکن) وغیرہ میں فائدہ مند ہے، سر کے چکروں کے لئے بھی مفید ہے۔ امراض کے خلاف سب سے موثر ہتھیار ہے کیونکہ بدن کی قوت مدافعت کو تقویت دیتا ہے خون کے سرخ ذرات پیدا کرنے میں بھی لیموں کا اہم کردار ہے بعض اوقات خون کی قوت انجماد کم ہوجاتی ہے اور خون بدن سے جاری ہوتا ہے۔ اس عارضہ میں لیموں ایک مفید غذا ہے۔ لیموں موٹاپا دور کرنے کیلئے موثر اور کارگر دوا ہے۔ مصر میں شادی سے قبل نوجوان لڑکیاں نازک اندام اور چھریرے بدن کی ہوتی ہیں اس کی وجہ یہ ہے کہ وہ لیموں کے استعمال کرنے کی عادی ہوتی ہیں۔ وزن کم کرنے کیلئے صبح اور شام آدھا لیموں نیم گرم پانی میں ملاکر پئیں۔ سردیوں کی نسبت موجودہ موسم میں وزن کم کرنا آسان ہوتا ہے۔ اس لئے موجودہ موسم میں اس تدبیر پر عمل کرنا چاہیے۔ لیموں خون کی صفائی کیلئے مفید ہے، پھوڑے پھنسیوں اور خارش میں فائدہ مند ہے۔ چہرہ کو صاف کرتا ہے، قے اور متلی میں لیموں کاٹ کر نمک لگا کر چاٹنے سے فائدہ ہوتا ہے، لیموں بخار میں مفید ہے اس کی سکنجبین بخار کے مریض کو پلاتے ہیں، لیموں کاٹنے سے پہلے آگ پر سینک لیا جائے تو اس سے لیموں کا رس زیادہ مقدار میں حاصل ہوتا ہے۔ لیموں کے چھلکے بھی مفید ہیں، چہرے پر داغ ہوں تو لیموں کے چھلکے رگڑنے سے فائدہ ہوتا ہے۔

(بقیہ: حبس میں ناشپاتی اور مٹھے کھائیں ٹھنڈک پائیں)

چمک جاتی ہے اس لئے اس میں موجود لیموں اور نمک اس کی ان مضرتوں کی اصلاح کرتے ہیں۔ قے اور دست سے نجات کیلئے ناشپاتی کا رب استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کو بنانے کا طریقہ یہ ہے کہ ناشپاتیوں کو چھیل کر کسی کپڑے میں نچوڑ کر خوب اچھی طرح رس نکال لیا جائے اب اس رس کو آگ پر رکھ کر اچھی طرح پکائے۔ جب یہ رس خوب گاڑھا اور بھورا ہوجائے تو سمجھ لیں کہ رب تیار ہوگیا اس کو مناسب مقدار میں استعمال کرنے سے دستوں میں افاقہ ہوتا ہے۔ مغربی ممالک میں خاص طور پر ناشپاتی جلد کو تروتازہ اور صحت مند رکھنے کیلئے بہت زبردست ٹانک خیال کی جاتی ہے۔ خشک اور روکھی پھیکی جلد کی حامل خواتین اسے خاص طور پر استعمال کرتی ہیں۔ ناشپاتی کا سیب کی طرح مربہ بنایا جاتا ہے جس سے دل کو تقویت حاصل ہوتی ہے اور گھبراہٹ کی شکایت دور ہوجاتی ہے۔

حلقہ کشف المحجوب

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب سبقاً حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

پیر علی ہجویری رحمۃ اللہ علیہ اپنی کتاب کشف المحجوب میں فرماتے ہیں کہ پہلے تو اپنے من کو پاک کر اپنے من کو دھو پھر تن کو دھو۔ تن تو تو نے دھویا لیکن من تو نے دھویا نہیں۔ اس لیے کہتے ہیں شریعت میں ایک بات ہے۔ ایک ہے صفائی اور دوسری ہے پاکیزگی! کافر صاف ہوتا ہے مگر پاک نہیں ہوتا۔ اللہ نے کافروں کو "نجس" کہا ہے۔ قرآن میں کفر پر لعنت ہے۔ یہ جو تن ہے اسکو تو پاک کرسکتے ہیں مگر من کو پاک نہ کیا۔ تن کو پھر صاف کیا پاک نہیں کیا۔ نمازی سے مراد ہی یہی ہے کہ ماننے والا! نماز میں ساری اللہ کی منشاء ہوتی ہے؟ سجدہ، رکوع، قیام ان میں میری مرضی ہے ہی نہیں۔ کبھی میرے جی میں آجائے کہ میں آٹھ سجدے دے دوں، ایک کے بعد دوسرا سجدہ پھر تیسرا سجدہ! واہ سبحان اللہ! سجدے دینے میں بڑا مزا آتا ہے۔ نہ نہ سجدے دو ہی ہیں۔ تو نماز سے مراد رب چاہی ہے، منشائے الٰہی ہے۔ نماز سے مراد "مشیت ایزدی" ہے۔ تو شیخ رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ پہلے اگر غرض پوری نہ ہوگی تو اس صورت میں چاہیے کہ پہلے ہی غرض دل سے نکال دے۔ اسکی نجات کا سبب یہی ہے۔ اللہ پاک نے فرمایا: ونھی النفس عن الھوی فان الجنۃ ھی الماوی۔ پیر علی ہجویریؒ نے قرآن پاک کی آیت کا حوالہ دیا ہے کہ جس نے خود کو اپنے نفس کی خواہش سے روکا بلاشبہ اسکا ٹھکانا جنت ہے اور امور میں اغراض نفسانی یہ ہوتی ہے کہ بندہ جو کام کرتا ہے، اس میں خوشنودی الٰہی کے سوا اور ہی کچھ مطلوب ہو اور عذاب الٰہی سے اپنے نفس کے نجات طلب نہ کرے اور تمام سرکشیوں میں نفس کیلئے کوئی حد ظاہر نہیں ہوتی اور اس میں اسکی فریب کاریاں بھی ظاہر نہیں ہوتیں۔ تو فرمایا کہ تمام سرکشیوں میں نفس کیلئے کوئی حد ظاہر نہیں ہوتی۔ اور اس میں اسکی فریب کاریاں بھی ظاہر نہیں ہوتی۔ تم کہو کہ نفس کی فریب کاریاں نفس کی سرکشیاں خود تم پہ ظاہر ہوجائیں یہ نہیں ہوں گی۔ اسکے لیے تو تمہیں اپنے آپ کو کسی کے حوالے کرنا ہوگا۔ (جاری ہے)

تصوف و معرفت کی زندہ و تابندہ کتاب کشف المحجوبؒ کے خزانوں اور انمول موتیوں پر مشتمل حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے خطبات کے مجموعہ حلقہ کشف المحجوبؒ کا آج ہی مطالعہ کریں

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 f PAKSOCIETY

قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں

قارئین! آپ بھی بخل نہ کریں آپ نے کوئی روحانی، جسمانی نسخہ ٹوٹکہ آزمایا ہو اور اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو عبقری کے صفحات آپ کیلئے حاضر ہیں' اپنے معمولی سے تجربے کو بھی بیکار نہ سمجھیں یہ دوسرے کیلئے مشکل کا حل ثابت ہوسکتا ہے اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ۔ چاہے بے ربط ہی لکھیں صفحات کے ایک طرف لکھیں' نوک پلک ہم خود ہی سنوار لیں گے۔

آزمودہ طبی ہوش ربا نسخہ جات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس چند طبی نسخہ جات ہیں جو کہ تمام کے تمام کئی بار کے آزمودہ ہیں۔ میں یہ تمام نسخہ جات قارئین کی نذر کرتا ہوں:۔

بڑھا ہوا پیٹ کم کرنے کا شاندار نسخہ: یہ نسخہ مجھے ایک پھلوں کے خواص والے رسالہ سے ملا تھا' بیری کی لاکھ ایک تا ڈیڑھ ماشہ سے لے کر چھ ماشہ تک استعمال کریں' صبح ایک وقت عرق مکوہ پانچ تولہ اور عرق سونف پانچ تولہ کے ہمراہ اور پرہیز آلو' بڑا گوشت' ابلے ہوئے چاول' چکنائی تلی ہوئی اشیاء سے۔ پھل وغیرہ کھائیں' گندم کی خالص روٹی سبزیات شوربا والا چھوٹا گوشت استعمال کریں۔ دو یا تین ہفتوں کے مسلسل استعمال سے بدن کی چربی پگھل جاتی ہے۔ موٹاپا کم کرکے بدن اصلی حالت میں بحال کرنے میں یہ نسخہ اپنا جواب نہیں رکھتا۔ جن افراد کی توند نکل جاتی ہے وہ یہ نسخہ استعمال کریں۔ صبح سیر کریں اور رات کھانے کے بعد بھی کم از کم گھنٹہ یا دو گھنٹہ لازمی پیدل واک کریں۔ بڑھا ہوا پیٹ کم ہونا شروع ہوجاتا ہے اور اکیس دنوں میں پیٹ اپنی طبعی حالت میں آجائے گا۔ ڈائٹنگ کرنے کی کوئی ضرورت نہیں ہے حد درجہ آسان نسخہ ہے۔

رنگت سرخ وسپید کرنے کیلئے: گرمیوں کا موسم چل رہا ہے' نہار منہ آڑو پکا ہوا ایک عدد کھالیں' آدھ گھنٹہ بعد ایک گلاس دودھ پی لیں' ایک مہینہ میں رنگت کشمیری سیب کی طرح سرخ وسپید ہوجائے گی کوئی کریم وغیرہ استعمال کرنے کی نوبت ہرگز نہ آئے گی' ہر سال ایسا ہی کریں۔ اس کے علاوہ چٹکی پسی ہوئی کلونجی کھا کر آدھا چمچ زیتون کا روغن پی لیں اس کی بھی یہی تاثیر ہے۔ رنگت سرخی مائل سفید ہوجائے گی۔

ماہواری میں باقاعدگی کیلئے: تلسی کے بیج ایک چمچ چھوٹا ایک گلاس پانی میں ابالیں اور آدھا گلاس رہ جائے تو اتار کر ٹھنڈا ہونے پر پی لیں' ماہواری میں باقاعدگی پیدا ہوجائے گی' دو ماہ ایسا دن میں کسی بھی وقت کرسکتے ہیں۔

اکسیر معدہ: دار چینی' چھوٹی الائچی (دانہ الائچی ہونا چاہیے) سونٹھ ہموزن سفوف کرلیں' کھانا کھانے سے پہلے صبح دوپہر شام دو چٹکی تازہ پانی سے کھائیں' فریج کا ٹھنڈا پانی نہ ہو' نظام ہضم کی زبردست اصلاح ہوتی ہے اور معدہ مضبوط ہوجاتا ہے۔ ہر چیز کھایا پیا ہضم ہوکر بار بار بھوک لگتی ہے۔ ذاتی آزمودہ ہے۔

قوت باہ کیلئے نسخہ جات: **ھوالشافی:** اسگند ناگوری 8 ماشہ لیں' آدھ کلو دودھ میں خوب ابالیں جب دودھ ڈیڑھ پاؤ رہ جائے مصری ملا کر پی لیں۔ دنوں میں چہرہ سرخ کردیتا ہے اور قوت باہ اس قدر کہ طبیعت پر قابو پانا مشکل ہوجاتا ہے۔ صبح کے وقت پئیں اور ڈیڑھ ماہ تک استعمال کریں لیکن اس کا ناجائز ہرگز استعمال نہ کریں' اسگند عام بوٹی ہے' پنجاب میں ویرانوں' دریائی علاقوں نہروں کے کنارے بکثرت پائی جاتی ہے۔ اسے آکسن بوٹی بھی کہتے ہیں۔

قوت باہ کیلئے لاجواب: بارہا کا آزمودہ' کبھی خطا نہیں گیا۔ پہلے ہفتہ میں ہی فائدہ ظاہر کردیتا ہے۔ ہر قسم کی کھوئی ہوئی طاقت بحال کردیتا ہے۔ قوت باہ کے شاکی افراد کیلئے تحفہ خاص ہے۔ نسخہ بڑے بڑے نسخوں کا مقابلہ کرتا ہے اور چالیس روز میں جوان مرد بنا دیتا ہے' ممسک میں لاجواب ہے اجزا بھی قلیل قیمت میں پنساری سے مل جاتے ہیں۔ ترکیب یوں ہے:۔ **ھوالشافی:** موصلی سفید' ثعلب مصری' تخم ریحان تینوں ہموزن لیں۔ موصلی سفید اور ثعلب مصری الگ الگ پیس کر بقیہ تخم ریحان ویسے ہی سالم ملادیں' یاد رہے تخم ریحان نہیں پیسنا۔ صبح ایک چمچہ یعنی چھ ماشہ سفوف لے کر دودھ آدھ کلو میں ڈال کر پکائیں' جب دودھ گاڑھا ہوجائے یعنی ڈیڑھ پاؤ رہ جائے اتارلیں' مصری حسب ذائقہ ملا کر نیم گرم پی لیں۔

پاؤں کی خوبصورتی کیلئے: پاؤں کی خوبصورتی کیلئے گرم پانی میں دو چمچ سرکہ انگوری یا کوئی بھی سرکہ ڈالیں قابل برداشت نیم گرم ہونے پر پاؤں 15 منٹ ڈبوئے رکھیں' پاؤں خشک کرکے پھر زیتون کے تیل سے مالش کریں۔ پاؤں اور ایڑھیاں اس قدر صاف ہوجائیں گی گویا آپ زمین پر اترے ہی نہیں' ہفتہ میں ایک یا دو دفعہ یہ عمل دہرائیں۔

مشکلات کا آخری حل

حافظ ابن حجر رحمۃ اللہ علیہ، امام حاکم رحمۃ اللہ علیہ، امام ابوزکریا رحمۃ اللہ علیہ، امام ابراہیم رحمۃ اللہ علیہ اور مزید چھ ائمہ کرام رحمہم اللہ کا آزمودہ مجرب عمل جس کے بارے حافظ ابن حجر رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ اس عمل کی سند ڈھونڈنے نہ لگ جانا بلکہ اس کو پورے یقین سے کرلو اور مشکل ٹلوالو۔ میں نے اس کا تجربہ کیا تو سوفیصد نفع حاصل ہوا۔

طریقہ عمل: کسی بھی وقت بارہ رکعت صلوٰۃ الحاجت ایک ہی سلام کی نیت سے شروع کرکے ہر دو رکعت کے بعد تشہد بیٹھنا ہے' پھر آخری رکعت کے تشہد میں سلام پھیرنے سے پہلے سجدے میں گر کے سات مرتبہ سورۂ فاتحہ' سات مرتبہ آیۃ الکرسی' دس مرتبہ چوتھا کلمہ اور ایک بار درج ذیل دعا پڑھیں:

اَللّٰھُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ بِمَعَاقِدِ الْعِزِّ مِنْ عَرْشِكَ وَمُنْتَھَی الرَّحْمَةِ مِنْ كِتَابِكَ وَاسْمِكَ الْاَعْظَمِ وَجَدِّكَ الْاَعْلٰی وَكَلِمَاتِكَ التَّامَّةِ۔ اس کے بعد اپنی دعا مانگیں اپنی حاجت بیان کریں۔ پھر سجدے سے اٹھ کر سلام پھیر دیں۔ (محمد حنیف' قصور)

بھٹکا شوہر راہ راست پر آگیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عرصہ دو، تین سال سے عبقری رسالہ پڑھ رہی ہوں اور اس میں شامل وظائف سے فیض یاب ہوتی ہوں اور میرے بہت سے معاملات میں اس سے بہتری آئی ہے' میں دل سے آپ کی مشکور کہ آپ کے رسالے کی وجہ سے لوگوں کو گھر بیٹھے اپنے مسائل کا حل مل جاتا ہے۔ اللہ آپ کو جزائے خیر دے۔ آمین! میری شادی کو تقریباً 17 سال ہونے والے ہیں' آج سے تقریباً تین سال پہلے میرے شوہر کی ایک عورت سے شناسائی ہوئی لیکن میں بے خبر رہی اور وہ شناسائی ناجائز تعلقات تک بڑھ گئی۔ تقریباً ڈیڑھ سال پہلے میرے شوہر نے خود ہی اپنی غلطی کا اعتراف کرلیا اور مجھ سے مدد مانگی' میں نہیں جانتی تھی کہ ان کے تعلقات کی نوعیت کیسی تھی اور ان کی اجازت

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

سگریٹ نوشی سے علاج: سگریٹ نوشی اچھی عادت نہیں اس لیے اس سے نجات کیلئے اسم یَامُھَیْمِنُ کو 40 دن تک روزانہ 3125 مرتبہ پڑھیں اور روزانہ پڑھائی کے بعد سبز الائچی پر دم کرکے منہ میں ڈال کر چبائیں۔

سے میں نے عبقری سے تمام مشکلات کے حل کیلئے وظیفہ لَاحَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰہِ والا کلمہ کھلا پڑھنا شروع کردیا اور اللہ سے مدد کی دعا مانگتی رہی تقریباً ایک سال کے عرصے کے دوران اس عورت سے میرے شوہر کے تعلقات کیسے رہے یہ نامعلوم ہے' بقول میرے شوہر کے میں اس عورت سے نجات حاصل کررہا ہوں اور تقریباً تین ماہ پہلے وہ عورت یہ شہر چھوڑ کر اور شوہر کے علم میں لائے بغیر رات کے اندھیرے میں ہماری زندگی سے دور چلی گئی' ہماری زندگی میں سکون آگیا اور ہماری عزت سے اس عورت سے جان چھوٹ گئی' یہ سب اس کلمہ کی بدولت اور اللہ کی مدد کے بغیر ناممکن تھا۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میرا نام پوشیدہ رکھیے گا۔ (پوشیدہ)

شوگر ختم کرنے کے لاجواب وظیفے اور کامیاب نسخے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس شوگر ختم کرنے کے آزمودہ نسخہ جات اور وظائف ہیں جو میں عبقری قارئین کی نذر کرتا ہوں۔ یقیناً قارئین ان سے بھرپور فائدہ اٹھائیں گے۔ **شوگر ختم کرنے کا نسخہ نمبر 1:** انار دانہ ایک پاؤ' سونٹھ ایک پاؤ' پودینہ ایک پاؤ۔ ان تمام اشیاء کو کوٹ کر سفوف بنالیں۔ **خوراک:** ایک چمچ کھانے کے بعد صبح' دوپہر' شام' پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ **نسخہ نمبر 2:** کلونجی 20 گرام' کوڑتمہ 20 گرام' گوند کیکر 20 گرام' تخم سرس 20 گرام' تخم جامن 20 گرام۔ ان تمام اشیاء کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔ **خوراک:** صبح و شام آدھا چمچ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ **نسخہ نمبر 3:** ''روحانی پھکی'' (یہ پھکی دفتر ماہنامہ عبقری سے صرف 20 روپے میں مل جاتی ہے) چوتھائی چمچ دن میں تین یا چار بار خالص شہد کے ساتھ استعمال کریں۔ **نسخہ نمبر 4:** شہد خالص ایک کلو' کلونجی 200 گرام' کلونجی کو پیس کر شہد میں مکس کردیں۔ **خوراک:** ایک چمچ چائے والا صبح نہار منہ اور شام سوتے وقت استعمال کریں۔ گرمیوں میں ایک چمچ ایک کپ پانی میں گھول کر استعمال کریں۔ حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: کلونجی ہر بیماری کا علاج ہے' سوائے موت کے (بخاری و مسلم) ابونعیم نے ام المومنین حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے روایت کیا ہے کہ ''حضور نبی اکرم ﷺ کے نزدیک شہد بہت پیارا اور عزیز تھا' حضور نبی کریم ﷺ کو شہد اس لیے زیادہ محبوب تھا کہ اللہ تعالیٰ جل شانہٗ نے فرمایا ہے کہ ''اس میں شفاء ہے'' **شوگر سے نجات کے وظیفہ جات: وظیفہ نمبر 1:** خطرناک بیماری میں حضرت ایوب علیہ السلام کی دعا جو اللہ نے قبول فرمائی۔ آپ بھی ہر بیماری میں اسے روزانہ کھلا پڑھیں۔ رَبِّ اِنِّیْ مَسَّنِیَ الضُّرُّ وَاَنْتَ اَرْحَمُ الرّٰحِمِیْنَ (الانبیاء 83) **وظیفہ نمبر 2:** بعد نماز عشاء سورۂ قریش ایک سو گیارہ بار پڑھنے سے موذی امراض' درد گردہ' فالج' شوگر اور بواسیر سے نجات مل جاتی ہے۔ **وظیفہ نمبر 3:** ہر قسم کی بیماریوں اور پریشانیوں کیلئے سورۂ فاتحہ پڑھیں کیونکہ حضرت محمد مصطفیٰ ﷺ کا فرمان عالیشان ہے۔ یہ سورۂ ہر بیماری سے شفاء ہے۔ (الحدیث) جب تک پریشانی یا بیماری ختم نہ ہوجائے یہ سورۂ شفاء بار بار روزانہ پڑھیں۔ **وظیفہ نمبر 4:** صبح کی سنتیں اور فجر کی فرض نماز کے درمیان جو کوئی شخص ایک سو اکیس مرتبہ یَااَللّٰہُ یَارَحْمٰنُ بیمار کے سرہانے کھڑے ہوکر پڑھے گا۔ سات دن میں کیسا ہی سخت مرض ہو مریض تندرست ہوجائے گا۔ اگر موت مقدر ہے تو خاتمہ بالخیر ہوگا۔ مشکل جلد آسان ہوجائے گی۔ (یہ عمل بزرگوں کا مجرب ہے) **وظیفہ نمبر 5:** حضور نبی اکرم ﷺ نے حضرت ابوہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے (جب وہ بیمار تھے) ارشاد فرمایا: اٹھو اور نماز پڑھو کیونکہ نماز میں شفاء ہے۔ (ابن ماجہ)

محبتیں بانٹئے' محبتیں پائیے

محبت کیسا خوبصورت لفظ ہے' جو شبنم سے بھی زیادہ پاکیزہ معطر و معتبر احساس لیے ہوئے ہے' اس میں بہت زیادہ طاقت ہے۔ ظاہری طور پر محبت کرنے والا سب کچھ لٹاتا ہے مگر حقیقت میں وہی سب کچھ پاتا ہے۔ محبوب اچھا ہو تو اچھائی پاتا ہے' محبوب برا ہو تو برائی پاتا ہے۔ محبت میں قوت جاذبہ اور قوت پرواز دونوں یکجا ہیں حالانکہ دونوں متضاد قوتیں ہیں۔ یاد رہے کہ لوہے سے زیادہ طاقت آگ میں اور آگ سے زیادہ طاقت پانی میں اور پانی سے زیادہ طاقت ہوا میں اور ہوا سے زیادہ طاقت اخلاص میں اور اخلاص کیا ہے؟ محبت کی ایک خوبصورت ادا ہے۔ اس لیے سب سے پہلے اور سب سے زیادہ محبت اللہ تعالیٰ کے ساتھ' پھر اس سے زیادہ محبت جان دو عالم شاہکار کائنات حضور نبی کریم ﷺ کے ساتھ اور پھر تمام انبیاء' اہل بیت' صحابہ اکرام' ملائکہ کے ساتھ' پھر ان کے ساتھ جن کے ساتھ اللہ تعالیٰ نے حکم دیا اور اللہ کے محبوب حضور نبی کریم ﷺ نے حکم دیا ہے اس کے بعد پکا لاک لگا دینا ہے۔ مگر ایک ظالم تالا اور بھی ہے جو سچی محبت کو دل میں داخل نہیں ہونے دیتا یعنی ''بے محبت دل'' (بنجر اور شور زمینوں جیسے) اللہ مہربان ہی یہ تالے کھول دے۔ یہ قفل ذکر اللہ اور کثرت درود اور کثرت استغفار سے کھلیں گے۔ اَللّٰھُمَّ افْتَحْ اَقْفَالَ قُلُوْبِنَا۔ مومن کی اصل محبت رب العالمین کے ساتھ ہے اس محبت میں کوئی شریک نہیں ہونا چاہیے۔ اس کے بعد مومن کی اصل محبت فخر دو عالم ﷺ کے ساتھ ہے۔ اس میں مخلوق میں سے کوئی بھی شریک نہیں ہونا چاہیے۔ جیسی محبت ہمیں رسول پاک ﷺ سے ہو ایسی کسی اور سے نہ ہو۔ نہ ماں سے' نہ باپ سے' نہ اولاد سے' نہ مال سے' نہ حکام سے' محبت خود ایک طاقتور چیز ہے۔ اس لیے محبت کو خواہشات' شہوات اور وقتی مفادات پر نہیں لگانا چاہیے۔ اس طاقت کو حاصل کرکے اونچی پرواز اور بڑی منزل حاصل کرنا چاہیے۔ لیلیٰ مجنوں کی محبت کو دیکھیں سچی تھی لیکن تھی بے کار۔ پھر بھی طاقت دیکھیں کہ آج تک ہر زبان پر تذکرہ ہے۔ ایک بے کار محبت نے مجنوں اور لیلیٰ کو یادگار بنادیا۔ بہت دعا کرنی چاہیے کہ ہماری محبت کا رخ کسی غلط طرف نہ ہوجائے۔ (ماسٹر محمد ایوب شاہد' تونسہ شریف)

آئیں ٹوٹکے آزمائیں اور پھیلائیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بڑے شوق سے پڑھتی ہوں' ہر ماہ اس عبقری کا بے چینی سے انتظار رہتا ہے۔ آپ نے عبقری ٹوٹکہ سیکشن کیلئے اپنے آزمودہ ٹوٹکے مانگے تھے اور ٹوٹکے بھی ایسی جن میں ادویات کا استعمال نہ ہوتا ہو تو میرے پاس میرا آزمودہ ایک ٹوٹکہ گرمی کے بخار کیلئے ہے۔ اگر گرمی کا بخار ہو تو ناخنوں پر ''آک'' کا دودھ لگائیں' دن میں چند بار دو سے تین دن ایسا کرنے سے بخار اتر جاتا ہے۔ نہایت مجرب اور آزمودہ ٹوٹکہ ہے۔ (ناہید کوثر)

عبقری میں ٹوٹکہ سیکشن کا قیام

اس کار خیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں

قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہوجاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوٹکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ ٹوٹکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں' عبقری نے ایک ٹوٹکہ سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** ایسے ٹوٹکے بھیجیں جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور کہیں ایسا نہ ہو کہ ٹوٹکوں والی کتاب اٹھا کر سارے ٹوٹکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کا راز ٹوٹکے ہی بھیجیں۔

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

ازطرف: رافعہ حسین (خیر پور میرس)

قدرت کا بہترین تحفہ نیم فوائد ہی فوائد

تازہ پتوں کو پیس کر لیپ بنالیں۔ آگ کے جلے ہوئے پر نیم کا لیپ لگانے سے انفیکشن نہیں ہوتا۔ کوئی بھی چوٹ ہو معمولی زخم ہو یا ایکسیڈنٹ کے خطرناک زخم ہوں ان پر نیم کا لیپ لگانے سے زخم جلدی بھر جاتے ہیں۔

قدرت کے بے بہا قیمتی تحائف میں سے نیم کا درخت ایک ایسا انمول تحفہ ہے جس کا ایک ایک ذرہ انوکھے فوائد کا حامل ہے۔ خواہ پھل ہو، پتے ہوں، ڈالیاں ہوں، ان میں بے شمار فوائد ہیں مگر نقصانات سے بالکل پاک ہے۔ یہ قدرت کی چند ایسی نعمتوں میں سے ایک ہے جس میں صرف فائدے ہی فائدے ہیں اور سال بھر میں بآسانی دستیاب ہوجاتی ہے۔ نیم ایک اینٹی بیکٹیریل ہے۔ اینٹی پیراسائٹک ہے اینٹی فنگل ہے اینٹی انفلامیٹری ہے نیم میں موجود ''وٹامن سی'' جلدی امراض میں نہایت کارآمد ثابت ہوتی ہے۔ نیم کے استعمال کے چند طریقے ملاحظہ فرمائیں۔ **1۔ نیم کا ابلا ہوا پانی:** ایک لیٹر پانی میں 40 نیم کے پتے یا پھر مٹھی بھر پتے ڈال کر ابالیں جب پتے رنگ بدل دیں اور پانی ''ہرا'' ہوجائے تو اسے چھان کر کسی صاف بوتل میں بھر کر رکھ دیں۔ یہ پانی کارآمد ہے اگر بال بہت جھڑتے ہوں اور خشکی بھی ہو تو شیمپو کے بعد آخر میں یہ پانی بالوں پر ڈال دیں۔ اس کی اینٹی سیپٹک اور اینٹی بیکٹیریل خوبیاں آپ کو خشکی سے نجات دلائیں گی۔ بالوں میں اکثر گرمی کے موسم میں پسینے کی بدبو ہوجاتی ہے اس کی وجہ بھی خشکی ہوتی ہے اس کے استعمال سے آپ کے بال صاف ہوجائیں گے جبکہ یہ بالوں کی جڑوں کو مضبوط بناتے ہوئے انہیں بڑھنے میں مدد دے گا۔ یہ پانی آپ سکن ٹونر کی طرح بھی استعمال کرسکتے ہیں۔ اگر آپ روزانہ رات کو سونے سے پہلے اس ٹونر سے چہرہ صاف کرتی ہیں تو کچھ ہی وقت میں چہرے کے جملہ مسائل جیسے بلیک ہیڈز، وائٹ ہیڈز، داغ دھبے چھائیاں اور سیاہ حلقے اور ایسے دیگر مسائل حل ہوجائیں گے۔ اگر مسوڑھوں میں انفیکشن ہو تو اس ابلے ہوئے نیم کے پانی سے کلیاں کرنے سے فائدہ ہوگا۔ **2۔ نیم کی نبولی:** روزانہ ایک نیم کی نبولی پانی کے ساتھ کھانا جوڑوں کے درد میں مفید ہے۔ یہ خون صاف کرتی ہے اور ماہرین کہتے ہیں کہ نیم کھانا ذیابیطک مریضوں کیلئے انسولین کا کام کرتی ہے۔ یہی نبولی (پیلے رنگ کی) چوسنے سے خون صاف ہونے کے علاوہ قبض بھی دور ہوجاتی ہے۔ اگر پیٹ میں کیڑے ہوں تو وہ بھی ان کے استعمال سے مرجاتے ہیں۔ **3۔ نیم کا تیل:** اگر آپ کی جلد بہت حساس ہے اور بلیک ہیڈز سے چھٹکارا مشکل لگتا ہو تو نیم کے تیل کے فقط 2 سے 3 قطرے پانی میں گھول کر بلیک ہیڈز پر لگائیں۔ روزانہ کے استعمال سے بلیک ہیڈز جھڑ جائیں گے اور دوبارہ نہیں ہوں گے۔ آپ اپنے بالوں کیلئے جو بھی تیل استعمال کرتے ہیں خواہ وہ زیتون کا تیل ہو یا بادام کا یا پھر ناریل کا تیل ہو بس اس میں تھوڑا سا نیم کا تیل ملا کر سر کی مالش کریں اس سے جڑوں تک بلڈ سرکولیشن بہتر ہوگا اور بال تیزی سے بڑھیں گے۔ ناخنوں میں فنگل انفیکشن ہو تو چند قطرے نیم کے تیل سے ناخنوں کی ہلکی مالش کریں۔ اس سے انفیکشن بھی کم ہوگا بڑھے گا نہیں۔ یہ انفیکشن اکثر ایک ناخن سے ہی باقی ناخنوں کو بھی لگ جاتا ہے۔ روزانہ کی مالش سے دوسرے ناخن اس انفیکشن سے محفوظ رہیں گے اور ناخن اگر کمزور ہوں مڑ جاتے ہیں تو صحت مند ہوجائیں گے۔ مگر یہ احتیاط لازمی ہے کہ نیم کا تیل خوش ذائقہ نہیں ہوتا اس لئے کچھ بھی کھانے سے پہلے ہاتھ اچھی طرح دھولیں تاکہ تیل کے اثرات سے محفوظ رہیں۔ **4۔ نیم کا پاؤڈر:** نیم کے پتے دھو کر سکھالیں پھر پیس کر پاؤڈر بنالیں' چہرے کی رنگ نکھارنے اور چہرہ پر رونق بنانے کیلئے نیم کا پاؤڈر، گلاب کی پتیوں کا پاؤڈر، دہی اور تھوڑا سا دودھ ملا کر ایک پیسٹ بنالیں۔ چہرے پر لگا کر 15 منٹ کے بعد پانی سے دھولیں مگر پانی میں 2,3 کھانے کے چمچ عرق گلاب ملا ہوا ہو۔ چہرے پر رونق اور نکھار آجائے گا۔ اس کے علاوہ داڑھ کی درد میں یہ پاؤڈر منجن کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔ **5۔ نیم کا لیپ:** تازہ پتوں کو پیس کر لیپ بنالیں۔ آگ کے جلے ہوئے پر نیم کا لیپ لگانے سے انفیکشن نہیں ہوتا۔ کوئی بھی چوٹ ہو معمولی زخم ہو یا ایکسیڈنٹ کے خطرناک زخم ہوں ان پر نیم کا لیپ لگانے سے زخم جلدی بھر جاتے ہیں۔ **6۔ اگر پلکوں کے بال جھڑ گئے ہوں تو:** نیم کے پھولوں کا کاجل لگانے سے پلکیں موٹی ہوں گی اور اگر پلکوں کے بال جھڑ گئے ہوں تو وہ بھی اُگ آئیں گے اس کے علاوہ یہ آنکھوں کی خارش بھی دور کردیتا ہے۔ **طریقہ:** نیم کے پھول لے کر روئی میں لپیٹ کر بتی بنائیں اور چراغ میں سرسوں کے تیل میں جلائیں اور اس کا کاجل حاصل کرے اس کے بعد یہ کاجل چھ ماشے، پھٹکڑی بھونی ہوئی ایک ماشہ کو دو تولے مکھن میں ملا کر کانسی کے کٹورے میں نیم کے ڈنڈے سے رگڑیں اور آنکھوں میں لگائیں۔

میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت' سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع دیں' شکر گزار رہوں گا۔ **کتاب نمبر 19: بے قرار زندگی سے خوشگوار زندگی تک:** بے قرار زندگی کو کب قرار آئے گا' بے چین زندگی کو کب قرار آئے گا؟ وہ اصول کیا ہیں؟ زندگی میں کیسے آئیں گے۔ زیر نظر کتاب ان قرار اور چین سے لبریز اصولوں پر مبنی میری انوکھی تالیف ہے۔ اس کتاب کی تیاری میں درج ذیل افراد کی تحریروں سے استفادہ حاصل کیا گیا:۔ میم، الف۔ رضوان اکبر۔ حضرت مولانا محمد عاشق الٰہی۔ عائشہ مجید انصاری۔ عرفان محمود۔ ڈاکٹر ایم اے فاروقی۔ ڈاکٹر خالد محمود جنجوعہ۔ حکیم عطاء الرحمان عمر۔ حکیم محمد اعجاز فاروقی۔ ارشد شمیم۔ محمد زبیر حسن۔ سلیم انور۔ غزالہ ممتاز۔ شمیم نوید۔ ابو النصر فاروقی۔ مولانا وحید الدین خان۔ زاہدہ صدیقی۔ منصور احمد۔ افشین انجم۔ امین اللہ۔ صبا انجم۔ **جن رسالہ جات سے مدد لی گئی:** سیارہ ڈائجسٹ۔ سالنامہ اردو۔ اردو ڈائجسٹ۔ قومی ڈائجسٹ۔ خبر نامہ ہمدرد۔ حکایت۔ قومی صحت۔ ہمدرد صحت۔ ڈالڈا دسترخوان۔ ندائے کسان۔ ماہنامہ کچن۔ ضیاء الحکمت۔ لیل ونہار۔ **نوٹ: اگر کوئی حوالہ غلطی سے رہ جائے تو ضرور اطلاع دیں' میں ہر پل اصلاح کا محتاج ہوں۔**

درود پاک پڑھنے سے ہر مشکل حل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری ایک دوست نے مشکلات سے نجات کا اپنا آزمودہ عمل بتایا کہ جو بھی مشکل ہو عشاء کی نماز کے بعد ایک تسبیح درود پاک کوئی سا بھی پڑھ کر سو جائیں اور بات نہیں کرنی تو انشاء اللہ مشکل حل ہوجائے گی۔ جو عمل بات کیے بغیر کیا جائے اس کی تاثیر بڑھ جاتی ہے۔ (س۔ف)

(بقیہ: روحانی محفل سے فیض پانے والے)

اکثر بیمار رہتے تھے وہ صحت یاب ہوگئے' گھر میں برکت ہونا شروع ہوگئی اور شوہر کے کاروباری مسائل ایسے حل ہونا شروع ہوئے کہ جیسے تھے ہی نہیں۔ الحمدللہ! اب تو ہر ماہ میرے شوہر بھی میرے ساتھ روحانی محفل کرتے ہیں اور خوب فوائد اکٹھے کرتے ہیں۔ (مسز کامران' لاہور)

(بقیہ: اولاد کی اسلامی تربیت نہ کرنے کا بھیانک انجام)

کی ڈگری تو دلا دی اے کاش میں ان کو آخرت کی ڈگری بھی دلا دیتا' اے کاش! میں اپنے بچوں کو دین بھی سکھا دیتا۔ میری قارئین سے گزارش ہے کہ میرے لیے دعا کریں کہ مجھے کسی طرح سکون مل جائے' میرے بچے مجھے واپس مل جائیں۔ محترم حضرت حکیم صاحب میرا یہ پیغام عبقری کے قارئین تک پہنچادیں کہ اپنے بچوں کو دنیاوی ڈگری کے ساتھ ساتھ آخرت کی ڈگری بھی ضرور دلائیں ایسا نہ ہو کہ کہیں میری طرح بڑھاپے میں دردر کی ٹھوکریں کھاتے رہیں۔ ابھی بھی وقت ہے سوچ لیں!

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY
FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1
PAKSOCIETY

دست بند کرنے کیلئے: دستوں کو روکنے کیلئے بھنے ہوئے دھنیا کا سفوف چھ گرام دہی یا چھاچھ یا پانی کے ساتھ پلانے سے خونی دست بھی بند ہو جاتے ہیں۔

پاک فوج کے شہید جوان کی نرالی شان

(راوی: ملک محمد شاہد لاہور)

کچھ ہی دیر میں ہم نے مٹی میں پاک فوج کے ایک شہید جوان کو نکالا جو کہ بالکل صحیح حالت میں تھا' خاکی وردی بھی بالکل صحیح حالت میں تھی' اس کی گردن پر ایک گولی کا نشان تھا' اس کے جسم کا درجہ حرارت بھی نارمل تھا اور وہ ایسے لیٹا تھا جیسے کہ ابھی ابھی سویا ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ نے گزشتہ شمارے میں لکھا تھا کہ اگر آپ کے پاس پاک فوج کے حوالے سے کوئی واقعہ ہو تو ضرور لکھیں تو اس حوالے سے میرے پاس ایک واقعہ ہے جو مجھے ایک ریٹائرڈ فوجی نے باتوں باتوں میں یہ واقعہ میری دکان پر بیٹھ کر سنایا تھا۔ مجھے افسوس یہ ہے کہ میں اس ریٹائرڈ فوجی کا نام نہ پوچھ سکا۔ اب یہ واقعہ اسی ریٹائرڈ فوجی کی زبانی سنیے:۔

پاک فوج میں نوکری کرنے کا الگ ہی مزہ اور جذبہ ہوتا ہے۔ گھر والوں سے مہینوں دور رہنے کے باوجود پاک فوج کا جوان جذبہ حب الوطنی سے سرشار بارڈر پر دشمن کی طرف سینہ کرکے سارا دن اور ساری رات کھڑا رہتا ہے۔ اُس جوان کو اپنے بہن بھائیوں' ماں باپ' بیوی بچوں اور اپنی جان سے بھی زیادہ عزیز اپنے ملک کی سرحد کی حفاظت ہوتی ہے۔ میں پاک فوج میں ایک سپاہی کی حیثیت سے خدمات سرانجام دیتا رہا ہوں۔ اب میں ایک ریٹائرڈ فوجی کی حیثیت سے زندگی کے دن رات کاٹ رہا ہوں مگر اب بھی جب مجھے پاک فوج میں گزری سہانی یادیں آتی ہیں تو میری آنکھیں بھیگ جاتی ہیں۔ میرے سارے دور میں ایک واقعہ ایسا ہوا جس نے میرے جذبے کو اور زیادہ بڑھا دیا' میں ساری زندگی اللہ سے بارڈر پر دشمن سے لڑتے ہوئے شہادت کی موت مانگتا رہا مگر شاید میرے اللہ کو ایسا منظور نہ تھا۔ یہ 1984ء کی بات ہے جب انڈیا میں اندرا گاندھی کا قتل ہوا تھا' اندرا گاندھی کے قتل کے بعد بارڈر پر حالات بہت ہی زیادہ کشیدہ ہو گئے' ایسے معلوم ہوتا تھا کہ ابھی انڈیا نے حملہ کیا کہ کیا۔ میری ڈیوٹی ان دنوں سیالکوٹ سیکٹر پر تھی' ہمیں حکم ملا کہ جلد از جلد بارڈر کے قریب مورچہ کھودیں۔ ہماری پوری ٹیم پورے جذبے کے ساتھ مورچے کھود رہی تھی' میں بھی اپنے ساتھیوں کے ساتھ مصروف تھا۔ ہم صبح سے مورچے کھود رہے تھے' اس دوران ہم نے نماز ظہر ادا کی کھانا کھایا' ہم سارا دن دشمن سے لڑائی کی باتیں کر رہے تھے اور اپنے وطن کی ایک ایک انچ کی حفاظت کی قسمیں کھا رہے تھے' ہم میں ایک ایسے سپاہی بھی موجود تھے جنہوں نے 1965ء اور 1971ء کی جنگیں لڑی تھیں' وہ ہمیں دشمن کی بزدلی کی باتیں سنا رہے تھے۔ مورچے کھودتے کھودتے اچانک مجھے محسوس ہوا کہ جیسے مٹی میں کسی کی ٹانگ ہے۔ میں نے اوزار سائیڈ پر رکھے اور ہاتھ سے مٹی ہٹانی شروع کر دی۔ میرے ساتھیوں نے بھی اس کام میں میری مدد کی۔ کچھ ہی دیر میں ہم نے مٹی میں پاک فوج کے ایک شہید جوان کو نکالا جو کہ بالکل صحیح حالت میں تھا' خاکی وردی بھی بالکل صحیح حالت میں تھی' اس کی گردن پر ایک گولی کا نشان تھا' اس کے جسم کا درجہ حرارت بھی نارمل تھا اور وہ ایسے لیٹا تھا جیسا کہ ابھی ابھی سویا ہے۔

ہم نے جب پاک فوج کے شہید جوان کی ایسی شان دیکھی تو ہمارے منہ سے تکبیر کے نعرے نکلنا شروع ہو گئے اور نہ جانے کب تک ہم ایسے ہی نعرہ تکبیر اللہ اکبر کے نعرے لگاتے رہے' ہماری آنکھوں سے آنسو جاری تھے۔ ہم نے بڑے ادب سے اس کا جسد خاکی مورچے سے نکال کر ہیڈکوارٹر میں اطلاع کی۔ ہمارے افسران آئے انہوں نے اس شہید کا ریکارڈ چیک کیا تو معلوم ہوا کہ 1965ء کی جنگ میں یہ جوان لاپتہ ہو گیا تھا۔ اس کے گھر والوں کو اطلاع دی' اس کا جسد خاکی لے کر جب جا رہے تھے میں بھی ان کے ساتھ اس کے گاؤں گیا اور اس کو پورے فوجی اعزاز کے ساتھ دفن کیا گیا۔ آج بھی جب اس شہید کا جسد خاکی میری آنکھوں کے سامنے آتا ہے تو میری آنکھیں اس حسرت سے بھیگ جاتی ہیں کہ اے کاش میں بھی اپنے وطن کی حفاظت کرتا کرتا اس دنیا فانی سے رخصت ہو کر ہمیشہ کیلئے امر ہو جاتا۔

پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات

قارئین! آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج کے کسی شہید کا کوئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے ساتھ اللہ کی مدد کے ساتھ ان کی میت محفوظ رہی یا گزشتہ پاکستانی افواج نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑی یا کارگل کی جنگ اور اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات آپ کے کانوں سے گزرے ہوں یا کہیں پڑھے ہوں کیونکہ فوج محفوظ تو سرحدیں محفوظ۔۔۔ لہٰذا ایسے واقعات مشاہدات تجربات آپ کے اپنے ہوں یا کسی سے سنے ہوں ضرور لکھیں۔ ہر ماہ یہ سلسلہ شروع کیا جا رہا ہے۔

یاد الٰہی بھی کیا چیز ہے!

(عبدالوہاب' کوہاٹ)

فرمایا: وہ تمہارا مال ہے' جو چاہے کرو' سبحان اللہ! یاد الٰہی بھی کیا چیز ہے۔ بیٹا بھی ملا اور پیسہ بھی خدا نے دے دیا۔

الترغیب والترہیب میں ہے کہ حضرت مالک اشجعی صحابی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے بیٹے عوف کسی لڑائی میں کافروں کے ہاتھ لگے وہ انہیں قید کرکے لے گئے۔ عوف کی ماں رو رو کر دم کھونے لگیں' کھانا پینا سب چھوڑ دیا۔ عوف کے باپ حضرت مالک اشجعی رضی اللہ تعالیٰ عنہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی بارگاہ اقدس میں حاضر ہوئے اور عوف کی والدہ کے رونے دھونے کی حقیقت کہہ سنائی۔ (ظاہر میں عوف کی ماں کے رونے کا بیان تھا اندر اپنے درد کی دوا کی تلاش)

حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے سنتے ہی فرمایا کہ کسی طرح عوف کو یہ کہلا بھیجو کہ اٹھتے بیٹھتے لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِیِّ الْعَظِیْمِ کا وظیفہ کرے۔ اسی وقت سانڈنی سوار عوف کے پاس بھیجا اور وظیفہ کے پڑھنے کی بہت تاکید کر دی۔ عوف نے لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِیِّ الْعَظِیْمِ پڑھنا شروع کر دیا۔ قدرت خدا کی دو چار دن کے بعد عوف کی ساری بیڑیاں ہتھکڑیاں ٹوٹ کر گر پڑیں۔ فوراً عوف قیدخانے سے باہر نکلے' دروازہ کے پاس قدرت الٰہی سے ایک اونٹنی کھڑی تھی اور اس کے ساتھ اور اونٹوں کے ریوڑ بھی اس اونٹنی کے ساتھ چل پڑے۔ آپ اس اونٹنی پر سوار ہو کر مدینہ کی طرف چلے' ابھی چند قدم چلنے کی نوبت آئی ہو گی کہ مدینہ سامنے نظر آنے لگا۔ عوف مدینہ میں داخل ہوئے' گھر والے دیکھنے دوڑے' آپ کی ماں سے کہا لو مبارک ہو وہ عوف زندہ سلامت آ گئے' ماں کو یکایک یقین نہ ہوا مگر دیکھتی آنکھوں سے کس کو یقین نہ ہوتا۔ گھر والے بہت خوش ہوئے۔ کھویا ہوا نور پھر آیا۔ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کو خبر دی اور اونٹنی کا فتویٰ معہ دوسرے اونٹوں کے ریوڑ کے متعلق پوچھا۔ فرمایا: وہ تمہارا مال ہے' جو چاہے کرو' سبحان اللہ! یاد الٰہی بھی کیا چیز ہے۔ بیٹا بھی ملا اور پیسہ بھی خدا نے دے دیا۔

قرضے کی ادائیگی اور برکت کا عمل

اَللّٰھُمَّ اکْفِنِیْ بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ وَاَغْنِنِیْ بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ جو شخص یہ دعا جمعہ کے دن ستر بار پڑھے عجیب تاثیر دیکھے گا' دو جمعہ نہ گزرنے پائیں گے کہ قرضے کی ادائیگی اور روزی میں برکت کے اثرات ظاہر ہوں گے۔ (محمد عاصم' راولپنڈی)

جنات کا پیدائشی دوست

علامہ لاہوتی پراسراری

ایک ایسے شخص کی سچی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں ہے' اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں، قارئین کے اصرار پر سچے حیرت انگیز اور دلچسپ انکشافات قسط وار شائع ہورہے ہیں لیکن اس پراسرار دنیا کو سمجھنے کیلئے بڑا حوصلہ اور حلم چاہیے

دمشق کا قبرستان اور تابعیؒ کی قبر مبارک: میں اس وقت دمشق میں تھا' یہ دمشق کا بہت پرانا قبرستان جس میں بڑے بڑے صحابہؓ ، اہل بیتؓ ، اولیاء محدثین کامل اکمل اور بہت بڑے بزرگ تھے۔ میرے جی میں آیا کہ آج کسی ایسے تابعی رحمۃ اللہ علیہ کی قبر پر جاؤں جس نے ساری زندگی دین کی' حدیث کی' قرآن کی اور مسند کی خدمت کی ہو۔ میں ایک بہت پرانی قبر جس پر کتبہ نہیں تھا لیکن میرے روحانی احساس اور ادراک نے بتایا کہ یہ کسی بہت بڑے تابعی رحمۃ اللہ علیہ کی قبر ہے۔ میں اس کے پاس مراقب ہوا اور میرا مراقبہ طویل ہوگیا لیکن مجھے کوئی احساس نہ ہوا' میں بہت پریشان ہوا' ایسے محسوس ہوتا تھا کہ قبر بالکل خالی ہے۔ **تھوڑی دیر میں ساری کائنات کھل گئی:** تھک ہار کر میں اٹھا میں اگلی قبر پر پہنچا میرے ادراک نے اس کو بھی بہت بڑا تابعی رحمۃ اللہ علیہ کہا' میں اس کے پاس مراقب ہوا بس تھوڑی ہی دیر میں ساری کائنات کھل گئی۔ میں نے آنکھوں سے ایک بہت وسیع میدان دیکھا' اتنا وسیع میدان شاید کہ میں نے اپنی زندگی میں کبھی اتنا وسیع میدان نہیں دیکھا لیکن اس میدان میں ہر طرف سبزہ ہی سبزہ' خوشبو ہی خوشبو' پھول ہی پھول اور پھل ہی پھل تھے۔ میں حالت مراقبہ میں اس میدان میں چلا جارہا تھا۔ **میرے کانوں نے آج تک ایسا قرآن نہیں سنا:** بہت خوش تھا' مسرور تھا اور اس میدان میں چلتے چلتے ایک صاحب کو دیکھا جو نماز پڑھ رہے تھے۔ ان کا نماز میں قرآن پڑھنے کا انداز ایسا دلفریب اور دلکش تھا کہ میرے کانوں نے آج تک ویسا قرآن کبھی نہیں سنا۔ میں حیران و پریشان اس قرآن کو سنے جارہا تھا مجھے ساری دنیا ساری کائنات اور ساری کائنات کے سارے راز و رموز بھول گئے' قرآن کی لذت' قرآن کی چاشنی اور قرآن کی آشنائی کچھ ایسی تھی کہ میں اپنی عقل کھو بیٹھا اور میری عقل دنگ رہ گئی' میں حیران و پریشان کہ یہ کیا ہوا؟ بس مجھے کچھ اور پتہ نہیں تھا چونکہ میں خود قرآن جانتا تھا' پڑھ سکتا ہوں اس کو سمجھتا بھی ہوں اور میری زبان گنگ' میرا لہجہ خشک' میری عقل جامد' میرا شعور اور ادراک بالکل جامد اور ساکت' میں اس آواز سے آگے نہیں بڑھ پارہا تھا۔ میں اگلی آیت کا انتظار کرتا پھر اس آیت کی لذت میں کھو جاتا اور ایسی لذت' ایسی چاشنی' ایسا انوکھا احساس کہ میں بالکل حیران اور پریشان رہ گیا۔ بہت دیر تک وہ صاحب قرآن پڑھتے رہے پھر انہوں نے لمبا رکوع کیا اور بہت طویل سجدہ کیا۔ **جنت کے میووں کا سرور اور حرص:** اسی طرح انہوں نے دو رکعت پڑھی' وقت کا احساس نہ رہا جب انہوں نے سلام پھیرا تو سلام پھیرنے کے بعد میری طرف متوجہ ہوئے اور میرا نام لے کر مجھے سلام کیا۔ میری خیریت پوچھی تھوڑی ہی دیر میں غیبی طور پر بہت انواع و اقسام کے قیمتی میوے سامنے آئے' میں ان میووں میں گم ہوگیا اور میں کھانے لگا ہر میوے نے اپنی لذت دی' ہر میوے نے اپنی چاشنی دی اور ہر میوے کے اندر انوکھا ایک سرور تھا۔ یہ سرور مجھے بے چین کیے جارہا تھا اور یہ سرور مجھے حرص میں مبتلا کررہا تھا کہ میں اور کھا جاؤں پر اچانک مجھے احساس ہوا کہ ان سے پوچھوں تو سہی یہ کون ہیں؟ میں نے ان سے پوچھا کہ آپ کون ہیں؟ **صحابہؓ کی صحبت میں بیٹھنے والے تابعیؒ سے ملاقات:** کہنے لگے میں دراصل اندلس کے ایک دور افتادہ گاؤں کا باسی ہوں' مجھے اللہ کے نبی علیہ الصلوٰۃ والسلام کا زمانہ ملا لیکن میں ان کی زیارت نہ کرسکا۔ میں نے صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین کا زمانہ دیکھا' بڑے بڑے صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین کی زیارت کی۔ میں اس دور میں مدینہ منورہ آیا جس دور میں حضرت عثمان رضی اللہ تعالیٰ عنہٗ کو شہید کردیا گیا تھا۔ میں نے حضرت عثمان رضی اللہ تعالیٰ عنہٗ کی تربت تو دیکھی مگر ان کی زیارت نہیں کی۔ میں بڑے بڑے صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین کے حلقے میں بیٹھا پھر جب صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین مدینہ سے باہر علوم کو پھیلانے کیلئے نکلے تو میں نے ان کا علم کی پیاس کیلئے پیچھا کیا کسی کو کوفہ پایا' کسی کو رائے پایا اور کسی کو دمشق اور کسی کو مکہ' الغرض میں پھر ان سے علوم سیکھتا رہا اور علوم کی پیاس بجھاتا رہا۔ میری زندگی اسی کیفیت میں گزرتے گزرتے آخر کار مجھے موت آگئی اور میں یہاں دفن ہوگیا۔ **موت کے بعد ملی نعمتوں کا تذکرہ:** صدیوں سے دفن قیامت کا انتظار کررہا ہوں' ان علوم نبوت کی وجہ سے اللہ تعالیٰ نے مجھے بہت کچھ عطا فرمایا ہے۔ اپنی نعمتیں' جنت' خیریں' برکتیں' خوشیاں' عزتیں' عافیتیں اور کمال اتنا کچھ دیا کہ میں خود حیران اور پریشان ہوں کہ مجھے اتنی نعمتیں اللہ نے عطا فرمائیں۔ **لاکھوں' کروڑوں کے آزمودہ سات عمل:** میں نے ان سے سوال کیا کچھ زندگی کے ایسے عمل ہیں اگر آپ مجھے بتانا چاہیں جن سے آپ کو فائدہ پہنچا ہو اور جن کے بارے میں آپ سمجھتے ہوں' آپ نے زندگی میں بہت عمل کیے پر یہ عمل ایسے تھے جو آپ کی زندگی میں بہت کامل اور اکمل اور بہت مکمل تھے اور آپ نے اپنی زندگی میں ان سے بہت کچھ حاصل کیا۔ کیا آپ مجھے بتانا چاہیں گے؟ انہوں نے ایک ٹھنڈی آہ بھری فرمانے لگے: سات عمل ایسے ہیں جو میں نے اپنی زندگی میں جب بھی کیے اور پائے اور پورے قبرستان میں لاکھوں کروڑوں لوگ دفن ہیں' ایک قبر کے اوپر قبر ہے' دوسری کے اوپر تیسری اسی طرح تہہ در تہہ لیکن میں اگر نظر دوڑاتا ہوں تو قبرستان میں جتنے بھی لوگ ہیں۔ ان میں اکثریت کی بخشش ان سات اعمال کی وجہ سے اور اکثریت کی نسلوں کی خوشحالی جو وہ بعد میں چھوڑ کر آئے وہ بھی یہ سات اعمال ہیں۔ **دنیا و قبر میں کام آنے والے سات اعمال:** میں ان کی بات پر چونک پڑا اور بولا کیا وہ سات اعمال دنیا میں بھی کام آئے؟ فرمانے لگے ہاں! ان سات اعمال نے دنیا میں خوشحال رکھا اور اپنی نسلوں کو نصیحت وصیت کرکے آیا' میری نسلوں نے بھی جب عمل کیے تو وہ بھی دنیا میں خوشحال رہے اور ہر نعمت ان کو سدا میسر رہی اور اس قبرستان میں موجود بے شمار لوگوں کو میں نے جنہوں نے بھی یہ اعمال کیے وہ یہاں بھی خوشحال ہیں' دنیا میں بھی خوشحال تھے' ان کی نسلوں نے ان سات اعمال کو کیا ہے ان کی نسلیں اس دنیا اور اُس دنیا میں خوشحال ہیں' مجھے حیرت بھی ہوئی اور دلچسپی بڑھ گئی اور اپنی دلچسپی سے بہت زیادہ شیدائی ہوا اور اب میرے جی میں تھا کہ مجھے جلدی سے سات اعمال بتائیں۔ **سات اعمال پانے ہیں تو پہلے وضو کرو:** مجھے فرمانے لگے ان سات اعمال سے اگر کچھ پانا ہے تو پہلے آپ وضو کرلیں۔ ساتھ بہتے پانی سے وضو کیا' وضو کرکے فوراً مجھے کہا آپ نے وضو کے ساتھ مسواک کا استعمال نہیں کیا۔ میں نے کہا جی میں نے نہیں کیا۔ **پہلا عمل مسواک:** بس میں نے پہلا عمل ''مسواک'' بتاتا تھا' مسواک کرنے سے جہاں خاتمہ ایمان پر ہوتا ہے وہاں مسواک کرنے

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 | PAKSOCIETY

WWW.PAKSOCIETY.COM

والے کی بات میں وزن' رعب ودبدبہ اور طاقت ہوتی ہے۔ مسواک کرنے والے کی بات کو لوگ محبت سے سنتے ہیں اور محبت دیتے ہیں' مسواک کرنے والے کے لہجے میں اللہ تعالیٰ ایک تاثیر ڈال دیتے ہیں اور وہ تاثیر ایسی ہوتی ہے جو دلوں پر اثر کر جاتی ہے۔ مسواک کرنے والے کی زندگی میں میٹھے بول بکھرنا شروع ہو جاتے ہیں اور اکثر مسواک کرنے والے یا تو کڑوے بولوں سے کنارہ کر لیتے ہیں یا آہستہ آہستہ ان سے کڑوے بول چھنتے چلے جاتے ہیں اور وہ میٹھے بول پاتے چلے جاتے ہیں اور ایسا خود بخود ہوتا ہے انہیں اس کیلئے کوئی محنت نہیں کرنی پڑتی۔ **مسواک سے رزق، دولت، مال:** مسواک کرنے والا معاشرے میں ہر دلعزیز ہوتا ہے جن ہاتھوں سے مسواک دانتوں تک جاتی ہے اور جو ہاتھ مسواک پکڑتے ہیں۔ ان ہاتھوں میں پیسہ' رقم' دولت اور رزق ایسے آتا ہے کہ جیسے پہاڑ سے پانی تیزی سے گرتا ہے وہ ہاتھ کبھی خالی نہیں رہتے۔ وہ ہاتھ ہرے بھرے رہتے ہیں جو ہاتھ مسواک پکڑتے ہیں ان ہاتھوں میں طاقت ہوتی ہے' وہ ہاتھ اگر کہیں گرفت ڈال دیں تو بہت بڑے حادثوں اور گرنے سے بچ جاتے ہیں۔ **میں نے زندگی میں کبھی مسواک کو نہیں چھوڑا:** صحابی بابا مزید فرمانے لگے: میں حیرت سے کھڑا دمشق کے قبر کے اس تابعی رحمۃ اللہ علیہ کو دیکھ رہا' ایک طرف باغ' پھول' وسیع میدان ایک طرف اس کا سنا ہوا قرآن اور اس نے میرے انگ انگ میں رس گھولا اور دوسری طرف مسواک کے کمالات اور مسواک کی تاثیر جو وہ مجھے بتا رہے تھے۔ وہ اپنی بات کرتے ہوئے رک گئے وہ خلاؤں میں گھورنے لگے اور کہنے لگے کہ میں نے زندگی میں کبھی بھی مسواک کو نہیں چھوڑا' آج مجھے اس کا احساس ہوا میں نے سنا تھا کہ جو شخص مسواک کرتا ہے اس کا خاتمہ ایمان پر ہوتا ہے' میں اس کا خود تجربہ کر چکا ہوں۔ **موت کے آخری وقت کا تجربہ:** صحابی بابا کہنے لگے کہ مجھے اس شخص نے کہا موت کے آخری لمحے کا آپ نے تجربہ نہیں کیا مگر میں نے اس کا خوب تجربہ کیا' موت کی آخری سانسوں کا آپ نے تجربہ نہیں کیا میں نے موت کی آخری سانسوں کا تجربہ کیا ہے۔ یہ مسواک ہی کی برکت تھی' آخری لمحوں میری سانسوں کو بہت کشادہ کیا میرے سینے کو تنگ ہونے سے بچایا اور گھٹن مجھ سے دور ہوئی اور مجھ پر سختی نہیں ہوئی جب سانس میری جسم کے انگ انگ تار تار اور ریشے ریشے سے نکل رہی تھی تو اس وقت میں ایک انوکھی حیرت میں تھا اور ایک انوکھے احساس میں تھا اور وہ انوکھی حیرت اور احساس یہ تھا کہ موت کی سختی کہتے کسے ہیں؟ میرے کانوں میں ایک غیبی آواز آئی' یہ تیرے اس مسواک کے عمل کے مستقل اہتمام کی وجہ سے ہے جو تو زندگی بھر کرتا رہا۔ **میری نسلوں کی خوشحالی کا راز:** وہ تابعی رحمۃ اللہ علیہ اپنی بات کو بڑھاتے ہوئے آگے بڑھے اور کہنے لگے کہ بس میں زندگی میں اپنے لمحوں کو مسواک سے کبھی دور نہ کر سکا اور ہمیشہ میں نے مسواک کی قدر کی' مسواک کا ادب یا مسواک کا احترام کیا اور اس قدر ادب اور احترام کی برکت ہے کہ میری نسلیں اس وقت خوشحال ہیں' تنگدست نہیں' مفلس نہیں ہیں' فقیر نہیں ہیں بلکہ ان کا رزق ان کی صحت ان کی سوچیں ان کی نسلیں ان کی اولادیں ان کے بیٹے سب کچھ وسیع اور وسیع تر ہے اور بہت بابرکت ہے' یہ سب مسواک کی برکت سے ہے۔ **دوسرا عمل وضو ہے:** دوسرا عمل اس تابعی رحمۃ اللہ علیہ نے جو بتایا وہ اس سے بھی زیادہ حیرت انگیز تھا' کہنے لگے: میں نے ہمیشہ باوضو رہنے کی کوشش کی اور وضو کو اپنے لیے ہر سانس مجبوری بنایا اور اپنی نسلوں کو بھی اس کا عادی بنایا۔ ایک بہت بڑے صحابی رضی اللہ تعالیٰ عنہ تھے جو دیہات میں رہتے تھے میں ایک بار ان کے پاس گیا ان کو میں نے ہر لمحہ باوضو رہتے دیکھا۔ **صحابی رسولؐ کی کمر درد کا علاج:** میں نے ان سے پوچھا آپ کے عمل کو میں نے دیکھا آپ ہر لمحہ باوضو رہتے ہیں' اس عمل کی کوئی تاثیر آپ کے مشاہدے میں ہو تو بتا دیجئے' مجھ سے کہنے لگے: میں نے اس عمل کی تاثیر یہ پائی ہے کہ مجھے بہت پرانی کمر کی درد ہوئی' وہ اس لیے کہ میں ایک دفعہ اونٹ سے گر گیا تھا۔ میں بہت عرصہ اس کا علاج کرتا رہا آخر ایک بڑے صحابی رضی اللہ عنہ نے مجھے اس کا حل یہی بتایا کہ کمر کی درد کا علاج ہر وقت باوضو رہنا ہے۔ وہ فرمانے لگے کہ میں کمر کی درد کیلئے سب دوائیں' علاج معالجے چھوڑ کر میں نے باوضو رہنا شروع کر دیا' میری کمر کا درد بالکل ٹھیک ہو گیا۔ وہ دیہاتی صحابی رضی اللہ عنہ فرمانے لگے کہ میں نے پھر یہ کمر کے درد کیلئے اور بے شمار لوگوں کو بتایا جس کو بھی بتایا اس کی کمر کا درد سو فیصد کسی کا جلدی کسی کا دیر سے لیکن ٹھیک ہو گیا۔ **باوضو رہنے والے کے ساتھ ہر وقت چالیس فرشتے:** اس کا ایک اور نفع بتایا کہ باوضو رہنے والے کے ساتھ ہمیشہ چالیس فرشتے رہتے ہیں اور وہ چالیس فرشتے ہر وقت اس سے بلائیں' آفات' مصائب' پریشانیاں' تکالیف اور مسائل ہٹاتے اور ٹلواتے رہتے ہیں اور وہ فرشتے ہر وقت اس کے ساتھ رہتے ہیں' کوئی تکلیف دینے والا اگر اس کو تکلیف دینا چاہے تو اس کیلئے فوراً ڈھال بن جاتے ہیں' کوئی جادو کرنے والا جادو کرے تو اس کیلئے فوراً اس عمل کو روکتے ہیں۔ اگر اس عمل سے نہیں رکتا تو اس شخص کی حفاظت کرتے ہیں اور جادوگر کو سزا دیتے ہیں۔ حوادث سے بچاتے ہیں' مشکلات سے بچاتے' فاقوں سے بچاتے ہیں۔ غربت سے بچاتے ہیں' فاقوں اور غربت کے سامنے وہ فرشتے دیوار بن جاتے ہیں اس کے رزق کی کشادگی میں اللہ کی مدد سے اس کا ساتھ دیتے ہیں۔ مزید فرمانے لگے کہ ہر وقت میں خود باوضو رہا ہوں۔ **تازہ میت پر بڑھے آگ کے شعلے اور محافظ فرشتے:** یہ بات کرتے ہوئے وہ دمشق کے قبرستان کے عظیم القدر تابعی رحمۃ اللہ علیہ جو مجھے حالت مراقبہ میں ملے' رک گئے اور رکتے ہوئے دائیں بائیں دیکھا اور پھر اپنے لہجے اور سانسوں کو برقرار رکھتے ہوئے فرمانے لگے: میں نے زندگی میں آج تک کوئی صاحب قبر نہیں دیکھا' صدیاں ہو گئی ہیں اور صدیوں میں میتیں اب تک آ رہی ہیں' میں ہر میت میں یہ سات چیزیں تلاش کرتا ہوں اور جن میں بھی یہ سات چیزیں ہوتی ہیں۔ ان سے سو فیصد میرا دل مطمئن ہے کہ وہ بخشے بخشائے ہیں۔ ایک میت کی طرف میں نے دیکھا اس کی طرف آگ کا شعلہ بڑھا' وہ تازہ میت قبرستان میں آئی تھی لیکن اچانک کچھ فرشتے آئے۔ انہوں نے ہاتھ سے اس شعلے کو پکڑا اور دور پھینک دیا' تھوڑی ہی دیر میں پھر شعلہ آیا پھر انہوں نے پکڑا اور دور پھینک دیا۔ (جاری ہے)

موتی مسجد میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا' نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرد' عورتیں وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دونوں ہاتھوں لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم! ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد پائیں تو ادارہ کو اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تا کہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھریلو الجھنوں کا حل

اپنی گھریلو الجھنیں رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کوپن پُر کر کے بھجوا دیں۔ کوپن کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جوابی لفافہ کے ذریعے جواب نہیں بذریعہ رسالہ ہی ہو گا۔

اس سے بھی زیادہ پراسرار واقعات اور لاجواب وظائف اور سابقہ اقساط پڑھنے کیلئے "جنات کا پیدائشی دوست" کتاب پڑھیے 40

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

WWW.PAKSOCIETY.COM

سر درد سے نجات: درد سر کی وجہ سے اگر آنکھوں تلے اندھیرا آتا ہو تو کدو کاٹ کر اس کا ٹکڑا پیشانی پر رکھنے سے یہ مرض دور ہو جاتا ہے اور سر درد کو آرام ملتا ہے۔

رشتوں کی سالہا سال پرانی بندش چند دنوں میں ختم

پھر ہم بہنوں نے ایک اخبار میں سے دیکھ کر سورۂ یونس کی آیت نمبر 81 روزانہ ایک ہزار مرتبہ پانی پر دم کر کے پڑھنا شروع کردی اور گھر میں چھڑکنا شروع کیا' 90 روز تک۔ اس دوران بھائی کا ایک جگہ رشتہ طے ہوگیا اور اس کی شادی ہوگئی۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو خوش رکھے اور جزائے خیر دے' آپ کی وجہ سے ہمیں عبقری جیسا شاندار میگزین ملا۔ میری بڑی بہن کی شادی کو تین سال ہوگئے' شادی کے صرف پندرہ دن بعد دونوں میاں بیوی کے سر میں شدید درد رہنے لگا اور میری بہن کے تو کپڑے بھی خود بخود ایسے کٹ جاتے جیسے کسی نے قینچی سے کٹ لگائے ہوں۔ وہ ہر وقت بیمار رہنے لگی۔ بہت علاج کروایا مگر مرض بڑھتا گیا جوں جوں دوا کی والا حساب ہو رہا تھا۔ پھر کسی کے کہنے پر ایک بزرگ کے پاس گئے تو انہوں نے بتایا کہ آپ دونوں میاں بیوی پر کسی نے بہت سخت جادو کیا ہے۔ انہوں نے ایک عمل بتایا جس کے کرنے سے میری بہن پر کیا گیا سخت ترین جادو ختم ہوگیا۔ وہ عمل یہ تھا کہ روزانہ 21 دفعہ منزل اور ایک مرتبہ سورۂ بقرہ پڑھو' وہ پڑھتی تھی تو سکون ملتا تھا۔ شادی کے نو ماہ بعد امید سے ہوئی تو نو ماہ یہی عمل پڑھتی رہی تو اللہ پاک نے ایک بیٹی عطا کی۔ پھر کچھ عرصہ اس نے یہ عمل کرنا چھوڑ دیا تو حاسدوں نے دوبارہ جادو کروا دیا' ماشاء اللہ میری بہن عالمہ ہے اور شادی سے پہلے بھی شرعی پردہ کرتی تھی۔ جب بیٹی نو ماہ کی ہوئی تو اس کو دوبارہ ڈیپریشن ہوگیا ہر ایک کو اپنا دشمن سمجھتی تھی' ہر وقت روتے رہنا' خودکشی کی کوشش کرنا۔ ہم اسے اپنے گھر لے آئے اور اس کا کافی ڈاکٹری علاج بھی کروایا' نفسیاتی امراض کے سپیشلسٹ ڈاکٹروں کو بھی دکھایا مگر فرق نہ پڑا۔ پھر ایک مرتبہ عبقری میں **افحسبتم** اور اذان کا عمل پڑھا۔ ہم سب گھر والوں نے روزانہ یہ عمل ہر دو گھنٹے کے بعد کیا' صرف تین دن عمل کیا تو وہ ٹھیک ہوگئی اور اپنے گھر چلی گئی۔ (ح۔م۔ع)

رشتوں کی بندش و جادو ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم عبقری رسالہ پچھلے تقریباً ڈیڑھ سال سے مسلسل پڑھ رہے ہیں۔ الحمدللہ! اس رسالے سے ہمارے بہت سے طبی و روحانی مسائل حل ہو رہے ہیں۔ ہم نے شروع ہی سے اپنے گھر میں مسائل ہی مسائل' جھگڑے ہی جھگڑے دیکھے ہیں۔ مگر جب ہمارا بھائی بڑا ہوا تو اس کی شادی کا مسئلہ کھڑا ہوگیا' ہم نے تقریباً پانچ سال اس کے رشتے کی تلاش میں لگائے مگر اس کا اگر کہیں رشتہ ہو بھی جاتا تو منگنی تک بات جاتی اس کے بعد کوئی نہ کوئی رکاوٹ پڑ جاتی ہے۔ ہم نے کہیں سے پتہ کروایا تو ہمیں بتایا گیا کہ آپ کے تمام بھائی بہنوں پر شدید قسم کی بندش اور جادو کیا گیا ہے۔ حتیٰ کہ ہمارے تمام بہن بھائیوں میں سے کسی کا بھی رشتہ کہیں بھی نہ ہوسکا۔ اس دوران باقی بہن بھائیوں کے بھی رشتے دیکھے' ایک بہن کا نکاح کیا تو سات دن کے اندر ختم ہوگیا۔ کہیں بھی کوئی بات نہ بنی' اگر کوئی رشتہ ہم بہنوں یا بھائیوں میں سے کسی کا آتا تو ایسا خراب کے ہمیں سن کر رونا آجاتا۔ پھر ہم بہنوں نے ایک اخبار میں سے دیکھ کر سورۂ یونس کی آیت نمبر 81 روزانہ ایک ہزار مرتبہ پانی پر دم کر کے پڑھنا شروع کردی اور گھر میں چھڑکنا شروع کیا' 90 روز تک۔ اس دوران بھائی کا ایک جگہ رشتہ طے ہوگیا اور اس کی شادی ہوگئی اور گھر کا ماحول بھی بہتر ہونا شروع ہوگیا۔ محترم حکیم صاحب میرا نام نہ لکھیے گا۔ (پوشیدہ)

قارئین! عبقری میں چھپے یا کسی بھی عمل' وظیفے کے کرنے سے آپ کو جادو' جنات سے چھٹکارا ملا ہو یا آپ پر کیا گیا جادو ٹونا ہوا ہو تو وہ مکمل عمل اور اس کی مکمل روداد تفصیل کے ساتھ دفتر ماہنامہ عبقری میں بھیجئے۔ آپ کا یہ عمل لاکھوں کیلئے فائدہ مند ثابت ہوگا اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہوگا۔

اب ہر جائز تمنا ہوگی پوری (انشاء اللہ)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں قارئین کیلئے ایک آزمودہ وظیفہ لکھ رہی ہوں۔ یہ وظیفہ میں نے جس جائز مقصد کیلئے بھی پڑھا وہ پورا ہوا۔ **عمل:** فجر کی دو سنتوں' ظہر کی دو سنتوں اور عشاء کی دو سنتوں میں چھ سورتیں پڑھنی ہیں۔ پہلی رکعت میں سورۂ کافرون' سورۂ نصر' سورۂ لہب اور دوسری رکعت میں سورۂ اخلاص' سورۂ فلق' سورۂ ناس۔ جس جائز مقصد کیلئے بھی پڑھیں انشاء اللہ وہ پورا ہوگا۔ یہ وظیفہ کریں اور اپنی ہر جائز تمنا پوری کروائیں اور مجھے دعاؤں میں ضرور یاد رکھیں۔ (ع۔س۔چکوال)

قسمت خود بنائیے

(صوفیہ' لاہور)

اس کے علاوہ آپ کے پاس وہ قوت ہے جس کے ذریعے آپ اپنی موجودہ حالت میں بھی تبدیلی لاسکتے ہیں

اگر آپ مشکلات کے سامنے اپنی قسمت کا رونا ہمیشہ روتے رہتے ہیں تو آپ کو یاد رکھنا چاہیے کہ آج اپنی زندگی میں جو کچھ ہیں اس کے لیے خود سو فیصدی ذمہ دار ہیں۔ آپ نے اپنی قسمت کو اپنے ہاتھوں سے بنایا ہے۔ آپ کے ماضی نے آپ کے زمانہ حال کو اور زمانہ حال آپ کے مستقبل کو بنائے گا۔ آپ نے ماضی میں جو کچھ کیا ہے' اس کے پھل کو آپ آج استعمال کر رہے ہیں۔ اگر آپ اپنے زمانہ حال کو منظم عمل میں رکھنے کے لیے رہیں تو مستقبل اب آپ کے ہاتھ میں ہے اس لیے آنے والی مصیبتوں کو کبھی نہ کوسیں بلکہ سچائیوں کا حوصلے سے سامنا کریں۔ اپنی زندگی کے بارے میں خود کو ذمہ دار سمجھنا چاہیے اور یہ محسوس کرنا کہ آپ کے خیالات' الفاظ اور کام ہی آپ کے مستقبل کی بنیاد ہیں زندگی کے بارے میں آپ کے نکتہ نظر میں ایک اہم تبدیلی لاسکتا ہے۔

اس کے علاوہ آپ کے پاس وہ قوت ہے جس کے ذریعے آپ اپنی موجودہ حالت میں بھی تبدیلی لاسکتے ہیں آپ کو قسمت کا غلام بنے رہنے کی ضرورت نہیں۔ مختلف مزاحمتوں کے خلاف مثبت خیالات' پختہ فیصلے اور قوت ارادی سے کی گئی حقیقی کوششوں کے ذریعے آپ قسمت کی قوتوں پر فتح پاسکتے ہیں۔ اگر آپ اپنے آپ کو خدا کے سامنے خود سپرد کر دیں تو قسمت کے چکر سے خود کو آزاد کرنا اور بھی آسان ہو جاتا ہے کیونکہ تب آپ کو ہر قدم پر ملکوتی مدد حاصل ہونے لگے گی۔

اس طرح قسمت کے چکر میں، خریدے ہوئے غلام کی طرح ہمیشہ چکر کاٹتے رہنا ضروری نہیں۔ آپ میں اس چکر سے باہر نکلنے اور اس کے قابو پانے میں ہونے کے بجائے اس کو ہی قابو میں کرنے کی قوت ہے۔ جیسے ہی آپ کے شعور کی سطح اوپر اٹھتی ہے آپ کے اوپر قسمت کی گرفت ڈھیلی ہوتی جاتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ روحانی علم کے حامل اشخاص کو قسمت کا خوف نہیں ہوتا۔ وہ ایک سطح پر ہوتے ہیں جہاں دنیاوی چیزیں اور حالات انہیں متاثر نہیں کرتے، بلکہ وہ خود انہیں متاثر کرتے ہیں۔ قسمت کے چکر کو گھمانے والا ہینڈل اس کے ہاتھوں میں ہوتا ہے جس سے وہ ضروری حالات کو بدل سکتے ہیں۔ قسمت ان کی خدمت گار ہوتی ہے اور وہ اس کے مالک۔ وہ ہماری طرح قسمت کے غلام نہیں ہوتے اور نہ ہی قسمت ان کی مالک ہوتی ہے۔

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY
FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1
PAKSOCIETY

WWW.PAKSOCIETY.COM

اچھلیں‘ کودیں اور لاجواب صحت پائیں

محمد سلمان‘ ابوظہبی

ضروری نہیں کہ آپ بڑی مہارت سے ہی رسی کودیں تو فائدہ ہوگا۔ آپ جس انداز سے بھی رسی کودیں گے، فائدہ ہوگا۔ اس سے عضلات میں جو مضبوطی آتی ہے وہ تو ہے ہی لیکن اس سے اعضا کا باہمی ربط بھی بہتر ہوتا ہے اور پھرتی آتی ہے۔

رسی کودیئے صحت کیلئے: رسی کودنا (Skipping Rope) محض ایک دلچسپ مشغلہ ہی نہیں، بہترین ایروبک ورزش بھی ہے۔ ماہرین کے مطابق ’’رسی کودنا‘‘ ایک ایسا عمل ہے جس میں جسم کے تمام اعضا ایک ساتھ حرکت کرتے ہیں اور تمام اعضا کو ورزش کا یکساں موقع ملتا ہے۔ رسی کودنے سے جسم چاق و چوبند اور ہڈیاں مضبوط رہتی ہیں۔ ایک تجزیے کے مطابق روزانہ چند منٹ رسی کودنا خواتین کیلئے ہڈیوں کی بوسیدگی سے حفاظت اور تن درست رہنے کا آسان ترین طریقہ ہے۔ ناٹنگھم یونیورسٹی کی حالیہ تحقیق کے مطابق جو خواتین چھ ماہ تک روزانہ پچاس بار رسی کودتی تھیں ان کی کولہوں کی ہڈیوں کی دبازت میں تین سے چار فیصد اضافہ ہوگیا جب کہ دوڑنے یا چہل قدمی کرنے سے اتنے قوی اثرات ظاہر نہیں ہوتے۔ تاہم رسی کودنے کا اصل فائدہ اس وقت ہوگا جب دونوں پیروں سے ایک ساتھ کودا جائے۔ رسی کودنا قلب کے لئے بھی ایک اچھی ورزش ہے لیکن قلب کے مریضوں کو چاہیے کہ وہ اس سلسلے میں اپنے معالج سے ضرور مشورہ کرلیں۔ کچھ مطالعوں سے یہ بات بھی سامنے آئی ہے کہ رسی کودنے سے دیگر تمام ایروبک ورزشوں کے مقابلے میں زیادہ حرارے اور چربی جلتی ہے۔ تاہم ابتداء میں آہستہ آہستہ اور کم وقت کیلئے رسی کودنا چاہیے اس کے بعد وقت اور رفتار میں اضافہ کرنا چاہیے۔ چونکہ رسی کودنے سے بچوں کو بھی دلچسپی ہوتی ہے اس لئے والدین انہیں اس کے ذریعہ سے روزش کا شوق دلا سکتے ہیں۔ یقیناً رسی کودنا گھر کے ہر فرد کیلئے بہترین ورزش ہے جس کیلئے نہ تو کسی اہتمام کی ضرورت ہے اور نہ کوئی رقم خرچ کرنی پڑتی ہے۔

عین ممکن ہے کہ بچپن میں آپ نے رسی کودی ہو۔ ہمارے معاشرے میں یوں تو یہ کھیل لڑکیوں کا تھا لیکن لڑکے بھی کبھی کبھی اپنی بہنوں وغیرہ کے ساتھ رسی کود لیتے تھے۔ اب یہ کھیل تقریباً متروک ہو چکا ہے لیکن اکثر مغربی ممالک میں اسے اب کھیل کے بجائے ایک ورزش کی حیثیت حاصل ہورہی ہے۔ 1980ء کے عشرے میں ایک امریکی فٹ بالر کو یہ مشورہ دیا گیا کہ وہ اپنی صحت اور چستی کی خاطر روزانہ پندرہ منٹ رسی کودلیا کرے۔ اس ورزش سے اس کھلاڑی کو بہت فائدہ ہوا، ایک ماہر نے بتایا کہ تیز تیز رسی کودنے سے ٹانگوں کے نچلے حصے اور گھٹنے کے پچھلے حصے کی نسیجوں کو تقویت ملتی ہے جبکہ فری اسٹائل رسی کودنا پورے جسم خصوصاً سینے، کندھے اور بازوؤں کیلئے فائدہ مند ہے۔

ضروری نہیں کہ آپ بڑی مہارت سے ہی رسی کودیں تو فائدہ ہوگا۔ آپ جس انداز سے بھی رسی کودیں گے، فائدہ ہوگا۔ اس سے عضلات میں جو مضبوطی آتی ہے وہ تو ہے ہی لیکن اس سے اعضا کا باہمی ربط بھی بہتر ہوتا ہے اور پھرتی آتی ہے۔ یہ بھی دعویٰ کیا گیا ہے کہ جوگنگ، ایروبک ورزش اور فٹ بال سے زیادہ رسی کودنے سے حرارے جلتے ہیں۔

بعض ماہرین ورزش کے پروگرام میں رسی کودنے کو بھی شامل کرتے ہیں۔ ان کا کہنا ہے کہ یہ ورزش دل کی دھڑکن کیلئے خوب ہے اور اس سے چربی کم ہوتی ہے۔ لوگوں کو اندازہ نہیں ہوتا کہ یہ کتنی سخت ورزش ہے لیکن حقیقت ہے کہ اس طرح خوب ورزش ہوجاتی ہے۔ برٹش ہارٹ فاؤنڈیشن نے اس ورزش کی اہمیت کو تسلیم کرتے ہوئے کہا ہے کہ رسی کودنا صحت قلب کیلئے بڑی موثر ورزش ہے۔ نیز اس سے ہڈیوں کی گنجانیت (موٹائی) بہتر ہوتی ہے اور وزن صحیح رہتا ہے۔

مضبوط گھٹنوں کیلئے بھی: مردوں کے مقابلے میں خواتین کے گھٹنے، آٹھ گنا کمزور ہوتے ہیں، یہ کمزوری خاص طور پر گھٹنے کے اگلے چلیپائی بندھن Anterior (Cruciate Ligament=ACL) میں گرگری ہڈی کے پھٹنے کی وجہ سے ہوتی ہے جس کیلئے آپریشن اور ایک سال تک فزیوتھراپی کرانا ضروری ہوتا ہے۔ اس سے بچنے کیلئے بھی رسی کودنے کی ورزش بہت مناسب ہوتی ہے۔ اس سے گھٹنوں کے بندھن مضبوط ہوتے ہیں اور اس طرح ان میں بوجھ اور دھکے سہنے کی صلاحیت بڑھ جاتی ہے۔

☆ رسی گھماتے وقت اتنا اچھلیے کہ رسی آپ کے پیروں کے نیچے سے نکل جائے۔ ☆ زمین پر پہلے ایڑی رکھنے کی کوشش نہ کیجئے تاکہ انگوٹھوں پر زور نہ پڑے۔ ☆ اس دوران جسم میں خم نہ آنے دیجئے بلکہ اپنے جسم کو سیدھا رکھیے۔ ☆ اپنے بازوؤں کو اس طرح موڑیے کہ کہنی آپ کے جسم کے قریب ہو۔ بازوؤں کو زیادہ نہ پھیلایئے۔ اس حال میں رسی گھمایئے۔ ☆ درست لمبائی کی رسی کیلئے رسی کو بالکل درمیان سے اپنے پیروں کے نیچے دبایئے اس حالت میں رسی کے دونوں سرے آپ کی بغلوں کے نیچے آنے چاہئیں۔ ☆ ابتداء میں آہستہ رفتار کے ساتھ اور کم وقت کیلئے رسی کودیے، اس کے بعد آہستہ آہستہ رفتار اور وقت میں اضافہ کرتے جایئے۔ ضروری نہیں کہ اس ورزش کے دوران میں آپ بہت اونچا کودیں۔ زمین سے ایک دو انچ اوپر اٹھنا بھی کافی ہے، شروع میں چار پانچ بار کودنے کے بعد پھر متواتر تیس سیکنڈ کودیے اور پھر ایک منٹ ستایئے، یہ عمل پانچ بار کیجئے۔ تیس سیکنڈ کودنے کے دورانیے کو رفتہ رفتہ ایک منٹ دو منٹ اور پھر چند ہفتے بعد تین منٹ تک بڑھایئے بشرطیکہ آپ میں اتنی سکت ہو۔ مغربی ممالک میں رسی کودنے کی تربیت باقاعدہ کلبوں میں دی جاتی ہے اور اس کے مختلف انداز اور طریقے سکھائے جاتے ہیں۔ جن لوگوں کو یہ سہولتیں حاصل نہیں ان کیلئے یہی مناسب ہوگا کہ وہ سیدھے سادے طریقے سے رسی کودنے کی مشق کریں لیکن اپنے اوپر بہت زیادہ بوجھ نہ ڈالیں۔

روحانی پھکی نے وہ کر دکھایا جو کسی سے نہ ہوا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے ایک دوست اسلام آباد میں نوکری کرتے ہیں‘ ان کا بڑا بھائی بھی تھا‘ ان کو معدہ کا درد تھا‘ ان کے بڑے بھائی کہنے لگے آپ مجھے کسی ایسے ڈاکٹر کا نام بتادیں کہ مجھے جس سے شفاء مل جائے کیونکہ گزشتہ دس دنوں سے میں نے علاقے کے نامی گرامی ڈاکٹرز کو چیک کروایا مگر آرام نہیں آیا‘ میں بہت ڈسٹرب ہوں‘ جاب پر بھی نہیں جاسکتا‘ شوگر بھی ہے‘ میں نے ان کو روحانی پھکی کے متعلق بتایا جو میرے پاس اس وقت پڑی ہوئی تھی‘ میں نے ان کو دے دی اور کہا اگر فائدہ نہ ہوا تو پھر کچھ کرتے ہیں‘ وہ لے کر چلے گئے۔ چار دن بعد میں نے ان کو فون کیا اور پوچھا کہ بھائی جان کا کیا حال ہے؟ کہنے لگے: وہ روحانی پھکی کے استعمال کی وجہ سے آفس میں بیٹھے ہوئے ہیں اور تمام دوائیاں چھوڑ کر صرف روحانی پھکی لے رہے ہیں اور اب بالکل ٹھیک ہیں۔ (ڈاکٹر تنویر خان‘ اسلام آباد)

42

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY
FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

WWW.PAKSOCIETY.COM

خوبی اور نیکی: خوبی اور نیکی دولت سے پیدا نہیں ہوتی بلکہ دولت خوبی اور نیکی سے وجود میں آتی ہے یاد رکھو فتح طاقت کی نہیں بلکہ صداقت کی ہوتی ہے۔

داعی اسلام حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پھلت)

اُف! یہ زندگی کا ناپائیدار سفر

حضرت مولانا دامت برکاتہم العالیہ عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی نامور شہرہ آفاق کتاب ''نسیم ہدایت کے جھونکے'' پڑھنے کے قابل ہے۔

گاڑی میں بیٹھے ساتھیوں سے جو اچانک کسی چیز کے گاڑی کے سامنے آجانے کے بعد لگائے گئے بریک کے جھٹکے سے بیدار ہوئے تھے' یہ حقیر ایک ایک کر کے معلوم کرنے لگا آپ کہاں جارہے ہیں؟ دو نے کہا: آپ کے ساتھ جارہے ہیں' میں نے پوچھا کہاں؟ بولے سونی پت' ایک صاحب جن کو راستہ میں اترنا تھا انہوں نے اس منزل کا نام لیا۔ یہ حقیر اپنی یاددہانی کے طور پر جو کچھ دیر سے چلی ذہن کی کیسٹ کی وجہ سے دل ودماغ پر سوار تھا' بولا کیا آپ لوگوں کا قرآن مجید پر ایمان نہیں ہے؟ قرآن مجید تو فرما رہا ہے: ''بے شک ہماری ہی طرف ان کا لوٹنا ہے پھر ہمارے ہی پاس ان کا حساب ہے'' (الغاشیۃ :25،24) دہلی سے سونی پت کے کار کے سفر میں ذرا سے جھٹکے نے جیسے ان نیند میں مدہوش ساتھیوں کو بیدار کر دیا تھا' اس حقیر کو غفلت کی زندگی کے سفر میں اچانک اس جھٹکے سے اس طرف توجہ ہوئی۔

سونی پت شہر میں بستی کے لوگوں کا مشورہ مطلوب تھا' اس حقیر نے اپنے ایک ذمہ دار کو فون کیا' فلاں فلاں صاحبان کو ضرور بلالیں' انہوں نے اس میں سے دو صاحبان کے بارے میں بتایا کہ ان میں سے ایک کا انتقال دو سال قبل اور ایک کا ڈیڑھ سال قبل ہو گیا ہے' اچانک جیسے ذہن میں ایک جھٹکا لگا ہو، سونی پت میں ابتدا میں ساتھ دینے والے اور تعلق رکھنے والوں کی ذہن میں فہرست بنانے لگا' جو ہماری طرح زندگی کے پلان بناتے تھے' اور ان میں سے بہت سے خیر کے کاموں کے بھی خاکے بناتے تھے۔ پھر آس پاس کی بستیوں کے ان لوگوں سے ہوتے ہوئے' دل ودماغ اپنی بستی اور اپنے عزیزوں' رفیقوں کی طرف منتقل ہوتا گیا جو ہمارے ساتھ رہتے تھے اور ہوسکتا ہے کہ ہماری ہی طرح اس دنیا میں لمبی مدت تک رہنے کی امید پر خاکے بناتے رہے ہوں مگر ان کی زندگی کا سفر ختم ہو گیا، اچانک ایسا لگا کہ ساتھ رہنے والے اکثر لوگ اتنے شفیق اور عنایت کرنے والے بڑے' بلا استحقاق عنایت فرمانے والے کتنے اکابرین' اپنی دولت' مناصب اور شان پر فخر کرنے والے کتنے لوگ' جو اپنی اپنی سطح سے اس دنیا میں ایک وقار' شان اور مقبولیت اور مقام رکھتے تھے' اس زمین کا حصہ بن گئے اب یا ان کی زندگی ایک قصہ پارینہ بن گئی یا ان کی یادیں زندگی گزارنے کا حصہ ہوگئیں۔ نبی رحمت ﷺ نے کیسا ہوشیار فرمایا ہے: ''دنیا میں ایسے رہو جیسے مسافر یا راستہ پار کرنے والا'' اف! ایسی ناپائیدار زندگی' اور خواب کی طرح ختم ہونے والی زندگی کے سفر کو آدمی نے سفر سمجھنے کے بجائے ایسا ٹھکانہ اور مستقر بنا کر کیسی حماقت کی ہے' یہ دنیا کی ناپائیدار زندگی جس میں انسان چلتی ریل گاڑی کی طرح پیدا ہونے کے بعد سوار ہو جاتا ہے اور جس کا گر آیا' موت کے راستے سے اتر جاتا ہے۔

آدھی صدی کی ہماری مختصر زندگی میں کتنے سوار بلکہ کتنے ہمارے سامنے سوار ہو کر اتر کر چلے گئے' کتنے لوگوں کو اپنے سامنے اترتا چڑھتا دیکھ کر اور اپنے ہاتھوں کتنے جنازوں کو نہلا کر' کفنا کر اور دفنا کر' اور نہلاتے دفناتے دیکھ کر اور جنازوں میں روز روز شریک ہو کر بھی آدمی اس طرح جئے جیسے وہ اسی دنیا کا مکین ہے، کیسی حماقت ہے۔ اور انسان غفلت میں زندگی کے اس ناپائیدار سفر میں نہ جانے کیسے کیسے طویل خواب دیکھتا ہے خوش قسمت ہیں وہ لوگ جن کو کوئی اچانک بریک کا جھٹکا بیدار کر دیتا ہے اور وہ زندگی کے اس سفر کو، سفر سمجھ کر بیداری کے ساتھ اپنے حقیقی گھر آخرت کی تیاری کیلئے گزارنے لگتے ہیں' یہی لوگ ہیں جو ہوشیار ہیں اور یہی لوگ ہیں جن کی حیات لوگوں کیلئے مشعل راہ اور مینارہ نور بن جاتی ہے۔ جو ہمیشہ کے گھر آخرت کی تیاری کیلئے ہوشیار اور دنیا کے دھوکہ کے سفر کی ناپائیداری کیلئے خبردار رہتا ہے یہ انسان کی زندگی کی چولوں کی ٹھیک رکھنے کی شاہ کلید ہے' کاش! ہم ان خوش قسمت ہوشیار سمجھدار لوگوں میں شامل ہوں!!!

اہل جنت کی چار نشانیاں: 1۔ مسکراتا چہرہ۔ 2۔ نرم زبان 3۔ رحم کرنے والا دل۔ 4۔ عطا کرنے والا ہاتھ۔

چار اندھیرے چار چراغ: گناہ اندھیرا ہے' توبہ استغفار اس کا چراغ۔ دنیا کی محبت اندھیرا' تقویٰ اس کا چراغ۔ قبر اندھیرا' کلمہ اس کا چراغ۔ پل صراط اندھیرا' یقین اس کا چراغ۔ (مائدہ بتول' چھنی سیال موڑ)

حرمین میں نیکیوں کے پہاڑ

تمہارا سر کا حلق کرانا سو ہر بال کے بدلے ایک نیکی اور گناہوں کی معافی ہے اور تمہارا اس کے بعد طواف (زیارت) کرنا اس حال میں طواف کرنا ہوگا کہ کوئی گناہ نہ ہوگا

حضرت عبداللہ بن عمر رضی اللہ عنہما کی روایت ہے کہ آپ ﷺ مسجد منیٰ میں تشریف فرما تھے قبیلہ ثقیف اور انصار میں سے دو شخص آپ ﷺ کی خدمت میں آئے اور کہا اے اللہ کے رسول ﷺ ہمیں ان امور کے بارے میں بتائیے (چنانچہ آپ ﷺ نے خود ان کے سوالوں کو جان لیا اور فرمایا تم ان سوالوں کے جواب کیلئے آئے) آپ ﷺ نے فرمایا جب تم اپنے گھر سے بیت اللہ (حج) کے ارادے سے نکلو گے تو تمہاری اونٹنی کا قدم جتنا اٹھے گا اور بیٹھے گا اس کے بدلے نیکی لکھی جائے گی اور گناہ معاف ہوں گے اور طواف کے بعد دو رکعت کا ثواب خاندان اسماعیل کے غلام کی آزادی کے برابر ثواب پاؤ گے اور صفا و مروہ کی سعی کا ثواب ستر غلام کی آزادی کے مثل پاؤ گے اور تمہارے وقوف عرفہ کے وقت اللہ پاک آسمان دنیا پر اتر آتے ہیں اور تمہاری وجہ سے فرشتوں پر فخر فرماتے ہیں اور کہتے ہیں دور دراز کی مسافت طے کر کے پراگندہ حال میرے بندے میرے پاس آئے ہیں مجھ سے جنت کی امید کرتے ہوئے پس اگر تمہارے گناہ ریت کی مقدار کے برابر' یا بارش کے قطروں کی مقدار یا سمندر کی جھاگ کی مانند (یعنی اس قدر کہ شمار سے باہر) تو اسے معاف کر دوں گا۔ چلو کوچ کرو' میرے بندے عرفات سے تم بخشے بخشائے ہو گئے اور اس کی بھی جس کی تم شفاعت کرو گے اور تمہارا کنکری مارنا سو ہر کنکری جو تم مارو گے ہلاک کرنے والے بڑے بڑے گناہوں کا کفارہ ہے اور تمہارا قربانی کرنا پس وہ تمہارے رب کے نزدیک ثواب کا ذخیرہ ہے اور تمہارا سر کا حلق کرانا سو ہر بال کے بدلے ایک نیکی اور گناہوں کی معافی ہے اور تمہارا اس کے بعد طواف (زیارت) کرنا اس حال میں طواف کرنا ہوگا کہ کوئی گناہ نہ ہوگا۔ فرشتے آئیں گے تمہارے دونوں کندھوں کے درمیان ہاتھ رکھیں گے جو چاہے آئندہ عمل کرو۔ گزشتہ گناہوں کی معافی ہوگئی۔ (ترغیب وترہیب' ج ۲' ص ۱۷۶' القریٰ ص ۳۲' طبرانی کبیر' ابن حبان)

حج پر جانیوالے اپنے لمحات کو قیمتی سے قیمتی تر بنائیں اور دوسروں کو بھی یہ انمول تحفہ دیں۔

''حرمین میں نیکیوں کے پہاڑ''

مقبول عبادات' فضائل' روحانی نسخے اور بہت کچھ۔۔۔ اس کتاب میں پڑھیں!

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

حکیم غلام یزدانی قریشی

فطرت کو آواز دیں اور پھر دیکھیں

دین وطب کا چولی دامن کا ساتھ ہے، دین کی تمام ترغیبات انسان کیلئے مفید راہ عمل ہیں۔ ہمارے خالق و مالک نے ہماری عافیت کا زیادہ خیال رکھا ہے کیونکہ صحت کے بغیر دین و دنیا کا کام تسلی بخش طور پر انجام نہیں دیا جاسکتا۔

بدن اور روح مل کر جسم میں تحریک پیدا کرتے ہیں۔ جسم بغیر روح کے بے کار ہے اور صرف روح سے جسم میں مظاہر قدرت نمایاں نہیں ہوتے۔ اللہ تعالیٰ نے دن کو کام اور رات کو آرام کیلئے بنایا ہے۔ جب ہم رات کو آرام کرتے ہیں تو جسم کی حرکات ماند پڑ جاتی ہیں، معطل نہیں ہوتیں۔ اگر آرام اور کام میں توازن نہ رہے تو صحت بگڑ جاتی ہے۔ نیند کا زیادہ یا کم آنا، بار بار جاگ اٹھنا یا اونگھتے رہنا وغیرہ تمام نیند کی غیر طبعی کیفیات ہیں۔ بدقسمتی سے آج کل نئے نئے مشاغل نے انسان کو بے اصول بنا دیا ہے۔ اس لئے دور دور تک عمدہ صحت کے نام کی کوئی چیز نظر نہیں آتی۔ کام اور آرام میں اعتدال سے کام لینا چاہیے، ایک انسان کیلئے ضروری ہے کہ وہ عمر کے لحاظ سے کم و بیش 6 سے 7 گھنٹے سوئے۔ کچھ لوگ زیادہ دیر تک کام کرتے رہنے میں خوشی محسوس کرتے ہیں۔ بعض اوقات اس سے صحت میں بگاڑ پیدا ہوجاتا ہے تو طاقت اور ہمت جواب دینے لگتی ہے۔ بعض طالب علم ایک منصوبہ کے تحت کتابیں پڑھتے ہیں پڑھنا اچھی عادت ہے۔ مطالعہ اس وقت تک جاری رکھیں جب تک توجہ اور حاضر دماغی ساتھ دیں۔ تھکاوٹ اور پراگندہ خیالی محسوس کرتے ہی پڑھنا چھوڑ دیں اور تھوڑی دیر کیلئے سوجائیں۔ اس طرح انسان تازہ دم ہوکر پھر سے اپنا کام وغیرہ کرنے کے قابل ہوجاتا ہے۔ تھکا ماندہ ہونے کی صورت میں مطالعہ دلجمعی اور توجہ سے نہیں کیا جاسکتا ہے اور نہ ہی ذہن میں اسباق محفوظ رہتے ہیں۔ کچھ طالب علم خوبی کے ساتھ پرچہ سوالات حل کرنے کیلئے اسی رات زیادہ سے زیادہ پڑھتے ہیں۔ ایسا مطالعہ کمرہ امتحان میں کام نہیں آتا۔ بعض اوقات آسان سوالات کے مناسب جواب بھی تحریر نہیں کئے جاسکتے۔ پڑھنا و سمجھنا، سب کچھ غور و اطمینان کے ساتھ تعلیمی سال کے دوران میں کرتے رہیے، یقیناً خاطر خواہ کامیابی ہوگی۔

دین وطب کا چولی دامن کا ساتھ ہے، دین کی تمام ترغیبات انسان کیلئے مفید راہ عمل ہیں۔ ہمارے خالق و مالک نے ہماری عافیت کا زیادہ خیال رکھا ہے کیونکہ صحت کے بغیر دین و دنیا کا کام تسلی بخش طور پر انجام نہیں دیا جاسکتا۔ موسم سرما کے ختم ہوتے ہی ہمارے تقاضے بدلنا شروع ہوجاتے ہیں۔ ہم ٹھنڈے ماکولات و مشروبات کو پسند کرنے لگتے ہیں، شربت سکوائش اور لسی وغیرہ زیادہ استعمال کرتے ہیں۔ قدرت ہمیں لوکاٹ، تربوز، آلو بخارا، فالسہ اور پھر خوبانی نیز آڑو اور لیچی مہیا فرمادیتی ہے اور جب موسم گرما کے خاص پھل مثلاً آم اور کھجور آنے لگتے ہیں تو جامن، لیموں، انار اور میٹھے کھانے کو ملتے ہیں۔ پیاس کی شدت اور گھبراہٹ کو دور کرنے کیلئے ادویات مثلاً نیلوفر، صندل، بزدوری، گڑھل، گلاب اور بید شک سے تیار کردہ شربت بھی پینے کو ملتے ہیں۔ تاہم قدرت نے ہر موسم میں گرم، سرد اور معتدل ہر قسم کی غذا و دوا ہمیں مہیا کردی ہے تاکہ اپنی ضرورت اور مزاج کے مطابق ہم ان سے انتخاب کرکے اپنے کام میں لاسکیں۔ روحانی اقدار بھی ہماری صحت کو عمدہ بناتی ہیں کہ ان میں بھی ہماری اخروی بھلائیوں کے ساتھ ہماری دنیاوی بھلائیوں کا خاص خیال رکھا گیا ہے۔ جیسا کہ حضرت ابوہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اکرم ﷺ نے فرمایا کہ اللہ تعالیٰ چھینک کو پسند کرتے اور جمائی کو برا سمجھتے ہیں۔ تم میں سے جس شخص کو چھینک آئے اور وہ الحمدللہ کہے تو ہر اس مسلمان کا جو چھینک کو سنے پر لازم ہے کہ وہ جواب میں یرحمک اللہ کہے اور جمائی شیطان کا فعل ہے۔ تم میں سے جس کو جمائی آئے وہ جس حد تک ممکن ہو اس کو روکے۔ اس لئے کہ جب کسی شخص کو جمائی آتی ہے تو شیطان دیکھ کر ہنستا ہے، جمائی اعصاب کی تھکاوٹ، معدہ کی خرابی سے بھی آتی ہے، اس لئے غذا کے بعد جوارش جالینوس بقدر ضرورت استعمال کریں۔ طبی نقطہ نظر سے دماغ عضو رئیس ہے اور تمام بدن کے اعصاب کو کنٹرول کرتا ہے اچھی بری بات کا ادراک اسی وساطت سے ہوتا ہے۔ جب دماغ کو اندرونی یا بیرونی طرف سے کوئی متاثر کرے تو قدرتی طور پر اس کو ناک کے ذریعے باہر نکالنے کیلئے چھینک آتی ہے، اس طرح وہ اذیت سے محفوظ ہوجاتا ہے جب صورت حال یہ ہو تو چھینک آنے پر اللہ تبارک تعالیٰ کا شکریہ ادا کیوں نہ کیا جائے اور پھر اس کے قریب یہ الفاظ سننے والے بھی اس کے لئے یرحمک اللہ کے دعائیہ الفاظ دہرائیں۔ اسی طرح جب کسی کو جمائیاں آتی ہیں تو وہ کاہلی اور اندرون بدن غلیظ و ناقص فضلات کے جمع ہوجانے کی علامت ہوتی ہے۔ منہ کو پورا یا بے تحاشا کھولنا چہرے کے اعصاب میں تشنج کی سی کیفیت پیدا کردیتا ہے اور بعض اوقات پٹھے بری طرح کھچ جاتے ہیں۔ عام حالات یا مجلس میں اس قسم کی کیفیت کا پیدا ہونا شرمندگی کا باعث بھی ہوتا ہے اور کسی خارجی شے کے منہ میں چلے جانے کی راہ بھی ہموار کرتا ہے۔ اصول ہائے فطرت اور ارشادات رہبر کامل ﷺ ہر طرح اور ہر انداز سے ہمیں ہر قسم کی تکلیف سے نجات بخشتے ہیں۔ جمائی کے وقت شیطان بھی اس لئے ہنستا ہے کہ حضرت انسان کو تکلیف میں مبتلا دیکھنا اس کیلئے خوشی کا باعث ہے۔ اسی لئے یہ ہدایت فرمائی کہ اسی قسم کی مجبوری کی حالت میں اپنے بچاؤ کیلئے منہ کم سے کم کھولیں اور منہ کے اوپر ہاتھ بھی رکھ لیں تاکہ کوئی اذیت ناک شے منہ میں نہ جائے اور نہ ہی منہ میں موجود کوئی آلائش خارجی اشیاء کو غلیظ کرے اور شیطان ہمارا ازلی دشمن بھی ہماری تکلیف پر خوش نہ ہو۔ بعض اوقات انسان مرض کی وجہ سے بھی ان کیفیات سے دوچار ہوجاتا ہے تو اس کیلئے دوا کا سہارا لینا ضروری ہے۔ سر کے بھاری یا درد ہونے کی صورت میں چھینک لانے والی ادویہ کا استعمال کیا جائے۔ **ھوالشافی:** نک چھکنی دس گرام، کایھپل دس گرام، گلاب کے پھول کی خشک پنکھڑیاں دس گرام تمام ادویہ کا سفوف بنالیں اور بوقت ضرورت سونگھیں تو چھینکیں آئیں گی اور سر درد وغیرہ بھی رفع ہوجائے گا۔ اگر تکلیف عرصہ سے چلی آرہی ہو تو **ھوالشافی:** نوشادر دس گرام، ان بجھا ہوا چونا دس گرام، دونوں ادویہ کو کسی کھلے منہ کی شیشی میں ڈال کر اوپر کارک لگا کر رکھیں اور بوقت ضرورت ہلا کر سونگھیں۔ کھانے کیلئے خمیرہ گاؤزبان عنبری اور اطریفل اسطخدوس ہم وزن استعمال کریں۔ ایک چھوٹا چمچ صبح، اسی قدر عصر کے وقت پانی یا عرق گاؤزبان کے ساتھ استعمال کریں۔ اگر چھینکیں زیادہ آئیں تو الحمدللہ کی بجائے اللہ تعالیٰ کی پناہ **لاحول ولا قوۃ الا باللہ** کہا کریں کہ یہ بیماری کی کیفیت ہے اور یہ دوا بھی استعمال کریں۔ **ھوالشافی:** اطریفل کشنیزی دس گرام، کشتہ مرجان سادہ 25 ملی گرام۔ دونوں ادویہ کو ملا کر صبح و عصر کے وقت پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ مناسب پرہیز بھی ضروری ہے۔ ترشی، چکنائی یا زیادہ ٹھنڈے پانی کا استعمال بھی نقصان دہ ہے۔ جسم و روح کی ہم آہنگی بہت ضروری ہے کہ اس سے بھی صحت پائیدار رہ سکتی ہے اور ان کی ہم آہنگی انسان کی سوچ اور اصول ہائے فطرت کی پابندی پر منحصر ہے۔

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹوٹکے

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

دو رکعت نماز قضائے حاجت کی بہترین تاثیر

یہ ایک ایسا انمول تحفہ ہے جس کی قیمت کوئی ادا نہیں کرسکتا' اس کی تاثیر بہت ہی زبردست ہے' نامکمل کام اس قضائے حاجت کو ادا کرنے سے مکمل ہوجائیں گے' یہ سینے کے راز ہیں' یہ عام لوگوں کے کرنے کے بس کی بات نہیں جو لوگ عمل کرتے ہیں بیش بہا انعامات بارگاہ خداوندی سے حاصل کرتے ہیں' ایسے ایسے انعامات جو انسان کی سوچ سے بالاتر ہوتے ہیں' یہ انمول تحفہ ہے' عمل کو باعمل' بے غیرت کو غیرت مند' کنجوس کو سخی بنا دیتا ہے' بلکہ یوں کہہ لیں کہ جس کو مرشد کامل کی تلاش ہو تو اس انمول تحفہ پر عمل کرے' مرشد کامل مل جائے گا۔ یہاں تک کہ ایک بزرگ لکھتے ہیں کہ میں نے دو رکعت نماز قضائے حاجت پڑھی اور علم و حکمت کی دعا کی تو اللہ تعالیٰ نے مجھے علم و حکمت کی دولت سے نواز دیا۔ اس نماز کو پڑھنے سے جو حاجت بیان کی جائے وہ بھی پوری ہوگی بلکہ دس مزید حاجتیں جو پوشیدہ مثلاً وہ شکل جو ظاہر ہوجائے تو بندے کا ان مشکلات سے نکلنا بہت مشکل ہے پوشیدگی میں ہی حل ہوں گی۔

طریقہ عمل: جمعرات اور جمعہ کی درمیانی شب غسل کرکے' پاک صاف کپڑے پہن کر' دو رکعت نماز نفل اس طرح پڑھے کہ پہلی رکعت میں سورۂ کافرون دس مرتبہ' دوسری رکعت میں سورۂ اخلاص گیارہ مرتبہ' نماز مکمل کرنے کے بعد سرسجدے میں رکھ کر درود شریف گیارہ مرتبہ' تیسرا کلمہ دس مرتبہ اور رَبَّنَآ اٰتِنَا فِی الدُّنْيَا حَسَنَةً وَّفِي الْاٰخِرَةِ حَسَنَةً وَّقِنَا عَذَابَ النَّارِ دس مرتبہ پڑھیں اور حاجت بیان کریں ان شاء اللہ آپ کی ہر حاجت پوری ہوگی۔

(محمد امتیاز خان' بورے والا)

پانچ نسلوں سے آزمودہ نسخہ جات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا تعلق پانچ نسلوں سے حکماء کے خاندان سے ہے' آج دو مجرب نسخے ارسال خدمت ہیں۔ بفضل تعالیٰ یہ نسخے کبھی خطا نہیں کرتے۔

چورن پتھری: جس کے استعمال سے گردے کی پتھری بفضل تعالیٰ دور ہوجاتی ہے۔ **ھوالشافی:** سیاہ مرچ' فلفل دراز' سیاہ نمک' بجی نمک' نوشادر ٹھیکری' سہاگہ بریاں' ہموزن لے کر پیس لیں۔ یہ تیز ہوتا ہے۔ بعد غذا ایک ایک گرام کھائیں' پھر نیم گرم پانی پی لیں۔ اگر سرد پانی کے ساتھ کھائیں تو دست بند ہوجاتے ہیں۔ پتھری والوں کو اس کے کھانے کے بعد پانی بہت پینا چاہیے۔

نامردی کیلئے: ھوالشافی: ثعلب مصری' موصلی سفید انڈین' مغز پنبہ دانہ' تینوں ادویات پچاس پچاس گرام لے کر باریک پیس لیں' پھر چھلکا اسپغول پچاس گرام ملالیں۔ چالیس دن ایک بڑا چمچ رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔ اس دوران بیوی سے صحبت نہ کریں۔ اس کے بعد ہمیشہ مجامعت کے بعد ایک چائے کا چمچ موصلی سفید انڈین کا سفوف ایک گلاس گرم دودھ کے استعمال کریں' پھر کسی دوا کی حاجت نہ ہوگی۔ اگر سردیوں کا موسم ہو تو دودھ میں ایک کچا دیسی انڈا ڈال لیں تو اور بھی بہتر ہوگا۔ (حیات الرحیم خان' سانگھڑ)

جوڑوں کے درد کیلئے جادوئی نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری قارئین کیلئے ایک جادوئی نسخہ درج ہے۔ **ھوالشافی:** ایک پاؤ ادرک' ایک پاؤ لہسن اور آدھا کلو گائے کا گھی لے لیں۔ ادرک اور لہسن کو الگ الگ پیس لیں اور ان کا الگ الگ پیسٹ بنالیں' روزانہ ایک چمچ ادرک اور ایک چمچ لہسن لیں اور تین چمچ گھی لے کر ادرک اور لہسن کا پیسٹ ڈال کر ہلکی آنچ میں بھون کر بھجیا بنالیں' حسب ضرورت نمک بھی ڈال لیں' جب تیار ہوجائے تو ٹھنڈی ہونے پر باوضو سورۂ یٰسین پڑھنا شروع کریں اور جب سَلٰمٌ قَوْلًا مِّنْ رَّبٍّ رَّحِيْمٍ ﴿یٰسین ۵۸﴾ پر پہنچیں تو اس آیت کو چالیس مرتبہ پڑھیں اور سورۂ یٰسین ختم کرنے کے بعد بھجیا پر دم کردیں اور روزانہ اسی ترکیب سے تیار کریں اور اکیس دن تک کھائیں' ان شاء اللہ جوڑوں کا درد ختم ہوجائے گا۔ (کلیم اللہ شیخ' پہاڑپور)

اتنی جلدی آرام کہ یقین نہ آئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ ایک سال سے پڑھ رہی ہوں' بہت اچھا رسالہ ہے جس سے ماشاء اللہ کافی لوگوں کو فائدہ ہوتا ہے۔ اس میں بہت اچھے وظیفے اور ٹوٹکے لکھے ہوئے ہیں' میں بھی اپنے آزمائے ہوئے ٹوٹکے بھیج رہی ہوں۔ **خارش سے نجات:** خارش چاہے خشک ہو یا تر دونوں کیلئے ہی فائدہ مند ہے' میرا چھوٹا بیٹا جب ایک سال کا تھا تو اس کو بہت زیادہ خارش پڑگئی اور میں پریشان ہوگئی کیونکہ اس کی پیٹھ پر بہت زخم ہوگئے تھے اور اس کی وجہ سے ہم سب کو بھی خارش پڑگئی۔ کافی انجکشن لگوائے' مرہم لگائی' دوائیاں کھلائیں مگر کوئی فرق نہ پڑا۔ مجھے اپنے بیٹے کی بہت فکر ہوئی کہ اتنا چھوٹا ہے کہیں کچھ ہو ہی نہ جائے۔ پھر ہمیں کسی نے بتایا کہ آملہ سار گندھک پیس کر سرسوں کے تیل میں ملا کر لگائیں۔ ان شاء اللہ بہت جلدی آرام آجائے گا۔ واقعی پھر ایسا ہی ہوا اور اتنی جلدی آرام آگیا کہ یقین ہی نہیں آرہا تھا۔ **پیچش سے فوری نجات:** پیچش چاہے کیسے ہی ہوں' مروڑ خونی ہوں یا دوسرے' ٹوٹکہ یہ ہے کہ ثابت اسپغول لے کر تھوڑے سے توے پر ڈال کر تھوڑے سے گھی میں بھون لیں' ٹھنڈا ہونے پر چینی ڈال کر چائے کے ساتھ یا دہی کے ساتھ کھائیں ان شاء اللہ آرام آجائے گا۔ تیسرا ٹوٹکہ یہ ہے کہ ایڑیاں جتنی بھی پھٹی ہوئی ہوں ان پر صرف سرسوں کا تیل لگائیں ان شاء اللہ کچھ ہی دنوں میں آرام آجائے گا۔

(نجمہ النساء گیلانی' گوجرانوالہ)

حم لاینصرون سے کینسر ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے پہلی مرتبہ رسالہ ماہنامہ عبقری، عبقری کی ویب سائٹ سے پڑھا اور وہیں سے آپ کے درس بھی سنے۔ میں نے حٰمٓ لَا یُنْصَرُوْنَ کا عمل عبقری کی ویب سائٹ سے ہی پہلی مرتبہ پڑھا تھا۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میری والدہ کو کینسر تھا اور ہم سب بہت ہی پریشان تھے۔ میں اَفَحَسِبْتُمْ اور اذان کا عمل یعنی سات مرتبہ سورۂ مومنون کی آخری چار آیات اور سات مرتبہ اذان پڑھ کر پہلے اپنی والدہ کے دائیں کان پر پھونک مارتی اور دوبارہ سات سات مرتبہ درج بالا چیزیں پڑھ کر بائیں کان پر پھونک مارتی' میری والدہ کے کینسر کا ایک آپریشن ہوچکا تھا۔ حٰمٓ لَا یُنْصَرُوْنَ میری والدہ نے کھلا پڑھا۔ الحمدللہ! پچھلے دنوں چیک اپ کے دوران جب ڈاکٹروں نے امی کی رپورٹس چیک کیں تو کینسر ختم ہوچکا تھا۔ ڈاکٹروں کو یقین نہیں آرہا تھا انہوں نے دوبارہ ٹیسٹ کروائے اور دوبارہ رپورٹس چیک کیں تو کینسر کا نام

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY
FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1
PAKSOCIETY

ونشان نہیں تھا۔ میری والدہ اب بھی مسلسل ختم لَا یُنۡصَرُوۡنَ پڑھتی ہیں۔ (ثوبیہ سلمان)

میرے آزمائے گھریلو ٹوٹکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ پچھلے چند سالوں سے مسلسل پڑھ رہی ہوں۔ اس میں موجود ٹوٹکوں اور وظائف نے مجھے بہت زیادہ فائدہ دیا ہے۔ میرے پاس میرے کچھ آزمائے گھریلو ٹوٹکے ہیں میں وہ عبقری قارئین کی نذر کررہی ہوں' **نکسیر کیلئے:** مٹی کے کورے پیالے میں رات کو کھوپرے کا تقریباً دو انچ کا ٹکڑا بھگو دیں' صبح نہار منہ پانی پھینک دیں اور کھوپرا کھالیں۔ صرف دس یا بیس دن مسلسل استعمال کرلیں نکسیر زندگی بھر دوبارہ نہیں ہوگی۔ آزمودہ ہے۔ **موشن بند کرنے کیلئے:** جامن کے تین چار پتے چبا کر کھالیں لوز موشن بند ہوجائیں گے۔ چائے کی پتی ایک چمچ چائے والا کھانے سے لوز موشن بند ہوجاتے ہیں۔ **نزلہ زکام و دماغی کمزوری کیلئے:** شہد میں بادام بھگو کر چالیس دن کیلئے رکھ دیں اور پھر ایک چمچ شہد بادام ناشتے میں دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ لاجواب ٹانک ہے۔ **بواسیر کے مسوں کا ہمیشہ کیلئے خاتمہ:** بعض اوقات بارش کے ساتھ برف کے اولے پڑتے ہیں اگر اولے پڑ رہے ہوں تو ان اولوں کو پکڑ کر بواسیر کے مسوں پر رکھیں' بواسیر کے مسے ختم ہوجائیں گے اور آپریشن کی ضرورت نہ ہوگی۔ (ثمرہ)

غیب سے دولت اور مدد حاصل ہوگی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! پہلے تو شکریہ ادا کرنا چاہوں گی کہ آپ نے اتنا زبردست عبقری رسالہ نکالا۔ جس کے ذریعے ہمیں بہت فائدہ حاصل ہوا' اللہ سب کو اس خیر عظیم کا اجر عطا فرمائے۔ آمین! میرے پاس ایک آزمودہ عمل ہے جو میں قارئین عبقری کو ہدیہ کررہی ہوں: اگر کوئی چاہتا ہو کہ اس کو غیب سے رزق و دولت حاصل ہو تو فرض نماز کے بعد دائیں ہاتھ کی انگلی بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ کے ساتھ بند کرتا جائے' دس انگلیاں بند کرلیں' پھر بائیں ہاتھ کی انگلیاں یَا بَاسِطُ کے ساتھ کھولتا جائے اور دعا کرے انشاء اللہ غیب سے مدد حاصل ہوگی کسی کے سامنے محتاجی نہ ہوگی۔ **قبض کیلئے:** میرے پاس قبض کیلئے ایک آزمودہ ٹوٹکہ ہے کہ اگر گیس قبض کی شکایت ہو تو تھوڑی سی ہربل پھانک لیں' انشاء اللہ شفاء حاصل ہوگی۔ (بلوشہ رحمت' خیبر پختونخواہ)

جمعہ کے دن سورۃ اخلاص و معوذتین پڑھنے کی فضیلت

ام المومنین حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے مروی ہے کہ حضور نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا ''جس شخص نے جمعہ کی نماز کے بعد (سورۂ اخلاص' سورۂ فلق اور سورۂ ناس) سات سات بار پڑھیں تو اللہ تعالیٰ اگلے جمعہ تک ہر برائی سے اسے محفوظ رکھے گا۔'' (کنزالعمال)

صاحب سنن سعید بن منصور رحمۃ اللہ علیہ نے مزید روایت کیا۔ انہوں نے فرمایا کہ جس کسی نے جمعہ کے روز جمعہ کی نماز کے سلام کے بعد گفتگو کیے بغیر سورۂ فاتحہ' معوذتین اور سورۂ اخلاص سات سات مرتبہ پڑھیں تو اللہ تعالیٰ انہیں دونوں جمعوں کے مابین گناہوں کا کفارہ کردے گا۔ (کنزالعمال)

مزید ایک جگہ روایت ہے کہ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا جس کسی نے سورۂ اخلاص اور معوذتین کو جمعہ کی نماز کے بعد (سلام پھیرنے کے بعد) کسی سے گفتگو کیے بغیر سات سات بار پڑھا تو وہ خود اور اس کا مال اس جمعہ سے دوسرے جمعہ تک کیلئے محفوظ ہوگیا۔ (محمد افضل رحمانی' خوشاب)

15 سال پرانی مریضہ چھوٹے سے ٹوٹکہ سے ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو جزائے خیر سے نوازے۔ آمین! محترم حضرت حکیم صاحب! میں عبقری کی دو سال سے قاری ہوں۔ میں بلڈ پریشر کی مریضہ تھی' ڈاکٹر بھی کہتے تھے لیکن بیماری پتہ نہیں کیا تھی۔ اچانک سے میرا سانس بند ہونا شروع ہوجاتا' دھڑکن بہت تیز ہوجاتی' دماغ کو پتہ نہیں کیا ہونے لگ جاتا' جب میری ایسی طبیعت ہوتی تو پھر چار' پانچ دن میری طبیعت نہیں سنبھلتی تھی رنگ ہلدی کی طرح ہوجاتا تھا۔ ایک بڑے حکیم کو چیک کروایا تو اس نے کہا کہ دل کا ایک والو بند ہے' تب بھی آرام نہ آیا۔ پھر ایک ڈاکٹر نے مجھے دو گولیاں لکھ دیں وہ میں روزانہ کھاتی رہی' ان گولیوں سے فوری طبیعت سنبھل جاتی تھی۔ 15 سال سے ڈاکٹر کی بتائی گئی گولیاں کھارہی تھی۔ پھر میری ملاقات عبقری رسالے سے ہوئی اس میں ایک نسخہ تھا میں نے وہ بنایا اور استعمال کرنا شروع کردیا۔ اللہ کے کرم سے میری ساری بیماری ختم ہوگئی' پہلے سوتے وقت ایک گولی بلڈ پریشر اور ایک گولی نیند کی کھاتی تھی وہ بھی اب چھوٹ گئی ہے۔ یہ گولیاں میں نے تین ماہ کھائی ہیں' دو گولی رات کو سوتے وقت کھائی ہیں۔ یہ گولیاں جسم درد' پاؤں درد کیلئے بھی بہت مفید ہیں جس نے بھی عبقری میں یہ ٹوٹکہ لکھا ہے اس کیلئے بہت دعا کرتی ہوں۔ نسخہ درج ہے: **ھوالشافی:** 100 پتے نیم کے نرم والے تازہ درخت سے اتارلیں اور 100 عدد کالی مرچ لے کر اسے پیس لیں اور کالی مرچ کے دانے کے برابر گولیاں بنالیں اور روزانہ رات کو دو گولیاں کھالیں۔ اگر چاہیں تو صبح' دوپہر' شام بھی دو' دو گولیاں کھاسکتے ہیں۔ (مسز یعقوب' چشتیاں)

سفوف امنگ جوانی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بندہ عرصہ پانچ سال سے عبقری کا قاری ہے جس میں سے کافی نسخہ جات بناکر مریضوں کو استعمال کروائے' سوفیصد کامیاب رہے۔ ہماری دلی دعا ہے کہ حکیم صاحب کا اقبال سدا بلند رہے' خداوند تعالیٰ آپ کو صحت اور ایمان کی دولت سے نوازے' بندہ پیشہ طب سے وابستہ ہے۔ دو عدد آزمودہ نسخہ جات ارسال کررہا ہوں تاکہ لوگوں کا بھلا ہوسکے۔

سفوف امنگ جوانی: سرعت' جریان' احتلام' رقت' کمزوری کیلئے لاجواب ہے۔ **ھوالشافی:** الائچی خورد ایک تولہ' نشاستہ گندم ایک تولہ' ثعلب مصری ایک تولہ' اسارون ایک تولہ' تج ایک تولہ' اسگندناگوری ایک تولہ' بھوپھلی ایک تولہ' تالمکھانہ ایک تولہ' مصطگی رومی ایک تولہ' کوزہ مصری ڈبل۔ مکس کرکے سفوف بنالیں اور صبح وشام ایک چمچ چائے والا استعمال کریں۔ نسخہ نمبر2: سرعت بند سفوف اسپیشل: اسگندھ ناگوری' موصلی سفید' خولنجاں' موصلی سیاہ' شقاقل مصری' سنگھاڑا چھلکا' پھلی کیکر ہموزن لیکر سفوف بنائیں۔ چھ چھ ماشہ صبح وشام دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ (نور محمد آہیر' بھکر)

دوران حج ہمسفر نے بتایا لیکوریا کا کامیاب نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! دوران حج میری ایک ہمسفر نے مجھے باتوں باتوں میں لیکوریا کے علاج کا کامیاب نسخہ بتایا یہ جس کو بھی استعمال کروایا اللہ نے اسے شفاء دی۔ **ھوالشافی:** سپاری پاک آدھ پاؤ' لودھ پٹھانی آدھ کلو' پھول دھاوے ایک پاؤ سب کو لیکر اکٹھا پیس لیں۔ ایک چائے کا چمچ صبح دودھ کے ساتھ اور ایک چائے کا چمچ شام کو دودھ کے ساتھ کھالیں۔ انشاء اللہ چند دن کے استعمال سے ہی اس خطرناک مرض سے نجات مل جائے گی۔ اس کے علاوہ ہمارے پرانے محلے میں میری ایک ہمسائی کا آزمودہ نسخہ لیکوریا کیلئے درج ذیل ہے:۔ **ھوالشافی:** چھوٹی الائچی' بڑی الائچی' سرخ سپاری' سفید سپاری ہم وزن اکٹھی پیس لیں۔ صبح وشام آدھی آدھی چمچ کھائیں اور دودھ اس کے ساتھ جتنا پی سکتی ہیں اتنا زیادہ پئیں۔ (پوشیدہ' ڈی ایچ اے' کراچی)

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY
FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

علامہ صاحب کے وظائف سے مشکلات کا ازالہ

اس عمل کو کرنے کیلئے بہت ضروری ہے کہ تصور کیا جائے کہ اللہ تعالیٰ ہمیں دیکھ رہا ہے ایسا محسوس ہوتا ہے کہ پوری کائنات حالت سکون میں ہے۔ دل ودماغ کو بہت سکون ملتا ہے۔ آنکھیں بند کرکے دل میں ایسے دعا کی جائے جیسے ہم اللہ رب العزت سے ہم کلام ہیں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری میں قارئین کے دلچسپ خطوط پڑھ کر مجھے بھی لکھنے کا شوق پیدا ہوا کہ میں کس طرح عبقری کے نسخہ جات اور وظائف سے مستفید ہوئی۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں عبقری رسالے کی 2009ء سے باقاعدہ قاری ہوں۔ میں نے عبقری کے تمام سابقہ شمارے سنبھال کر رکھے ہوئے ہیں۔ عبقری کی قاری ہونے کے ساتھ ساتھ میں نے اسے اپنے تمام اہل و عیال' رشتہ داروں اور ملنے والوں میں بھی متعارف کروایا اور اپنے عبقری شمارے انہیں پڑھنے کو دیئے اس طرح وہ لوگ بھی مستقل عبقری کے قاری ہوگئے ہیں۔ عبقری معلومات کا وسیع خزانہ ہے' ہم گھر بیٹھے اپنی جسمانی وروحانی مسائل دور کرسکتے ہیں۔ عبقری ملنے کے بعد ایک تعین ہوگیا ہے کہ ہم نے کون سے اعمال کرنے ہیں؟ زندگی کے معمولات کیسے گزارنے ہیں' زندگی کی مشکلات' تکلیفوں' پریشانیوں' بیماریوں میں کون سے اعمال کرنے ہیں۔ میں نے کئی وظیفے اور نسخہ جات خود بھی کئے ان سے فائدہ حاصل کیا اور اپنے جاننے والوں کو بھی کرنے کو کہا۔ میں نے عبقری میں سے کئی اعمال' وظیفے' نسخہ جات اپنی زندگی میں شروع کیے تو زندگی کی پریشانیاں بھی اللہ رب العزت نے آسانی سے دور فرمادیں۔ ہمیں کبھی کسی عامل کے پاس جانے کی ضرورت ہی پیش نہیں آتی عبقری خود ایک ''عامل'' ہے' ہمیں سب اعمال کرنے ہیں۔ اللہ رب العزت اس کارخیر میں آپ سب کو اس کا اجر انشاء اللہ دنیا وآخرت میں ضرور دیں گے۔ آمین! محترم حضرت حکیم صاحب' محترم علامہ لاہوتی پراسراری صاحب اور آپ ادارہ کے تمام افراد بے شک دکھی مخلوق کی خدمت کررہے ہیں' اللہ سبحانہ وتعالیٰ اس نیک مشن میں آپ سب لوگوں کی مدد کرے۔ آمین! جنات کا پیدائشی دوست میرا سب سے زیادہ پسندیدہ مضمون ہے' اس میں دیئے گئے وظائف میں نے کئے اور اس سے مستفید بھی ہوئی ہوں۔ جنہیں میں قارئین سے شیئر کرنا چاہتی ہوں۔

2013ء میں علامہ لاہوتی پراسراری صاحب کا وظیفہ سُبُّوْحٌ قُدُّوْسٌ رَبُّنَا وَرَبُّ الْمَلٰٓئِكَةِ وَالرُّوْحِ شائع ہوا تھا۔ علامہ صاحب نے اس وظیفے کے بے شمار فوائد لکھے تھے۔ میں نے اسے اپنی بیماری کیلئے شروع کیا۔ مجھے الرجی' چھینکیں' نزلہ وزکام' پولن الرجی' خوشبوؤں سے الرجی' مٹی' دھول سے الرجی تھی جو اسلام آباد کی آب وہوا کی وجہ سے دمہ میں تبدیل ہوگئی۔ یہاں موسم بہار میں پولن الرجی شدید ہوتی ہے۔ میں نے ''دمہ'' سے نجات کیلئے یہ وظیفہ کیا۔ الحمدللہ! میں بیان نہیں کرسکتی کہ مجھے کتنی شفاء ملی۔ اب میں بالکل تندرست ہوں۔ اس وظیفے میں درج مراقبہ میں نے ایک مخصوص وقت رکھ کر پرسکون انداز میں شروع کیا۔ ماحول بالکل پرسکون ہوتا کہ دھیان کسی اور طرف نہ جائے' بہترین وقت رات کا ہوتا ہے۔ اس عمل سے نہ صرف دمہ کی تکلیف ختم ہوئی بلکہ ساتھ دوسری جسمانی تکالیف بھی دور ہوگئیں۔ عمل شروع کرنے سے پہلے میں دعا کرتی تھی نہ صرف اپنی صحت وتندرستی کیلئے بلکہ اپنے اہل وعیال کی شفایابی کیلئے بھی۔ حیرت انگیز نتائج ملے لیکن سب سے پہلے وظیفہ میں اعتقاد بہت ضروری ہے اور لکھے طریقے سے کیا جائے۔ **شوہر کو درپیش مشکلات فوری دور:** میں علامہ لاہوتی پراسراری صاحب ہی کا دیا گیا سورۂ تکویر کی پہلی چار آیات کا عمل کیا۔ خدا کے فضل وکرم سے اللہ کے کلام میں بڑی برکت ہے۔ وہ کام خیریت سے ہوگیا۔ اس عمل کو کرنے کیلئے بہت ضروری ہے کہ تصور کیا جائے کہ اللہ تعالیٰ ہمیں دیکھ رہا ہے ایسا محسوس ہوتا ہے کہ پوری کائنات حالت سکون میں ہے۔ دل ودماغ کو بہت سکون ملتا ہے۔ آنکھیں بند کرکے دل میں ایسے دعا کی جائے جیسے ہم اللہ رب العزت سے ہم کلام ہیں۔ سورۂ تکویر کا عمل درج ذیل ہے: اِذَا الشَّمْسُ كُوِّرَتْ o وَاِذَا النُّجُوْمُ انْكَدَرَتْ o وَاِذَا الْجِبَالُ سُيِّرَتْ o وَاِذَا الْعِشَارُ عُطِّلَتْ o (التکویر 1 تا 4) یہ آیات طاق اعداد میں پڑھ سکتے ہیں تین دفعہ' سات دفعہ' گیارہ دفعہ' جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ چند دن' چند ہفتے اور چند مہینے ضرور پڑھیں۔ **دو نفل حاجت کا عمل:** دو نفل حاجت والے وظیفے میں بھی بڑی برکت ہے۔ جب بھی کوئی کام کرنا ہوتی کہ آپ کو بازار شاپنگ کیلئے بھی جانا ہے تو پہلے نفل حاجات پڑھ کر پھر درود ابراہیمی آگے پیچھے پڑھ کر دعا لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ الْحَلِيْمُ الْكَرِيْمُ سُبْحَانَ اللّٰهِ رَبِّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ اَسْاَلُكَ مُوْجِبَاتِ رَحْمَتِكَ وَعَزَائِمَ مَغْفِرَتِكَ وَالْغَنِيْمَةَ مِنْ كُلِّ بِرٍّ وَّالسَّلَامَةَ مِنْ كُلِّ اِثْمٍ لَا تَدَعْ لِيْ ذَنْبًا اِلَّا غَفَرْتَهٗ وَلَا هَمًّا اِلَّا فَرَّجْتَهٗ وَلَا حَاجَةً هِيَ لَكَ رِضًا اِلَّا قَضَيْتَهَا يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ دعا کرکے اس کام کو دل میں لاکر دعا کریں۔ خدا کا لاکھ لاکھ شکر ہے کہ جب بھی نفل حاجات پڑھ کر کوئی کام کیا وہ بہت اچھی طرح مکمل ہوا اور کامیابی ملی اگر کوئی معمولی کام بھی کرنا ہو تو پہلے نفل حاجات ضرور پڑھیں۔

تالو میں خراش ہو یا زبان منہ کے چھالے سب ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے آپ خیریت سے ہونگے' میں نے آپ کا رسالہ عبقری پڑھا اس میں بہت اچھی اور فائدہ مند باتیں لکھی ہوئی ہیں اور ان پر میں عمل بھی کررہی ہوں' آپ لوگوں کی خدمت کررہے ہیں' اللہ تعالیٰ آپ کو اس کا اجر وثواب دے۔ آمین! ایک مرتبہ میرا موبائل خراب ہوگیا' میں نے سچے دل سے سورۂ الم نشرح اور موبائل پر دم کیا تو میرا موبائل بالکل ٹھیک ہوگیا' اب مجھے عبقری کی ادویات اور عبقری رسالے میں لکھے ہوئے اعمال پر پکا یقین ہوگیا ہے۔ میں یہاں اپنا ایک آزمایا ہوا ٹوٹکہ بھی لکھنا چاہوں گی۔ نسخہ یہ ہے:۔ اگر چھوٹے یا بڑے بچوں کے منہ اور زبان پر چھالے نکل آتے ہیں' بعض اوقات نزلہ کی وجہ سے تالو میں خراش ہونا شروع ہوجاتی ہے تو ایسی صورت میں دن میں دو یا تین بار ٹھنڈا مکھن کوئی بھی ہو ویسے بلیو بینڈ ہو تو زیادہ بہتر ہے۔ متاثرہ جگہ پر لگائیں' بہت جلد مرض ٹھیک ہوجائے گا۔ (ارم' راولپنڈی)

ڈھیروں بیماریوں کیلئے میرا آزمودہ نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں تقریباً تین چار سال سے ماہنامہ عبقری کی قاری ہوں' میں ہر مہینے اس رسالے کا شدت سے انتظار کرتی ہوں۔ اس سے پہلے میں نے کہیں خط نہیں لکھا اب پہلی مرتبہ جسارت کررہی ہوں۔ میرے پاس ایک نسخہ ہے جو کہ حکیم صابر ملتانی صاحب کا ہے' نام بھی اس کا حب صابر ہے۔ **ھوالشافی:** حنظل (تمہ)' گندھک آملہ ساز' رائی۔ یہ تینوں چیزیں ہم وزن لے کر پیس لیں۔ پھر گولیاں بنالیں یا پھر کیپسول بھرلیں۔ یہ چیز معدے' شوگر' خون کو پتلا کرنے' دانتوں کی تکالیف اور بہت ساری بیماریوں کیلئے اس میں شفاء ہے' یہ میرا اپنا ذاتی تجربہ ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو جزائے خیر عطا فرمائے۔ (شبنم فردوس' ملتان)

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ

قسط نمبر 15

میرا مسئلہ یہ تھا کہ میرے شوہر کے کچھ عورتوں کے ساتھ ناجائز تعلقات تھے اور یہ سب عرصہ دراز سے چل رہا ہے' شاید شادی سے پہلے سے ہی۔ میری شادی کو 8 سال ہوگئے ہیں۔ میرے دو بچے ہیں۔ میرے شوہر کا اپنا کاروبار ہے۔

قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھیے۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

روزانہ کی ڈاک چیک کرتے ہوئے یَارَبِّ مُوسٰی یَارَبِّ کَلِیْمِ بِسْمِ اللہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کے مزید تجربات ومشاہدات سامنے آئے جو میں قارئین کی نذر کر رہا ہوں۔ میری کوشش ہے کہ میں زیادہ سے زیادہ اس وظیفے کے فوائد آپ تک پہنچاؤں تاکہ آپ کو بھی اگر کوئی مشکل' پریشانی ہو تو آپ بھی اس وظیفے کے کمالات سے فوائد حاصل کر سکیں۔

شوہر راہ راست پر

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! سب سے پہلے تو آپ کیلئے بہت ساری دعائیں خدا تعالیٰ آپ کا سایہ شفقت ہم سب ''عبقری'' پڑھنے والوں پر قائم دائم رکھے اور آپ کو عمر خضر عطا فرمائے۔ میں گزشتہ 3 سال سے عبقری پڑھ رہی ہوں اور اس رسالہ کی وجہ سے اللہ تعالیٰ نے میرے گھر میں خیر و برکت بھر دی ہے۔ اس کو پڑھنے سے ہر مسئلہ حل مل جاتا ہے۔ ہر ماہ اس کا بے چینی سے انتظار رہتا ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میرا ایک مسئلہ ہے جو کہ میں کافی عرصہ سے آپ سے بیان کرنا چاہ رہی تھی' پھر اس کی رہنمائی مجھے عبقری میں موجود ورد یَارَبِّ مُوسٰی یَارَبِّ کَلِیْمِ بِسْمِ اللہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ سے مل گئی۔ میرا مسئلہ یہ تھا کہ میرے شوہر کے کچھ عورتوں کے ساتھ ناجائز تعلقات تھے اور یہ سب عرصہ دراز سے چل رہا ہے' شاید شادی سے پہلے سے ہی۔ میری شادی کو 8 سال ہوگئے ہیں۔ میرے دو بچے ہیں۔ میرے شوہر کا اپنا کاروبار ہے۔ ہمارے گھر میں بہت امن و سکون ہے' الحمدللہ اللہ کا دیا سب کچھ ہے' کسی قسم کی معاشی پریشانی نہیں۔ بس اسی بات (شوہر کی بے راہ روی) پر ہم دونوں میاں بیوی میں جھگڑا رہتا تھا۔ میں بہت کوشش کرتی کہ ان باتوں کو نظرانداز کردوں لیکن اکثر اوقات تو مجھ سے برداشت نہیں ہوتا تھا' میرا جی چاہتا کہ سب کچھ چھوڑ دوں یا سب کو آگ لگادوں۔ صرف اسی مسئلہ نے میری زندگی کو جہنم بنایا ہوا تھا۔ میں صرف یہ چاہتی تھی کہ میرے گھر کا ماحول خراب نہ ہو میرے شوہر راہ راست پر آجائیں۔ پھر اس سے زیادہ پریشانی یہ ہونا شروع ہوگئی کہ کچھ عرصہ پہلے ہمارے گھر میں پانی کے چھینٹے آنا شروع ہوگئے جو کہ صبح تقریباً آٹھ بجے اور نو بجے کے درمیان گھر کے صحن میں موجود ہوتے۔ اس بات نے مجھے اور پریشانی میں مبتلا کردیا۔ مجھے یقین تھا کہ ہو نہ ہو یہ سب ان غلط قسم کی عورتوں کے کرتوت ہی ہیں کیونکہ ان کی نظر میرے شوہر سے زیادہ میرے شوہر کے کاروبار پر ہے' وہ لالچی عورتیں میرے شوہر سے نکاح کرنا چاہتی ہیں مگر میرے شوہر رضامند نہیں۔ میں نے یقین کے ساتھ عبقری رسالہ میں سے دیکھ کر یَارَبِّ مُوسٰی یَارَبِّ کَلِیْمِ بِسْمِ اللہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھنا شروع کردیا۔ میں نے یہ عمل پانچ ماہ مسلسل کیا ہے اور الحمدللہ اب بھی کررہی ہوں۔ پانچ ماہ کے بعد اللہ کا شکر ہے کہ میں مطمئن ہوگئی ہوں۔ میرے شوہر کا رویہ بہت بدل گیا ہے' ان کا دل ان غلیظ عورتوں سے بدظن ہوگیا ہے۔ ہمارے گھر میں وہ پانی کے چھینٹے بھی اب نہیں گرتے اور نہ ہی ہمارا آپس میں کوئی جھگڑا ہوتا ہے۔ اس وظیفے نے سب سے مسائل چھٹکارا دلا دیا ہے۔ یہ سب اس وظیفے کی تسبیحات کا کمال ہے کہ وہ عورتیں اپنے غلیظ مقصد میں کامیاب نہیں ہوئیں۔

دس لاکھ خود گھر آکر دے گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو سدا سلامت رکھے اور آپ کے تسبیح خانہ کو تاقیامت شاد و آباد رکھے۔ آمین! آپ کے درس بھی سنتی ہوں' آپ جو درس میں فضائل بتاتے ہیں وہ بھی ہم بڑے ذوق شوق سے کرتے ہیں۔ ہمارے ساتھ ایک مسئلہ تھا کہ میرے شوہر کے کاروباری معاملات میں کسی نے اُن کے دس لاکھ دبا لیے تقریباً ایک سال ہوا چاہتا تھا مگر وہ پیسے دینے کا نام ہی نہیں لے رہا تھا' میرے شوہر کے پاس کوئی ثبوت بھی نہ تھا کہ اس نے پیسے لیے ہیں۔ ہم سب گھر والے بہت پریشان تھے' اسی دوران آپ کا درس نیٹ پر سن رہے تھے تو آپ نے درس میں یَارَبِّ مُوسٰی یَارَبِّ کَلِیْمِ بِسْمِ اللہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کے فضائل بتائے۔ ہمیں ایسا محسوس ہوا کہ جیسے یہ درس آپ خاص ہمارے لیے ہی دے رہے ہیں۔ ہم نے آپ کے بتائے ہوئے وظیفے یَارَبِّ مُوسٰی یَارَبِّ کَلِیْمِ بِسْمِ اللہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ سارا دن کھلا پڑھنا شروع کردیا۔ یہ وظیفہ کرتے ہوئے چار ماہ ہوئے تھے کہ اس بندے نے خود میرے شوہر سے رابطہ کیا اور کچھ دنوں بعد خود گھر آکر دس لاکھ روپے دے گیا۔ ہم سب ایسے حیران کہ ہمیں سمجھ نہ آئی کہ یہ کیا ہوگیا۔ یہ سب اسی وظیفے کا کمال تھا کہ ایک شخص جو پیسے دینے سے ہی انکاری تھا خود گھر آکر ہمیں دس لاکھ جیسی بڑی رقم پکڑا گیا۔ میں آپ کے درس سے سن کر سورۂ کوثر بھی سارا دن کرتی ہوں الحمدللہ! گھر میں بہت برکت ہے' کسی بھی قسم کی محتاجی نہیں ہے۔

قارئین! میں آپ کے سینے کی امانت آپ تک پہنچا رہا ہوں' آپ کو اس وظیفے سے جو فائدہ پہنچے' ضرور امانت سمجھ کر مجھے لکھیں' انتظار رہے گا۔ ایڈیٹر!

غضب کا نسخہ خضاب

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے عبقری رسالہ ایک بک سٹال پر لگا دیکھا' میں نے سرسری طور پر دیکھا تو خرید لیا اور گھر لا کر جب پڑھا تو پڑھتا ہی گیا۔ کیا غضب کا رسالہ نکالا ہے آپ نے۔ یہ نسخہ عبقری میں شائع ہوا تھا' نہایت لاجواب اور آزمایا ہوا ہے۔ **ھوالشافی:** مہندی دس روپے کی' کالا پتھر پانچ روپے کا پیس لیں۔ لونگ سات عدد' کلونجی پانچ یا چھ بڑی چٹکیاں۔ سرسوں کا تیل تھوڑا سا۔ انڈے کی زردیاں دو عدد۔ نیم گرم پانی سے گھول کر رکھ دیں' دو گھنٹے بعد سر پر لگائیں' سوکھنے پر سر دھولیں۔ لاجواب رنگ آپ کے بالوں پر چمکے گا۔ (ب،ج)

20 سال پرانا لیکوریا ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو تاقیامت شاد و آباد رکھے۔ مجھے گزشتہ بیس سال سے لیکوریا تھا' ایک مرتبہ آپ نے درس میں بتایا تھا کہ سورۂ حشر کی آخری آیت ہر وقت کھلا پڑھنے سے پوشیدہ بیماری ٹھیک ہوجاتی ہے۔ میں نے کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے یہی آیت ہر وقت کھلا پڑھی تو اللہ تعالیٰ کا لاکھ لاکھ شکر ہے کہ میری بیماری ٹھیک ہوگئی اور اب میں بالکل تندرست ہوں۔ (ز،ب۔ واہ کینٹ)

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

عبقری رسالہ ادویات، کتب آپ کے شہر میں

ملتان کی سابقہ ایجنسی عرصے سے منسوخ اب ادویات صرف سید برادرز 0300-6301461 0300-8632292

نام شہر اور فون نمبر
احمد پور شرقیہ 0622272198 ادویات
احمد پور شرقیہ 0302-7768638 رسالہ
اٹک 057-2602020
اٹک 0321-5247893
اسلام آباد راولپنڈی 0336-0195366
ایبٹ آباد 0344-9381998
ایبٹ آباد: 0992-335847
اوکاڑہ 0300-6968538
باغ آزاد کشمیر 0312-5619880
بوریوالہ 0300-7591190
بھکر 0313-5417876
بہاولنگر 0333-6320766
بھیرہ شریف 0301-6799177
بہاولپور 0333-6367755
بوریوالا 0673352712
بنوں 0321-9632838
بنوں 0334-8852912
بھاگٹانوالہ 0322-7836671
بھکر 0331-2344445
پشاور 0314-9007293
پنڈی بھٹیاں 0308-7800424
پشاور 0333-9161237
پنڈی گھیپ 0334-5800786
پاکپتن شریف 0314-3650234
پتوکی 0334-4062698
تونسہ شریف 0331-6464456
تلہ گنگ 0346-5771975
ٹانک 0301-8790927
ٹوبہ ٹیک سنگھ 0462-511845
ٹوبہ ٹیک سنگھ 0333-6755442
ٹوبہ ٹیک سنگھ 0333-6870706
جھنگ صدر 0333-6756493
جھنگ 0477-621733
جہانیاں 0321-7359861
جہلم ویلے 0333-5806101
چڑ 0333-5480393
جام پور 0336-6758452
جتوئی 0301-6956848
جلال پور پیروالا 0300-8985689
چکوال 0333-5783167
چکوال 0333-5778810
چکوال 0306-5785684
چنیوٹ 0332-2544447
چوک اعظم 0313-5417876
چونیاں 0333-4398877
چیچہ وطنی 0315-6905313
چشتیاں 0302-6989035
چوآسیدن شاہ 054-3580102
حسن ابدال 0306-5601613
حاصل پور 0622-442439
حضرو 0314-2192166
حیدر آباد 0300-3790255
حیدر آباد: 0300-0936775
حیدر آباد 0300-3215348

"عبقری" نام ہمارا رجسٹرڈ ہے کوئی بھی ایجنسی، بینک، دفتر، ایجنسی یا کسی کے ساتھ عبقری کے نام کا استعمال قانوناً جرم ہے۔ جو لوگ اسے استعمال کر رہے ہیں وہ فی الفور ختم کر دیں ورنہ مجبوراً عبقری کی طرف سے قانونی کارروائی کا حق محفوظ ہے۔

نام شہر اور فون نمبر
حویلیاں ہزارہ 0346-9520528
حضرو 0301-5514113
خانیوال 0303-7372281
خان پور 0685-572654
خوشاب 0305-5038040
خیر پور 0336-8603026
راولپنڈی 0333-5648351
راولپنڈی 051-5505194
رائے ونڈ 0341-4037028
رائے ونڈ 042-35390737
رحیم یار خان 068-5872626
راجن پور 0332-2566490
درگاہ پاکپتن 0333-6954044
دیپالپور 0300-4059957
درکی: 0343-4959350
دریا خان 0314-3099787
دریا خان 0302-3739056
ڈیرہ اسماعیل خان 0345-2567447
ڈسکہ 0300-6348123
ڈسکہ 0346-6747112
ڈیرہ غازی خان 064-2017622
ڈیرہ غازی خان 0315-8701970
ڈیرہ بگٹی سوئی کوہ 0835-430184
سرگودھا 0301-6762480
سیالکوٹ 0321-7120318
سکھر 0336-9312436
سمندری 0335-7724570
سیلانوالی 0300-5665317
سکھیکی منڈی 0342-6565723
سکھر: 0334-8724786
سمبڑیال: 0300-7160811
سجاوی 0332-7816016
ساہیوال: 0321-6938847
شیخوپورہ 0341-6616915
شجاع آباد 0300-2539685
شہداد پور 0334-3100962
شورکوٹ کینٹ 0302-7296211
شاہکوٹ 0312-3710911
صادق آباد 0333-7452600
ظاہر پیر 0333-6353870
عارف والا 0322-7849580
علی پور 0333-7674684
غذر: 0344-5419941
فیصل آباد 0301-7118200
فیصل آباد: 0300-6698022
فتح پور 0333-6843333
کنگری ضلع لورالائی 0828-601084
کنڈیارو 0300-3215348
کراچی 0300-3218560
کراچی 0333-3364127
کراچی 0300-2680248
کراچی 0333-3317134
کوٹ ادو 0333-6008515
کوہاٹ 0922-511760

ادارہ کی طرف سے دو اصول کتابیں اور کتب کوئی بھی نہیں چھاپ سکتا۔ قانونی حق محفوظ ہے۔

ایجنسی ہولڈر، بورڈ، اشتہار، پیپر، کیلنڈر اور دکان پر علامہ صاحب کے نام کا "حکیم صاحب" "پیر" کا لفظ استعمال کر کے نہ لکھیں، قانوناً غلط ہے۔ کسی کو اجازت نہیں۔ ایسا ہرگز نہ کریں۔

نام شہر اور فون نمبر
قلعہ دیدار سنگھ 0300-7451933
قصور 0322-7616470
کوٹ ادو 0333-6003070
کاموکی 0344-4070752
کہروڑ 0336-0312694
کوئٹہ 08-1-2824617
کلورکوٹ 0300-7780221
کھوڑ 0307-5137855
کسووال 0300-4340914
کوہاٹ 0313-4874544
کوٹ رادھا کشن 0300-4992290
کمالیہ 0334-9630911
کمالیہ 0334-7670840
کوئٹہ 0333-7812805
گجرات 0302-6292132
گجرات 0333-8443093
گوجر خان 0332-5878032
گوجرانوالہ 0300-6453745
گوجرانوالہ 0300-6422516
ٹیکسلا 0307-8321046
قلعہ دیدار سنگھ 0300-8356645
لیاقت پور 0345-8709947
لیہ 0334-6945606
لاہور 0320-9439889
لاہور 0322-4227474
لاہور 0322-4614031
لاڑکانہ 0345-3228855
لورا 0321-5500221
لودھراں 0300-6348123
لالہ موسیٰ 0322-5884388
مریدکے 0300-8583677
منڈی بہاؤالدین 0345-6810615
مظفر گڑھ 0333-6031077
ملکوال 0346-6565765
میلسی 0321-7982550
میانوالی 0303-7523280
مانسہرہ 0300-2753463
ملتان 0300-6301461
ملتان 0300-8632292
مری 0321-5521832
مری 051-3411116
مردان 0300-9175500
میاں چنوں 0333-8884615
منڈی بہاؤالدین 0345-5861514
ملہوالی: 0333-5333389
مظفر آباد 0346-9616224
مظفر آباد 0312-4602800
میر پور خاص 0333-3436222
میر پور آزاد کشمیر 0335-1580590
مٹھن آباد 0331-7584075
نارووال 0322-4861522
نوشہرہ خیبر پختونخواہ 0321-9702005
نارووال 0333-8749464
نواب شاہ 0333-8775548
نوشکی 0322-7846812

ایجنسی سے صرف پیکنگ شدہ دوائی لیں کھلی دوائی ہرگز نہ لیں۔ صرف عبقری کی ادویات ہی لیں خود ساختہ دوائی نہ لیں۔

نام شہر اور فون نمبر
وہاڑی 0306-8281075
وہاڑی 0301-6661714
وزیر آباد 0345-6892591
واہ کینٹ 0301-5497007
واہ: 0301-3232634
ہارون آباد 0321-7584846
ہڈالی 0315-7390079
یزمان 0346-4934044
نیو جرسی یو ایس اے 01-683-1882
شکاگو 630-589-6432
یو کے 0044-7880-9842-16
کوئٹہ 0321-9702005
کوہاٹ 0313-4874544
اگی 0300-2753463
ڈڈیال آزاد کشمیر 0302-5898995
لاچی 0346-9770019
اسلام گڑھ آزاد کشمیر 0345-8537064
بھمبر آزاد کشمیر 0345-6783685
غذر 0344-5419941
سنجاوی 0313-8078491
منگ آزاد کشمیر 0323-5432252
درہ پیزو 0300-9097993
درہ آدم خیل 0342-9233590
کوٹلی آزاد کشمیر 0314-5602192
مانسہرہ 0301-8133822

ایجنسی ہولڈر قیمت زیادہ لیتے ہیں

مسلسل شکایت ہے کہ ایجنسی ہولڈرز ڈبی پر لکھی قیمت سے زائد وصول کرتے ہیں، عبقری ان کو معقول کمیشن دیتا ہے۔ اگر آپ کے علم میں ایسا ایجنسی ہولڈر ہے تو فوراً دفتر ماہنامہ عبقری میں خط لکھیں یا اس نمبر 0343-8710009 پر بذریعہ میسج اطلاع کریں۔ ان کے خلاف کارروائی کی جائے گی۔ مزید عبقری کے علاوہ اپنی غیر مستند اور ناقص ادویات بھی چلا رہے ہیں نقصان کے آپ خود ذمہ دار ہوں گے عبقری دفتر سے ان کی اجازت نہیں۔

ایجنسی ہولڈر بھی خطرناک عامل بن گئے

وہ لوگ جو عملیات، تعویذات اور وظائف کی الف، ب سے کبھی واقف بھی نہ تھے انہوں نے ماہنامہ عبقری اور عبقری ادویات اگر بیچنی شروع کر دیں تو انہوں نے باقاعدہ لوگوں کو دم کرنا اور تعویذ دینا شروع کر دیا جس کے نہایت خطرناک الٹ نتائج عبقری کے دفتر میں مسلسل آ رہے ہیں۔ قارئین! عبقری کی طرف سے ایسی نہ کوئی اجازت ہے اور نہ کوئی ترتیب۔ ایسا کرنے میں نقصان کے ذمہ دار لوگ خود ہوں گے ادارہ عبقری اس کا ذمہ دار نہیں ہوگا۔

عبقری روحانی اجتماع 20، 21، 22 نومبر 2015ء

بروز جمعہ، ہفتہ، اتوار (انشاء اللہ)

تربیتی اصلاحی تعلق مع اللہ، روحانیت کے پراسرار حقائق اور گھریلو الجھنوں، مشکلات اور پریشانیوں کے خاتمہ کیلئے تین روزہ اجتماع میں شرکت کریں۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی طرف سے دعوت عام اور اجازت عام ہے۔ حسب موسم بستر ہمراہ لائیں، لنگر اور رہائش کا مکمل انتظام تسبیح خانہ میں ہوگا۔ خواتین کیلئے علیحدہ باپردہ بلڈنگ کا انتظام۔ **ترتیب:** عبقری روحانی اجتماع میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی 6 نشستیں ہوں گی۔ پہلی نشست 20 نومبر بعد از نماز جمعہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس، ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ دوسری نشست بعد از نماز عشاء حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس، ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ تیسری نشست 21 نومبر بروز ہفتہ بعد از نماز فجر، حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس، ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ چوتھی نشست بعد از نماز ظہر، حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس، ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ پانچویں نشست بعد از نماز عشاء، حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس، ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ چھٹی اور آخری نشست 22 نومبر بروز اتوار بعد از نماز فجر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس، ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ اس کے بعد حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم خصوصی دم اور دعا فرمائیں گے۔ دم کیلئے اجازت عام ہوگی۔ صابن، تیل، پانی، چینی، گڑ یا کوئی اور چیز دم کیلئے لا سکتے ہیں۔ اس کے بعد واپسی کی اجازت ہوگی۔ ابھی سے دعائیں شروع کر دیں یااللہ! عافیت سے تمام نظام ممکن فرما اور ہر شر ہر فتنے سے محفوظ فرما۔ آمین!

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

WWW.PAKSOCIETY.COM

رشتے کے پیغام کی ہاں: اگر کوئی رشتہ آپ کو پسند ہو مگر دوسرا فریق ہاں نہ کرتا ہو تو یا مُتَکَبِّرُ کو تین دن علیحدگی میں بیٹھ کر گیارہ ہزار مرتبہ پڑھیں انشاء اللہ ہاں ہوگی۔

فشاری

ہائی بلڈ پریشر اس دور کی پریشان کن اور عالمی بیماری ہے۔ یہ بیماری صدیوں پرانی ہے لیکن تاریخ گواہ ہے کہ جتنا اس دور میں اس کی ادویات فروخت ہوئیں اور بنیں آج تک اتنی ادویات نہ تیار ہوئیں نہ استعمال ہوئیں۔ ایک صاحب ہائی بلڈ پریشر کی ادویات کھا کر نڈھال ہو چکے تھے گھر والے ان کے رویے سے تنگ آ چکے تھے حتیٰ کہ دفتر والے بھی نالاں' وہ خود بھی بعض اوقات رونے بیٹھ جاتے کہ میں اتنا بداخلاق تو نہیں تھا جتنا اب ہو گیا ہوں۔ واقعی ہر جگہ میرا بلڈ پریشر مجھے رسوا کرتا ہے اور میں اپنی زندگی کے ہاتھوں مجبور ہو گیا ہوں۔ بندہ نے انہیں تسلی دی اور مرغن غذاؤں کے استعمال سے پرہیز اور "فشاری" کا کچھ عرصہ استعمال کرنے کا مشورہ دیا۔ کچھ عرصے بعد ان کا تسلی بخش فون آیا کہ واقعی "فشاری" نے ان کی نیند ہر وقت کا غصہ' ٹینشن اور پریشان زندگی کو پرسکون بنا دیا ہے۔ تھکے اعصاب' جکڑا جسم اور متاثر اعصاب پھر سے نئی زندگی پانے لگے ہیں۔ زندگی سے الجھے بلڈ پریشر کے ہاتھوں مجبور افراد خالص جڑی بوٹیوں سے بنی "فشاری" کھا کر بالکل مطمئن زندگی گزارنے لگے۔ سالہا سال سے استعمال ہونے والی "فشاری" کو جس نے جس عمر میں بھی استعمال کیا' ہر عمر میں اطمینان ہی پایا۔ ایسے نوجوان لڑکے اور لڑکیاں جو کیل مہاسوں' دانوں اور الرجی کے ہاتھوں پریشان تھے وہ "فشاری" کے کچھ عرصہ مستقل استعمال سے بہت جلد شفاء یاب ہو گئے۔ "فشاری" ایک دوا نہیں بلکہ ان جڑی بوٹیوں کا بے ضرر مرکب ہے جو اگر پیس کر چہرے پر بالائی ملا کر چہرے پر لگایا جائے تو سو فیصد صحت اور تندرستی ملتی ہے اور چہرے کے بہت سے سنجیدہ مسائل بہت جلد ختم ہو جاتے ہیں۔ ایسے مایوس مریض جو ہائی بلڈ پریشر سے بالکل بیزار ہوں ٹینشن ڈپریشن سے مایوس ہوں الرجی دانوں' کیل' مہاسوں اور جلد کی رنگت جلنے کے شاکی ہوں ان کو بھروسے سے "فشاری" استعمال کرنی چاہیے آپ کچھ عرصہ "فشاری" استعمال کر کے یقینی صحت اور شفاء یابی پا سکتے ہیں۔ اس دوا کا کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں ہے۔ (قیمت صرف 200 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

قبض کشا گولیاں
دائمی قبض' جوڑوں کا درد اور یورک ایسڈ کیلئے باکمال

وہ لوگ جن کی آنتوں میں ہر وقت فضلہ بھرا رہتا ہے ان کے جسم کا رنگ خراب ہو جاتا ہے' بھوک مر جاتی ہے' طبیعت ہر وقت سست رہتی ہے۔ وقت پر اجابت نہ ہونا' منہ سے مقعد تک خشکی' اپھارہ' پیٹ میں درد' مقعد میں جلن' بھوک اور نیند کی کمی' سر درد' منہ کا ذائقہ کڑوا' تنہا پسندی' گھبراہٹ' تفکرات' جگر کے فعل میں خرابی' اجابت کے وقت زور لگانا' اجابت کا شدید خشک یا گولیوں کی شکل میں تکلیف سے آنا' تبخیر معدہ' درد کمر' قولنج' نسیان' جسمانی موٹاپا' کھٹی ڈکاریں' سینے پر بوجھ' زبان پر لیس دار تہہ' بواسیر۔ ان تمام امراض کے قبض کشا گولیاں خالص جڑی بوٹیوں سے تیار کی گئی ہیں جو نہایت نرمی اور بغیر کسی نقصان پہنچائے قبض کو رفع کرتی ہیں۔ قبض کشا گولیوں کا استعمال جگر کے فعل کو درست کر کے آنتوں کو لعاب دار جھلیوں کو رطوبت فراہم کرتی ہے جس سے فضلے کا اخراج نہایت احسن طریقے اور بغیر کسی تکلیف' بغیر جلن سے انجام پاتا ہے اور قبض سے پیدا ہونے والے مضر اثرات کو ختم کرتی ہے۔ طبیعت ہشاش بشاش رہتی ہے اور ان گولیوں کے استعمال سے نہ متلی ہوتی نہ مروڑ اٹھتا ہے اور نہ بے چینی ہوتی ہے۔ موٹاپے اور جوڑوں کے دردوں میں **قبض کشا کا کمال:** قبض کشا گولیوں کا ایک خاص کمال یہ ہے کہ جسم کی فاسد چربی کو پگھلا کر پیشاب کے راستے سے خارج کرتی ہے اور اس کا مستقل استعمال موٹاپا دور کرتا ہے۔ جوڑوں کے دردوں اور یورک ایسڈ میں اکسیر ہے۔ **ترکیب استعمال:** ایک سے دو گولی تک دن میں 2 تا 3 مرتبہ۔ پانی یا نیم گرم دودھ کے ہمراہ حسب طبیعت مقدار میں کمی یا بیشی کر سکتے ہیں' بچوں کیلئے آدھی گولی یا چوتھائی گولی۔ (قیمت۔/120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

گالیاں' دھمکیاں اور الزامات

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے ملاقات کیلئے مخلوق خدا کا رجوع دن بدن بڑھ رہا ہے۔ روزانہ سینکڑوں ہزاروں کی تعداد میں لوگ ملنا چاہتے ہیں۔ حضرت حکیم صاحب کی بے شمار مصروفیات کی وجہ سے سب سے ملنا ممکن نہیں۔ پہلے پہل 6 ماہ کا وقت ایک ہی ماہ دے دیا جاتا تھا لیکن لوگوں کے اصرار پر اسے تین ماہ پر لایا گیا لیکن اس کے بعد ہر ماہ کا ٹائم دیا جاتا ہے اور اگلے ماہ پھر یہی ترتیب ہوتی ہے۔ بعض لوگ کہتے ہیں کہ سارا دن کالز کرنے کے باوجود رابطہ نہیں ہوتا جبکہ ٹوکن دینے والا نمبر مستقل مصروف رہتا ہے خود اندازہ کریں کہ پوری دنیا سے کالز آ رہی ہوتی ہیں ایسے میں سب کی کالز ایک ساتھ سننا ممکن نہیں جن کی مل جائے وہ مطمئن ہو جاتے ہیں اور جن کا رابطہ نہ ہو سکے وہ بدگمان ہو جاتے ہیں اور گالی گلوچ اور الزامات پر اتر آتے ہیں جبکہ حقیقت یہ ہے کہ نمبر صرف ٹیلی فون پر اور منصفانہ دئیے جاتے ہیں۔ ہمیں مخلوق خدا کی پریشانی اور تکالیف کا احساس ہے اور ہم ہر ممکن حد تک اس کے ازالے کیلئے فکرمند رہتے ہیں لیکن سب کو مطمئن اور خوش کرنا شاید ہمارے بس میں نہیں ہے۔ امید ہے آپ ہماری مجبوریوں کا احساس کرتے ہوئے حوصلے اور درگزر سے کام لیں گے۔ ایک گزارش یہ بھی ہے کہ جن کو وقت مل جائے وہ دوبارہ کال نہ کیا کریں تا کہ دوسروں کو بھی موقع مل سکے۔

نوٹ: سسٹم پر جب لوڈ زیادہ ہوتا ہے تو ایسے محسوس ہوتا ہے کہ نمبر بند جا رہا ہے جبکہ ایسا نہیں ہوتا۔

صرف عشق اور محبت کرنے والے پڑھیں

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو پاکستان کی پرانی چیزیں اور ورثہ محفوظ کرنے کا سچا جذبہ ہے۔ محبت کرنے والوں کے پاس کوئی پرانی چیز مثلاً کتابیں' (صلیبیں اور نصابی نہ ہوں) برتن' نقش و نگار شدہ پرانے دروازے کھڑکیاں' شیڈ' اسلحہ (اسلحہ جو پرانا اور قابل استعمال نہ ہو) لکڑی' تانبے' کانسی' چمڑے کی بنی ہوئی کوئی بھی پرانی چیز جو آپ کے استعمال میں نہ ہو' الیکٹرونکس کی پرانی چیزیں حتیٰ کہ کسی بھی قسم کی سالوں یا صدیوں پرانے سکے' اینٹیں' ٹائلیں وغیرہ ہوں تو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو گفٹ کی نیت سے تسبیح خانے میں بحفاظت باامان پہنچائیں اور دل کی گہرائیوں سے دعائیں لیں۔ نیز بڑی ہستیوں سے منسوب تبرکات یا آثار قدیمہ کا کوئی تحفہ بھی قبول کیا جائے گا۔ آپ کا بہت شکریہ! (ادارہ)

WWW.PAKSOCIETY.COM RSPK.PAKSOCIETY.COM ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

معدہ کا السر (کورس)

قیمت 400/- روپے
علاوہ ڈاک خرچ

صحت مند معدہ ہر چیز کو جزو بدن بنانے کی سکت رکھتا ہے مگر افسوس کہ مسلسل روغنی اشیاء چٹ پٹی مرچ مصالحہ والی میز برگر' کیو بز' تلی ہوئی چیزیں' بازاری کھانے' ٹماٹو کیچپ کے استعمال نے معدہ کا بیڑہ غرق کر کے رکھ دیا ہے۔ اس طرح مریض معدہ کی کئی بیماریوں کا مجموعہ بن گیا ہے مثلاً تیزابیت' معدہ کا السر' معدہ میں زخم' پیٹ میں درد' آنتوں میں ورزش' معدہ کی جلن' ریاح کا درد' کھٹی ڈکاریں' منہ کا ذائقہ بدمزہ' غذا کی نالی میں جلن' جگر اور ناف کے گرد درد' پاخانے کی بار بار حاجت' یہ تمام امراض جنم لیتے ہیں۔ ان امراض کیلئے ''معدہ کا السر کورس'' ایسی بہترین دوا ہے جو معدہ کا زخم' معدہ میں سوزش' معدہ کا درد' پاخانہ سے خون آتا ہو' تھوڑی سی مرچ مصالحہ والی چیز کھانے سے جلن ہوتی ہو یہاں تک کہ اپنڈی سائٹس میں بھی مفید ہے۔ معدہ کا السر کورس ایسی زود اثر دوا ہے جو معدے کے زخم تیزابیت کو معمول پر لاتی ہے بلکہ معدہ کے کینسر کو ختم کرتی ہے اس کی خاص دوا ہے یہ نہ صرف دوا میں قیمتی قدرتی جڑی بوٹیاں جو سوزش اور زخم بھرنے میں مدد دیتے ہیں۔ معدہ اور آنتوں کی کمزوری دور کر کے پیٹ اور آنتوں میں خون کی فراہمی بحال کر دیتے ہیں۔ ورم معدہ کے علاوہ انسانی جسم کے مختلف حصوں میں ہوجاتا ہے۔ خصوصی طور پر خواتین اس مرض کا شکار ہوجاتی ہیں جیسے رحم میں ورم یا دوران حمل اکثر خواتین کے چہرے' پاؤں' پنڈلیوں اور ہاتھوں پر ورم ہوجاتی ہے چلنے پھرنے میں دشواری ہوتی ہے۔ ایسے حالات میں معدہ کا السر کورس اس کا کامیاب علاج ہے۔ معدہ کے السر سے جگر بھی متاثر ہوتا ہے۔ خون کی پیدائش کیلئے معذرت کرتا ہے اور اپنی سستی ظاہر کرتا ہے معدہ کا السر کورس جگر کو بھی تندرست اور وافر مقدار میں خون پیدا کرنے والا بنا دیتا ہے۔ معدہ کا السر کورس بلڈ پریشر کو بھی کنٹرول کرتا ہے اس کے استعمال سے بلڈ پریشر کنٹرول میں رہتا ہے۔ اس کے مؤثر اجزاء جسم میں قوت مدافعت پیدا کرتے ہیں ہر قسم کے ورم کی بہترین دوا ہے۔ دوران خون اعتدال میں رہتا ہے اور مریض صحت مند ہشاش بشاش رہتا ہے۔

معدہ کا السر کورس' طب اسلامی کے پاکیزہ اصولوں کے مطابق بہترین مؤثر ادویات سے تیار کیا گیا ہے۔ جسم انسانی پر کوئی مضر اثرات نہیں ڈالتا۔

شادی سے پہلے اور بعد

عروسی سہاگ کورس

(صرف مردوں کیلئے)

قیمت 5000/- روپے
علاوہ ڈاک خرچ

شادی تو خانہ آبادی ہوتی ہے۔ مائیں بچپن ہی سے بیٹے کی شادی کی آس لگائے ہر دکھ برداشت کرتی ہیں لیکن بیٹا' بجھا بجھا ماں کو جواب نہیں دیتا اور ہر تاریخ کے بعد نئی تاریخ بدلتی رہتی ہے کہ بیٹا اپنی کسی مصروفیت کا بہانہ بنا کر گھر والوں کو مزید اگلی تاریخ دے دیتا ہے۔ در اصل وہ اپنی زندگی کی بہاریں اندھیری راہوں میں لٹا کر اپنی شادی کی روشنیوں سے گھبراتا ہے۔ وہ نادانی میں وہ کر چکا ہوتا ہے جو اسے نہیں کرنا چاہیے۔ شادی کے بعد وہ کسی قابل نہیں سوائے ندامت' گھبراہٹ اور خودکشی کے خیالات کے' اس کے پاس کچھ بھی نہیں' اب شادی ہے' سارے گھر کی امیدیں اپنے جوان لعل پر ہیں اور جوان کی جوانی تو ہے لیکن جوانی کی موچیں نہیں' موتی نہیں صرف کیچڑ ہی کیچڑ ہے۔ اب یہ کہاں جائے' اشتہاری ادویات سے اس کا دل اُچاٹ ہو چکا ہے' بے شمار لوگوں کی داستانیں سن کر یہ ان ادویات سے مایوس ہو چکا ہے۔ اسے کسی بات پر بھروسہ نہیں رہا۔ کسی دوا پر اعتماد نہیں رہا یا پھر شادی کو بہت عرصہ ہو گیا' اولاد جوان ہوگئی اور خود بڑھاپے کی طرف مائل لیکن دل تو اٹھارہ سال کا جوان ہے وہ اب ٹینشن' جھگڑے سے روزانہ کا سامنا ہے تو ایسے تمام مرد اور جوان مایوس نہ ہوں' عروسی سہاگ کورس جو دراصل قدرتی لازوال جڑی بوٹیوں کے نچوڑ سے تیار شدہ بغیر کسی سائیڈ ایفیکٹ کے ہر عمر کا مرد استعمال کر سکتا ہے۔ کتنے جوان اور عمر رسیدہ ایسے تھے جو آس سے نکل کر یاس کی سرحدیں پار کر چکے ہیں۔ اندھیرا اور ناامیدی طے کر لی تھی کہ اب کچھ نہیں ہو سکتا یا عمر ایسے گزر جائے یا پھر اس کا علاج موت ہے۔ پس ایسے لوگ یوں تندرست اور توانا ہوئے کہ دوسروں کیلئے مثال بن گئے۔ آئیے ہم آپ کو جینے اور طاقت پانے کا گر سکھائیں۔ کورس کو استعمال کرتے ہوئے اعتماد اور اطمینان لازم ہے۔ جلدی اور بے اعتمادی آپ کو تندرستی سے دور رکھے گی۔ کیونکہ سالہا سال سے کھوئی ہوئی قوتوں کو کچھ گھڑیاں، کچھ پل اور لمحے چاہئیں۔ اس کورس میں مسلسل تجربات کے بعد ایسے خالص، بے ضرر اور کسی سائیڈ ایفیکٹ سے پاک اجزاء ڈالے گئے ہیں جن کی پہلی خوراک جسم و جاں کیلئے راحت اور طاقت کا پیغام لے کر آتے ہیں۔

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

WWW.PAKSOCIETY.COM

دودھ کی کمی دور: دودھ پلانے والی مائیں اگر گاجر کے بیج تیس گرام اور سونف چھ گرام سفوف بنا کر ایک پیالی دودھ حسب طبیعت لیں تو ان کی دودھ کی کمی دور ہوجائے گی۔

پرکشش زندگی گزارنے کے گُر‘ نبویؐ طریقے اور جدید سائنس

کیا زندگی ایک موقع ہے؟ ایک عنایت ہے یا ایک دھوکہ ہے‘ بجائے اس کے کہ ہم آپ سے کچھ بحث کریں اور کسی فیصلے پر پہنچیں تو اس سے پہلے ہم ایک عرض ضرور کریں گے کہ زندگی ایک تحفہ ہے اور ایک امانت ہے جو شخص بھی اس امانت کی کوشش کرے گا اس کا نظام عالمی نظام سے بالا تو نہیں لیکن فطرت کے ضرور قریب ہوگا۔ ہم جب پرکشش زندگی گزارنا چاہتے ہیں اور ہماری خواہش ہے کسی لمحے اس میں دکھ‘ درد اور مصیبت کا سامنا نہ کرنا پڑے جب سہولت اور سکھ ہماری تلاش ہیں تو پھر ان سکھوں کو تلاش کرنے کیلئے بھی ہمیں کچھ علم کی ضرورت ہے تو پھر کیوں نہ ایسا علم حاصل کیا جائے جس سے جسمانی اور زندگی کی تمام ضروریات مکمل ہوتی ہیں۔ وہ علم نبوی ﷺ طریقوں کا علم ہے۔ سارے عالم کی تحقیقات کرتے کرتے ہم اس نتیجے پر پہنچیں گے تو ہمیں یہ بات تسلیم کرنا پڑے گی کہ اصولوں میں کامیابی اصول صرف نبوی ﷺ اصول ہی ہیں اور انہی کے ذریعے ہماری کامیابی اور کامرانی ہے۔ آیئے اس کتاب کے چند صفحات کی ورق گردانی کرتے ہیں: ☆ دولت مند ممالک میں فحاشی کا عروج۔ ☆ خود اعتمادی میں اضافہ کیجئے ☆ مراقبہ ذریعہ علاج ☆ روحانی علاج برطانیہ کے شفاخانوں میں ☆ نفسیاتی علاج کے کرشمے ☆ اپنے آپ کو بھی پہچانیے ☆ گفتگو ایک فن ☆ شور وغل سے گنج پیدا ہوتا ہے ☆ کامیاب اور خوشگوار زندگی کا راز ☆ قیلولہ صحت ٹھیک رکھنے کا آسان نسخہ ☆ مثبت طرز حیات کے دس گُر ☆ مخفی توانائی کی تسخیر ☆ خوبصورت طرز کلام ☆ بچے کی سماجی تربیت ☆ بیماری کا احساس کیوں اور کیسے ☆ خودکشی کے رجحانات ☆ خاموشی کا صحت افزا طلسم ☆ نیند کیوں نہیں آتی؟ ☆ مصافحہ کی خوبیاں اور برائیاں ☆ احساسات جذبات اور امراض ☆ سنگار کیجئے مگر بیماریاں مول نہ لیجئے ☆ اونچی ایڑھی صحت کیلئے نقصان دہ ☆ ذہنی دباؤ پر قابو پایئے یہ صرف چند صفحات کی ہیڈنگز ہیں‘ پرکشش زندگی کے مزید گر پانے کیلئے آج ہی اپنی کاپی بک کروائیں۔

(قیمت صرف 200 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

اسم اعظم کے روحانی دم کا دوبارہ سے آغاز

قارئین! کچھ عرصہ پہلے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے اسم اعظم کے روحانی دم کا سلسلہ ہر ماہ شروع کیا تھا۔ جس میں لوگوں کی مختلف اشیاء مثلاً شہد‘ چینی‘ پانی‘ پھل‘ صابن‘ تیل پر دم کیا جاتا تھا۔ جو کچھ ناگزیر وجوہات کی بنا پر اس ترتیب کو بند کردیا گیا۔ اس اسم اعظم کے روحانی دم سے لوگوں کو بے پناہ فائدہ ہوا‘ لوگوں کی روحانی وجسمانی بیماریاں‘ گھریلو الجھنیں دور ہوئیں‘ جادو وجنات سے چھٹکارا ملا‘ کاروباری مشکلات دور ہوئیں‘ رزق میں برکت ہوئی۔ جس کا اظہار انہوں نے بذریعہ خط‘ ٹیلی فون اور انٹرنیٹ کے ذریعے کیا۔ لوگوں کے بے پناہ اصرار پر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم اسم اعظم کا روحانی دم دوبارہ سے شروع کررہے ہیں۔ اس ماہ اسم اعظم کا روحانی دم تسبیح خانہ جدید میں 22 نومبر 2015ء بروز اتوار کو ہوگا۔ اسم اعظم کے دم کے خواہشمند افراد کوئی چیز مثلاً شہد‘ چینی‘ پانی‘ پھل‘ صابن‘ تیل یا خود پر دم کروائیں۔ تمام لوگوں کو اجازت عام ہوگی کوئی اپوائنٹمنٹ نہیں لینی پڑے گی۔

کچن سے شفا پانے والے

اللہ تعالیٰ نے اس دنیا میں ہر چیز کسی نہ کسی مقصد کے لیے پیدا کی ہے اسی طرح سبزیاں بھی اللہ تعالیٰ کی پیدا کردہ خاص نعمتوں میں سے ایک نعمت ہے اللہ تعالیٰ کی پیدا کردہ اس نعمت سے انسان نے بہت فوائد حاصل کیے۔ سبزیوں کے فوائد جاننے کے بعد یہ حقیقت سامنے آتی ہے کہ انسانی صحت کے لیے سبزیاں انتہائی بے ضرر مگر بے حد مفید ہیں۔ نہ صرف عمومی صحت کے لیے بلکہ مہلک اور لاعلاج امراض سے بچانے اور ان کے علاج میں بھی بہت موثر کردار ادا کرتی ہیں۔ یہ ایک ایسا قدرتی تحفہ ہے جو ہمارے کچن میں تقریباً ہر وقت موجود ہوتا ہے‘ جس کا جتنا بھی شکر ادا کیا جائے کم ہے اور اس کو اپنی خوراک کا لازمی حصہ بنانا چاہیے۔ ایک اور بات پر بھی دھیان دینے کی ضرورت ہے کہ اللہ پاک نے ہر سبزی موسم کے اعتبار سے اور فوائد سے ہمیں عطا کی ہے۔ موسم گرماکی سبزیوں میں ایسے فوائد ہیں جو گرمی میں ہمیں فائدہ دیتے ہیں اور موسم سرماکی سبزیوں میں ایسے فوائد ہیں جو سردی میں کام آتے ہیں۔ اس نعمت یعنی سبزیوں کی انسانی زندگی میں بہت اہمیت ہے اور ان مختلف سبزیوں کے اپنے اپنے فوائد ہے جن میں سے ماہنامہ عبقری میں ہر ماہ ایک سبزی کا تفصیل سے تذکرہ کیا جاتا ہے۔ بہت سے قارئین کا مطالبہ تھا کہ 2006ء سے لے کر اب تک جتنے بھی سبزیوں کے فوائد ماہنامہ عبقری میں چھپ چکے ہیں ان کو ایک کتابی شکل میں شائع کیا جائے تو میری یہ کتاب ان قارئین کیلئے ایک تحفہ ہے۔ اس کتاب کی چند ہیڈنگز پڑھیے: ☆ کیا آپ کے کچن میں قصوری میتھی ہے؟ ☆ سستی سبزی‘ سونے کے تول۔ موسم سرماکی سستی سبزی کے مہنگے فوائد۔ مٹر‘ گاجر‘ میتھی اور ساگ کے معجزانہ فوائد۔ سرخ پھل اور سبزیاں۔ پھلوں اور سبزیوں کے فائدے۔ گاجروں کا رس نکالنے کا آسان طریقہ۔ غور سے پڑھیں‘ گاجر کے بے شمار فائدے۔ گاجر امراض دل اور ڈپریشن کا فوری علاج مٹر کھایئے توانائی حاصل کیجئے! مونگرے‘ مٹر اور گوبھی سے جان بنائیں۔ روزانہ ایک آلو کھائیں‘ معالجوں کو دور بھگائیں۔ کریلے سے بیماریاں دور صحت قریب۔ اروی غذا بھی‘ دوا بھی‘ شفاء بھی۔ بھنڈی توری سے ڈھیروں خالص خون بنائیں۔ موسم گرماکی مفید و مزیدار سبزیاں۔ لال چاول کھایئے امراض بھگایئے۔ ٹماٹر صرف ہانڈی کیلئے ہی نہیں دل کیلئے بھی۔ یہ صرف چند صفحات کی ہیڈنگز ہیں۔ بالکل نیا شاہکار ابھی سے اپنی کاپی بک کروائیں۔ (قیمت صرف 230 روپے)

قارئین کی موصول شدہ منتخب تحریریں

تحریریں باری آنے پر ضرور شائع ہونگی‘ جلدی نہ کریں ہر تحریر محفوظ کرلی جائیگی۔

ضیاء الرحمٰن‘ چکوال۔ روبینہ حسین‘ لاہور۔ لالہ معین فیروز‘ حیدرآباد۔ عبدالجبار‘ سیالکوٹ۔ ساجدہ‘ لاہور۔ محمد احسان الحق‘ راولپنڈی۔ آصف محمود‘ راولپنڈی۔ محمد شفیق لاہور۔ محمد سلیمان‘ ڈیرہ غازیخان۔ عبدالستار‘ کراچی۔ عبدالحکیم خانیوال۔ پروفیسر محمد یوسف‘ اسلام آباد۔ محمد یعقوب‘ ''ڈیرہ غازیخان۔ محمد طاہر اقبال‘ اٹک۔ ناصر‘ راجن پور۔ ڈاکٹر جاوید‘ گجرات۔ ڈاکٹر احتشام الحق‘ فیصل آباد۔ سہیل اختر‘ شیخوپورہ۔ شوکت علی‘ فیصل آباد۔ پیر عبدالجبار‘ ٹھٹھہ سندھ۔ عبدالرشید راشد‘ لاہور۔ حمزہ احمد‘ لاہور۔ محمد سلیمان انور‘ لاہور۔ افشاں کامران‘ لاہور۔ عثمان شامی‘ لاہور۔ محمد فراز ریاض‘ لاہور۔ تنویر۔ مزمل ملک۔ سدرہ سلیم۔ احمد۔ شعیب احمد۔ بشریٰ افضل‘ فیصل آباد۔ مقبول احمد‘ لاہور۔ عبدالقیوم‘ فیصل آباد۔ تنویر حسین‘ لاہور۔ مسز محمد بوٹا‘ لاہور۔ محمد آصف عباسی‘ لاہور۔ محلہ پختہ تالاب‘ گجرات۔

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

نافرمان اولاد کیلئے وظیفہ: جس شخص کی اولاد نافرمان ہوتو اسے چاہیے کہ اپنے نافرمان بیٹے یا بیٹی کے ماتھے پر بعد نماز فجر ہاتھ رکھ کر یاشہیدُ 319 مرتبہ سات دن تک پڑھیں۔

ٹھنڈی مراد

گرمی کی جلن، سوزش جب جسم میں بڑھ جاتی ہے تو پھر سانس کا پھولنا، سرچکرانا، ہاتھ پاؤں میں جلن اور تپش منہ کی خشکی، آنکھوں کے سامنے اندھیرا، دل ڈوب جانا، بھوک ختم، چہرہ کا رنگ سیاہ ہو جانا اور حلقے پڑ جانا، قبض، ہائی بلڈ پریشر، اچانک چونک اٹھنا، سونے کے بعد بھی جسم ٹوٹا ٹوٹا رہنا حتیٰ کہ نوجوانوں میں قطرے، جریان، احتلام وغیرہ۔ عورتوں میں لیکوریا اور دیگر امراض ان تمام امراض کیلئے ''ٹھنڈی مراد'' صدیوں سے آزمودہ دوا ہے۔ کچھ عرصہ مستقل استعمال کرنا ہمیشہ کیلئے فائدہ مند ہے **سالہا سال کے تجربات کے بعد انوکھے فوائد:** یہ دوائی ہمارے پاس گزشتہ چالیس سال سے زیادہ عرصے سے بن رہی ہے۔ چالیس سال میں ''ٹھنڈی مراد'' کے موصول ہونے والے نتائج گمان اور خیال سے بالاتر ہیں۔ چند فوائد پیش خدمت ہیں۔ **پرانی قبض معدے کی تیزابیت گیس تبخیر کیلئے فوائد:** ایک صاحب بہت عرصہ جیل میں رہے، قید تو ختم ہوگئی لیکن وہاں سے معدے کی تمام بیماریاں لے آئے انہیں ''ٹھنڈی مراد'' استعمال کرائی گئی۔ چند ماہ کے مسلسل استعمال سے وہ واقعی صحت یاب ہوگئے۔ انہوں نے جو فوائد بیان کیے ہیں وہ درج ذیل ہیں۔ مجھے معدے میں گرمی اور تیزابیت بہت زیادہ تھی جسم ہر وقت دُکھتا اور ٹوٹتا رہتا تھا ''ٹھنڈی مراد'' کے استعمال نے مجھے ان تمام امراض سے نجات دیدی۔ قبض بہت زیادہ تھی ''ٹھنڈی مراد'' سے قبض ختم ہوگئی۔ مزید بتایا کہ میرا دل گھبراتا تھا اور جسم ٹوٹتا تھا دل کی دھڑکن تھوڑی سی بات سننے سے تیز ہو جاتی تھی اور مایوسی چھا جاتی تھی وہ ''ٹھنڈی مراد'' سے ٹھیک ہوگئی۔ ایک مریض کو گردے میں پتھری تھی اس نے ''ٹھنڈی مراد'' استعمال کی اور پتھری ٹکڑے ٹکڑے ہو کر نکل گئی پتھری کے اب تک بیشمار مریض اسے استعمال کر چکے ہیں۔ سوزاک اور آتشک کے مریضوں میں بھی اس کے لاجواب رزلٹ ہیں۔ ایسے نوجوان جو پیشاب سے پہلے یا بعد میں قطروں کی شکایت کرتے ہیں انہیں ''ٹھنڈی مراد'' کے استعمال سے لاجواب فائدہ ہوا۔ جب خیال آتے ہی پیشاب کے قطرے گرنے شروع ہو جائیں یا مذی کے قطرے نکلنا شروع ہو جائیں، ایسے مایوس ڈھیروں مریضوں کو کچھ عرصہ ''ٹھنڈی مراد'' استعمال کرائی گئی انہیں بہترین فائدہ ہوا۔ ہاتھ پاؤں میں مسلسل جلن ہو ''ٹھنڈی مراد'' استعمال کرنے سے جلن کے ڈھیروں مریض تندرست ہوئے ہیں۔ ڈپریشن، ٹینشن کے کسی مریض نے یہ دوائی استعمال کی ہو آج تک ایسا نہیں ہوا کہ اسے فائدہ نہ ہوا ہو۔ قیمت-/120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

خون صفاء (بچوں، بڑوں کیلئے یکساں مفید)

کیمیکل، مصنوعی غذاؤں اور دن رات مصالحہ دار چیزوں کا استعمال آخر کچھ تو رنگ لاتا ہے اس کا اثر یہ ہوتا ہے کہ خون میں زہریلے اور تیزابی مادے انتہائی زیادہ ہو جاتے ہیں اس کا اثر جسم کی جلد پر ہوتا ہے اور بے داغ جلد داغدار بن کر خوبصورت اور حسین کو بدصورت بنا دیتی ہے اب اس کا علاج لوشن اور کریم سے کیا جاتا ہے حالانکہ یہ باہر کا مسئلہ نہیں بلکہ اندر کا مسئلہ ہے۔ اندرونی طور پر خون کو صاف کیا جائے، وہ تیزابی اور زہریلے مادے ختم کیے جائیں جو نکھری بے داغ جلد کو داغدار کرنے کی اصل وجہ ہیں۔ خون صفاء جڑی بوٹیوں کا ایسا لاجواب مرکب ہے جو نہایت بے ضرر اور بغیر کسی سائیڈ ایفیکٹ کے لاکھوں نے اس مرض میں آزمایا اور مفید پایا۔ ☆ چہرہ کتنا ہی بدصورت ہو، داغ دار ہو، پرانے کیل مہاسے ہوں اور انہوں نے نشان چھوڑ دیا ہو، بار بار چھائیاں، داغ دھبے، کیل مہاسے بن جاتے ہوں۔ بس خون صفاء اعتماد سے استعمال کریں جتنا پرانا مرض ہو اتنی مستقل مزاجی اور اعتماد سے استعمال کریں۔ ☆ جلد کی خرابی، پرانی خارش، جلن اور پھوڑے پھنسی چاہے اس کی وجہ خون کی خرابی ہو، کسی قسم کا انفیکشن ہو، الرجی ہو یا شوگر کی وجہ سے ہو بس خون صفاء کے استعمال سے ہر قسم کی پرانی خارش، جلن اور زخم کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ ایسے پرانی خارش اور الرجی کے مریض جو کسی بھی دوا سے تندرست نہ ہوئے انہیں یہی دوائی استعمال کیلئے دی، خوب سے خوب تر فائدہ ہوا۔ ☆ آپ کی جلد سیاہ ہوگئی ہے اور کوئی وجہ سمجھ نہیں آ رہی بس چند ڈبیاں خون صفاء کی استعمال کر کے دیکھیں۔ ☆ سورائسز، سوالبنز، ایگزیما، داد، چنبل، خارش خشک یا پیپ والی سب کیلئے یکساں مفید ہے۔ اس کے علاوہ گیس، تبخیر، قبض کیلئے اعلیٰ درجے کی آزمودہ اور مؤثر دوا ہے ہائی بلڈ پریشر میں خوب فائدہ دیتی ہے۔ بواسیر کسی بھی قسم کی ہو، میں مفید ہے۔ سوزاک، پیشاب کی جلن اور پیشاب کی بیماریوں کیلئے خوب تر ہے اور آزمودہ ہے۔

(قیمت-/120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

مجھے ضرور پڑھیں!!!

1- الحمدللہ لاکھوں قارئین پڑھتے اور پھر لکھتے ہیں ہم آپ کی تحریریں باری آنے پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ڈاک ہم تک نہ پہنچی تو مجبوری ہے۔ اگر کہیں سے تحریر لیں تو متعلقہ حوالہ ضرور لکھیں۔ تحریر پر اپنا موبائل یا فون نمبر ضرور لکھیں۔

2- ایڈیٹر کی کتابیں، رسالہ آپ کی نظر سے گزرا۔ حتی الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار رہوں گے۔ ایڈیٹر کی کتابیں دراصل تالیفات ہیں جس کیلئے دوسری کتب اور رسائل اور جرائد سے استفادہ کیا گیا ہے یہ وضاحت کرنا لازم سمجھتے ہیں کہ جس کتاب سے حوالہ لیا گیا ہے مؤلف کا انکے تمام نظریات سے متفق ہونا ضروری نہیں۔ بطور حوالہ مختلف لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔

3- حکیم صاحب کو موصول ہونیوالی ڈاک میں سے بعض کیساتھ جوابی لفافہ نہیں ہوتا لہٰذا ان کا جواب نہیں دیا جاتا۔ قارئین! جوابی لفافہ بمعہ ٹکٹ ساتھ ضرور ارسال کیا کریں۔

نوٹ: بعض قارئین اخبارات و رسائل سے تحریریں من وعن نقل کر کے اپنے نام سے ارسال کرتے ہیں۔ ایسا ہرگز نہ کریں۔ ورنہ آئندہ ان کی قلمی تحریر بھی شائع نہیں کی جائیگی۔ (ادارہ)

عبقری رسالہ اور درس ترکی زبان میں

ترکی میں شدت سے عبقری کے وظائف، ٹپس، گھریلو الجھنوں سے نجات کے عبقری طریقے اور حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درس کی تڑپ موجود ہے۔ اہل دل، اہل فکر اور اہل دردان تمام چیزوں کا ترجمہ ترکی زبان میں کریں، ضرور کریں اور فوری کریں۔ احسان عظیم اور صدقہ جاریہ ہوگا۔ رابطہ کیلئے اس نمبر پر صرف میسج کریں۔ 0335-4053359 (ضرور توجہ کریں!)

کیا آپ موبائل پر فری ٹوٹکے پانا چاہتے ہیں؟

مشکلات جتنی بھی ہوں، الجھنیں حد سے زیادہ ہوگئی ہوں، فری بالکل فری، بس اپنے موبائل پر Follow لکھ کر سپیس دے کر ubqari لکھیں اور 40404 پر میسج کریں اور روزانہ دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے انوکھے، حیرت انگیز وظیفے اور ٹوٹکے بالکل فری پائیں۔ نوٹ: 40404 ٹویٹر کی ایک فری SMS سروس ہے، کوئی بھی ادارہ اس سروس کو اپنی سہولت کیلئے اپنے نام سے شروع کر سکتا ہے۔ 40404 سے عبقری کے نام کے بغیر آنے والے میسج عبقری کی طرف سے نہیں ہیں۔ صرف وہی میسج عبقری کے ہیں جن کے شروع میں عبقری لکھا ہوگا۔

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

نبی کریم کیسے کپڑے پہنتے؟: حضرت انس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ نبی کریم ﷺ نے موٹا (سادہ کم قیمت والا) کھانا کھایا اور موٹا کپڑا پہنا ہے۔ (مستدرک حاکم)

گلٹیاں اور رسولیوں (ٹیومر) سے نجات کورس

جسمانی گلٹیاں' رسولیاں اور کینسر تک کا علاج ہے

رسولیاں ہوں یا گلٹیاں جسم کے کسی حصے میں ہوں بدصورت اور بدنما لگتی ہیں۔ بعض تکلیف دہ ہوتی ہیں اور بعض تکلیف نہیں دیتیں۔ پہلے چھوٹی سی رسولی بنتی ہے پھر بڑھتے بڑھتے پورے جسم پر رسولیاں ہوجاتی ہیں۔ عبقری دواخانہ کا طویل تحقیق اور تجربہ شدہ یہ کورس جو ہر قسم کی گلٹیوں اور رسولیوں (ٹیومر) وغیرہ کو جڑ سے اکھاڑ دیتا ہے۔ یہ ایسا کورس ہے جو گلٹیاں چاہے سرطان کی شکل اختیار کرلیں یا سادہ ہوں' دماغ میں ہوں' گلے میں ہوں' بغل میں ہوں یا رانوں میں ہوں جلد کے اندر کی گلٹیاں' رحم کی گلٹیاں' چھاتی کی گلٹیاں حتیٰ کہ وہ تمام گلٹیاں جو جسم کے کسی بھی حصے میں ہوں اس کورس کے استعمال سے تحلیل ہوجاتی ہیں۔

یہ کورس دماغ اور معدے کو فضلات سے پاک صاف کرتا ہے خنازیر یعنی کنٹھ مالا کو خاص طور پر فائدہ دیتا ہے۔ اس کے استعمال سے جسمانی نشوونما میں حصہ لینے والے غدود کے افعال ٹھیک ہوتے ہیں ہر قسم کی غدود کی سوجن میں نہایت مفید ہے اور جسم میں ہر قسم کے مسے' گلٹیاں' گومڑ غدود کے ناسور اور ہر طرح کا بدگوشت تحلیل ہو کے شفاء ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ پرانے زخم' پیپ دار پھوڑا مثلاً دق کا پھوڑا یا زخم ایگزیما' (خواہ کھال پر ہو یا کسی اور جگہ) جلد کی ہر قسم کی سوزش اور دانے' اندرونی جھلی کا ابھرنا یا بڑھ جانا' جلد پر چھلکے پڑنا یا گانٹھیں پڑنا' اکثر چھوٹی چھوٹی گلٹیاں بڑھ کر زخم ناسور بن جاتی ہیں' ان میں ورم' جلن اور آبلے ہوجاتے ہیں خون ملی رطوبت رستی رہتی ہے۔ ہڈیوں میں درد ہوتا ہے' ہڈیاں گلنے لگتی ہیں زخم بڑھ کر کینسر کی شکل اختیار کرلیتا ہے۔

ان کیلئے گلٹیاں اور رسولیوں سے نجات کورس شفاء کا موجب ہے۔ ایسی بہت سی مریض خواتین جن کا مسئلہ یہ تھا کہ رحم میں رسولی ہے جس کی وجہ سے ہارمونز نظام بالکل گڑبڑ ہے ایسی خواتین کو حمل نہیں ہوپاتا ان تمام خواتین کو جب یہ کورس استعمال کرایا تو رسولیاں بھی ختم ہوگئیں اور حمل بھی ٹھہر گیا۔ **ضروری بات:** یہ ہت موذی اور پیچیدہ مرض ہوتا ہے اور بہت آہستہ آہستہ جاتا ہے ویسے بھی دیسی ادویات آہستہ آہستہ جڑ سے بیماری نکالتی ہیں اور مریض گھبرا جاتے ہیں کہ فائدہ نہیں ہو رہا لہٰذا اس کورس کو مستقل تین سے پانچ مہینے تسلی اور اطمینان سے استعمال کریں اور شفاء پائیں۔ (قیمت صرف 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

فٹنس فولاد ٹانک

خون بڑھانے کیلئے توانائی بخش ٹانک

مکمل دماغی اور جسمانی ٹانک
چہرے کو گلنار بنائے

قیمت -/120 روپے
علاوہ ڈاک خرچ

فٹنس فولاد کا نام سنتے ہی ذہن میں فوراً بھرپور طاقت وقوت کا احساس ابھرتا ہے۔ فٹنس فولاد ہی واقعی وہ ٹانک ہے جو آپ کے خوابوں کی تعبیر ہے' فٹنس فولاد بھوک میں اضافہ کرتا ہے' غذا کو جلد ہضم کرکے جزو بدن بناتا ہے' اعصابی' ذہنی وجسمانی نشوونما میں اضافہ کرتا ہے' بیماری اور بیماری کے بعد کھوئی ہوئی طاقت بحال کرتا ہے۔ کاروباری' ملازم پیشہ مردوں اور عورتوں کیلئے قابل اعتماد ٹانک ہے' کمزور اور دبلے پتلے لوگوں کیلئے موثر ہے جگر کے فعل کو درست کرتا ہے' خون کے سرخ ذرات وافر مقدار میں پیدا کرتا ہے' جسم کو توانا' فربہ اور خوبصورت بناتا ہے۔ چہرہ پر سرخی لاکر بارونق بناتا ہے' پیشاب کی جلن کو دور کرتا ہے' مثانہ کو قوی کرتا ہے' جنسی غدود کی سوزش دور کرتا ہے' مادہ تولید کی پیدائش کو بڑھا کر سپرم ایکٹو کرتا ہے' شباب کو قائم رکھنے والا بہترین ٹانک ہے۔ **فٹنس فولاد ٹانک خواتین کیلئے:** خواتین میں دوران حمل حفاظت کرتا ہے' نسوانی حسن کو بڑھاتا ہے' چہرہ کو پرکشش اور شاداب بناتا ہے' جلد کو نرم ملائم اور صحت مند رکھتا ہے۔ دودھ پلانے والی خواتین اگر استعمال کریں تو دودھ وافر مقدار میں پیدا کرتا ہے اور بچہ کے دودھ کو مقوی اور زود ہضم بناتا ہے جس سے بچوں کو بدہضمی' اپھارا گیس اور چیسٹ انفیکشن نہیں ہوتا۔ لیکوریا کی مریضہ کیلئے بہترین ٹانک ہے جن خواتین کو اٹھرا ہو اور جسم اور آنکھیں پیلی ہوجاتی ہوں۔ ان کیلئے فٹنس فولاد ٹانک آب حیات ہے۔ حیض کی زیادتی کی وجہ سے خون کی کمی کو پورا کرتا ہے۔ **فٹنس فولاد بچوں کیلئے انمول تحفہ:** فٹنس فولاد ٹانک چھوٹے بچوں اور بڑھتی ہوئی عمر کے بچوں میں بھوک کی کمی چڑچڑے پن کو دور کرتا ہے' ہڈیوں کو مضبوط اعصاب کو قوی دماغ کو تیز اور حافظہ کو تقویت فراہم کرتا ہے بچوں میں قوت بڑھا کر بہت سے امراض سے محفوظ رکھتا ہے' جن بچوں کا قد بڑھنا رک گیا ہو' مسلسل کچھ ماہ کے استعمال سے قد بڑھنے لگتا ہے۔ بخاروں کے مضر اثرات زائل کرتا ہے۔ بچوں کو پڑھائی میں مدد دیتا ہے اور مستقبل روشن کرتا ہے۔ تھیلیسیمیا کے مریض بچوں کیلئے شفاء ہے۔ **فٹنس فولاد عمر رسیدہ لوگوں کیلئے آب حیات:** عمر رسیدہ لوگ جن میں کمزوری اور نقاہت بڑھ گئی ہو ان میں فٹنس فولاد سیرپ جسم کے اندر اعصابی قوت کی لہر دوڑاتا ہے' بڑھاپے کے امراض اور کمزوری سے بچاتا ہے' فالج لقوہ رعشہ اور اعصاب کے ڈھلکاؤ سے محفوظ رکھتا ہے' نظر کو قائم' حافظہ کو قوی' دانتوں کو مضبوط بناتا ہے۔ کمر ریڑھ کی ہڈی کو تقویت دیتا ہے اور جھکنے سے محفوظ رکھتا ہے' جسمانی دردوں میں مفید ہے۔

عبقری جب نہ ملے تو۔۔۔؟؟؟

کچھ عرصہ سے بعض مقامات سے یہ شکایات مل رہی ہیں کہ قارئین کو عبقری رسالہ دیر سے ملتا ہے یا ملتا ہی نہیں ہے! ایجنسی ہولڈر کی کارکردگی بہتر بنانے کیلئے ہماری گزارش ہے کہ عبقری نہ ملنے یا دیر سے ملنے کی صورت میں ادارے کو خط یا فون کے ذریعے مندرجہ ذیل معلومات فراہم کریں۔ 1۔ بک سٹال جہاں رسالہ دستیاب نہ ہو؟ 2۔ شہر اور علاقے کا نام؟ 3۔ ممکن ہو تو بک سٹال کا فون یا موبائل نمبر۔ ہمیں درج بالا معلومات درج ذیل نمبرز پر فوری دیں تاکہ آپ کو ماہنامہ عبقری بروقت اور مسلسل ملتا رہے۔

042-37552384-042-37425801-3

ہمارا پتہ یہ نوٹ فرمائیں: دفتر ماہنامہ عبقری' عالمی مرکز روحانیت و امن 78/3 عبقری اسٹریٹ نزد قرطبہ مسجد مزنگ چونگی لاہور

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 | PAKSOCIETY

WWW.PAKSOCIETY.COM

پیچش دور کرنے کیلئے لاثانی دوا: گوند کیکر ایک تولہ آٹے میں گوندھ کر روٹی پکا کر کھانا پیچش کو دور کرنے میں لاثانی ہے۔

سچا منجن

ویسے تو انسان کا پورا جسم (بلکہ ہر عضو) اپنی جگہ اہم اور قدرت کا ایک عظیم معجزہ ہے۔ اسی طرح ہمارے جسم کی ایک اہم ضرورت دانت بھی ہیں' دانت اللہ تعالیٰ کی عطا کردہ نعمتوں میں سے ایک بہت ہی قیمتی نعمت ہیں مگر دیکھنے میں آیا ہے کہ ہم ان کی قدر نہیں کرتے قدر کا پتہ اس وقت چلتا ہے جب دانتوں والے ڈاکٹر کے پاس جاتے ہیں اور ڈاکٹر کہتا ہے کہ سارے دانت نکالنے پڑیں گے اور اس جگہ نئے مصنوعی دانت لگانے پڑیں گے اور اب آپ فلاں نہیں کھاسکتے فلاں نہیں کھاسکتے وغیرہ وغیرہ۔ پھر احساس ہوتا ہے کہ کاش میں شروع سے ہی دانتوں کی حفاظت کرتا ایسے مایوس لوگوں کیلئے ہمارے شعبہ ریسرچ نے ایک حیرت انگیز "سچا منجن" تیار کیا ہے جو دانتوں میں صحت کی نئی لہر دوڑا دیتا ہے۔ "سچا منجن" میں ایسی قیمتی جڑی بوٹیوں کے جوہر ڈالے گئے ہیں جو دانتوں کی حفاظت کرکے مسوڑھوں کو مضبوط کرتے ہیں اور دانتوں کو قدرتی چمک بخشتے ہیں۔ ایسے ایسے لوگ جو قیمتی ٹوتھ پیسٹ قیمتی ٹوتھ پاؤڈر استعمال کرکر کے تھک گئے تھے انہوں نے جب "سچا منجن" استعمال کیا تو انہوں نے دعائیں دیں کہ "سچا منجن" واقعی کام میں سچا ہے۔ دانت سفید اور موتیوں جیسے چمکدار ہوگئے ہیں۔ ایک پوری فیملی آئی کہنے لگی حکیم صاحب ہمیں ایک موروثی بیماری ہے کہ ہمارے گھر کے ہر فرد کے مسوڑھے کمزور ہیں۔ درد وغیرہ نہیں ہوتا لیکن دانت ہلتے ہیں کھانا کھانے میں دشواری ہوتی ہے ہر نوالے کے ساتھ خون نکلتا ہے اور خون نوالے کے ساتھ معدے میں جاتا ہے۔ جس کی وجہ سے کئی بیماریاں جنم لیتی ہیں۔ اس فیملی کو "سچا منجن" استعمال کرایا گیا کچھ عرصہ کے استعمال سے دانت ہلنا بند ہوگئے۔ مسوڑھوں سے خون آنا بھی بند ہوگیا اور دانت صاف اور مضبوط ہوگئے۔ ایک صاحب تشریف لائے اور کہنے لگے جب بھی چاول بڑا گوشت یا کوئی روغنی چیز کھالوں تو فوراً مسوڑھے پھول جاتے ہیں اور درد بھی شروع ہوجاتا ہے۔ دو تین دن کھانے کا وقفہ کرنا پڑتا ہے۔ میڈیکل سٹور سے کیپسول ملتے ہیں جب ان کو کھاتا ہوں تو مسوڑھے خشک ہوجاتے ہیں لیکن اس کے ساتھ آنتیں بھی خشک ہوجاتی ہیں جس کی وجہ سے قبض ہوجاتی ہے اور جسم کا سارا ڈسپلن آؤٹ ہوجاتا ہے۔ ان صاحب کو "سچا منجن" استعمال کرنے کیلئے دیا کچھ عرصہ استعمال کرنے کے بعد آئے اور شکریہ ادا کیا کہ اب مجھے مسوڑھوں کی کوئی تکلیف نہیں۔ اکثر خواتین میں حمل کے دوران یا زچگی کے بعد مسوڑھے پھول جاتے ہیں اور ہر وقت مسوڑھوں سے خون آتا رہتا ہے مسوڑھے اپنی جگہ چھوڑ دیتے ہیں اور دانتوں کی جڑیں نکل آتی ہیں۔ ان کیلئے بھی ہمارا "سچا منجن" بہترین ثابت ہوا ہے۔ بچے بوڑھے جوان اور خواتین سب کیلئے یکساں مفید ہے۔ دانتوں اور داڑھ کے دردوں میں بے حد مفید ثابت ہوا ہے۔ داڑھ کا درد جتنا ہو تھوڑا سا "سچا منجن" لگائیں درد فوراً ختم ہوجائیگا۔ (قیمت صرف 70 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

قارئین کی شکایت عبقری کی ادویات

قارئین شکایت کرتے ہیں کہ سیرپ یا شہد کا رنگ کبھی گہرا کبھی ہلکا' سیرپ کا قوام کبھی پتلا کبھی گاڑھا۔۔۔ ذائقہ کبھی زیادہ کڑوا کبھی کم۔۔۔ ادویات کے پاؤڈر کے رنگوں میں بھی کمی وبیشی۔ دردی لیپ کی رنگت خراب یا اس میں جالا لگا ہوا۔ اس طرح کی بے شمار اور شکایات۔۔۔ دراصل قارئین! ہاتھ سے تیار ہونے والی دوائی اپنی ایک مکمل اور جامع تاثیر رکھتی ہے۔ مشین سے تیار ہونے والی دوائی کا انداز اور ہوتا ہے۔ یہ کمی بیشی نہ اجزا میں ہے نہ تاثیر میں ہے بلکہ موسم کی سردی گرمی کبھی مواد کو پگھلا دیتی ہے کبھی سکیڑ دیتی ہے۔ اسی طرح عبقری کا شہد سو فیصد خالص ہے' موسمی تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جمنا فطری عمل ہے۔ مصنوعی اور ملاوٹ نہ سمجھی جائے۔ قارئین! اعتماد سے عبقری کی ادویات استعمال کررہے ہیں ہم قارئین کے مشکور ہیں۔ (ادارہ عبقری)

قیامت تک اپنے لیے صدقہ جاریہ بنانے کیلئے

عبقری میں انٹرنیٹ کے شعبے میں مہارت رکھنے والے پوری دنیا کو اعمال اور امن کا پیغام اور قیامت تک اپنے لیے صدقہ جاریہ بنانے کیلئے اپنی خدمات پیش کریں' انٹرنیٹ' انگلش' اردو ترجمہ' حضرت کے درس لکھنے کی خدمت کرنے والے حتیٰ کہ جو پہلے بھی کررہے یا اب کرنا چاہتے ہیں۔ صرف میسج کے ذریعے درج ذیل نمبر پر رابطہ کریں۔ نوٹ: خدمت کرنے والے چاہے کسی بھی شعبے کے ہیں اُن سے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سکائپ پر رابطہ کریں گے۔ اس لیے تمام حضرات ای میل' سکائپ ایڈریس اور ٹیلی فون نمبر کے ساتھ میسج کریں۔ نوٹ: جو پرانے ہیں وہ بھی اسی نمبر پر اپنا مکمل بائیوڈیٹا درج ذیل نمبر پر صرف میسج اور ای میل کریں کیونکہ ہم سے ان کا پرانا ریکارڈ ضائع ہوگیا ہے۔ 0335-4053359

khidmat@ubqari.org

کولیسٹرول سے نجات (کورس)

ہائی بلڈ پریشر کی طرح ہائی کولیسٹرول کو بھی خاموش قاتل کہا جاتا ہے. دنیا میں ہائی کولیسٹرول کے مریض بہت بڑھتے جارہے ہیں۔ آرام پرست لوگ اور زیادہ کھانے والے اس مرض میں زیادہ مبتلا ہیں، کیونکہ آرام طلبی اور ورزش نہ کرنا اور چکنائی والی چیزیں مثلاً گوشت، مکھن، کلیجی، مغز، روغنی میوہ جات، بالائی والا دودھ، گھی، انڈے کی زردی زیادہ کھانے والے لوگ کولیسٹرول کا لیول بڑھا لیتے ہیں اور موت کے منہ میں چلے جاتے ہیں ہائی کولیسٹرول سے شریانوں میں تنگی چہرے کا رنگ نیلگوں ہوجاتا ہے، چلتے وقت سیڑھیاں چڑھتے وقت سانس کا پھول جانا اعصابی درد، دل کا درد، دل میں گھٹن، ذہنی الجھن، ڈیپریشن، ٹینشن اور دل کے دورے کا چانس بڑھ جاتا ہے ہائی کولیسٹرول کے مریض مستقل دل کے مریض بن جاتے ہیں، کولیسٹرول نجات کورس کولیسٹرول کو لیول پہ لے آتا ہے، جوڑوں کے دردوں میں نہایت مفید ہے، یہ کورس یورک ایسڈ میں نہایت مفید ہے، جگر کی اصلاح کرکے صاف خون پیدا کرتا ہے، جسم کی گلٹیوں کو ختم کرتا، اس کی سب سے بڑی خوبی یہ ہے کہ یہ کولیسٹرول کا لیول جسم کو جتنا درکار ہے وہ مہیا کرتا ہے، شوگر ہیپاٹائٹس میں فائدہ مند ہے، مردوں عورتوں بوڑھوں، اور جوانوں کیلئے یکساں مفید ہے۔

(قیمت صرف -/600 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟

حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری ہجویری کے بیعت ہونے کے بعد 1۔ منتخب احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2۔ شجرہ طیبہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات پاکیزہ اور صاف ستھرے ہوں' کسی کے لین دین میں حلال وحرام کا خاص خیال رکھا جائے۔ اپنی گھریلو زندگی اور معاشرت میں بیوی' ماں' بہن بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی سے رنجش ہو تو کوشش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو بدکار سے بدکار انسان کے دل میں نفرت نہ ہو حتیٰ کہ کافر اور مشرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ خیر خواہی کا جذبہ اور اس کی ہدایت کا فکر ہو۔ اپنے مرشد کو ہر ہفتے پندرہ دن کے بعد آخری ہر مہینے اپنے احوال اذکار کیفیات تسبیحات لکھتے رہیں اور خاص طور پر جو اعمال نہیں کرپارہے ان کی اطلاع ضرور دیں اور سب سے زیادہ نفع اس کو ہوگا جو مرشد کے بارے میں اچھا گمان اعتماد اور یقین سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے بعد درس کا سننا بہت ضروری ہے' یہ دراصل مرید اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے' درس کسی بھی شکل میں نیٹ' سی ڈی میموری کارڈ موبائل کے ذریعے مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی درس کی ترغیب دیتے رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا عطا فرمائے اور مسنون زندگی پہ دن رات چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY
FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1
PAKSOCIETY

سفید موتیے سے بچنے کا عمل: جو شخص آنکھوں کے سفید موتیا اترنے سے بچنا چاہے تو اسے چاہیے کہ یَا بَصِیْرُ کو روزانہ گیارہ سو مرتبہ سوتے وقت پڑھنے کا معمول بنالے۔

یاقہار کے کرشمات

حضرت علامہ لاہوتی پراسراری صاحب دامت برکاتہم کے خاص تحفے کے تجربات ومشاہدات

قارئین! جب سے انسان راہ حق سے بھٹکا اسے بہت سی آزمائشوں' دکھوں اور تکلیفوں کا سامنا کرنا پڑا۔ لوگوں کی ان مشکلات کو دیکھتے ہوئے نام نہاد جادوگروں نے اپنے اڈے سجا لیے اور اپنی باتوں سے سادہ لوح لوگوں کو لوٹنا شروع کردیا۔ ابھی پچھلے دنوں ایک خط پڑھا جس میں یہ واقعہ لکھا تھا کہ ایک جعلی عامل نے گرم سلاخوں سے داغ کر ایک خاتون کو مار ڈالا، خاتون کا شوہر جن اتروانے کیلئے نام نہاد عامل کے پاس لایا جس نے اپنے جن اتارنے کے عمل کے دوران خاتون کے جسم کو گرم سلاخوں سے داغا اور ڈنڈے بھی مارے جس سے خاتون موقع پر ہی ہلاک ہوگئی۔ جادو کی تاریخ انسانی تاریخ کی مانند بہت قدیم ہے جادو ایک علم ہے جس کے ذریعے لوگوں کے دلوں میں وسوسے پیدا کرکے انہیں سیدھے راستے سے بھٹکایا جاتا ہے اور یہ کہنا غلط نہیں ہوگا کہ جادو کا بانی ابلیس تھا جس نے انسانوں کے دلوں میں وسوسے ڈالے اور انہیں گمراہ کرنے کا چیلنج کیا تھا اور خدا نے اس کے وسوسوں سے بچنے کی تاکید کی تھی۔ وقت کے ساتھ ساتھ جیسے حق کی قوتیں کام کرتی رہیں ویسے ہی بدی کی طاقتیں بھی اپنا اثرورسوخ بڑھاتی رہیں اور بدی کا ساتھ دینے والے شیطانی علوم سے عوام الناس کو مختلف مصائب میں مبتلا کرتے رہتے ہیں۔ معاشی، سماجی اور گھریلو حالات سے پریشان ہوکر لوگ ان کے پاس چلے جاتے ہیں اور ان کی چکنی چپڑی باتوں میں آکر اپنا سب کچھ حتی کہ دین اور ایمان بھی گنوا بیٹھتے ہیں جبکہ عورتیں گھریلو جھگڑوں جیسے شوہر بیوی کی ناچاقی، ساس سسر کا مسئلہ، نندوں کے طعنوں سے تنگ آکر ان کے پاس جاتی ہیں جن میں سے اکثر اپنی عزت بھی گنوا دیتی ہیں۔ یہ کالے جادوگر لوگوں کو اپنی طرف راغب کرنے کیلئے بلند و بانگ دعوے کرتے ہیں اور خود کو روحانی سکالر، روحانی ڈاکٹر، عاملوں کا سردار، جنات کا بادشاہ، موکلوں کا مالک اور پیر کامل اور جنات والے ظاہر کرتے ہیں اور اپنا تعلق بنگال، کیرالا، کالی گھاٹ، تبت، نیپال، وارسندر کے ہندو پجاریوں سے ملاتے ہیں اور لوگوں کو دھوکہ دیکر ان سے ہزاروں روپے بٹور لیتے ہیں ان لوگوں کی وجہ سے آج ہر دوسواں گھر نت نئے مسائل میں مبتلا ہوچکا ہے اور معاشرے میں کفر اور شرک پھیلانے کا سبب بھی بن رہے ہیں۔ ایک طرف جعلی عاملین نے لوگوں کو دونوں ہاتھوں سے لوٹ رہے تھے تو ایسے میں ماہنامہ عبقری میں حضرت علامہ لاہوتی پراسراری دامت برکاتہم نے ان جعلی عاملین کے خلاف اعلان جنگ کرتے ہوئے ''جنات کا پیدائشی دوست'' کے نام سے اپنا کالم شائع کرنا شروع کردیا۔ آپ نے امت کی دکھتی نبضوں پر ہاتھ رکھا اور مسائل اور جادو جنات سے چھٹکارا کیلئے اپنے سالہا سال کے مشاہدات اور تجربات کے جواہرات کی تجوری کھولی اور اس میں سے انمول موتی' انمول خزانے' انمول ہیرے اور انمول تجربات و مشاہدات مخلوق خدا کو بانٹے۔ انہی خزانوں میں سے ایک خزانہ ''یَاقَہَّارُ'' بھی ہے۔ جب سے یہ خزانہ انہوں نے مخلوق خدا کو ہدیہ کیا ہے۔ اس سے نفع پانے والوں کی ڈھیروں ڈاک' ٹیلی فون کالز' انٹرنیٹ' فیس بک' ٹیوٹر پر پیغامات موصول ہورہے ہیں۔ بہت سے لوگوں کے گھریلو حالات ٹھیک ہوئے' جادو جنات' سفلی علم' کالا علم' تعویذی اثرات اور نہ حل ہونے والے مسائل حل ہوئے۔ اس عمل سے ان کے ناممکن کام ممکن ہوگئے اور یہ کتاب دراصل یَاقَہَّارُ کے ان فضائل و مشاہدات پر مشتمل ہے۔ جو لوگوں نے خود آزمائے اور جاگتی آنکھوں سے اپنے مسائل حل ہوتے دیکھے۔ آپ بھی پڑھیں اور جو نفع ہو ضرور لکھیں۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

موٹاپے سے نجات علاج نبویؐ اور جدید سائنس

کم وقت میں موٹاپے اور توند سے نجات کے آسان اور سائنسی طریقے' مردوں اور عورتوں کیلئے یکساں مفید

محنت مشقت اور پیدل چلنا دراصل موٹاپے کا علاج' ایک ماہر کے بقول انچ ہاتھ' گاڑی اور نرم بستر اور جلتی پر تیل کا کام روغنی اور چکنی غذائیں بھی موٹاپے کا اصل سبب ہے۔ اگر نبوی ﷺ اصولوں کے مطابق کم کھانا اور چبا چبا کر کھانا' ہم اپنا اصول بنالیں تو یقیناً یہ عمل صحت و تندرستی کا ذریعہ بنے گا۔ موٹاپا معاشرے پر بوجھ' گھر پر اور خود اپنے پر بوجھ ہوتا ہے۔ آیئے! اعمال کو آسانی سے کرنے کے طریقوں پر آسانی سے چلنے کیلئے موٹاپے کا سدباب کریں اور ان طریقوں پر عمل کریں جن سے بغیر بیمار ہوئے موٹاپے کا علاج کرسکتے ہیں۔

آیئے اس کتاب کی چند ہیڈنگز ملاحظہ فرمائیں: ☆ پیٹ اور فرج کی شہوت کا علاج ☆ اسلامی سلمنگ کلینک ☆ وزن میں کمی کے متبادل طریقے ☆ خواتین کیسے دبلی ہوسکتی ہیں؟ ☆ موٹاپا' خواتین اور متوازن غذا ☆ وزن کم کیسے کریں؟ ☆ کیا آپ سلم ہونا چاہتی ہیں؟ ☆ موٹاپا زندگی پر بوجھ بن گیا۔ ☆ آپ موٹے تو نہیں ہورہے؟ ☆ موٹاپا بھگایئے ☆ وزن گھٹانے کی آسان ترکیبیں ☆ معمولی سی ورزش' خوراک میں معمولی سی تبدیلی اور موٹاپا ختم ☆ موٹاپے کا علاج چاقو ☆ توند گھٹانے والی ورزشیں ☆ ہر ماہ دو انچ کمر کم کیجئے ☆ وزن گھٹانے کے سنہرے دن ☆ آپ یقیناً سلم ہوسکتی ہیں۔ قارئین! یہ اس کتاب کی صرف چند ہیڈنگز ہیں پوری کتاب میں موٹاپے سے نجات کے کیا کیا راز چھپے ہیں اور ان رازوں کو پانے کیلئے آج ہی اپنی کاپی بک کروائیں۔ (قیمت صرف 200 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

کوپن

صرف حضرت علامہ لاہوتی پراسراری دامت برکاتہم سے مشورہ کرنے والے ہی کوپن پُر کریں۔

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے مشورہ کیلئے علیحدہ خط لکھیں۔

نام ________ والدہ کا نام ________

عمر ________ شہر ________ فون/موبائل ________

آپ کا شعبہ/شوہر کا شعبہ ________ تفصیل سے لکھیں

مسئلہ ________

بقیہ: روحانی الجھنیں' جادو جنات اثرات بندشیں اگر مزید تفصیل ہے تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پن کردیں۔

کوپن کاٹے کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

نوجوان شفاء

قیمتی نایاب جڑی بوٹیوں کے قدرتی کیلشیم کا انمول خزانہ

نوجوان شفاء ایک ایسی بے مثال دوا ہے جسے بے شمار تجربات کے بعد سائنٹیفک اصولوں کے مطابق تیار کیا گیا ہے۔ یہ قیمتی نایاب جڑی بوٹیوں کے قدرتی کیلشیم کا انمول خزانہ ہے' اس کا استعمال مادہ تولید کو گاڑھا کرتا ہے' اس کے بے جا اثرات کو روکتا ہے' پیشاب جل کر آرہا ہو' خیال آتے ہی قطرہ آجاتا ہو' روزانہ دو تین مرتبہ احتلام ہو جاتا ہو' جریان ہو' سرعت انزال' ایسے مریض جو مدتوں سے احتلام وجریان کی بیماری میں مبتلا ہوں اور ان کا جسم سوکھتا جارہا ہو' کندھے اور چہرے کی ہڈیاں نظر آنے لگی ہوں' کندھے اور ہاتھ کانپتے ہوں' پنڈلیوں میں بے چینی رہتی ہو' کمزوری حد سے بڑھ گئی ہو' نظر کمزور ہوگئی ہو' تھوڑی دیر پڑھنے سے آنکھوں کے سامنے اندھیرا چھا جاتا ہو' رنگ پیلا زرد ہوگیا ہو' خون کی کمی' چڑچڑاپن' طبیعت ہر وقت ست رہتی ہو کیونکہ جب مادہ تولید کے قوام میں جب فرق پڑجاتا ہے' رکاوٹ نہیں رہتی' سرعت کی شکایت ہو جاتی ہے' کبھی تو صرف خیال سے ہی لعاب جیسی رطوبت آنے لگتی ہے' ہمت پست ہو جاتی ہے' دل دھڑکنے لگتا ہے' اعضاء شکنی ہوتی ہے' کمر میں درد ہوتا ہے' یادداشت کمزور ہو جاتی ہے' اعضائے رئیسہ کمزور ہو جاتے ہیں' جوانی میں جسم میں جان نہیں رہتی۔ ان تمام امراض کیلئے نوجوان شفاء ہی وہ دوا ہے جو آپ کو اس روگ سے بچا سکتی ہے اور جوانی کی کھوئی ہوئی طاقتوں کو واپس لوٹا سکتی ہے۔ نوجوان شفاء ایک ایسا مرکب ہے جو مادہ تولید کا پتلا پن دور کرتا ہے' جو نوجوان کثرت احتلام کی وجہ سے مایوس ہو کر بیٹھ گئے ہوں ان کیلئے یہ پیغام شفاء ہے' ازدواجی زندگی کامیاب کرتی ہے' بے اولادی کے اثرات ختم ہوتے ہیں' جوانی محفوظ کرتی ہے' شادی شدہ اور غیر شادی شدہ کیلئے فائدہ مند ہے' پیشاب جل کر آنے میں بہت مفید ہے' نوجوان جوانی کی عمر میں منہ چھپاتے شرمندہ رہتے ہوں' ان کیلئے نوجوان شفاء امید کی کرن ہے۔ خواتین کے مرض لیکوریا کا بھی بہترین علاج ہے۔ نوٹ: نوجوان شفاء میں قیمتی جڑی بوٹیاں شامل کی گئی ہیں' جو کبھی کبھار جم جاتی ہیں' یا موسمی تبدیلی کی وجہ سے نمی اختیار کر جاتی ہیں تو اس کو قابل استعمال سمجھیں' جس حالت میں ہو اُسی حالت میں استعمال کریں کیونکہ یہ دوائی چار سال تک قابل استعمال ہے۔ قیمت:-/120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

چہرے کے غیر ضروری بالوں کیلئے

اب قارئین چہرے کے غیر ضروری بالوں کیلئے صرف اور صرف طبی تجربات ضرور بتائیں' ایڈیٹر آپ کا منتظر رہے گا۔ منتظر منتظر اور منتظر! جلدی کیجئے۔ مخلوق خدا بہت پریشان ہے! صرف آزمودہ تجربات۔

حکمائی کی زندگیوں کا طبی نچوڑ

لاعلاج امراض کیلئے سینہ در سینہ رہنے والے طبی رازوں سے پردہ اٹھتا ہے۔ حیرت انگیز انکشافات' لاجواب محنت اور تحفہ

زیر نظر کتاب میں کتنے عظیم الشان نسخہ جات' صدر راز' حیرت انگیز انکشافات ہیں یہ فیصلہ آپ کتاب پڑھنے کے بعد ہی کریں گے۔ مؤلف نے تقسیم ہند سے قبل مشہور طبی جرائد اور کتب سے حکماء ہند کی زندگیوں کا ایسا نچوڑ اکٹھا کیا ہے کہ جن میں ایک ایک نسخہ موتیوں میں تولنے کے قابل ہے۔ قارئین کی توجہ اس بات کی طرف دلانا چاہوں گا کہ وہ نسخہ کو استعمال سے قبل احسن طریقہ سے سمجھ لیں اور پھر اس کو بنانے کی تیاری کریں۔ اس کتاب کے آخری حصے میں ایک ایسے طبیب کے تجربات اور تشخیصی رموز دیئے گئے ہیں جن کی پچاس سالہ زندگی طبی زندگی کو سمجھنے اور سمجھانے میں گزری۔ موصوف کا ایک ایک نقطہ راز اور انکشاف سونے کے حروف سے لکھنے کے قابل ہے۔ اگر ہمیں تشخیص میں شناسائی اور مکمل دسترس ہو جائے تو پھر کبھی بھی ہم علاج معالجے میں ناکام نہیں ہونگے۔ آئیے! اب ہم آپ کو اس کتاب کے چند صفحات کا تعارف کرواتے ہیں:۔ ☆ لاعلاج مریضوں کے لئے کہ وہ اپنا علاج خود کر سکتے ہیں ☆ ایسے لوگ جنہیں طبی دنیا میں معلومات کا شوق ہے یا وہ سینہ در سینہ چلنے والے راز پانا چاہتے ہیں ان کے لیے یہ چھپا ہوا موتی یعنی طبی نچوڑ ہے۔ قدردانی کریں اور فائدہ اٹھائیں ☆ خواتین پریشان نہ ہوں اور اپنے پوشیدہ امراض کا خود علاج کریں یا اپنے بچوں کا شافی علاج چاہتی ہوں تو ان کے لیے یہ کتاب ایک نعمت ہے ☆ اس کتاب میں بقراط، جالینوس، تیاذوق اور ہزاروں سالوں پرانے معالجین کے راز جو آج کی سائنس نے نہ صرف تسلیم کیے بلکہ مزید تحقیق بھی اسی طبی نچوڑ میں ضرور پڑھیں ☆ شاہی چورن کا ایک لاجواب نسخہ جو صرف چار اجزاء پر مشتمل ہے لیکن آپ کے گھر بھر کے مسائل میں ایسی مدد کرے کہ گھر کا کوئی فرد مریض نہ رہے ہاں اسکی لاگت صرف چند روپے ہیں ہوئی نا بات مزے کی۔۔۔ طبی نچوڑ میں ضرور پڑھیں ☆ حمل ٹھہرانے کا آسان اور بالکل آسان نسخہ ☆ سستا دماغی اور نگاہوں کی قوت کا لاجواب تحفہ ☆ کھانسی اور دمہ کی آزمودہ تراکیب ☆ بڑھاپا دور کرنے والا نسخہ ضرور پڑھیں بہت تلاش کے بعد یہ راز کتاب میں لکھا ہے جو نسلوں کا راز تھا ☆ یہی نہیں بلکہ آپ کی ہر لاعلاج مرض کا کامیاب علاج' اس کتاب کے ہر صفحہ پر نہایت آسان سستا اور بالکل آزمودہ جو ہم نے بہت کوشش کے بعد آپ کی خدمت میں پیش کیا ہے۔ اس کتاب کی شکل میں جس کا ایک نسخہ لاکھوں روپے کا جس کا ایک فارمولا انمول جب کوئی ہر طرف سے مایوس ہو جائے تو پھر اس کتاب کی ورق گردانی کرے کتاب اسے مایوس نہ کرے گی۔ کیونکہ اس کتاب میں نامور معالجین اور تقسیم ہند سے قبل کے بڑے بڑے بوڑھے سنیاسیوں، سادھوؤں، جوگیوں کے ایسے ایسے راز ہیں کہ دل خوش ہو جائے اور محنت قبول ہو جائے۔ 413 صفحات پر مشتمل لاجواب اور انمول نسخہ جات سے بھری کتاب اور قیمت صرف اور صرف 320 روپے علاوہ ڈاک خرچ۔

فٹنس پیکیج

ذہنی وجسمانی تھکاوٹ' خون کی کمی اور بے رونق زندگی کیلئے

نایاب جڑی بوٹیوں کا نفیس مرکب ہے۔ عظیم کاوشوں سے تیار کردہ اکسیری نسخہ بے حد گراں قدر اور مایہ ناز مقویات کا بادشاہ صحت کی بہاروں کا سرخیل تمام اعضاء رئیسہ کی قوت کا ضامن' ضعف قلب' ضعف دماغ' ضعف باہ' ضعف جگر' پژمردہ اور مردہ طبقوں میں زندگی کی ہماہمی پیدا کرنے والا انقلابی مرکب۔ عمر کے ساتھ ساتھ انسانی جسم میں معدنیات کی مقدار کم ہوجاتی ہے اور انسان اپنے اندر کمزوری محسوس کرتا ہے اور اگر اس کمزوری کو جلد پورا نہ کیا جائے تو اعصابی دماغی اور جسمانی کمزوری بڑھ جاتی ہے۔ "فٹنس پیکیج" جسم انسانی میں معدنیات کی کمی دور کرنے اور اس کے توازن کو برقرار رکھنے کیلئے بہترین دوا ہے۔ اس سے جسم میں معدنیات کی کمی پوری ہوجاتی ہے اور انسان پھر سے خود کو جوان محسوس کرنے لگتا ہے۔ جسمانی اعصابی کمزوری' پرجوش زندگی طاقت وقوت' توانائی اور فولادی قوتوں کے حصول کیلئے سر سے لیکر پاؤں تک ہر عضو کی نگہداشت کیلئے شاہانہ پیکیج۔ بدن میں صالح خون کی طبعی مقدار انسان کو صحت اور تندرستی سے ہمکنار رکھتی ہے۔ اگر خدانخواستہ آپ کو اپنا چہرہ زرد محسوس ہورہا ہے' آنکھوں کے نیچے کا گوشت ڈھلک گیا ہے پیدل چلنے سے سانس پھول گیا ہے ہاتھ پاؤں جلتے ہیں' بھوک کم ہوچکی ہے۔ پیاس کی شدت رہتی ہے زبان پر زرد رنگ کی تہہ جمی ہوئی ہے ہر وقت سستی محسوس کرتے ہیں تو دیر نہ کیجئے تو ابھی "فٹنس پیکیج" لے کر استعمال کریں۔ فٹنس پیکیج جگر کو صاف کرکے صالح خون پیدا کرتا ہے اس کے استعمال سے آنکھوں اور چہرے کی زردی سرخی میں بدل جاتی ہے تھکن اور کمزوری کی بجائے جسم میں خاص قسم کی چستی اور طاقت آجاتی ہے۔ فٹنس پیکیج کے کچھ عرصہ استعمال سے بدن میں خون صالح کی سرخیاں چھلکنے لگتی ہیں جسم کا وزن بڑھنے لگتا ہے مریض کے اجڑے گلشن صحت میں نئے رنگ چھلکنے اور نئی خوشیاں مہکنے لگتی ہیں۔ فٹنس پیکیج چہرے کو گلنار بناتا ہے۔ **فٹنس پیکیج قوت حافظہ اور بینائی میں اضافہ کرتا ہے:** اگر آپ زندگی کے کسی شعبے میں ہیں قوت حافظہ اور نظر دونوں صلاحیتیں آپ کو کامیابی سے ہمکنار کرتی ہیں اگر آپ کی یادداشت کمزور ہیں آپ اپنی چیزیں رکھ کر بھول جاتے ہیں' آپ کو دفتر میں اپنے افسر سے شرمندگی ہو' اگر آپ طالب علم ہیں تو یادداشت کی خرابی آپ کو تعلیمی میدان میں سب سے پیچھے کردے گی۔ ایسے حالات میں گھبرائیں نہیں فٹنس پیکیج استعمال کریں۔ فٹنس پیکیج خواتین کے پوشیدہ امراض' مردانہ امراض' شوگر اور ہیپاٹائٹس اے' بی' سی کا کامیاب علاج ہے۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں اور لاجواب صحت پائیں۔ (قیمت صرف-/600 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی زیر تحقیق کتب

1۔ مقام اہل بیتؓ غیروں کی نظر میں۔ 2۔ خوشبو کا سفر اہل بیتؓ کے ہمراہ۔ 3۔ اہل بیتؓ کے پاکیزہ بول۔ 4۔ اہل بیتؓ کی زندگی اور جدید سائنس 5۔ اکابر کا ہندوؤں سے حسن سلوک۔ 6۔ طب اہل بیتؓ اور جدید سائنس۔ قارئین! اس ضمن میں کوئی میٹر اور مواد میسر ہو تو ضرور روانہ فرمائیں تاکہ اس عظیم تحقیقی کام میں آپ کا حصہ مل سکے۔

سدابہار حسن خوبصورتی پیکیج

حسن کے ہر خواب کی تعبیر

حسن آواز میں ہو یا تاج محل میں ہو یا نشاط باغ میں حس اپنا فطری مطالبہ رکھتا ہے۔ یہی فطری مطالبہ انسان کی کمزوری ہے۔ حسن اللہ کی نعمت ہے' حسن انسان کی شخصیت کا آئینہ ہے اور اس کے دلی خیالات کا عکس ہوتا ہے عربی کی کہاوت ہے کہ اللہ تعالیٰ نے انسان کو دو بڑی نعمتیں عطاء کی ہیں۔ حسن اور پانی' بے داغ اور صاف شفاف جلد ہر عمر میں اپنی طرف مائل کرلیا کرتی ہے۔ یہ ایک ایسا خوبصورت خواب ہے جو ہر عورت کی آنکھوں میں ہوتا ہے چاہے وہ پندرہ سال کی ہو یا پچاس کی۔ حسن اللہ کی بہت بڑی نعمت ہے' چہرے ورق ورق پڑھے جاتے ہیں' ان پر نظر آنے والی سطر سطر آپ کی شخصیت کردار اور عادات واطوار کی مظہر ہوتی ہے۔ آج حسن کے رازوں سے پردہ اٹھا ہی دیتے ہیں۔ ایسے مایوس خواتین و حضرات خصوصاً لڑکیاں جو اپنے چہرے اور بالوں کی دلکشی اور نگہداشت کیلئے نت نئی کریمیں اور شیمپو استعمال کرکے اپنے چہرے اور بالوں کو بدنما اور بے رونق بنا چکے ہیں ان کیلئے عبقری لایا قدرتی جڑی بوٹیوں پر سالہا سال کی عرق ریز تحقیق اور ریسرچ کے بعد "سدابہار حسن وخوبصورتی پیکیج" آپ کے چہرے کو قدرتی حسن اور آپ کے بالوں کو سیاہ چمکدار گھنا' دلکش' پرکشش اور ٹوٹنے سے بچانے میں ایسا تیر بہدف کہ آپ خود حیران رہ جائیں۔ نکھری گوری شگفتہ جلد کیلئے انتہائی آزمودہ۔ نسوانی حسن کو چار چاند لگا کر چہرے کو پررونق اور شاداب کردے۔ سانولی رنگت سے پریشان' احساس کمتری کا شکار خواتین وحضرات کیلئے "سدابہار حسن وخوبصورتی پیکیج" لاجواب تحفہ' ازدواجی زندگی کو خوبصورت اور خوشیوں سے معطر کرنے میں "سدابہار حسن وخوبصورتی پیکیج" اپنی مثال آپ۔ بالوں کے مسائل مثلاً خشکی' سکری' بالوں کا خزاں کے پتوں کی مانند جھڑنا' بالوں کا اکھڑنا' دوشاخہ بال' الجھے ہوئے مردہ بے رونق بالوں کیلئے "سدابہار حسن وخوبصورتی پیکیج" بھروسے اور اعتماد سے بھی آگے۔ بے توجہی' لاعلمی' ڈیپریشن' ٹینشن' اسٹریس' ذہنی دباؤ اور اس جیسے جملہ مسائل چہرے اور بالوں کو بے رونق بنا دیتے ہیں۔ ایسے میں "سدابہار حسن وخوبصورتی پیکیج" کا استعمال آپ کے چہرے اور بالوں کو قدرتی رعنائی اور دلکشی دینے میں خوب سے خوب تر ہے۔ "سدابہار حسن وخوبصورتی پیکیج" آپ کے اندرونی و بیرونی نظام کو صاف کرکے آپ کی جلد کو وقتی نہیں بلکہ ایسا دائمی حسن دے کہ زمانہ حیران رہ جائے۔ داغ' دھبے جھریوں' چھائیوں' جلد کے کھردرے پن سے نجات کیلئے "سدابہار حسن وخوبصورتی پیکیج" آخری حل۔ ڈھلتی عمر میں کم عمر نظر آنے کیلئے "سدابہار حسن وخوبصورتی پیکیج" شاندار شفائی تحفہ' چڑھتی جوانی میں چہرے کی شگفتگی' رعنائی اور لطافت کیلئے "سدابہار حسن وخوبصورتی پیکیج" اپنی مثال آپ۔ "سدابہار حسن وخوبصورتی پیکیج" ہر پل حفاظت کرے آپ کی جلد کی لائے آپ کے چہرے پر تروتازگی اور قدرتی نکھار اور کرے آپ کے چہرے کو چند دنوں میں اتنا گورا کہ آپ ازخود حیران رہ جائیں۔ "سدابہار حسن وخوبصورتی پیکیج" دے بے رونق ٹوٹے دوشاخہ بالوں کو قدرتی چمک' دلکشی اور ایسا نکھار کہ جس پر آجائے بہار۔ اکھڑے بالوں کیلئے "سدابہار حسن وخوبصورتی پیکیج" سچا سہارا۔ (قیمت صرف-/840 علاوہ ڈاک خرچ)

حضرت حکیم صاحب کی آمد (مرفوع درس)

قرب الٰہی' عشق مصطفیٰ ﷺ' روحانی ترقی' گھریلو الجھنیں' جادو جنات' بندشوں اور الجھے حالات کے موضوعات پر انشاء اللہ درج ذیل ترتیب پر درس ہونگے۔ حضرت حکیم صاحب حیرت انگیز وظائف' انوکھے روحانی بھیدوں کا انکشاف کرینگے۔ کاپی قلم ہمراہ لانا نہ بھولیں۔ انفرادی ملاقات سے پیشگی معذرت۔

مری: 14 اگست بروز جمعہ صبح دس بجے' روحانی منزل بھوربن 0322-4688313

سرگودھا: 6 ستمبر بروز اتوار صبح دس بجے باب حرم' سکول گلی نمبر 18 بلاک نمبر 10 نیو سیٹلائٹ ٹاؤن 0322-4688313

عبقری کا شہد سوفیصد خالص ہے۔ موسمی تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جمنا فطری عمل ہے۔ مصنوعی اور ملاوٹ نہ سمجھی جائے۔

خبردار! عبقری کی ادویات "طاقتی" اور "نشاطی" کا نام رجسٹرڈ ہے' کوئی بھی اس نام سے کوئی دوائی تیار نہ کرے' ورنہ سخت قانونی چارہ جوئی کا سامنا کرے گا۔

اپنی نسلوں کے تحفظ' مشکلات سے بچنے گھریلو الجھنوں سے نمٹنے' روحانی اور طبی فوری امداد کیلئے عبقری کی پرانی فائلیں پڑھیں اور گفٹ کریں۔

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1 PAKSOCIETY

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں:۔

- ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
  سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابنِ صفی کی مکمل رینج
- ایڈ فری لنکس، لنکس کو پیسے کمانے کے لئے شرنک نہیں کیا جاتا
- ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور رژیوم ایبل لنک
- ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو ہر پوسٹ کے ساتھ
- پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- مشہور مصنفین کی کُتب کی مکمل رینج
- ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ویب سائٹ کی آسان براؤسنگ
- سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library For Pakistan

Like us on Facebook

fb.com/paksociety

twitter.com/paksociety1

WWW.PAKSOCIETY.COM

مشروب عبقری سے لطف اندوز ہونے والے

بڑے کام کی چیز ہے سنبھال لے اس کو

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا بھائی ایک پرنٹنگ پریس پر کام کرتا ہے' ان کا سیزن چل رہا تھا' صبح فجر کے بعد سے لے کر رات تک مسلسل مشین پر کھڑا رہا' مشین ایک بیسمنٹ میں لگی تھی اور ساتھ جنریٹر بھی چلتا رہا' جس کی وجہ سے جنریٹر کا دھواں سارے بیسمنٹ میں پھیلا ہوا تھا' جب وہ سارا دن کام کرکے رات کو بیسمنٹ سے باہر نکلا تو ایک دم اسے ٹھنڈی ہوا لگی' اس ہوا کا لگنا تھا کہ اس کے سر میں شدید درد شروع ہوگیا' اسی حالت میں جب وہ گھر آیا تو سر کو دونوں ہاتھوں سے پکڑ کر چارپائی پر لیٹ گیا' ہم سارے گھر والے گھبرا گئے اور بھاگ کر اس کے پاس گئے اور اس کو پوچھا کہ کیا ہوا؟ اس نے بتایا کہ میں پریس سے نکلا تو اچانک سر درد شروع ہوگیا' میں نے جلدی سے "مشروب عبقری" جو کہ گھر میں پہلے سے موجود تھا' ایک گلاس میں تین چمچ گھول کر بھائی کو پلایا تو سارے گھر والے حیران رہ گئے کہ صرف تین منٹ کے اندر اندر بھائی کا سر درد ختم ہوگیا اور وہ بالکل فریش ہوگیا' جب ذرا سنبھلا تو پوچھا کہ مجھے کیا پلایا تھا؟ میں نے اسے مشروب عبقری کی بوتل تھما دی تو حیرت اور خوشی سے کہنے لگا' "بڑے کام کی چیز ہے سنبھال لے اس کو" الحمدللہ! ہمارے گھر میں ساری گرمیاں یہی مشروب استعمال ہوتا ہے' کسی کو بھی گرمی کے امراض نہیں ہیں۔ (شہزادہ احمد' لاہور)

بیٹے کا یرقان "مشروب عبقری" سے ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ پچھلے چار سال سے مسلسل پڑھ رہا ہوں۔ میں نے پچھلے سال گرمیوں میں عبقری کے بیک ٹائٹل سے مشروب عبقری کا تعارف پڑھا اور اس کے لکھے گئے فوائد کو دیکھتے ہوئے عبقری دواخانہ سے "مشروب عبقری" کی ایک بوتل خرید لایا۔ انہی دنوں میرا بیٹا جس کی عمر تقریباً اڑھائی سال ہے اس کو یرقان ہوگیا' میں نے اسے چند دن صرف مشروب عبقری پلایا تو اس کا یرقان ختم ہوگیا اور وہ بالکل تندرست ہوگیا اب تو میرا بیٹا مشروب عبقری کا ایسا دیوانہ ہوگیا ہے کہ دودھ کی جگہ مشروب عبقری ہی پینا پسند کرتا ہے۔ الحمدللہ اس کی صحت بھی قابل رشک ہوتی جارہی ہے۔ میں نے مشروب عبقری کا استعمال سردیوں میں بھی کیا ہے' لاجواب چیز ہے۔ (اعظم مغل' لاہور)

سخت گرمی میں کام اور مشروب عبقری کا ساتھ

محترم حضرت حکیم صاحب! میں واپڈا میں بطور لائن مین ملازم ہوں' سارا دن دھوپ میں کام کرنا پڑتا ہے' کہیں سے بھی کوئی کمپلین آئے ہمیں بھاگ کر جانا پڑتا ہے' شدید گرمی میں بعض اوقات کھمبوں پر چڑھ کر ٹرانسفارمر اتارنا اور بعض اوقات لگانا بہت مشقت کا کام ہے۔ میرا پچھلے سال سے ایک معمول ہے جس سے مجھے بے حد فائدہ ہوا۔ میں ایک ڈیڑھ لیٹر کی بوتل میں مشروب عبقری بنا کر اپنے بیگ میں رکھ لیتا ہوں' جب بھی پیاس لگتی ہے یہی مشروب پیتا ہوں۔ سارا دن فریش رہتا ہوں' نہ گرمی' نہ لو' نہ گھبراہٹ اور نہ حلق خشک ہوتا ہے۔ سارا دن خوش باش گزرتا ہے اور رات کو پرسکون نیند آتی ہے۔ (شہریار' ملتان)

مشروب عبقری سے چہرہ جیسے گلاب

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری بیٹی کی عمر تقریباً 17 سال ہے' کچھ عرصہ سے گرم اور تلی ہوئی چیزیں زیادہ استعمال کرنے کی وجہ سے اس کے چہرے پر دانے اور کالے نشان بہت زیادہ بڑھ گئے تھے' جلد کی چکنائی کسی صورت کم نہ ہورہی تھی۔ میرے بھائی نے مجھے مشروب عبقری کا پیارا تحفہ دیا۔ میں نے اپنی بیٹی کو صبح شام مشروب عبقری تقریباً ایک ماہ مسلسل استعمال کروایا۔ الحمدللہ! اس کی چکنائی سے بھری ہوئی جلد نارمل ہوگئی' کالے نشان خود ہی خشک ہوکر باہر نکل آئے اور رنگ ایسے صاف اور گلابی ہوگیا کہ ہم سب حیران رہ گئے۔ اب تو اس کی دوست اور کزنز اس کی خوبصورتی کا راز اس سے پوچھتی ہیں تو وہ "مشروب عبقری" کی بوتل لا کر ان کے سامنے رکھ دیتی ہے۔ الحمدللہ! میں بھی مشروب عبقری استعمال کررہی ہوں خاص طور پر رات کو دودھ میں ڈال کر پیتی ہوں تو سارے دن کی تھکن دور ہوجاتی ہے۔ (ام ہانیہ' اسلام آباد)

خون کی کمی دور' آپریشن سے نجات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری شادی کو چھ سال ہوچکے ہیں' میرے پہلے دو بچے آپریشن ہوئے۔ اس مرتبہ بھی مجھے دوران حمل بے چینی' بے خوابی' جسم میں درد' گھٹنوں کا درد اور خون کی کمی کی شکایات تھیں۔ میرے شوہر نے "عبقری" سے "مشروب عبقری افزا سے لطف اندوز ہونے والے" پڑھ کر میرے لیے مقامی ایجنسی سے مشروب عبقری افزا لے آئے۔ میں نے ان درج بالا تمام شکایات کیلئے صبح اور دوپہر کو مشروب عبقری بنا کر پیتی اور رات کو ایک گلاس دودھ میں دو چمچ مشروب عبقری ڈال کر پینا شروع کردیا۔ میں نے صرف تین ہفتے ہی استعمال کیا تو میری درج بالا تمام شکایات ایسے دور ہوئیں جیسے تھیں ہی نہیں۔ رات کو پرسکون نیند آتی' بے چینی' گھبراہٹ ختم ہوگئی' جسم بالکل ہلکا پھلکا فریش رہنے لگا اور سب سے بڑا فائدہ مجھے یہ ہوا کہ میری بیٹی بغیر آپریشن' گول مٹول اور صحت مند پیدا ہوئی۔ (عائشہ ناز' کراچی)

خواتین کے پوشیدہ امراض سے نجات

میں پچھلے تقریباً سات سالوں سے لیکوریا کی مریضہ تھی' بہت سے گھریلو ٹوٹکے اور مختلف دواخانوں کی ادویات استعمال کیں مگر فائدہ صرف وقتی ہوتا' اس بیماری کی وجہ سے میری طبیعت میں چڑچڑاپن بہت زیادہ آگیا تھا جس کی وجہ سے میری گھر میں ہر کسی سے چھوٹی سے چھوٹی بات پر لڑائی ہوجاتی' گھر کا سکون غارت ہوچکا تھا۔ میں ذہنی مریضہ بن چکی تھی۔ ایک دن میرے شوہر "مشروب عبقری افزا" گھر لے آئے' میں نے جب اس پر لکھے اس کے فوائد پڑھے تو میں نے اپنی اس بیماری سے نجات کیلئے اسے دن میں پانچ مرتبہ پینا شروع کردیا۔ الحمدللہ! مجھے پہلی بوتل سے ہی حیرت انگیز فائدہ ہوا' میرا چڑچڑاپن ختم ہوچکا تھا' ذہنی سکون مل گیا' میرا چیخنا چلانا ختم ہوگیا۔ میں نے اپنے شوہر سے اس کا پورا کاٹن منگوا لیا اور چھ بوتلیں مسلسل استعمال کیں تو میرا لیکوریا جو کہ سات سال سے مجھے اندر ہی اندر کھائے جارہا تھا ختم ہوگیا۔ اب الحمدللہ! میں بالکل صحت مند ہوں' چہرے پر رونق لوٹ آئی ہے' آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے تھے وہ بھی ختم ہوگئے ہیں۔ (ام کامران' سکھر)

مردانہ امراض کا آخری حل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے ایک عزیز کو جریان اور احتلام کی بیماری تھی' اس نے اپنے علاقے کا کوئی حکیم' ڈاکٹر نہ چھوڑا مگر فائدہ صرف وقتی ہوتا' میں چونکہ خود بھی گھر میں مشروب عبقری استعمال کررہا تھا تو میں نے ایک بوتل اسے بھی لا کردی۔ جب میں نے اس کو اس کے فائدے بتائے تو اسے یقین نہ آیا کہ ایک لال شربت کی بوتل اس کی سالوں پرانی بیماری دور کرسکتی ہے' میرے اصرار پر اس نے چند دن استعمال کیا' اگلی ملاقات میں بتایا کہ صرف چند دنوں میں ہی میرے امراض میں 70 فیصد فائدہ ہوا ہے اور خود ہی جاکر اس نے دفتر ماہنامہ عبقری سے مشروب عبقری لا کر مزید استعمال کیا اب وہ بالکل تندرست ہے۔ (عاطف علی' لاہور)

مشروب عبقری دلائے والدین کی دعائیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے والد کو جگر میں گرمی تھی' ان کو پیشاب بہت جل کر آتا تھا' سارا دن پاؤں اور ہاتھوں پر پسینہ آتا اور گھبراہٹ ہوتی' میں نے ان کو مشروب عبقری لا کر دیا انہوں نے صرف ایک ہی بوتل پی تو ان کی تمام تکالیف دور ہوگئیں۔ اس کے علاوہ میری والدہ کو دل کا مسئلہ تھا' ان کی دل کی دھڑکن بہت تیز رہتی تھی' وہ چند قدم چلتی تو سانس پھول جاتا' میں نے ان کو بھی چند بوتلیں مشروب عبقری کی استعمال کروائیں اب الحمدللہ! ان کے دل کی دھڑکن کنٹرول میں ہے اب تو بغیر رکے ساری سیڑھیاں چڑھ جاتی ہیں۔ ان کی طبیعت میں کافی بہتری آتی جارہی ہے۔ سب سے خاص بات مشروب عبقری کی وجہ سے مجھے بوڑھے والدین کی ڈھیروں دعائیں ملتی ہیں۔ (فہیم' لاہور)

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM
ONLINE LIBRARY
FOR PAKISTAN
PAKSOCIETY1
PAKSOCIETY